XX MEIA MARATONA

Núcleo do Sporting Clube de Portugal da Ilha de São Miguel

22 DE MARÇO

PONTA DELGADA ↦ RIBEIRA GRANDE



Com participação de atletas paralímpicos em cadeira de rodas

ÍNDICE

Introdução 2

XX Meia Maratona de São Miguel 3

Normas Regulamentares da Prova 4

Troféus da XX Meia Maratona 5

Inscrições 6

Contatos Para Esclarecimento de Dúvidas 7

Percurso da XX Meia Maratona 8

Imagem do Percurso da Meia Maratona, Ponta Delgada – Ribeira Grande 10

Atletas Invisuais 11

- Maria Odete Ferreira Fiuza 11
- Bárbara Pereira 11
- Maria João Peixoto 12
- Ana Eduarda Silva 12

Patrocinadores da XX Meia Maratona 14

Anexos 15

Anexo I – Fotos das Atletas Invisuais 16

INTRODUÇÃO

A Meia Maratona de São Miguel teve início em 2001 com aproximadamente uma dezena de atletas. Durante os anos tem sofrido inúmeras alterações, tanto a nível de percurso como de participantes.

Na primeira fase, a abertura a atletas vindos de outras Ilhas e do continente português deu-nos uma excelente oportunidade de divulgação do destino dos Açores. Em todas as edições presenteamos os nossos visitantes, no dia anterior ao da prova, com uma visita pela Ilha e almoçando o tradicional "Cozido das Furnas", deslumbrando os visitantes e publicitando o que os Açores têm de melhor, neste caso, o seu encanto e a sua infinita beleza paisagística.

A introdução natural de atletas invisuais na prova, ocorrida posteriormente, foi o incentivo que a organização precisava para elevar o evento a um patamar superior. O realçar do orgulho pela prática desportiva dos atletas invisuais fez com que fossem, após a sua primeira participação, os atletas principais da prova, tomando esta uma vertente muito mais humana e com objetivos diferentes.

Passando a competição para segundo plano, o objetivo principal desta organização é, sem dúvida, enaltecer a postura de atletas com algum tipo de deficiência, fomentando e incentivando o desporto adaptado na região. São já participantes habituais os atletas da ACAPO.

Em 2009 deu-se mais um passo importante para o crescimento da prova, com o objetivo de fomentar ainda mais o desporto adaptado na região, em especial na ilha de São Miguel. A prova foi alargada a atletas de desporto adaptado (cadeiras de rodas), tendo já dado os seus frutos com um participante local inscrito na edição de 2010.

Sendo a última edição a que mais atletas teve inscritos (150) e graças aos importantes apoios da Câmara Municipal de Ponta Delgada; da Câmara Municipal da Ribeira Grande, e com várias contribuições de muitos patrocinadores, a prova atingiu um nível de qualidade e de exigência que esperamos que seja cada vez maior e melhor a sua realização.

XX MEIA MARATONA DE SÃO MIGUEL

O Núcleo Sporting Clube de Portugal da Ilha de São Miguel, em colaboração com a Associação de Atletismo de São Miguel e com a parceria das Câmaras Municipais de Ponta Delgada e da Ribeira Grande, irá organizar no próximo dia 22-03-2026, pelas 10 horas, a XX Meia Maratona de São Miguel.

Todos os atletas não residentes em S. Miguel, estão convidados, caso o desejem, seguir este pequeno programa que iremos proporcionar.

Dia 20 – Chegada dos atletas oriundos de outras ilhas e continente português, com direito à dormida.

Dia 21 – Passeio pelos principais pontos turísticos da ilha, com almoço convívio (tradicional cozido, confecionado em caldeiras naturais no solo vulcânico - Furnas) e jantar para os atletas de fora.

Partida:

Dia 22 – A partida da XX Meia Maratona será dada pelas 10 horas, nas Portas da Câmara Municipal da Cidade da Ponta Delgada, com chegada nas Portas da Câmara Municipal da Ribeira Grande.

