REGULAMENTO
2027

TRILHOS DAS AZENHAS

RODA DIANTEIRA

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL MINI COIMBRA

Índice

Índice

1. 4

1.1 4

1.2 4

1.3 4

1.4 4

1.5 5

1.6 5

2. 5

2.1 5

2.2 6

2.3 6

2.4 6

2.5 7

2.6 7

2.7 7

2.8 7

2.9 8

2.10 8

2.11 8

2.12 8

2.13 9

3. 9

3.1 9

3.2 9

3.3 10

3.4 10

3.5 10

3.6 11

4. 11

4.1 11

4.2 11

4.2.1 12

4.2.2 12

4.3 12

5. 13

5.1 13

6. 13

7. 13

8. 13

9. 14

10. 14

11. 14

12. 14

13. 15

14. 15

14.1 15

1. Condições de Participação

1.1 Idade de Participação

Para cálculo da idade, participação nas provas e respetivos escalões considera-se a idade à data de 30 de setembro de 2027, data do fim da época desportiva.

TRILHOS DAS AZENHAS SPRINT 19km: Maiores de 18 anos.

TRILHOS DAS AZENHAS MINI 14km: Maiores de 16 anos sendo obrigatório autorização parental para os atletas com idade inferior a 18 anos.

TRILHOS DAS AZENHAS CAMINHADA 10km

TRAIL KIDS

1.2 Inscrição Regularizada

A inscrição nos Trilhos das Azenhas pressupõe a total aceitação de todas as normas constantes do presente regulamento. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.
(** Menores de 18 anos, terão de solicitar um termo de responsabilidade à organização, via e-mail, rodadianteirabtt@gmail.com.)

1.3 Condições Físicas

Para participar nos Trilhos das Azenhas é importante:

1. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por Trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
2. Ter adquirido, antes do evento, capacidade autónoma em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova.
3. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).
4. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.
5. Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova.
6. Levar todo o material obrigatório durante a prova.
7. Colocar os seus lixos nos locais próprios, localizados nos abastecimentos.

1.4 Ajuda Externa

Só é permitido ajuda externa em postos de abastecimento indicados para o efeito. Qualquer ajuda externa fora destes locais está sujeita a desqualificação da prova. O atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

1.5 Colocação do Dorsal

O dorsal / número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo, de forma facilmente visível aos elementos da organização e entidades que apoiam e colaboram com a mesma.

Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização.
No caso de desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal a organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (meta ou secretariado).

A ocultação do dorsal poderá dar o direito a penalização.

1.6 Regras de Conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos Trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação, com a proibição de inscrição em edições posteriores.

2. Prova

2.1 Apresentação da prova e organização

O **TRILHOS DAS AZENHAS** é organizado pelo Clube de Praticantes Roda Dianteira BTT.

O Clube de Praticantes Roda Dianteira BTT é uma entidade, que tem como principal objetivo promover e desenvolver atividades desportivas de aventura associadas à natureza. O âmbito da sua ação passa pela promoção de atividades de cariz ambiental, social e cultural.

O TRILHOS DAS AZENHAS é um evento de Trail Running que percorre Trilhos e caminhos, passando por várias aldeias do Concelho de Coimbra.

O evento será constituído por duas provas competitivas e uma caminhada:

1. **Trilhos das Azenhas Sprint (19km)**
2. **Trilhos das Azenhas Mini (14km):** Prova que integra o Circuito Distrital Mini Trail de Coimbra (ADAC);
3. **Trilhos das Azenhas Caminhada (10km);**
4. **Trail Kids**

2.2 Programa e horário

Sábado, 03 de Abril de 2027
14h30 – Abertura do secretariado – Centro Cultural e Recreativo Dianteiro
15h45 - Briefing Trail Kids
16h00 - Partida Bambis (400 Metros)
16h20 - Partida Benjamis A (600 Metros)
16h40 - Partida Benjamis B (800 Metros)
17h00 - Partida Infantis (1500 Metros)
17h20 - Partida Iniciados (2000 Metros)
17h45 – Entrega de Prémios
20h00 – Encerramento do secretariado

