8.9.10

JAN 2027

VOUGA TRAIL

UM DESAFIO PINTADO DE VERDE

TRAIL ULTRA TRAIL LONGO TRAIL CURTO MINI TRAIL UPHILL CAMINHADA KIDS

REGULAMENTO

2027 V1.3

SEVER DO VOUGA município



AZTRAIL



AZTRAIL

SEVER
DO VOUGA
município


GA TRAIL
UM DESAFIO PINTADO DE VERDE

ÍNDICE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 IDADE PARTICIPAÇÃO DAS DIFERENTES PROVAS 8
1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA 8
1.3 CONDIÇÕES FÍSICAS 8
1.4 DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA 8
1.5 COLOCAÇÃO DO DORSAL 8
1.6 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA 8

2. PROVA

2.1 APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO 9
2.2 PROGRAMA / HORÁRIO 9
2.3 DISTÂNCIA/ALTIMETRIA 11
2.4 MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO 11
2.5 TEMPO LIMITE 12
2.6 METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS 12
2.7 POSTOS DE CONTROLO 12
2.8 LOCAIS DE ABASTECIMENTOS 12
2.9 MATERIAL OBRIGATÓRIO/VERIFICAÇÕES DE MATERIAL 14
2.9.1 VERIFICAÇÃO MATERIAL 14
2.10 INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO 14
2.11 PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES 15
2.12 RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE 15
2.13 SEGURO DESPORTIVO 15

3. INSCRIÇÕES

3.1 PROCESSO INSCRIÇÃO (LOCAL, PÁGINA WEB) 16
3.2 ATLETAS DE ELITE 16
3.3 VALORES, PERÍODO DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DAS PROVAS 16

3.4 CONDIÇÃO DEVOLUÇÃO DO VALOR INSCRIÇÃO 18
3.5 SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAIS 19
3.6 INTRANSMISSIBILIDADE DE INSCRIÇÃO 19
3.7 LIMITES DE INSCRIÇÕES 19

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS
4.1 DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS 20
4.2 DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS 20
4.3PRÉMIOS 22
4.4PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES 23

5. INFORMAÇÕES GERAIS
5.1 COMO CHEGAR 23
5.2 ONDE FICAR 23
5.3 LOCAIS A VISITAR 24

6. OUTRAS INFORMAÇÕES
6.1 MARCAÇÃO E CONTROLOS 24
6.2 CONTROLO ANTIDOPAGEM 24
6.3 RESPONSABILIDADE AMBIENTAL 24
6.4 DIREITOS DE IMAGEM 24
6.5 PROTEÇÃO DE DADOS 25
6.6 APOIO E EMERGÊNCIA 25
6.7 SUSPENSÃO E/OU ANULAÇÃO DA PROVA 25
6.8 CASOS OMISSOS 25
6.9 DIVERSOS 25

7. VOUGA KIDS
7.1 TERMO DE RESPONSABILIDADE 26

CONDIÇÕES APÓLICE SEGURO 27



MUITO IMPORTANTE

* **Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.**

* É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo de quilometragem, duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição a condições climatéricas desfavoráveis, etc.

* O Vouga Trail, prima pela ética e valores essenciais: a solidariedade e o respeito de e para com a organização, para com os corredores, voluntários, patrocinadores, parceiros, famílias dos atletas e demais público, aliados a uma prática desportiva sã.

* É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

* A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.

* A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

* Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos participantes.

* Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o dia **1 de janeiro de 2027.**

* Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que nos abastecimentos líquidos, não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).

* A Organização reserva-se no direito de aceitar inscrições de última hora.

* O presente regulamento está sujeito a alterações.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 IDADE PARTICIPAÇÃO DAS DIFERENTES PROVAS

As provas competitivas do evento Vouga Trail são destinadas a atletas com idade maior ou igual a 20 anos na distância Ultra e Trail Longo, com idade maior ou igual a 18 anos na distância Curta e na distância Vouga Trail Mini e UPhill para atletas com idade maior ou igual a 16 anos e da Caminhada Vouga Trail, para maior ou igual a 14 anos, e do Vouga Kids, para maior ou igual a 4 anos, com autorização parental, com preenchimento e assinatura do termo de responsabilidade em anexo - CONDIÇÃO OBRIGATÓRIA. O termo de responsabilidade deverá ser enviado para o email da organização ou entregue aquando do levantamento do dorsal. o email a utilizar será: geral@vougatrail.pt.