Entrega de Prémios:

Os Troféus serão entregues no final da prova, aos três primeiros atletas da geral, feminino /masculino, no local da chegada (Portas da Cidade da Ribeira Grande).

Os restantes troféus e lembranças, serão entregues, durante o almoço convívio, que se irá realizar no restaurante “O Esgalha”, na cidade da Ribeira Grande, a todos os atletas que efetuarem pódio.

NORMAS REGULAMENTARES DA PROVA

- A prova é aberta à participação de atletas federados e não federados, pertencentes a escalão de Juniores, Seniores e Veteranos dos escalões de I a VII, de ambos os sexos.

- Haverá classificação Individual por escalões em ambos os sexos.

- Haverá classificação coletiva, para o sector masculino e sector feminino.

- Para efeitos de classificação coletiva, contam os três primeiros atletas de cada equipa a cortarem a meta.

- Prémios: Troféus para os três primeiros classificados de cada escalão e para as três primeiras equipas.

- Para todos os atletas participantes, haverá uma t-shirt de participação.

TROFÉUS DA XX MEIA MARATONA

TROFÉUS			
Vencedor Absoluto Masculino e Feminino			
1º- classificado 2º classificado 3º classificado			
Juniores Masculinos e Femininos		**Seniores Masculinos e Femininos**	
1º classificado 2º classificado 3º classificado		1º classificado 2º classificado 3º classificado	
Veteranos Masculinos e Femininos I	**Veteranos Masculinos e Femininos II**	**Veteranos Masculinos e Femininos III**	**Veteranos Masculinos e Femininos IV**
1º classificado 2º classificado 3º classificado	1º classificado 2º classificado 3º classificado	1º classificado 2º classificado 3º classificado	1º classificado 2º classificado 3º classificado
Veteranos Masculinos e Femininos V	**Veteranos Masculinos e Femininos VI**	**Veteranos Masculinos e Femininos VII**	
1º classificado 2º classificado 3º classificado	1º classificado 2º classificado 3º classificado	1º classificado 2º classificado 3º classificado	
Cadeira de Rodas	**Invisuais Masculinos e Femininos**	**Equipas Paralímpicas**	**Equipas Masculinos e Femininos**
1º classificado 2º classificado 3º classificado 4º classificado 5º classificado 6º classificado 7º classificado	1º classificado 2º classificado 3º classificado 4º classificado 5º classificado 6º classificado	1º classificado 2º classificado 3º classificado	1º classificado 2º classificado 3º classificado

INSCRIÇÕES

- **Atletas Residentes em São Miguel:**

✓ As inscrições serão feitas até ao dia 15-03-2026 na Associação de Atletismo de São Miguel, com a obrigatoriedade, se requerido, de confirmação da data de nascimento (BI/Cartão de Cidadão).

✓ O valor a pagar, será de €10,00€ no momento do levantamento do dorsal, excetuando atletas do desporto adaptado.

✓ Caso os atletas que não fizeram pódio e pretendem participar no almoço convívio, o valor será de €30,00 e terão de fazer a sua inscrição junto do senhor Duarte Alves, através do telemóvel nº 919 658 190 com antecedência e não no próprio dia.

- **Atletas Visitantes:**

✓ Serão aceites inscrições até ao dia 15-03-2026, com obrigatoriedade, se requerido do envio de confirmação da data de nascimento (Cartão de Cidadão).

✓ As Inscrições serão efetuadas por e-mail (aatltetismosmiguel@gmail.com), com indicação de nome completo e data de nascimento.

❖ Todos os atletas individuais estarão abrangidos por um seguro pessoal.

❖ Recomenda-se que todos os atletas, se submetam a um exame médico antes da prova, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática de corrida em competição.

❖ Uma ambulância acompanhará a prova ao longo de todo o percurso.

❖ Haverá pontos de controlo de dorsais dos atletas.

- Haverá pontos de abastecimento de água, de 5 em 5 quilómetros.

