Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

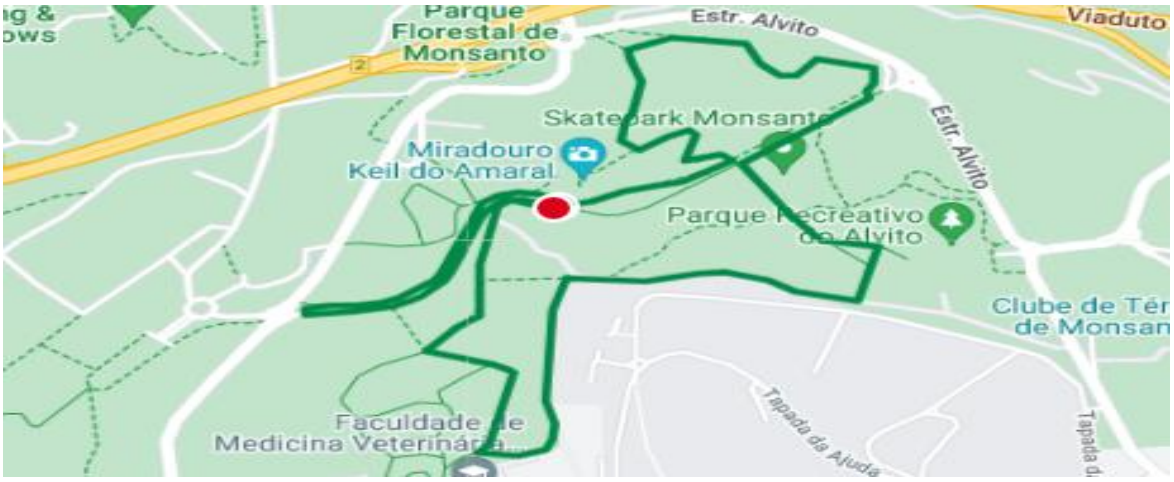
A "Corrida 100 Anos Ordem dos Advogados CRL" é organizada pelo Conselho Regional de Lisboa, com o apoio institucional da Câmara Municipal de Lisboa e com o apoio técnico da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas,Lda.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 20 de setembro de 2026, às 9h30, na Alameda Keil do Amaral, Monsanto.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A Corrida e Estafeta, com início marcado para as 9h30 e a Caminhada com partida às 9h35, realizam um percurso num circuito fechado, com o perímetro de 5km, com partida e chegada na Alameda Keil do Amaral em Monsanto.



Na Estafeta o primeiro atleta fará uma volta de 5km e o segundo uma volta de 5km. As equipas poderão ser masculinas, femininas ou mistas.

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 10km terá abastecimento líquido aos 5km e sólido e líquido na meta. A prova dos 5km terá abastecimento sólido e líquido na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h00.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

	PÚBLICO GERAL			ADVOGADOS		
	CORRIDA 10KM	ESTAFETA 5KM	CAMINHADA 5KM	CORRIDA 10KM	ESTAFETA 5KM	CAMINHADA 5KM
ATÉ 30 JUNHO	10,00€	12,00€	8,00€	8,00€	10,00€	6,00€
ATÉ 31 AGOSTO	12,00€	14,00€	10,00€	10,00€	12,00€	8,00€
ATÉ 14 SETEMBRO	14,00€	16,00€	12,00€	12,00€	14,00€	10,00€
ÚLTIMA HORA*	15,00€	20,00€	15,00€	13,00€	18,00€	13,00€

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

7 – KIT EQUIPA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do participante será composto por dorsal, chip (Corrida 10km e Estafeta 5km), t-shirt técnica, medalha finisher e outras possíveis ofertas.

7. – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de equipa deverá ser realizado:

Nas instalações da Xistarca:

» 17 setembro, 5ª feira, entre as 10h00 e as 18h30

» 18 setembro, 6ª feira, entre as 10h00 e as 20h00

No dia do evento:

» Domingo, 20 setembro, entre as 08h30 e as 09h30, no local da partida, com um custo associado de 3.00€
ou de 5.00€* para quem não efetuou a compra do extra aquando da inscrição online.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição online, no email recebido após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados da Geral Feminina e Masculina da Corrida 10km e Estafeta, terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova, na Corrida 10km e Estafera, desde que devidamente inscritos.

11 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

13 – APOIO MÉDICO

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previso no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraiam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional,à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt

17 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

18 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Emal – geral@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.