1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3 CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, calor, frio, nevoeiro e chuva);
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4 DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5 COLOCAÇÃO DO DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência. À posteriori, o dorsal poderá ser levantado para efeitos de recordação para o participante, junto do gabinete de direção de prova no recinto do evento.

1.6 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

2. PROVA

2.1 APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO

Serão nos dias **8, 9 e 10** de janeiro de **2027**, que a Associação AZtrail, em parceria com o Município de Sever do Vouga, organizará a **oitava edição** do Vouga Trail, dividida nos eventos Vouga Trail Ultra, Vouga Trail Longo, Vouga Trail Curto, Vouga Trail Mini, UPHILL Vouga, Caminhada Vouga e Vouga Kids. Existirá ainda o Vouga Trail Green Stages, que permitirá aos atletas fazerem uma prova de corrida em 3 etapas, com a distância total aproximada de 65km (5km, 38km e 22km) em 3 dias sucessivos.

Com início e fim no centro de Sever do Vouga, no Pavilhão Gimnodesportivo de Sever do Vouga (EN 328), na Av. Comendador Augusto Martins Pereira, 3740 Sever do Vouga, será uma prova circular nas distâncias de 55 km, 38km, 22km, 14km e Caminhada de 12km. O UPHILL Vouga terá inicio na Sra Dolorosa, Ribeiradio e fim no Baloiço Serra e Mar, Ladário. No evento Vouga Kids, as distâncias serão ajustadas às faixas etárias dos participantes, tendo no mínimo a extensão de 500mts e no seu máximo a extensão de 2000mts.

No dia 8 de janeiro, terá lugar o UPHILL Vouga.

No dia 9 de janeiro, terá lugar o Vouga Trail Ultra, Vouga Trail Longo e o Vouga Kids.

No dia 10 de janeiro terá lugar o Vouga Trail Curto, Vouga Trail Mini e Caminhada Vouga.

Os participantes do Vouga Trail terão oportunidade de correr na área patrimonial natural do município de Sever de Vouga, por trilhos inóspitos, verdejantes, levadas, margens do Rio do Vouga e Mirador do Castelo situados entre o maciço da Serra da Freita, do Arestal e do Ladário.

Em simultâneo com as provas de competição (trail), **realizar-se-á uma caminhada de dificuldade média e de carácter não competitivo**. No segundo dia dos eventos competitivos realizar-se-á um evento de carácter social, o Vouga Kids. No final das suas provas todos os participantes terão direito a banhos.
Locais a informar no guia do atleta.

2.2 PROGRAMA / HORÁRIO - PROVISÓRIO

08 DE JANEIRO (SEXTA-FEIRA)

15h Abertura Expo Vouga Trail
16h00 - 20h00 Funcionamento do secretariado
15h45 - 15h55 Controlo de material obrigatório UPHILL Vouga
16h00 UPHILL Vouga
17h30 Encerramento da meta UPHILL Vouga
19h00 Cerimónia de Abertura

09 DE JANEIRO (SÁBADO)

06h00 - 10h00; 16h00 - 20h00 Funcionamento do secretariado
07h00 Controlo de material obrigatório Vouga Trail Ultra
07h30 Partida Vouga Trail Ultra
08h00 Controlo de material obrigatório Vouga Trail Longo
08h30 Partida da prova: Vouga Trail Longo
10h00 Início do Vouga Kids
10h05 Partida Mini Benjamins
10h15 Partida Benjamins A
10h30 Partida Benjamins B
10h45 Partida Infantis
11h00 Partida Iniciados
11h15 Cerimónia final/Cerimónia de entrega de prémios Vouga Kids
11h30 Chegada prevista para os 1º atletas da prova: Vouga Trail Longo
12h30 Chegada prevista para os 1º atletas da prova Vouga Trail Ultra
16h30 Cerimónia final/Cerimónia de entrega de prémios Vouga Trail Ultra, Longo e UPHILL
20h00 Encerramento da meta

10 DE JANEIRO (DOMINGO)

07h00-9h30 Funcionamento do secretariado
08h00 Controlo de material obrigatório Vouga Trail Curto
08h30 Partida da prova Vouga Trail Curto
09h10 Controlo de material obrigatório Vouga Trail Mini
09h30 Partida da prova Vouga Trail Mini
09h45 Partida Caminhada Vouga Trail
10h30 Chegada prevista para os 1º atletas da prova: Vouga Trail Curto
10h15 Chegada prevista para os 1º atletas da prova: Vouga Trail Mini
14h00 Cerimónia de entrega de prémios
16h00 Encerramento da prova/evento

O acesso à zona de partidas estará condicionado.