- Este regulamento estará disponível na página do Facebook do Núcleo Sporting Clube de Portugal da Ilha de São Miguel e na página da Associação de Atletismo de São Miguel.

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova, em conformidade com o regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo.

➢ **Contatos Para Esclarecimento de Dúvidas:**

- ✓ Carlos Melo: 968 087 550
- ✓ Duarte Alves: 919 658 190
- ✓ Núcleo Sporting Clube de Portugal da Ilha de São Miguel: nssm@sapo.pt
- ✓ Associação de Atletismo de São Miguel: www.aatletismosmiguel.pt

PERCURSO DA XX MEIA MARATONA 2026

PARTIDA

Campo de São Francisco - Ponta Delgada

Siga para nordeste em Campo de São Francisco

63 m

Vire à esquerda para continuar no Campo de São Francisco

157 m

Vire à esquerda para continuar no Campo de São Francisco

105 m

Vire à esquerda em direção a EN1-1A

596 m

Mantenha-se à esquerda para continuar na Av. Infante Dom Henrique/EN1-1ª

Continue a seguir EN1-1A

946 m

Curve ligeiramente à direita para continuar na EN1-1A

551 m

Curve ligeiramente à direita para continuar na EN1-1A

77 m

Curvar ligeiramente à direita em direção a Av. do Mar

1,17 km

Vire à esquerda em direção a 1ª Rua do Terreiro

44 m

Curve ligeiramente à esquerda para continuar na 1ª Rua do Terreiro

23 m

Continue até R. Belém de Baixo

147 m

Vire à esquerda em direção a R. da Praia dos Santos

454 m

Continue até R. da Pranchinha

373 m

Vire à direita em direção a Estr. Regional da Ribeira Grande

4,77 km

Curve ligeiramente à direita para continuar na Estr. Regional da Ribeira Grande

48 m

Na rotunda, siga pela 5.ª saída e continue na Estr. Regional da Ribeira Grande

871 m

Curve ligeiramente à direita para continuar na Estr. Regional da Ribeira Grande