Domingo, 04 de Abril de 2027
07h30 – Abertura Secretariado – Centro Cultural e Recreativo Dianteiro
09h00 – Encerramento do Secretariado
08h30 – Controlo Zero **Trilhos das Azenhas Sprint** (19km)
08h45 – Briefing
09h00 – Partida **Trilhos das Azenhas Sprint** (19km)
09h05 – Controlo Zero **Trilhos das Azenhas Mini** (14km)
09h20 – Briefing
09h30 – Partida **Trilhos das Azenhas Mini** (14km)
09h35 – Controlo Zero **Caminhada Trilhos das Azenhas** (10km)
09h50 – Briefing
10h00 – Partida **Caminhada Trilhos das Azenhas** (10km)
12h30 – Cerimónia de Entrega Prémios
16h30 – Encerramento do Evento

2.3 Distância, altimetria e tempo limite

PROVA	DISTÂNCIA	TEMPO LIMITE
TRAIL SPRINT 19K	**19** km	04h00
TRAIL MINI 14K	**14** km	03h00
CAMINHADA 10K	**10** km	-

2.4 Locais de abastecimento, barreira horária e tipo de abastecimento

Trilhos das Azenhas Sprint (19km)
Abastecimento 1 – 7 km Sólidos/Líquidos
Abastecimento 2 – 15 km Sólidos/Líquidos
Abastecimento 3 – 19 km Sólidos/Líquidos (Meta)

Trilhos das Azenhas Mini (14km)
Abastecimento 1 – 7 km Sólidos/Líquidos
Abastecimento 2 – 14 km Sólidos/Líquidos (Meta)

Trilhos das Azenhas Caminhada (10 km)
Abastecimento 1 – 7 km Sólidos/Líquidos
* Os locais de abastecimento definidos estão sujeitos a alterações por parte da organização.

2.5 Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado no dorsal.
Nos pontos de controlo existirá um outro dispositivo que regista a passagem dos atletas.

2.6 Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização. Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados.
A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-lo ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

2.7 Material obrigatório / recomendado

EQUIPAMENTO	TRAIL SPRINT	TRAIL MINI	CAMINHADA
Telemóvel operacional	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Corta-Vento	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Reservatório Água	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Manta Sobrevivência	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Copo**	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Camisola Térmica	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Luvas	Recomendado	Recomendado	Recomendado

**A organização não disponibiliza copos nos locais de abastecimento, cada atleta será responsável por levar o seu copo, caso entenda necessário.

Cada participante deverá ainda transportar todas as embalagens/invólucros vazios até à linha de meta ou depositá-los nos locais indicados nos postos de abastecimento.

Caso as condições climatéricas o justifiquem, o material obrigatório poderá ser reformulado. Nesse caso, será dado conhecimento aos atletas através dos meios de comunicação oficiais, pelo menos, 24 horas antes do início da prova.

A organização reserva o direito de verificar nos postos de controlo o material obrigatório, caso o atleta não possua algum dos itens será desclassificado.

2.8 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

2.9 Penalizações e Desclassificações

Serão alvo de desclassificação os atletas que

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve consigo o material obrigatório imposto pela organização;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.10 Responsabilidades perante o atleta

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

A inscrição nas provas implicará a total aceitação do presente regulamento.

2.11 Assistência médica

No caso de o atleta considerar que necessita se assistência médica, deve proceder do seguinte modo:

- Solicitar apoio no posto de abastecimento;
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;
- Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem);

Os postos de abastecimento possuem kit de primeiros socorros.

2.12 Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de

provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. **O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.**

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceda o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

2.13 Suspensão e/ou anulação da prova

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa.

Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.
Caso as condições climáticas ou ambientais se verifiquem extremas, a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

A suspensão ou cancelamento do evento pode também ser tomada por decisão de entidades oficiais, como a Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, particularmente no caso desta última entidade, que se reserva o direito de o fazer em situações de risco de incêndio.

3. Inscrições

3.1 Processo de Inscrição

A inscrição deverá ser feita na plataforma STOP and GO através do site https://stopandgo.com.pt/.

Não serão aceites outros métodos de pré-inscrição por email ou telemóvel.