2.3 DISTÂNCIA/ALTIMETRIA

Vouga Trail Ultra (VTU) 55 km, desnível; d+2850 metros

Vouga Trail Longo (VTL) 38 km, desnível: d+2100 metros

Vouga Trail Curto (VTC) 22 km, desnível: d+1050 metros

Vouga Trail Mini (VMT) 14 km, desnível: d+600 metros

UPHILL Vouga (UPV) 5 km, desnível: d+550 metros

Caminhada Vouga 12 km, desnível: d+ 400 metros

Vouga Kids 500 mts a 2000 mts: d+100 metros (máximo)

· **Mini Benjamins** 500 mts

· **Benjamins A** 500 mts

· **Benjamins B** 1000 mts

· **Infantis** 1500 mts

· **Iniciados** 2000 mts

2.4 MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO

(As altimetrias serão disponibilizadas no Guia do Atleta, a todos os atletas inscritos, assim como nos canais digitais do Vouga Trail)

2.5 TEMPO LIMITE

Todo o participante em qualquer dos eventos que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

O tempo limite para a conclusão do evento Vouga Trail Ultra será de 12h30 horas.

O tempo limite para a conclusão do evento Vouga Trail Longo será de 08h00 horas.

O tempo limite para a conclusão do evento UPPHILL Vouga será de 01h30 horas.

O tempo limite para a conclusão do evento Vouga Trail Curto e Vouga Trail Mini será de 5h00 e 4h00 horas, respectivamente.

Existirão barreiras horárias, em locais a definidos pela organização, tendo em vista a segurança dos participantes no evento. As barreiras horárias poderão ser consultadas nos mapas de altimetria. As barreiras horárias estão sujeitas a alterações.

Vouga Trail Ultra
1º Barreira Horária - 2h30 de prova, 10h00, em Silveira, Km 13,5
2º Barreira Horária - 5h30 de prova, 14h00, em Ribeiradio, Sr.ª Dolorosa, km25
3º Barreira Horária - 10h30 de prova, 18h00 em Silva Escura km 45

Vouga Trail Longo
Barreira Horária - 5h30 de prova, 14h00, em Ribeiradio, Sr.ª Dolorosa, km25

2.6 METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.7 POSTOS DE CONTROLO

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.8 LOCAIS DE ABASTECIMENTOS

Vouga Trail Ultra

PA 1 - CDR Silveira, Silveira (sólidos/líquidos) 13,5 km

PA 2 - Sra.ª Dolorosa Ribeiradio (sólidos/líquidos) 25 km

PA 3 - Catives (sólidos/líquidos) (Barreira Horária) 35km

PA 4 - Silva Escura (sólidos/líquidos) (Barreira Horária) 45 km

Reforço alimentar 55 km (meta)

Vouga Trail Longo

PA 1 - CDR Silveira, Silveira (sólidos/líquidos) 13,5 km

PA 2 - Sra.ª Dolorosa Ribeiradio (sólidos/líquidos) 25 km

PA 3 - Ribeirada (sólidos/líquidos) 31 km

Reforço alimentar 38 km (meta)

Vouga Trail Curto

PA 1 - Silva Escura (sólidos/líquidos) 12,5 km

Reforço alimentar 22 km (meta)

Vouga Trail Mini

PA 1 Silva Escura (sólidos/líquidos) 6 km

Reforço alimentar 14 km (meta)

Caminhada Vouga Trail

PA 1 Folharido (sólidos/líquidos) 6 km

Reforço alimentar 12 km (meta)

Vouga Kids

Reforço alimentar final

NOTA: OS LOCAIS/DISTÂNCIAS PODERÃO SER REDEFINIDOS.

Informamos também que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos, pelo que cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue(em) mais adequado(os) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).

Apenas os elementos do staff tocarão nos recipientes com a comida e bebidas disponibilizadas.

Os atletas não devem tocar nos recipientes e apenas indicar o que pretendem.