855 m

Curve ligeiramente à direita para continuar na Estr. Regional da Ribeira Grande

1,16 km

Curve ligeiramente à esquerda para continuar na Estr. Regional da Ribeira Grande

1,71 km

Curve ligeiramente à esquerda para continuar na Estr. Regional da Ribeira Grande

1,70 km

Curve ligeiramente à direita para continuar na Estr. Regional da Ribeira Grande

1,97 km

Na rotunda, siga pela 5.ª saída e continue na Estr. Regional da Ribeira Grande

663 m

Curve ligeiramente à esquerda para continuar na Estr. Regional da Ribeira Grande

671 m

Na rotunda, siga em frente até EN1-1APassar 1 rotunda

1,58 km

Vire à direita em direção a R. de Luís de Camões/EN1-1A

164 m

Vire à esquerda em direção a R. de Nossa Sra. da Conceição/EN1-1A

299 m

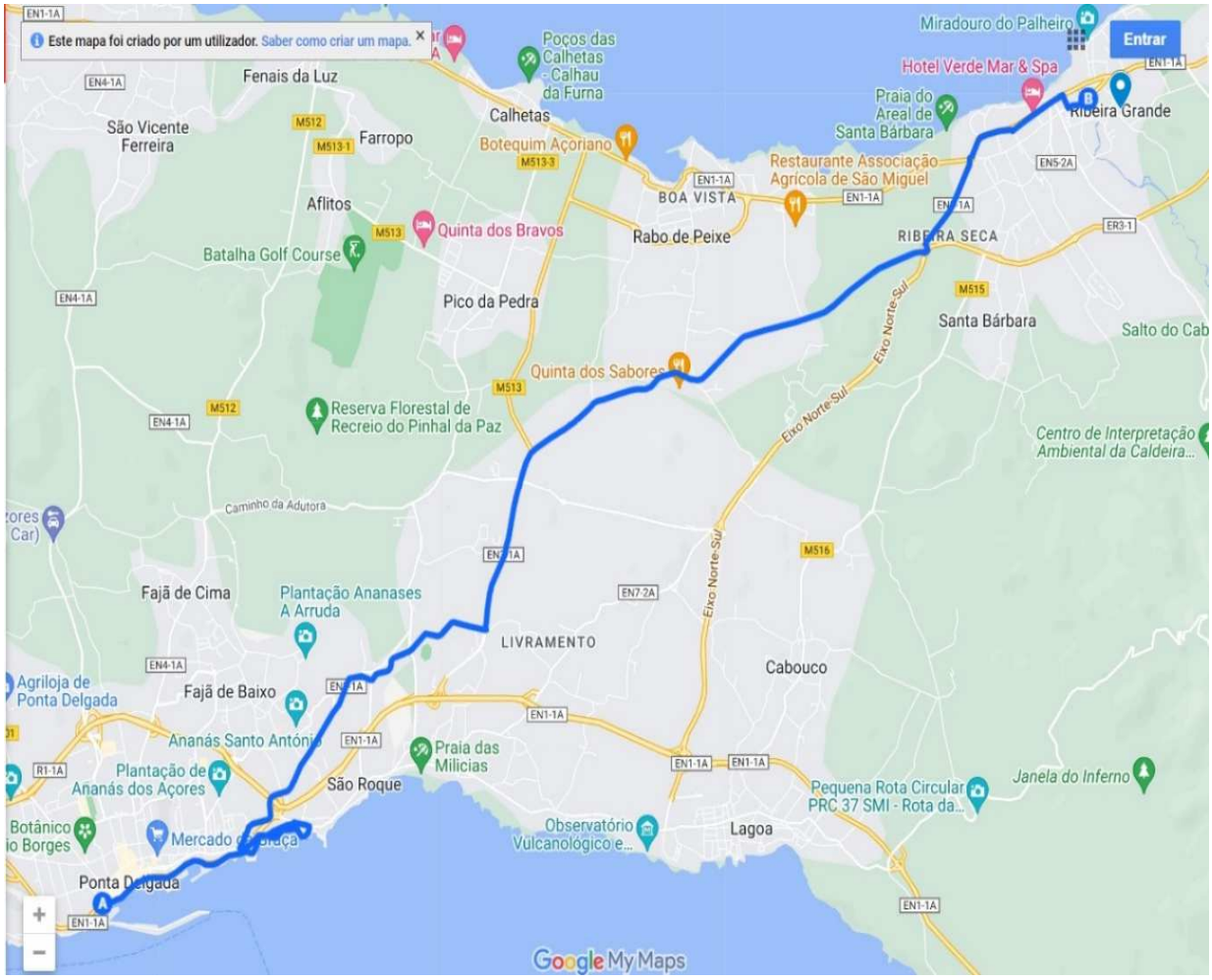
Vire à esquerda em direção a Largo 5 de Outubro

6 m

Largo Conselheiro Artur Hintze Ribeiro - Ribeira Grande

CHEGADA

IMAGEM DO PERCURSO DA XX MEIA MARATONA PONTA DELGADA – RIBEIRA GRANDE



ATLETAS INVISUAIS

Maria Odete Ferreira Fiuza

Odete Fiuza é uma atleta paralímpica portuguesa que tem feito história no desporto adaptado, na modalidade de atletismo, nas distâncias de 800m, 1.500m, 5.000m e especialista em maratona.

Participou em 7 edições dos Jogos Paralímpicos, tendo sido a última participação em Tóquio 2020 na maratona, onde obteve o 6º lugar, sendo que a sua melhor participação ocorreu nos Jogos de Sydney 2000 com um 4º e 5º lugar, respetivamente, nos 5.000m e 1.500 metros.

Conquistou 18 medalhas, entre as quais, uma de ouro nos 5.000m, tendo estabelecido o recorde do mundo nessa distância em 1998.

Membro da Direção do Comité Paralímpico Europeu, entre 2005 e 2009

Cofundadora da Associação de Atletas com deficiência em 2006.

