

Índice

0. Organização

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

1.2. Inscrição regularizada

1.3. Condições físicas

1.4. Possibilidade de ajuda externa

1.5. Colocação do dorsal

1.5.1 Material obrigatório

1.6. Conduta desportiva

2. Prova

2.1. Apresentação da prova

2.2. Programa

2.3. Distância / altimetria

2.4. Tempo limite e barreiras horárias

2.5. Metodologia de controlo de tempos

2.6. Postos de controlo

2.7. Partidas/Chegadas

2.8. Locais de abastecimentos

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

2.10. Penalizações/ desclassificações

2.11. Responsabilidades perante o atleta/ participante

2.12. Seguro desportivo

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

3.2. Valores e períodos de inscrição

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

3.4. Secretariado da prova

3.5 Serviços disponíveis

4. Categorias e prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

4.2. Classificações e Prémios

5. Informações

5.1. Como chegar

5.2 Onde ficar

6. Marcação e controlos

7. Responsabilidade ambiental

8. Proteção de dados

9. Direitos de imagem

10. Apoio e emergência

11. Casos Omissos

12. Diversos

13. Informações

14. Locais a visitar

0. Organização

No dia 8 de Novembro de 2026 com o apoio da Camara Municipal de Viana

do Castelo, a Associação Trilhos de Viana e Leandro Freitas, na qualidade de diretor técnico do evento, organiza este evento, na distância de 11km, por trilhos e caminhos do Monte Galeão, com o objetivo de promover a prática desportiva e o contacto com a natureza.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

A prova é destinada a participantes maiores de 15 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar na íntegra todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitido.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência (no final ser-lhe-á devolvido).

1.5.1 Material recomendado

Os atletas devem levar como material recomendado:

telemóvel e depósito de água (mínimo 0,5 lts)

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

O III Mini-Trail Qta Santoínho é uma organização da Associação Trilhos de Viana, com o apoio da Camara Municipal de Viana do Castelo.

Realiza-se a 8 de Novembro de 2026, com partidas/chegadas na Quinta de Santoínho.

Página do evento: <https://www.facebook.com/AssociacaoTrilhosdeViana>

Terá a distancia de: uma prova de trail e uma caminhada:

Mini-Trail – 11km

2.2. Programa

Domingo dia 08 de Novembro

07h30 às 10h00 – Funcionamento do Secretariado na Qta Santoínho (Darque – Viana do Castelo)

10H00 – Partida do III Mini-Trail - 11km

11h30 – Cerimónia de entrega de prémios

12h30 – Fim do evento

10h30 às 13h00 - Banhos – EB23 Monte da Ola

2.3. Perfil altimétrico



2.4. Tempo limite / Barreiras horárias

Não há barreiras horárias.

Os “Atletas Vassoura” fecham as provas.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar nos postos

de controlo.

A não entrega à organização e/ou perda de um chip é da exclusiva responsabilidade do participante.

Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.6. Postos de controlo

Poderão haver controlos surpresa.

2.7. Partidas e Chegadas

A partida/chegada serão feitas na Quinta Santinho (zona de estacionamento)

2.8. Locais de abastecimento

No final (zona de meta)

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso. A prova será realizada em sistema de open-road.

2.10. Desclassificações/Penalizações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe lançando invólucros de barras e géis no chão, por exemplo;
- Não leve o seu número de dorsal bem visível;

- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta anti-desportiva;
- A organização impedirá, em futuras edições, as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

Será penalizado todo aquele que:

2.11. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar, devendo manter sempre um afastamento do atleta a ser ultrapassado. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

2.12. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

A apólice de seguro para o evento é da companhia (em breve), com o nº (em breve).

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá a participação dos sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h) para efetivar a participação ao

seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

A inscrição deverá ser realizada online através do site:

<https://cyclonessports.com/index.php/368>

Os atletas que se inscrevam para o CRTJ-VC devem-no fazer também na plataforma da FPA:

<https://fpacompeticoes.pt/>

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante,
inclusive para efeitos de Seguro.

A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Abertura das inscrições a 15 de Setembro de 2026

Fecho das inscrições às 24H00 de 05 de Novembro de 2026.

As inscrições são limitadas.

11 Km Mini-Trail – 300 participantes

O valor de inscrição inclui:

dorsal,

seguro de acidentes pessoais,

banhos no final da prova.

Medalha finisher

serviço de segurança e socorro,

abastecimento na meta.

marcações dos percursos

e outras ofertas que a organização venha a conseguir.

Valores:

Mini-Trail 11km – 10€

ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES – ÀS 24H00 DO DIA 5 NOVEMBRO 2026

Destes valores 1,00€ reverte para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo.

:-

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento.
Em caso de suspensão da prova não haverá direito á devolução do valor de inscrição, tendo o atleta, no entanto, direito ao kit de atleta.

3.4. Secretariado da prova (horários e locais)

- Domingo dia 08 de Novembro das 07h30 às 10h00 – Funcionamento do Secretariado na Quinta de Santoínho (Darque – Viana do Castelo)

3.5. Serviços disponibilizados

São disponibilizados duches no final da prova na Escola do Monte da Ola.