2.9 MATERIAL OBRIGATÓRIO/VERIFICAÇÕES DE MATERIAL

MATERIAL OBRIGATÓRIO	TRAIL ULTRA	TRAIL LONGO	TRAIL CURTO	TRAIL MINI E CAMINHADA	UPHILL VOUGA
Reservatório de Água	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	-
Telemóvel operacional (c/ bateria	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Casaco corta-vento ou	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Frontal	Obrigatório	-	-	-	Obrigatório
Boné ou proteção para a	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Copo	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Dorsal (visível)	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório

Atenção: A organização não oferece copos/pratos nos abastecimentos

2.9.1 VERIFICAÇÃO MATERIAL

Haverá verificação de material no controlo zero, ao qual o atleta estará sujeito á desqualificação se se verificar o incumprimento do material obrigatório.

2.10 INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11 PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta é penalizado:

- 60min por falta de material obrigatório nos **postos de controlo**.
- 180 minutos no caso de não entrega do track gps efetuado na prova, aquando da solicitação por parte da organização. Medida obrigatória para os dez primeiros classificados gerais de cada distância.

O atleta é desclassificado:

- Caso chegue ao posto controlo intermédio depois do horário estabelecido pela organização.
- Caso chegue ao controlo da meta depois do horário de fecho da mesma.
- Caso não cumpra o percurso estipulado.
- Caso não siga as indicações de elementos da organização.
- Caso tenha alguma conduta antidesportiva.
- Caso tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que apresentem má conduta durante o evento.

2.12 RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE

A inscrição na prova implica total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.13 SEGURO DESPORTIVO

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.
O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.
Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro. A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.
Para acionamento do seguro, e em caso de o mesmo não ser acionado durante a prova, pelo atleta e/ou organização deverá ser utilizado o email geral@vougatrail.pt. **O prazo máximo de ativação do mesmo, será de 24h após a conclusão do evento.**

3. INSCRIÇÕES

3.1 PROCESSO INSCRIÇÃO (LOCAL, PÁGINA WEB)

As inscrições serão feitas através da plataforma Stop and Go de acordo com normas por ali emanadas.

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do atleta. O levantamento do dorsal será individual, sendo exigido o documento de identificação.

3.2 ATLETAS DE ELITE

A organização reserva vagas gratuitas e com desconto 50% para atletas de elite. Os critérios para distinguir um corredor de um corredor de elite é o seu índice de desempenho ITRA (ITRA>870(M); ITRA>700(F)), ou ter sido vencedor numa das edições anteriores do Vouga Trail. Qualquer pedido para obter uma inscrição de atleta de elite deve ser apresentado por email para geral@vougatrail.pt.

O PEDIDO DEVERÁ SER SEMPRE EFETUADO ANTES DA VALIDAÇÃO DA INSCRIÇÃO PELO ATLETA. OS PEDIDOS CARECEM SEMPRE DA ANÁLISE DA DIREÇÃO DE PROVA.

3.3 VALORES, PERÍODO DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DAS PROVAS

As inscrições online abrem no dia **23 de julho de 2026**.

Vouga Trail Ultra (VTU)

Prova com sistema de cronometragem e de classificação.

40 euros (1ª fase - 23 julh a 31ago)

50 euros (2ª fase - 01set a 26dez)

O valor de inscrição inclui: T-shirt Técnica Oficial; seguro de acidentes pessoais, prémio finisher; abastecimentos; banhos; fotógrafos; bombeiros e apoio médico durante o evento, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Vouga Trail Longo (VTL)

Prova com sistema de cronometragem e de classificação.

34 euros (1ª fase - 23 julh a 31ago)

39 euros (2ª fase - 01set a 26dez)

O valor de inscrição inclui: T-shirt Técnica Oficial; seguro de acidentes pessoais, prémio finisher; abastecimentos; banhos; fotógrafos; bombeiros e apoio médico durante o evento, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

	1ª FASE 23 jul a 31 ago	2ª FASE 01 set a 26 dez
Trail-Ultra(VTU)	40€	50€
Trail Longo (VTL)	34€	39€
Trail Curto (VTC)	24€	29€
Trail Mini (VTM)	18€	23€
UPHILL Vouga	10€	15€
VT Green Stages	60€	70€
Caminhada	14€	
Vouga Kids	Gratuito	

Vouga Trail Curto (VTC)

Prova com sistema de cronometragem e de classificação.

24 euros (1ª fase - 23 julh a 31ago)

29 euros (2ª fase - 01set a 26dez)

O valor de inscrição inclui: T-shirt Técnica Oficial; seguro de acidentes pessoais, prémio finisher; abastecimentos; banhos; fotógrafos; bombeiros e apoio médico durante o evento, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

UPHILL Vouga (UPV)

Prova com sistema de cronometragem e de classificação.