Odete Fiuza é ainda, Técnica Superior no Instituto Nacional para a Reabilitação; formadora e oradora em diversos seminários, conferências e congressos nas áreas da inclusão e do desporto.

Bárbara Pereira

Ficou cega em 2017, sem nada que o fizesse prever. Achou importante voltar a fazer desporto e quando procurou respostas para voltar a correr percebeu que apenas existia para competição.

Conheceu a ideia do projeto Sexto Sentido através de um dos guias que trazia a ideia do projeto criado no Brasil, onde teve o seu início. Achou a ideia incrível e muito simples e resolveu colocar mãos á obra, desenvolvendo em Portugal o chamado “Projeto Sexto Sentido Heróis”.

Atualmente, o projeto é constituído por mais de 150 pessoas; 50 pessoas com deficiência visual e cerca de 100 guias voluntários. Possuem três grupos; um no Porto, outro em Lisboa e em Coimbra e espera continuar a desenvolver mais núcleos por todo o país.

Bárbara Pereira, também pertence ao programa de responsabilidade social dos Heróis Betano.

Maria João Peixoto

Maria João Peixoto iniciou o seu percurso Desportivo na modalidade de goalball em 2014.

Sportinguista de coração, teve o privilégio de se juntar ao Sporting em 2019 e integrar a equipa feminina que conquistou dois campeonatos europeus e o primeiro campeonato mundial de clubes de Goalball, único troféu mundial do clube até á data.

Em 2021, fruto das restrições desportivas, iniciou as primeiras corridas acompanhada da sua filha e desde então tem participado em provas de Estrada e Trail.

A sua primeira meia maratona foi realizada em São Miguel, mais precisamente na prova organizada pelo Núcleo Sporting Clube de Portugal da Ilha de São Miguel.

Ana Eduarda Silva

A Ana Silva, encontrou no desporto a liberdade que perdeu com a perda de visão.

É atleta de Paraciclismo, mas gosta do desafio da corrida e de sair da zona de conforto e de se superar.

O Paraciclismo surge na vida da Ana Silva, no início de 2021, onde alcançou o que nunca sonhou e trazendo consigo muita aprendizagem e crescimento.

Atualmente, é campeã nacional de Paraciclismo na classe referente a deficiência visual, foi líder da Copa de Espanha em 2021, entre junho e outubro e representou as cores do nosso país no mundial de Paraciclismo em 2021.

Iniciou no goalball, onde foi atleta entre 2018 e 2021, foi o goalball que mudou a vida de Ana Silva, fazendo-a sentir-se mais concretizada e realizada no desporto.

Integrou no Projeto Sexto Sentido em 2019, fazendo nascer em Ana Sila a vontade de praticar mais desporto ao ar livre.

"A cada passada de corrida, é um passo para aprender e evoluir", estas são as palavras sentidas por esta grande atleta

PATROCINADORES DA XX MEIA MARATONA

- Açoribérica
- Açorpeças
- Associação de Atletismo de São Miguel
- Auto Ramalhense, Rent-a-Car
- Azevedo Ourivesaria
- Café Royal
- Carlos Sebastião
- Centro Diesel – Manuel Francisco Raposo & Ca, Lda
- Electro Laranjo
- Fundação Pauleta
- Grupo Tavfer
- Hotel Marina Atlântico
- Irmãos Rebelo – Distribuidor Bosch
- Junta de Freguesia dos Arrifes
- Junta de Freguesia de Conceição
- Junta de Freguesia da Covoada
- Junta de Freguesia de Livramento
- Junta de Freguesia de Ribeira Seca
- Junta de Freguesia de Santa Clara
- Junta de Freguesia de São José
- Junta de Freguesia de São Pedro
- Oculista Mendonça
- Oliveira Pneus
- Padaria da Saúde
- RBM Multimarcas
- Roberto Garcia
- Serralharia do Outeiro
- São Miguel Park Hotel
- Sport Zone
- Sucesso Sobre Rodas – Comércio de Automóveis, Lda

