

REGULAMENTO TRAIL DO MARCO 2026

Introdução

Ao inscrever-se, está a concordar na íntegra com o presente regulamento. A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.

Esta prova integra o Circuito Nacional da ATRP e Porto Trail Series (sujeito a confirmação anual).

1. Condições de participação

1.1 Idade de participação

O Trail do Marco é destinado apenas a atletas maiores de 18 anos.

Atletas de idade entre os 18 anos e 20 anos, apenas poderão participar na caminhada ou no Trail Curto - 17km, de acordo com as normas da FPA.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de dificuldade elevada. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climáticas repentinas. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço perante situações adversas extremas, sem que seja possível ajuda/resgate imediato.

1.4. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e deve estar em local facilmente visível. Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização ou comunicar o abandono.

1.5. Conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva será sujeito a penalizações.

2. A Prova

2.1 Apresentação

O Trail do Marco regressa em 2026 para a sua 5.^a edição, consolidando-se como um evento de referência no Norte de Portugal.

O evento é organizado pela Associação Trail do Marco.

Esta edição apresenta uma grande novidade: a introdução da distância Ultra. O evento é composto por **3 provas competitivas e uma caminhada**:

- **Ultra Trail:** 50 km (Distância Nova)
- **Trail Longo:** 31 km
- **Trail Sprint:** 17 km
- **Caminhada:** 12 km (Não competitiva)

Todas as rotas terão início e fim na zona envolvente à Câmara Municipal de Marco de Canaveses.

2.2 Programa

7 de Novembro (Sábado)

- 14h00 - Abertura do Secretariado - Auditório Municipal
- 19h00 - Encerramento do Secretariado

8 de Novembro (Domingo)

- 06h30 - Abertura do Secretariado
- **07h30 - Partida Ultra Trail 50 km**
- **08h30 - Partida Trail Longo 31 km**
- 09h00 - Encerramento do Secretariado
- **09h30 - Partida Sprint 17 km + Caminhada**
- 12h30 - Cerimónia de Entrega de Prémios

2.3 Mapa/Perfil Altimétrico

Disponível brevemente no site oficial: www.traildomarco.com e redes sociais.

2.4 Tempo Limite

Os tempos limite para a realização das provas são:

- **Ultra Trail (50K):** 12h00 (*Novo*)
- **Trail Longo (31K):** 08h00
- **Trail Sprint (17K):** 05h00
- **Caminhada (12K):** 03h00

O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono. Em caso de desistência, o atleta deve aguardar transporte no abastecimento mais próximo.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através de chip inserido no dorsal.

2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em locais a definir pela organização.

2.7. Material obrigatório e recomendado

A organização reserva-se o direito de alterar o material obrigatório mediante as condições climatéricas.

Nota: Penalização de 15 min por cada item em falta.

Item	Caminhada (12K)	Sprint (17K)	Trail (31K)	Ultra (50K)
Reservatório Água (Mín. 1L)	Recomendado	Recomendado	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel Operacional	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Manta Térmica	-	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	-	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Corta-Vento / Impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Obrigatório
Copo Pessoal (Eco)	-	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Frontal (Luz Frontal)	-	-	Recomendado	Obrigatório

2.8. Tráfego e Conduta

Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público e respeitar a propriedade privada. Não deixe lixo no trilho.

2.9. Desclassificações

Será desclassificado quem não cumprir o regulamento, não completar o percurso, sujar o meio ambiente ou tiver conduta antidesportiva.

2.10. Responsabilidades e Seguro

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei, incluídos no valor da inscrição. Os participantes são responsáveis por danos causados a terceiros ou a si mesmos por negligência.

3. Inscrições

3.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser efetuadas através do site oficial do evento: www.traildomarco.com ou em www.stopandcom.com.

3.2 Valores e períodos de inscrição

As fases de inscrição e respetivos valores para a edição de 2026 encontram-se definidos na tabela de preços disponível no site oficial e na plataforma de inscrições.

Nota: Existem fases promocionais "Early Bird" e alterações de preço consoante a data de registo.

3.3. Condições de devolução

Em caso de cancelamento por parte do atleta:

- Até 30 de junho 2026: Reembolso de 50%
- De 1 de julho a 30 de setembro 2026: Reembolso de 30%
- A partir de 1 de outubro 2026: sem reembolso

Se o evento for cancelado por motivos de força maior, a inscrição transita para 2027 ou devolve-se 70% do valor (se solicitado).

3.4. Material incluído

A inscrição inclui:

- Dorsal e Chip;
- Seguro desportivo;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Duche e transporte em caso de abandono;
- **Kit de Participante:** Camisola Técnica Oficial (modelo consoante a prova) e ofertas de parceiros.
- **Prémio Finisher:** Exclusivo para quem conclui a prova. *Nota: Os finishers da Ultra 50K terão direito a um prémio extra exclusivo.*

4. Categorias e Prémios

4.1. Premiação

A cerimónia decorrerá no dia da prova, a partir das 12h30.

4.2. Prémios Monetários

Nesta edição, a organização atribuirá prémios monetários aos vencedores da Classificação Geral (Masculina e Feminina) das provas competitivas (Sprint, Trail e Ultra).

Os valores e regulamento específico de atribuição serão divulgados pela organização em tempo útil nos canais oficiais.

4.3. Troféus por Escalões

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados da Geral e de cada escalão nas distâncias competitivas, conforme a seguinte tabela:

Escalão	Idades	Sprint 17K	Trail 31K	Ultra 50K
Geral M/F	-	✓	✓	✓
Sub 23	18 a 22 anos	✓	✓	✓
Séniore	23 a 34 anos	✓	✓	✓
M/F 35	35 a 39 anos	✓	✓	✓
M/F 40	40 a 44 anos	✓	✓	✓
M/F 45	45 a 49 anos	✓	✓	✓
M/F 50	50 a 54 anos	✓	✓	✓
M/F 55	55 a 59 anos	✓	✓	✓
M/F 60	+ 60 anos	✓	✓	✓

Haverá prémios para as 3 melhores Equipas (contam os 3 melhores tempos da geral, independentemente do género).

5. Direitos de Imagem

O participante autoriza a captação e utilização da sua imagem para promoção e difusão da prova, cedendo os direitos de exploração comercial à organização.

6. Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, não havendo recurso das suas decisões.