10 euros (1ª fase - 23 julh a 31ago)

15 euros (2ª fase - 01set a 26dez)

Vouga Trail Green Stages

65km (acumulado), desnível: d+3700 metros (acumulado).
Prova com sistema de cronometragem e de classificação.

60 euros (1ª fase - 23 julh a 31ago)

70 euros (2ª fase - 01set a 26dez)

O valor de inscrição inclui: T-shirt Técnica Oficial; seguro de acidentes pessoais, prémio finisher; abastecimentos; banhos; fotógrafos; bombeiros e apoio médico durante o evento, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Vouga Trail Mini (VTM)

Prova com sistema de cronometragem e de classificação.

18 euros (1ª fase - 23 julh a 31ago)

23 euros (2ª fase - 01set a 26dez)

O valor de inscrição inclui: T-shirt Técnica Oficial; seguro de acidentes pessoais, prémio finisher; abastecimentos; banhos; fotógrafos; bombeiros e apoio médico durante o evento, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Caminhada Vouga

Prova não cronometrada.

14 euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt alusiva à prova, abastecimentos, banhos, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Vouga Kids

Tratando-se o Vouga Kids de um evento de carácter social, as inscrições são gratuitas, mas obrigatórias. Para participar, a criança, terá de ter do seu responsável (encarregado de educação) termo de responsabilidade assinado, a disponibilizar pela organização – CONDIÇÃO OBRIGATÓRIA.

Com o intuito da promoção e da motivação dos jovens para a prática desportiva não será usado nenhum sistema de cronometragem nem de classificação.

3.4 CONDIÇÃO DEVOLUÇÃO DO VALOR INSCRIÇÃO

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. **Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.**

3.5 SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAIS

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

· Dia 8 de janeiro: 16h00 às 20h00

· Dia 8 de janeiro: 06h00 às 10h00 e 16h00 às 20h00

· Dia 10 de janeiro: 07h00 às 09h30

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

Contendo o Kit Atleta um item do material obrigatório na prova, o dorsal, o seu levantamento só será possível e entregue ao próprio atleta. Não será possível a entrega de kits após o encerramento oficial do secretariado.
A opção de envio de dorsal para morada não existe.

3.6 INTRANSMISSIBILIDADE DE INSCRIÇÃO

A inscrição no Vouga Trail não permite a transmissibilidade da mesma, tornando-se irregular e consequentemente inválida e sem cobertura pelo seguro.

Qualquer troca de dados ou usuário da inscrição/dorsal deverá ser obrigatoriamente comunicado á organização, que avaliará a viabilidade da eventual troca, onde posteriormente comunicará ao participante da decisão tomada.
A transferência de inscrição tem um **custo administrativo de 5,00 €.**
No prazo de 5 dias a organização contactará o participante, for forma a agilizar o processo. Caso não exista por parte da organização da prova, confirmação da troca, a mesma não deverá ser considerada.

A data limite para troca de dados de inscrições é até 1 de janeiro 2027.

3.7 LIMITES DE INSCRIÇÕES

As inscrições no Vouga Trail 2027 estão limitadas segundo a seguinte atribuição:

VougaTrail Green Stages 100 participantes

VougaTrail Ultra 350 participantes

VougaTrail Longo 350 participantes

VougaTrail Curto 550 participantes

VougaTrail Mini 350 participantes

UPHILL Vouga 100 participantes

VougaTrail Caminhada 200 participantes

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1 DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

Data 9 e 10 de janeiro

Local Pavilhão Gimnodesportivo de Sever do Vouga

Entrega de prêmios 16h30 (dia 9) e 14h00 (dia 10)

4.2 DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva.

Irá haver classificações por escalões nas provas:

Vouga Trail Ultra

Geral masculino e feminino

#M SUB23 e FSUB23 -20 a 22 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#MSEN e FSEN - 23 a 34 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M35 e F35 - 35 a 39 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M40 e F40 - 40 a 44 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M45 e F45 - 45 a 49 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M50 e F50 - 50 a 54 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M55 e F55 - 55 a 59 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M60 e F60 - 60 a 64 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M65 e F65 - 65 a 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M70 e F70 - mais de 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#Equipa_Geral (1°, 2° e 3° classificado)