Ao fazer a inscrição os atletas aceitam os termos gerais do regulamento.

Pedido de faturas da inscrição é feita no ato da inscrição.

3.2 Material incluído na inscrição

TRAIL SPRINT	TRAIL MINI	CAMINHADA
Dorsal	Dorsal	Dorsal
Almoço Final	Almoço Final	Almoço Final
Prémio Finisher	Prémio Finisher	Abastecimento
Abastecimentos	Abastecimentos	Brinde alusivo à prova
Cronometragem	Cronometragem	Seguro desportivo (Ac. Pessoais)
Registo Fotográfico	Registo Fotográfico	Transporte para a meta em caso de desistência
Seguro desportivo (Ac.	Seguro desportivo (Ac.	Seguro desportivo (Ac.

Pessoais) e de responsabilidade civil	Pessoais) e de responsabilidade civil	Pessoais) e de responsabilidade civil
Transporte para a meta em caso de desistência	Transporte para a meta em caso de desistência	Equipa de busca e salvamento em zonas remotas
Assistência em Posto Médico	Assistência em Posto Médico	Registo Fotográfico
Equipa de busca e salvamento em zonas remotas	Equipa de busca e salvamento em zonas remostas	

3.3 Valores, períodos de inscrições e limite de vagas

PROVA	01-12-2027 a 31-01-2027	01-02-2027 a 24-03-2027
TRAIL LONGO 19K	19 €	23 €
TRAIL MINI 14K	16 €	19 €
CAMINHADA 10K	13 €	15 €
TRAIL KIDS	5 €	5 €

Nota: Os atletas filiados na ADAC, terão um desconto no Trail Mini (14K), em todas as fases, no valor de 1,50€.

PROVA	Limite de Vagas
TRAIL SPRINT 19K	250
TRAIL MINI 14K	300
CAMINHADA 10K	150

A organização reserva-se ao direito de ultrapassar o número limite de vagas para satisfazer os seus compromissos perante os patrocinadores oficiais do evento e convidados da organização.

A organização reserva-se ainda ao direito de ajustar o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova.

Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais.

3.4 Alteração de Inscrições

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até **22/03/2027**, sujeito o número de vagas.

Nas situações de upgrade de prova, será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas.

Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

3.5 Condições de devolução do valor da inscrição

Só, serão efetuados reembolsos do valor da inscrição, por motivo de lesão, doença ou

falecimento de um familiar.

O pedido de reembolso, deve ser enviado para o email rodadianteirabtt@gmail.com, anexando o atestado/comprovativo médico.

Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- Até 28/02/2027: 50% da taxa será devolvida;
- Após 28/02/2027: não haverá reembolsos.

O atleta que prestar falsas declarações terá a sua inscrição automaticamente anulada sem direito a reembolso.

3.6 Secretariado da prova, horários e locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

Sábado, 03 de Abril de 2027
14h30 – Abertura do secretariado – Centro Cultural e Recreativo do Dianteiro
20h00 – Encerramento do secretariado

Domingo, 4 de Abril de 2027
07h30 – Abertura Secretariado – Centro Cultural e Recreativo do Dianteiro
09h00 – Encerramento do Secretariado

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

O levantamento de dorsais da equipa do próprio depende da exibição dos comprovativos de pagamento das inscrições, apresentação dos números dos documentos de identificação e a assinatura de um documento da responsabilização pelo levantamento dos mesmos.

*O local e horário do secretariado, está sujeito a alterações por parte da organização.

4. Escalões e Prémios

4.1 Data, local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar às 12h30 no recinto do evento (Centro Cultural e Recreativo do Dianteiro), no dia 04 de Abril de 2027.

