



GRANDE TRAIL SERRA D'ARGA

REGULAMENTO

2026



Índice

Índice	01
1. Condições de participação	04
1.1. Idade participação das diferentes provas	
04	
1.2. Inscrição regularizada	04
1.3. Condições físicas	04
1.4. Definição possibilidade ajuda externa	04
1.5. Colocação da dorsal	04
1.6. Regras conduta desportiva	
04	
2. Prova	05
2.1. Apresentação da prova / organização	05
2.2. Programa	06
2.3. Distância, altimetria e caracterização de dificuldade ATRP	
07	
2.4. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso	07
2.5. Tempo limite	07
2.6. Metodologia de controlo de tempos	07
2.7. Postos de controlo	
07	
2.8. Locais de abastecimento	07
2.9. Material recomendado	07
2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	
08	
2.11. Penalizações / desqualificações	
08	
2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante	
09	
2.13. Seguro desportivo	09
3. Inscrições	09
3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)	
09	
3.2. Valores e períodos de inscrição	09
3.3. Condições devolução do valor inscrição	10
3.4. Material incluído com a inscrição	
10	
3.4.1. Faturas	10
3.5. Secretariado da prova / horários e locais	
10	
4. Categorias e Prémios	
11	
4.1. Data, local e hora entrega de prémios	11
4.2. Categorias etárias / sexo individuais e equipas	11
5. Informações	
13	
5.1. Como chegar	13

5.2. Onde ficar	
13	
6. Marcação e controles	13
7. Responsabilidade ambiental	
13	
8. Direitos de imagem	
14	
9. Apoio de emergência	
14	
10. Casos omissos	14
11. Diversos	14

Grande Trail Serra d'Arga 2026
Levantamento de dorsais

Levantamento de dorsais GTSA		
Data	Horário	Local
2 de Outubro	17h00 – 22h00	Viana do Castelo (Praça da República)
3 de Outubro	06h30 – 08h00	Dem (Junto á Igreja Paroquial de Dem)
3 de Outubro	15h00 – 19h00	Dem (Junto á Igreja Paroquial de Dem)
4 de Outubro	06h00 – 09h00	Centro de Montaria (local da partida)

Apelamos a todos os participantes que tenham em atenção o facto de estarem inscritos neste evento milhares de participantes e terem a necessidade de estacionar atempadamente num local que provavelmente desconhecem.

MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição.
- No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição.
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não faça lume;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local;
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).**
- **A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.**
- **Para inscrições realizadas no último mês antes da prova, a organização não garante tamanho de t-shirt nem garante T-shirt oficial da prova.**
- O presente regulamento está sujeito a alterações;
- **Esta prova integra o Circuito “Best Trail Series” organizado pela Carlos Sá Nature Events e o Circuito Nacional da ATRP.**

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

As provas competitivas do evento Grande Trail Serra d'Arga são destinadas apenas a atletas maiores de 18 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação da dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

O **Grande Trail da Serra d'Arga** é organizado pela Carlos Sá Nature Events®. Conta ainda com a colaboração das Câmaras Municipais de Caminha e Viana do Castelo, Turismo Porto e Norte e das Juntas de Freguesias de Dem, São Lourenço da Montaria, Estorãos, Arga S. João, Arga de Cima e Arga de Baixo e Amonde.

Provas:

No dia **2 de Outubro** no centro de Viana do Castelo partirá o **GTSA 100km** com início às 22h00.

O **percurso do GTSA 100km**, segue pelas localidades de Vila Praia de Âncora, Dem, Arga de Baixo, Arga de Cima, Cerquido, Montaria, Pedrulhos terminando em Dem.

No dia **3 de Outubro** decorrerá a mítica volta à Serra D'Arga com o **GTSA 50km**, e os **GTSA 15km**.

GTSA 50km– Tem início às 08h00 e percorre os trilhos da magnífica Serra d'Arga. Na distância de cerca de 50km, com um D+ de 2500 metros, tendo início e fim no centro da freguesia de Dem, esta fantástica prova passa por várias aldeias preservadas como Arga S. João com o seu imponente Mosteiro e Cascatas, Arga de Baixo, Arga de Cima, Cerquido, S. Lourenço da Montaria (com o seu fantástico rio Âncora) e Dem, pertencentes a três concelhos: Caminha, Ponte de Lima e Viana do Castelo.