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Vouga Trail Longo

Geral masculino e feminino

#Geral masculino e feminino

#M SUB23 e FSUB23 -20 a 22 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#MSEN e FSEN - 23 a 34 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M35 e F35 - 35 a 39 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M40 e F40 - 40 a 44 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M45 e F45 - 45 a 49 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M50 e F50 - 50 a 54 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#M55 e F55 - 55 a 59 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M60 e F60 - 60 a 64 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M65 e F65 - 65 a 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M70 e F70 - mais de 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#Equipa_Geral (1º, 2º e 3º classificado)

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Vouga Trail Curto

Geral masculino e feminino

#M JÚNIOR e F JÚNIOR - 18 a 19 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M SUB23 e FSUB23 - 20 a 22 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#MSEN e FSEN - 23 a 34 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M35 e F35 - 35 a 39 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M40 e F40 - 40 a 44 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M45 e F45 - 45 a 49 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M50 e F50 - 50 a 54 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M55 e F55 - 55 a 59 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M60 e F60 - 60 a 64 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M65 e F65 - 65 a 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M70 e F70 - mais de 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#Equipa_Geral (1º, 2º e 3º classificado)

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Vouga Trail Mini

Geral masculino e feminino

#M JUVENIL e F JUVENIL - 16 a 17 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M JÚNIOR e F JÚNIOR - 18 a 19 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M SUB23 e FSUB23 - 20 a 22 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#MSEN e FSEN - 23 a 34 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M35 e F35 - 35 a 39 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
M40 e F40 - 40 a 44 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M45 e F45 - 45 a 49 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M50 e F50 - 50 a 54 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M55 e F55 - 55 a 59 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M60 e F60 - 60 a 64 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M65 e F65 - 65 a 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
#M70 e F70 - mais de 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)

#Equipa_Geral (1º, 2º e 3º classificado)

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Caminhada Vouga Trail

#Não existirão troféus e/ou classificações.

UPHILL VOUGA

#Troféu e prémio para os 3 primeiros homens e mulheres.

#Não haverá classificação por escalões nesta prova.

Vouga Trail Green Stages

#Troféu e prémio para os 3 primeiros homens e mulheres (overall).

#Não haverá classificação por escalões nesta prova.

Vouga Kids

#As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

#A classificação por escalões será considerada a idade que o atleta terá no dia anterior à prova:

- **Mini Benjamim** 4 e 5 anos;
- **Benjamin A** 6 aos 9 anos;
- **Benjamin B** 10 e 11 anos;
- **Infantis** 12 e 13 anos;
- **Iniciados** 14 e 15 anos.

4.3 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

O evento Vouga Trail® atribui prémios monetários aos melhores classificados nas seguintes provas: VTU (Vouga Trail Ultra – 55km), VTL (Vouga Trail Longo – 38km), VTC (Vouga Trail Curto – 20km).

Existirá ainda um prémio monetário para o "segmento Downhill", incluído nas provas VTU e VTL, mas os atletas devem terminar a prova em questão. Existirá uma classificação independente para cada distância.

- **VTU – 5200,00€**
- **VTL – 1450,00€**
- **VTC – 800,00**
- **Segmento Downhill – 400,00€**
- **. UPV - 200,00€**
- **. VTGS - 650,00€**

Total Prize Money: 8.700,00€ ** Obrigatoriedade da Emissão de Recibo:

Os atletas que têm direito a prémios monetários (prize money) devem apresentar um recibo para receber o valor correspondente (de acordo com a lei vigente). Este recibo pode ser emitido pelo clube representante do atleta ou através de um ato isolado em nome do próprio atleta. A entrega do prémio apenas será efetuada após a apresentação do recibo.

	1º	2º	3º	4º	5º	
Trail-Ultra(VTU)	1000€	750€	500€	250€	100€	Male / Female
Trail Longo(VTL)	300€	200€	100€	75€	50€	Male / Female
Trail Curto(VTC)	150€	100€	75€	50€	25€	Male / Female
Downhill	100€ Ultra					Male / Female
Downhill	100€ Longo					Male / Female
UPHILL Vouga (UPV)	100€					
VT Green Stages	150€	100€	75€			

4.4 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao Diretor de Prova, acompanhada de uma caução de 50€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até 1h após a chegada do participante em questão.

Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº BI/CC ou Passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, nº dorsal e motivos alegados.