ANEXOS

FOTOS DAS ATLETAS INVISUAIS

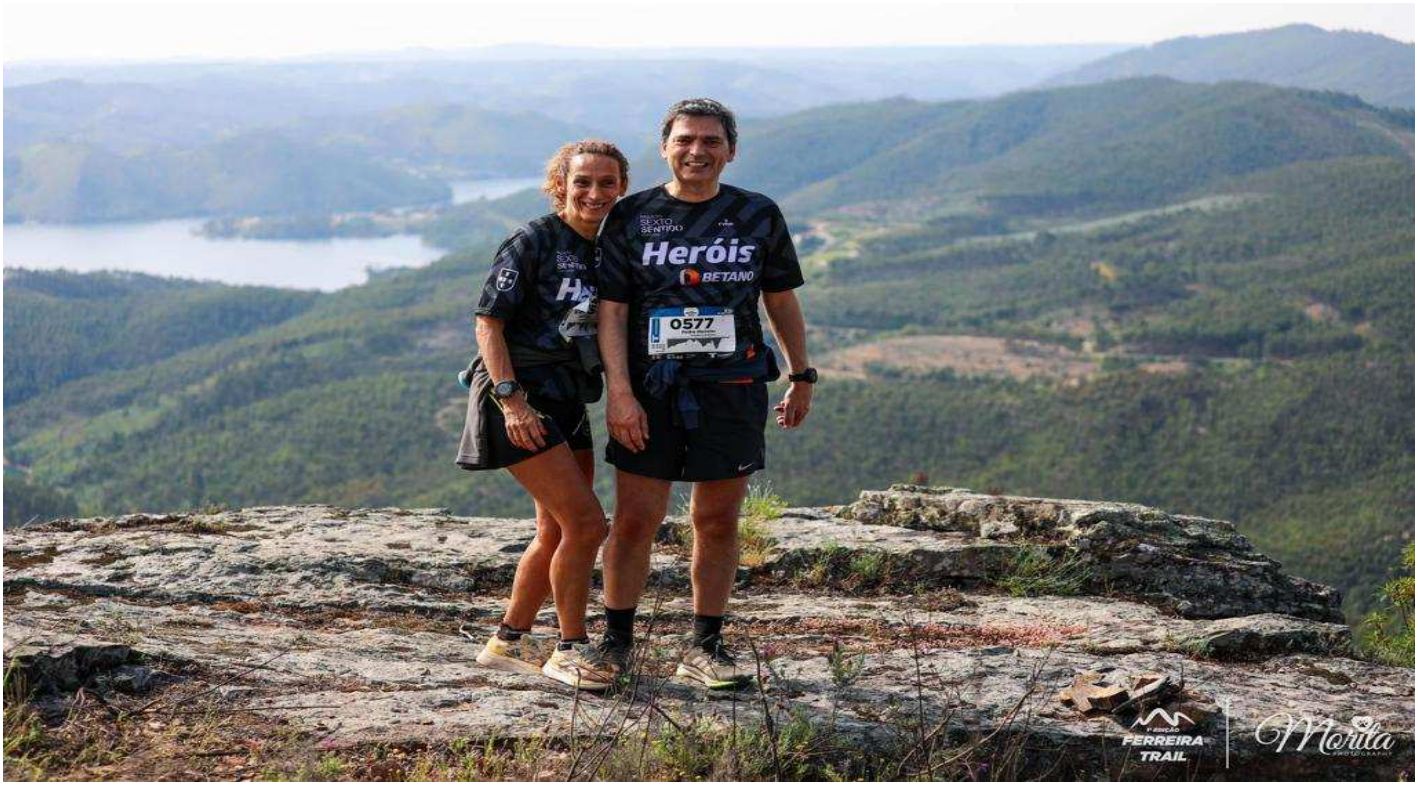


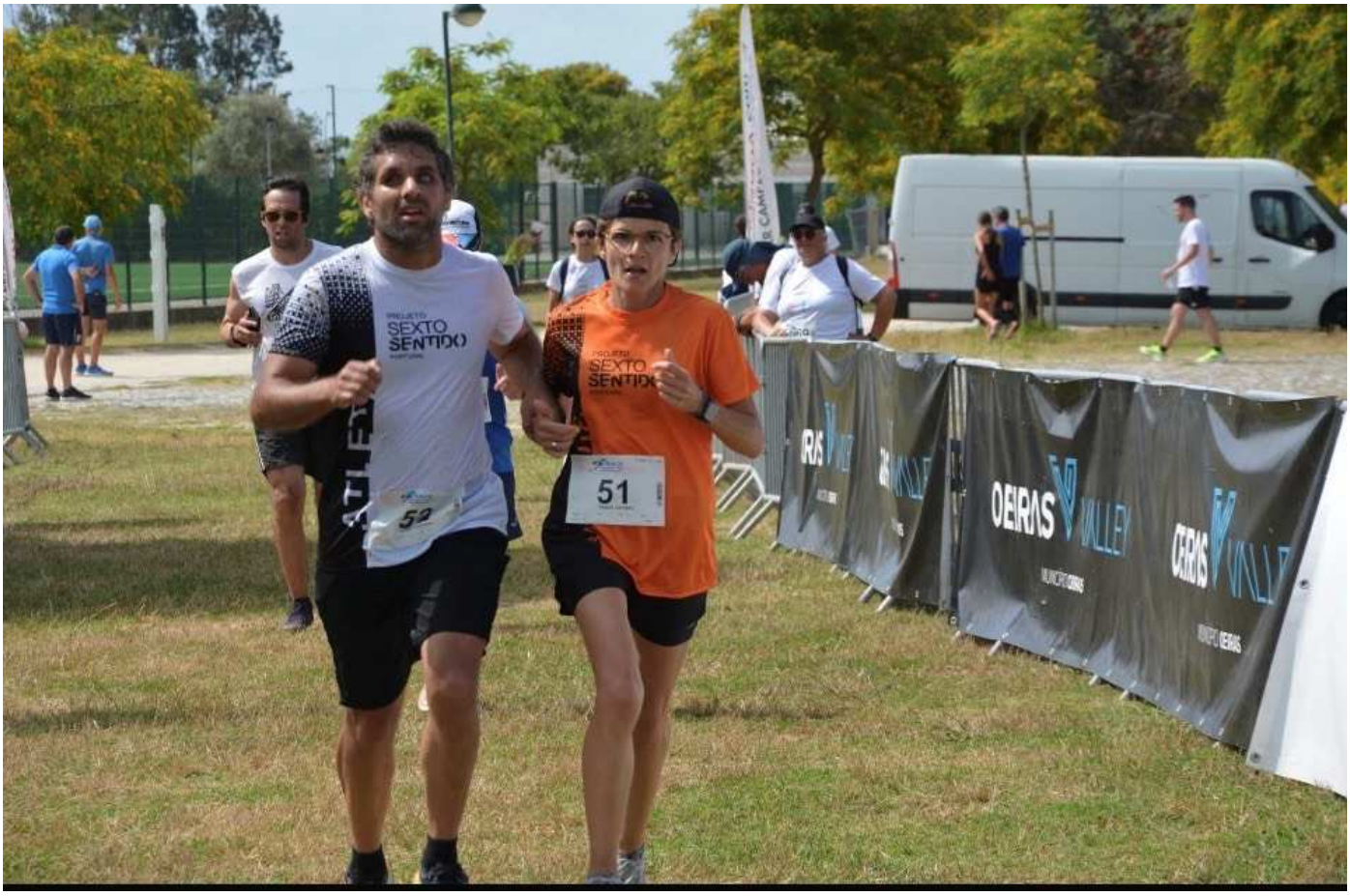