GTSA 15km– É uma prova curta com uma beleza impar com partida na Montaria e chegada em Dem.

No dia **4 de Outubro** decorrem em simultâneo duas provas competitivas, o **GTSA 31km** e o **GTSA 17km** e ainda a **Caminhada 12km**. Decorrerá ainda o **GTSA Kids**. Todas estas provas são circulares, com partida e chegada a Dem.

GTSA 31km, o GTSA 17km e Caminhada 12km terão início às 09h00. Com um D+ de 1466m e 924m respetivamente, partem na Freguesia de Dem, percorrendo trilhos da Serra d'Arga e com chegada a Dem.

O **GTSA Kids** tem início às 12h30, em Dem, junto à linha de meta. Terá os seguintes escalões e distâncias:

- Até aos **6 anos inclusive** – **250 m**
- Dos **7 anos aos 10 anos** – **750 m**
- Dos **11 anos aos 13 anos** – **1500 m**
- Dos **14 anos aos 16 anos** – **2100 m**

No final das suas provas todos os participantes terão direito a reforço alimentar.

2.2. Programa

2 de Outubro 2026 (Sexta)

17h00 – 22h00: Funcionamento do secretariado/Distribuição de dorsais (Praça da República - Viana do Castelo)

20h30 – Transfere dos participantes **100km** de Dem para Viana do Castelo (para quem solicitar por email (info@carlossanatureevents.com) ate Quarta Feira, dia 30 de Setembro, às 23h59)

22h00 – Partida **GTSA 100km** (Viana do Castelo)

3 de Outubro 2026 (Sábado)

06h30 – Funcionamento do **secretariado/Distribuição de dorsais** Junto á Igreja Paroquial de Dem

08h00 – Partida **GTSA 50km** (Dem)

08h15 – Transfere dos participantes **15km** de Dem para Montaria

09h00 – Partida **GTSA 15km** (Montaria)

13h00 – Cerimónia de Entrega de prémios **GTSA 15km** (Dem)

14h30 – Cerimónia de Entrega de prémios **GTSA 50 km** e **GTSA 100km** (Dem)

15h00 – Abertura do **secretariado/ Distribuição de dorsais** em Dem Junto á Igreja Paroquial de Dem

15h30 – Atuação **Festival de Folclore de Dem**

19h00 - Encerramento do secretariado

22h00 – Chegada prevista do último atleta. Encerramento da meta

4 de Outubro 2026 (Domingo)

06h00 – 09h00 – Funcionamento do secretariado/Distribuição de dorsais em Dem Junto á Igreja Paroquial de Dem

09h00 – Partida **GTSA 31km, GTSA 17km** e **Caminhada 12km** (Dem)

12h30 – Partida **GTSA Kids** (Dem)

14h00 – Cerimónia de entrega de prémios **GTSA 31 km** e **GTSA 17 km** (Dem)

16h00 – Fim das atividades

Os atletas devem dirigir-se para o local de partida de forma autónoma.

2.3. Distância, altimetria

GTSA 100km – 4594m d+ (9000dac)

GTSA 50km – 2600m d+ (5200dac)

GTSA 31km – 1205m d+ (2200dac)

GTSA 17km – 700m d+ (1050dac)

GTSA 15km – 953m d+ (1900dac)

2.4. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso

Ver ponto 2.1. e mais informações em: <https://www.carlossanatureevents.com/pt/gtsa>

2.5. Tempo limite

- O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.
- O tempo para concluir o **GTSA 100km** é de **24h**. Barreiras Horárias para o **GTSA 100km**:
 - Dem ao km 53, às 9h, com 11h de prova, Montaria, ao Km 84, às 18h00, com 20h de prova.
- O tempo para concluir o **GTSA 50km** é de **14h**. Barreiras Horárias para o **GTSA 50km**:
 - Montaria, ao Km 31,5, às 17h00, com 9h de prova.