O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

5. INFORMAÇÕES GERAIS

5.1 COMO CHEGAR

Faça as malas e rume a Sever do Vouga no distrito de Aveiro, região centro do país, aproveitando as ligações rodoviárias da A1, A25, A17,A32 e IC2 e a proximidade da linha ferroviária do Norte. A dois passos das cidades de Aveiro e Viseu e a uma hora das de Coimbra e Porto, é entre serras e rios que vai encontrar um concelho bafejado pela natureza. Deixe-se conquistar pelas singularidades e contrastes deste território, porta de entrada da Ria de Aveiro e das Montanhas Mágicas.

5.2 ONDE FICAR

Sever do Vouga apresenta-se em tons de verde, por entre rios e riachos, cascatas e albufeiras e envolvido pelas magníficas paisagens do grandioso Vale do Vouga até à mais alta serra do concelho, o Arestal. Todo este cenário cria-nos um refrescamento e um bem-estar inegável. Um concelho de eleição para desfrutar de momentos tranquilos e de contemplação de pormenores inesquecíveis, marcados pelo verde e pela fragância da natureza.

Sever do Vouga oferece uma grande diversidade de escolha de Alojamento:
Encosta dos Túneis
Santiago Family House
Moleiro da Costa Má
Hotel "O Cortiço"
Casa da Aldeia
Vougaldeias

5.3 LOCAIS A VISITAR

Com uma localização privilegiada, Sever do Vouga é um território abençoado pela natureza, onde os rios e as quedas de água convidam à aventura e ao descanso, onde o artesanato mantém viva a tradição e os saberes e sabores genuínos da gastronomia atravessam gerações.

Museu Municipal
Parque Urbano de Sever do Vouga
Ponte Poço de Santiago
Ecopista do Vale do Vouga
Praia Fluvial Quinta do Barco
Parque de Lazer Cascata da Cabreia
Rio Gresso (Cascata)
Parque do Areeiro
Pedras Talhadas
Minas do Braçal
Rede de Percursos pedestres
Feira Nacional do Mirtilo (Junho)
Território Montanhas Mágicas®
Lugar da eira / talhadas

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

6.1 MARCAÇÃO E CONTROLOS

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

6.2 CONTROLO ANTIDOPAGEM

Aconselha-se vivamente todos os atletas a não fazerem qualquer uso de substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. Neste, como em qualquer evento de Trail Running, qualquer atleta poderá ser escolhido para participar num controlo antidopagem pelo que se recomenda a leitura atenta do Regulamento Federativo Antidopagem da ATRP.

6.3 RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6.4 DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social,

etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

6.5 PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.
Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para **geral@vougatrail.pt**
No caso de o participante ser federado na ATRP, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação e ranking nos diversos troféus

6.6 APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

6.7 SUSPENSÃO E/OU ANULAÇÃO DA PROVA

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa.
Caso as condições climáticas ou ambientais se verifiquem extremas, a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.
As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, etc.

6.8 CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.
A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

6.9 DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.
Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
A organização reserva-se o direito a realizar as modificações ao programa e ao percurso que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a caso de força maior.
O evento também pode ser cancelado desde que seja decretado pela Proteção Civil, Direção Geral da Saúde ou qualquer outra instância superior.

AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Eu, _____, na qualidade de _____ (grau de parentesco) e encarregado de educação do atleta _____, nascido a ___/___/_____ (atleta) e portador do Cartão de Cidadão n.º _____ (atleta), autorizo o meu educando a participar no Vouga Trail – Prova Vouga Kids, a realizar no dia 10 Janeiro de 2026 . Declaro ainda que li e aceito o regulamento desta prova.

Em _____, ___ de _____, de 20___.

_____

ASSINATURA

Dados do Encarregado de Educação:

B.I./C.C. _____

Contacto móvel_____

E-mail_____

COBERTURAS	CAPITAL SEGURO (1)
Morte ou Invalidez Permanente (2)	30.363,38 Euros
Despesas de Tratamento (3)	4.858,14 Euros
Despesas de Funeral	2.429,07 Euros

(1) O capital da apólice (nº de pessoas no mesmo local de risco / meio de transporte x capital por pessoa) fica limitado a 7.000.000 €.

(2) Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de Morte sendo convertida em Despesas de Funeral até ao limite de 2.429,07€;

(3) Aplicar-se-á uma Franquia de 75,00€ por sinistro e pessoa segura, em Despesas de Tratamento e Repatriamento



SEVER DO VOUGA
município

VOUGA TRAIL

AZTRAIL