4.2 Categorias etárias e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

4.2.1 Escalões etários Trail Sprint e Mini Trail

MASCULINO	FEMININO
Geral	Geral
M Sub-18 - 16 a 17 anos (até 14km - válido para o trail mini)	F Sub-18 - 16 a 17 anos (até 14km - válido para o trail mini)
M Sub-20 - 18 a 19 anos (até 25km - Trail mini/Sprint)	F Sub-20 - 18 a 19 anos (até 25km - Trail mini/Sprint)
M Sub-23: 20 a 22 anos	F Sub-23: 20 a 22 anos
M Seniores: 23 a 34 anos	F Seniores: 23 a 34 anos
Veteranos M35 - 35 a 39 anos	Veteranos F35 - 35 a 39 anos
Veteranos M40 - 40 a 44 anos	Veteranos F40 - 40 a 44 anos
Veteranos M45 - 45 a 49 anos	Veteranos F45 - 45 a 49 anos
Veteranos M50 - 50 a 54 anos	Veteranos F50 - 50 a 54 anos
Veteranos M55 - 55 a 59 anos	Veteranos F55 - 55 a 59 anos
Veteranos M60 - 60 a 64 anos	Veteranos F60 - 60 a 64 anos
Veteranos M65 - mais de 65 anos	Veteranos F65 - mais de 65 anos
Veteranos M70 - mais de 70 anos	Veteranos F70 - mais de 70 anos

4.2.2 Escalões etários Trail Kids

Para efeitos de escalão considera-se a idade que o participante terá a 30 de setembro de 2027. Os escalões etários TRAIL KIDS para efeitos de classificação e atribuição de prémios serão os seguintes:

MASCULINO/FEMININO	DISTÂNCIA
BAMBIS – 3 aos 6 anos*	400
BENJAMIM A – 7 aos 9 anos	600
BENJAMIM B – 10 e 11 anos	800
INFANTIL – 12 a 13 anos	1500
INICIADO – 14 aos 15 anos	2000

*Forma lúdica; apenas entregue medalha de participação.

4.3 Prémios

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros de cada escalão etário e aos 3 primeiros da geral masculina e feminina.

Para o cálculo da classificação coletiva, serão considerados os primeiros três atletas de cada equipa na classificação geral, por género. Ao lugar na classificação geral corresponde o mesmo número de pontos, vencendo a equipa que obtenha o menor número de pontos e assim sucessivamente (em caso de empate ganha a equipa que fechar primeiro).

5. Informações

5.1 Como chegar

Largo 25 de Abril, Dianteiro 3030-227 Coimbra

Coordenadas GPS: Latitude: 40.235348 / Longitude: -8.363728

6. Marcação e controlo

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta. Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos.
A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva.
A limpeza do percurso iniciar-se-á imediatamente após a passagem do último corredor.

8. Direitos de imagem e publicidade

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do TRILHOS DAS AZENHAS:

Website: https://www.rodadianteirabtt.pt
Email: rodadianteirabtt@gmail.com
Facebook: https://www.facebook.com/Rodadianteira/
https://www.facebook.com/trilhosdasazenhas

Instagram: rodadianteiraequipa
Trilhosdasazenhas

9. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.
Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.
Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para rodadianteirabtt@gmail.com.

10. Casos omissos

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, caso haja alterações, serão informadas atempadamente.
O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.
A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.
Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

11. Diversos

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.
A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.
Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

12. Importante

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no

dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o recipiente que julguem mais adequado para a sua hidratação;
- Na zona de partida, o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que **não estiverem presentes até 15 minutos** após a sua hora de partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados;
- A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora;
- O Termo de Responsabilidade deve ser impresso, devidamente assinado e entregue no ato de levantamento do Kit Atleta. (Termo enviado aquando do envio do guia do atleta).

13. Alterações ao regulamento

O presente regulamento poderá sofrer alterações, as quais serão comunicadas através de e-mail e na página de Facebook da prova.

14. Anexos

14.1 Termo de responsabilidade

Termo de Responsabilidade para participação de menores nos Trilhos das Azenhas 2027

Eu,_____
_____, na qualidade de_____(grau de parentesco) e encarregado de educação do atleta_____
nascido a __/__/____ (atleta) e portador do cartão de cidadão n.º:_____ (Atleta), autorizo o meu educando a participar nos Trilhos das Azenhas, a realizar no dia 04/04/2027.

Declaro ainda que li e aceito o regulamento desta prova, concordando com todas as suas disposições.

_____,_____de_____de_____

_____

(Assinatura conforme C.C.)

Dados do Encarregado de Educação:

B.I./C.C. _____

Contacto móvel_____

E-mail_____