4. Categorias e prémios

4.1. Definição data, local e hora da entrega de prémios

A entrega de prémios decorrerá na zona de meta
11h30 – Cerimónia de entrega de prémios do Mini-Trail

4.2. Classificação

Haverá classificação das respetivas categorias Masculina e Feminina
Haverá classificação e prémios por equipas para a qual conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

Mini-Trail

M/F Geral

#M/F Sub20

M/F Seniores

M/F40

M/F45

M/F50

M/F55

M/F60

Classificação colectiva – 5 primeiras equipas

5. Informações

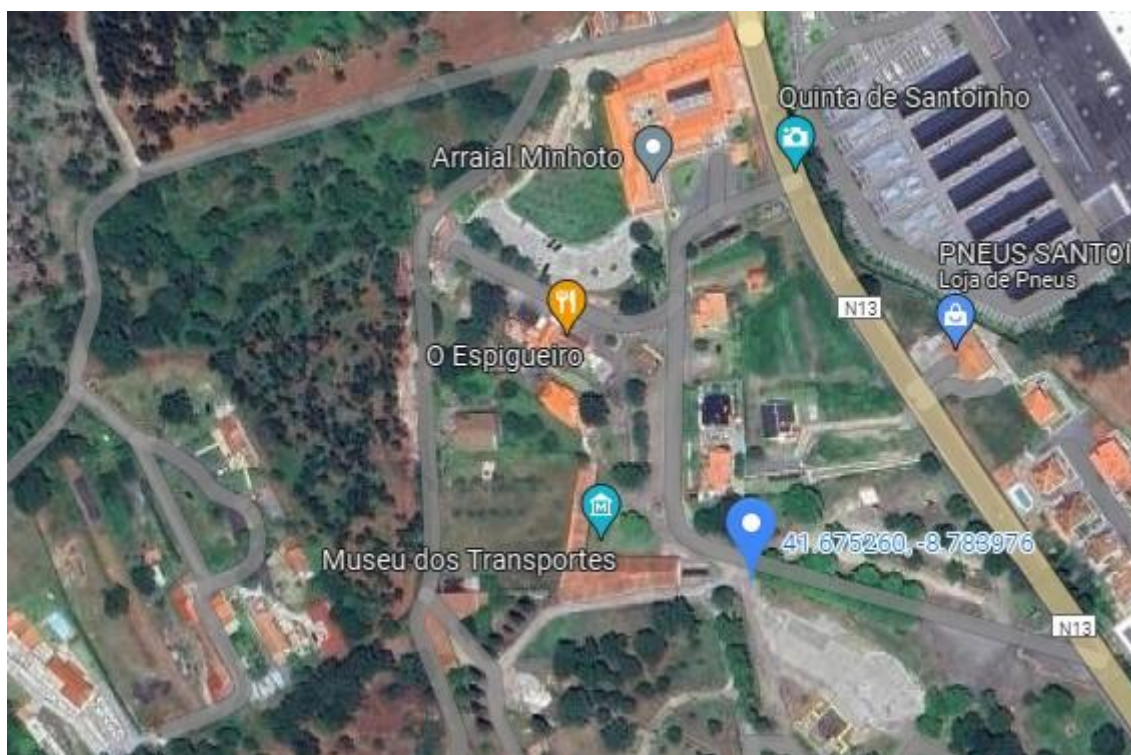
5.1. Como chegar

Via A28 (saída p/ Darque)

Local do Evento:

Quinta de Santoínho (Darque-Viana do Castelo)

Coordenadas - [N 41.675260](#) / [W -8.788976](#)



5.2. Onde ficar

Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais.

HOTEL DO PARQUE – <http://hoteldoparque.com>

POUSADA JUVENTUDE - <https://www.pousadasjuventude.pt/pt/pousadas/pousada-de-viana-do-castelo>

PARQUE CAMPISMO INATEL - www.inatel.pt/Fundacao/Onde-ficar/Campismo/INATEL-Cabedelo/Parque-de-Campismo-INATEL-Cabedelo.aspx

HOTEL/RESIDENCIAL JARDIM - <http://hoteljardinviana.pt/>

RESIDENCIAL VIANAMAR – Avenida Combatentes Grande Guerra, 203
4900-563 VIANA DO CASTELO - 258 828 962

HOTEL RALLY - <https://www.hotelraliviana.com>

AXIS HOTEL - <https://www.axishoteis.com/pt/Axis-Hoteis/Hoteis/Axis-Viana/O-Hotel.aspx>

HOTEL/RESIDENCIAL LARANJEIRA - <https://www.hotelaranjeira.com>

HOSPEDARIA NOSSA SRA DO CARMO - <https://hospedaria-senhora-do-carmo-guest-house-viana-do-castelo.booked.net>

RESIDENCIAL/RESTAURANTE D. AUGUSTO – 258322491

Rua Projetada à Estrada Nacional 13, 8-8ª A

4900 Viana do Castelo

6. Marcações e controles

O percurso estará marcado com fitas e bandeirolas de cor viva.

7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta, sob

pena de desclassificação.

8. Proteção de dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: a.trilhosdeviana@gmail.com

9. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

10. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. No caso os Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo.

11. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

12. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que

considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

O presente regulamento está sujeito a alterações.

13. Informações

Através da Página do Facebook:

<https://www.facebook.com/AssociacaoTrilhosdeViana>

e-mail:

a.trilhosdeviana@gmail.com e leandroathleta@gmail.com

telemóvel: 919418429.

14. Locais a visitar

Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos.

Arquitetura contemporânea (Siza Vieira /Souto Moura).

Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia.

Núcleo Museológico Navio hospital Gil Eanes. Museu de Artes Decorativas. Museu do Traje.

Percursos pedestres, Ciclovia e Ecovia.

Praias Atlânticas com excelentes condições para práticas desportivas.

Viana do Castelo, 15 de Setembro de 2026