Já para as provas **GTSA 31km**, **GTSA 17km** e **GTSA 15km** não haverá tempo limite.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através de um chip que o atleta tem no seu dorsal.

2.7. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.9. Locais de abastecimento

• GTSA 100km

Abastecimento Líquidos: **S. Mamede - 7km**

Abastecimento 2: **Outeiro - 15km**

Abastecimento 3: **V. Praia de Âncora - 31km**

Abastecimento 4: **Caminha - 42km**

Abastecimento 5: **Dem - 53km**

Abastecimento 6: **Mosteiro - 62km**

Abastecimento Líquidos: **Arte na Leira - 68km**

Abastecimento 8: **Cerquido - 76km**

Abastecimento 9: **Montaria - 84km**

Abastecimento 5: **Pedrulhos - 96km**

• GTSA 50km

Abastecimento 1: **Mosteiro - 10km**

Abastecimento Líquidos: **Arte na Leira - 15,5km**

Abastecimento 3: **Cerquido - 23km**

Abastecimento 4: **Montaria - 31,5km**

Abastecimento 5: **Pedrulhos - 43km**

- **GTSA 31km**

Abastecimento 1: Mosteiro - 7km

Abastecimento 2: Montaria - 14,5km

Abastecimento 3: Viveiros - 22km

- **GTSA 17km**

Abastecimento 1: Mosteiro - 7km

Abastecimento 2: Pedra Alçada - 15km

- **GTSA 15km**

Abastecimento 1: Pedrulhos - 9km

Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança.

Os participantes devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).

2.9.1 Base de Vida

Para os participantes no GTSA 100km haverá uma Base de Vida.

O elemento externo deverá entrar ao mesmo tempo que o atleta nas Bases de Vida/Abastecimentos para poder prestar o apoio.

Cada participante pode entregar à organização **um saco para a base de vida** onde pode colocar os seus pertences individuais e o material que irá necessitar ao longo da prova.

O saco deve ser entregue à organização antes da partida, devidamente identificados com os cartões que serão fornecidos no levantamento do dorsal, e será transportado para a respetiva Base de Vida pela organização.

2.10. Material obrigatório e recomendado

Poderá haver Controle de material Obrigatório, tendo o atleta como penalização, 15 MINUTOS no tempo final, por cada item em falta.

Material Recomendado	100km	50km	31km	17km	15km
Casaco impermeável com capuz	X	X	X	X	X

Material Obrigatório	100km	50km	31km	17km	15km
Frontal Operacional	X	X	-	-	-
Telemóvel Operacional	X	X	X	X	X
Manta de Sobrevivência	X	X	X	X	X
Apito	X	X	X	X	X
Reservatório de Água	X	X	X	X	X

Independentemente das condições climáticas os participantes devem considerar este material como o seu Kit de Sobrevivência, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas em terreno montanhoso de difícil acesso.

2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.12. Desqualificações

Ficará ainda desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas

2.13. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.14. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas, e terá um custo de 75€.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

A inscrição é realizada *online* através do site <https://www.carlossanatureevents.com/pt/gtsa>

3.2. Valores e períodos de inscrição

Abertura das inscrições a **1 de Outubro 2025**

Início da 2ª Fase de inscrições a **2 de Agosto 2026**

Início da **3ª Fase** de inscrições a **25 de Agosto 2026**

Fecho das inscrições a **25 de Setembro 2025**

• GTSA 100km

De 1 de Outubro 2025 a 1 de Agosto - **90 Euros**

De 2 de Agosto a 25 de Agosto - **100 Euros**

De 26 de Agosto a 25 de Setembro - **110 Euros**

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, Oferta alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, Almoço fim de prova, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

• GTSA 50 km

De 1 de Outubro 2025 a 1 de Agosto - **45 Euros**

De 2 de Agosto a 25 de Agosto - **50 Euros**

De 26 de Agosto a 25 de Setembro - **55 Euros**

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, Oferta alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, Almoço fim de prova assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