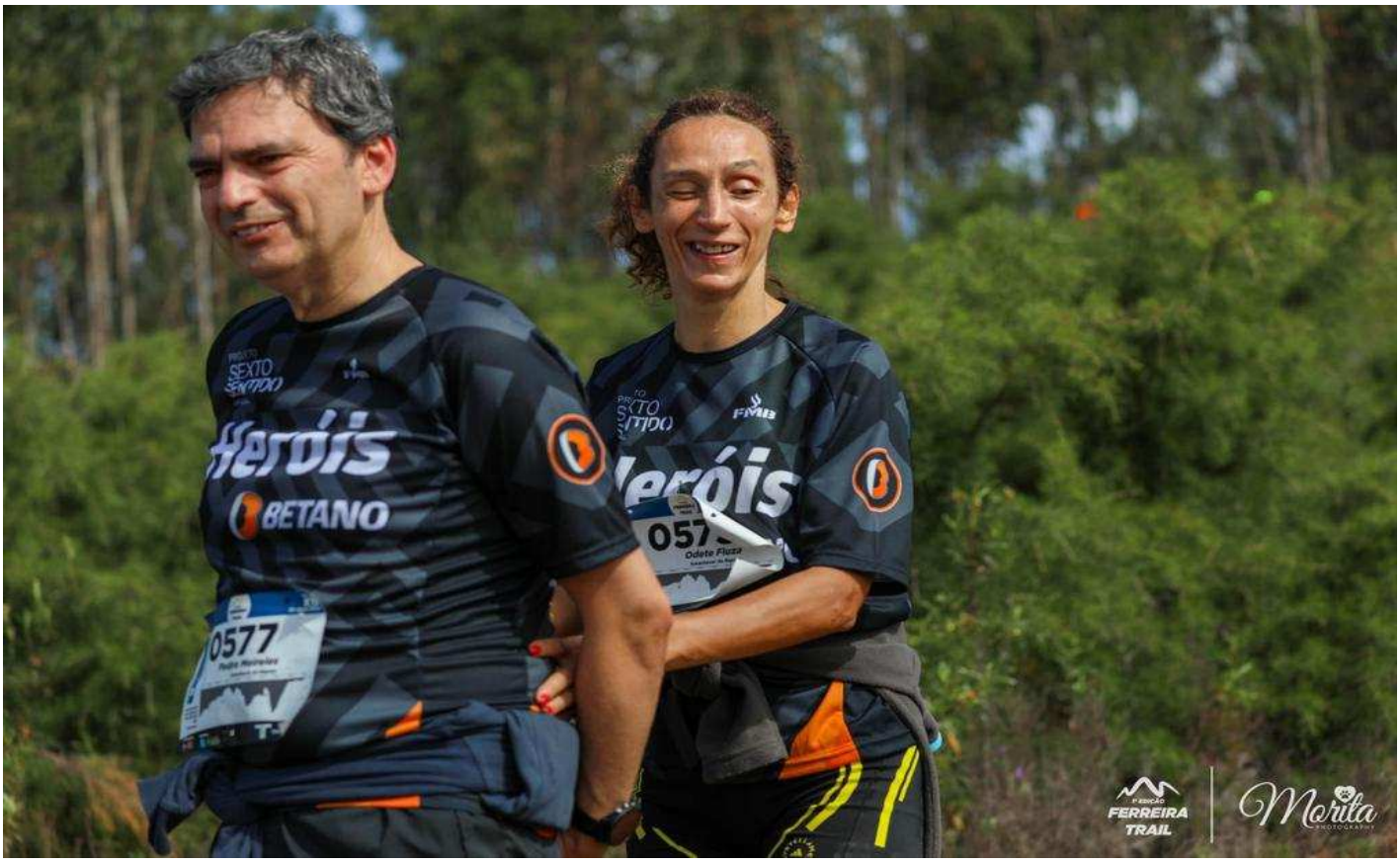

Heróis
0608
0717


Heróis
BETANO
ATLETA


Heróis
BETANO
0577
PERREIRA
TRAIL
Morita


SEXTO SENTIDO
51
OEIRAS VALLEY


Heróis
9528
Heróis
9527
BPI


Heróis
BETANO
0577
FERREIRA
TRAIL
Morita