Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A 13ª Meia Maratona dos Descobrimentos é organizada pela Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla, com o apoio institucional da Câmara Municipal de Lisboa e a organização técnica da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 29 de Novembro de 2026, a partir das 8h45, com partida na Praça do Império e chegada na praça do Museu da Marinha, Belém, Lisboa.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A prova dos 21km, com partida às 10h00, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império (arruamento largo), esquerda para Avª Índia, Avª 24 Julho, Avª Ribeira das Naus, Avª Infante Dom Henrique, retorno por baixo do Viaduto Mouzinho Albuquerque, Praça do Comércio, Avª Ribeira das Naus, Avª 24 Julho, Avª Índia até Algés onde retorna, esquerda para Praça do Império pelo arruamento do CCB, meta no Museu da Marinha.

A prova dos 10km, com partida às 9h15, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império, Avª Índia, retorno após Viaduto Metálico de Alcântara em Alcântara Mar, Avª Índia até retorno em Algés, esquerda para Praça do Império pelo arruamento CCB até meta no Museu da Marinha.

A caminhada dos 4km, com partida às 10h30, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império, Avª Índia até retorno no Centro Congressos Lisboa, direita para Praça do Império pelo arruamento CC até meta no Museu da Marinha.



A Kids Race de 500m, com partida às 8h45, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império em direção ao Museu da Marinha.

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 21km terá abastecimento líquido aos 5.5km, 11.5km, 16.5km e meta.

A prova dos 10km terá abastecimento líquido aos 5.5km e meta.

A prova dos 4km terá abastecimento na meta.

A prova Kids Race terá abastecimento na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h45. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

www.meiamaratonadosdescobrimentos.com

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou www.meiamaratonadosdescobrimentos.com ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora na Feira da Meia Maratona dos Descobrimentos, nos dias 26, 27 e 28 de Novembro, no horário de levantamento dos dorsais, mediante disponibilidade de vagas.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

21km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

10km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

5km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal e outras ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

» 26 Novembro (Quinta-feira), entre as 15h00 e as 20h00
» 27 Novembro (Sexta-feira), entre as 10h00 e as 20h00
» 28 Novembro (Sábado), entre as 10h00 e as 18h00

Local: Decathlon Amadora.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o número de dorsal e comprovativo de inscrição, recebido no email após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados da Geral Fem. e Masc. Dos 10km e 21km terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para as provas de 21km e 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11– ESCALÕES

MEIA-MARATONA21KM
Juniores e Seniores (18 a 34 anos), Vet I (35 a 39 anos), Vet II (40 a 44 anos), Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (mais de 70 anos).

CORRIDA 10KM
Juniores e Seniores (18 a 34 anos), Vet I (35 a 39 anos), Vet II (40 a 44 anos), Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (mais de 70 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previso no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraiam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 15 de Novembro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

As alterações a efetuar nos dias dos levantamentos de dorsais têm um custo de 5€.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Emal – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.