• GTSA 31 km

De 1 de Outubro 2025 a 1 de Agosto - **30 Euros**

De 2 de Agosto a 25 de Agosto - **35 Euros**

De 26 de Agosto a 25 de Setembro - **40 Euros**

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, Oferta alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, Abastecimento final na meta assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

• GTSA 17km

De 1 de Outubro 2025 a 1 de Agosto - **20 Euros**

De 2 de Agosto a 25 de Agosto - **25 Euros**

De 26 de Agosto a 25 de Setembro - **30 Euros**

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, Oferta alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, Abastecimento final na meta assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

• GTSA 15km

De 1 de Outubro 2025 a 1 de Agosto - **20 Euros**

De 2 de Agosto a 25 de Agosto - **25 Euros**

De 26 de Agosto a 25 de Setembro - **30 Euros**

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, Oferta alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, Almoço fim de prova assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

• Caminhada 12km

De 1 de Outubro 2025 a 1 de Agosto - **20 Euros**

De 2 de Agosto a 25 de Agosto - **25 Euros**

De 26 de Agosto a 25 de Setembro - **30 Euros**

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, Oferta alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, Abastecimento final na meta, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

3.3. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2.

3.4. Condições devolução do valor inscrição

No caso do atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela a baixo:

Data de Cancelamento	Percentagem de Reembolso
até 31 de Maio	70% da taxa de inscrição será devolvido
01 de Junho a 31 de Agosto	40% da taxa de inscrição será devolvido
Após 1 de Setembro	Sem Reembolso

3.4.1. Faturas

Alertamos todos os atletas das regras de faturação, quem desejar NIF na fatura deve indicar no ato de inscrição. Após 72h do pagamento, a organização não pode efetuar alterações às faturas.

3.5. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

- 2 de Outubro, das 17h00 às 22h00, Praça da República - Viana do Castelo
- 3 de Outubro, das 06h30 às 08h00, junto á Igreja Paroquial de Dem
- 3 de Outubro, das 15h00 às 19h00, junto á Igreja Paroquial de Dem
- 4 de Outubro, das 06h00 às 09h00, junto á Igreja Paroquial de Dem

4. Categorias e Prémios

4.1. Data, local e hora entrega de prémios

Conforme programa.

4.2. Premiação

No que diz respeito à classificação geral serão atribuídos troféus.

Nota: Os escalões são conforme o regulamento de competições ATRP mas no evento só são premiados com troféu os escalões conforme tabela abaixo:

Prémios	M/F	100km	50km	31km	17km	15km
Geral	1º,2º,3º	X	X	X	X	X
Jun 18 aos 19 anos	1º,2º,3º	-	-	X	X	X
Sub-23 20 aos 22 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X	X
Séniores 23 aos 39 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X	X
M/F 40 40 aos 49 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X	X
M/F 50 50 aos 59 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X	X
M/F 60 + 60 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X	X
M/F 70 + 70 anos	1º,2º,3º	X	X	X	X	X

Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

5. Informações

5.1. Como chegar

Auto-estrada A28, saída 28 (Dem).

5.2. Onde ficar

Existe a possibilidade de acampar no campo de Futebol de Dem. Os participantes deverão trazer consigo o material necessário para a dormida.

6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

7. Responsabilidade ambiental – Compensação Carbónica

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Para 2026 a Carlos Sá Nature Events propõe, a todos os que decidam inscrever-se nos seus eventos, uma pequena **contribuição de 5€ (opcional) para a compra de árvores autóctones**. Em conjunto com os parceiros locais que nos têm acompanhado ao longo dos últimos anos, a Carlos Sá Nature Events, compromete-se, com os fundos angariados, a desenvolver ações de plantação de árvores e reflorestação de zonas ardidas nas áreas geográficas onde desenvolve a sua atividade. Estas ações serão agendadas e levadas a cabo pela CSNE seguindo as orientações destes parceiros locais que, melhor do que ninguém, conhecem a região, as espécies e as alturas certas para fazer as plantações.

Poderão associar-se a esta iniciativa selecionando o EXTRA “Compensação Carbónica” no ato da inscrição.

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.
- Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas/motivos de força maior não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.