REGULAMENTO

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 20 de dezembro de 2026 pelas 18h00, na Cidade do Porto com partida e chegada na Av. dos Aliados a 32ª Lidl S. Silvestre Cidade do Porto, na qual se integrará uma caminhada com a distância de 5 km, sem fins competitivos.

2 – AS CORRIDAS

Serão duas as corridas: uma caminhada na distância de 5 km e uma corrida com distância de 10 km para atletas federados e não federados com 18 anos à data da competição.

3 – OS PERCURSOS

Corrida 10 km:

Partida: Avenida dos Aliados, Praça da Liberdade, Praça Almeida Garrett, Avenida Dom Afonso Henriques, Rua Saraiva de Carvalho, Rua General Sousa Dias, Rua Duque Loulé, Avenida Rodrigues de Freitas, Rua Dom João IV, Rua da Alegria, Rua da Constituição, Rua Antero de Quental, Rua Damião de Gois, Rua São Brás, Rua Camões, Rua Gonçalo Cristóvão, Praça da República, Rua da Boavista, Avenida da Boavista, Retorno antes da ROTUNDA da Boavista, Rua Ricardo Severo, Largo da Paz, Rua de Joaquim de Vasconcelos, Largo do Priorado, Rua de Aníbal Cunha, Rua da Boa Hora, Rua da Maternidade, Largo da Maternidade Júlio Dinis, Rua de Adolfo Casais Monteiro, Rua de Dom Manuel II, Túnel de Ceuta, Rua de Elísio de Melo, Avenida dos Aliados: Meta.

Caminhada 5 km:

Partida: Avenida dos Aliados, Praça da Liberdade, Praça Almeida Garrett, Avenida Dom Afonso Henriques, Rua Saraiva de Carvalho, Rua General Sousa Dias, Rua Duque Loulé, Avenida Rodrigues de Freitas, Rua Dom João IV, Rua da Alegria, Rua da Constituição, Rua Antero de Quental, Rua Damião de Gois, Rua São Brás, Rua Camões, Rua dos Heróis e Mártires de Angola, Rua Clube dos Fenianos, Avenida dos Aliados: Meta.

4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização da Runporto.com, com sede na Rua Bouça dos Estilhadouros nº 265 4445-044 Alfena, Portugal, e Porto AntiStress Clube, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal do Porto
- ÁGORA – Cultura e Desporto do Município do Porto

5 – ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da World Athletics, haverá abastecimentos, a partir do km 5, e em cada 5 km e, caso seja necessário, em função da temperatura que se fizer sentir, os abastecimentos poderão aumentar.

6 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 – PREÇO DE INSCRIÇÕES

Corrida | 10 km

- Até 30 de setembro – 17,50€
- Até 30 de novembro – 20,00€
- Até 11 de dezembro – 25,00€
- Última hora dias 18 e 19 de dezembro – 30,00€ no Alameda Shop & Spot

Nota:

- Inscrições limitadas.
- No decorrer do processo de inscrição os custos administrativos serão adicionados ao preço em vigor.

Caminhada | 5 km

- Até 30 de setembro – 9,50€
- Até 30 de novembro – 12,50€
- Até 11 de dezembro – 17,50€
- Última hora dias 18 e 19 de dezembro – 20,00€ no Alameda Shop & Spot

Nota:

- Inscrições limitadas.
- No decorrer do processo de inscrição os custos administrativos serão adicionados ao preço em vigor.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line em www.runporto.com.
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

6.2.1 – As inscrições são limitadas, a organização poderá a qualquer momento encerrar as inscrições.

6.3 – OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES:

- 18 e 19 de dezembro das 10h00 às 23h00 – Alameda Shop & Spot
- 20 de dezembro das 14h00 às 17h00 – Gabinete do Munícipe

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

6.3.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal e QR Code.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

6.4 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

6.5 – Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada para o email geral@runporto.com o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

6.6 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.7 – As inscrições realizadas on-line têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento.

Todas as inscrições pagas após este período serão devolvidas com uma penalização de 1,50€ devendo ser reclamadas por e-mail para: geral@runporto.com até 30 dias após o evento. Ainda é possível concluir a inscrição, caso ainda não tenha sido atingido o limite máximo das inscrições e regularizando o pagamento do valor da inscrição à data da solicitação, sendo sempre necessário contacto direto com a organização para: geral@runporto.com.

6.8 – A organização poderá a qualquer momento realizar campanhas promocionais que tenham influência direta ou indireta no preço da inscrição. Estas inscrições podem ter características especiais de fidelização do titular, locais de realização de inscrição e períodos onde a campanha esteja disponível.

6.9 – Extras – Durante o processo de inscrição poderão estar disponíveis alguns produtos e/ou serviços complementares à participação no evento. Estes produtos e/ou serviços, que serão cobrados à parte do valor da inscrição, estarão acessíveis de acordo com o stock disponível e com os prazos necessários para sua correta implementação.

7 - Atualização de inscrições

7.1 - Caso venham a entrar em vigor novas regulamentações legais, sanitárias ou organizacionais que impliquem a atualização dos dados fornecidos ou seja necessário atualizar o valor global da inscrição, a Organização reserva-se o direito de solicitar aos participantes inscritos que procedam à respetiva atualização.

7.2 - A Organização comunicará aos participantes, através dos meios de contato fornecidos na inscrição (e-mail e/ou SMS), as instruções e prazos para realizar essa atualização.

7.3 - A não realização da atualização solicitada dentro do prazo definido poderá implicar limitações na participação ou outras consequências previstas no presente Regulamento.

8 – ESCALÕES

Corrida | 10 km | Com 18 anos à data da competição | Hora: 18h00m
Caminhada | 5 km | Para todas as idades | Hora: 18h00m

9 – KIT DE PARTICIPANTE

9.1 – Os kits de participante serão entregues única e exclusivamente nos locais e horários previstos no número 6 do presente regulamento.

9.2 – Caso o kit de participante inclua a oferta de uma t-shirt comemorativa do evento os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização não solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

9.3 - Não é permitido experimentar as t-shirts no momento da entrega, nem proceder à sua troca por outro tamanho após a recolha do kit de participante.

10 – ZONA DE CHEGADA

10.1 – A zona técnica na chegada do evento onde se realiza a receção aos atletas, será apenas acessível aos participantes que cumprirem o presente regulamento, e tal como previsto no número 15 do presente documento, tenham efetuado a totalidade do percurso da prova em que se inscreveram.

10.2 – Nesta zona de chegada será disponibilizado um abastecimento e podem ser entregues brindes comemorativos do evento. Caso estes brindes comemorativos tenham tamanhos, estes serão distribuídos conforme solicitados neste local sendo que o stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.
10.3 – Esta é uma zona exclusiva dos participantes do evento e não será permitido o acesso de acompanhantes ou familiares.

11 – GUARDA-ROUPA

A organização ira colocar ao dispor dos participantes da Corrida 10 km um guarda-roupa. No Gabinete do Munícipe poderão ser depositados pelos participantes os seus sacos devidamente identificados pelos próprios e recolhidos mais tarde no mesmo local. Os sacos deverão estar identificados com o número do dorsal do participante. Não se guardam objetos avulso (ex: casaco, capacete, telemóvel, etc.)

A organização não assume qualquer responsabilidade pela eventual perda de bens.

12 – CLASSIFICAÇÕES

A Caminhada de 5 km não tem classificações, é uma corrida de puro convívio.
Corrida de 10 km: Classificações individuais para atletas: geral masculinos e femininos.

Esta prova é cronometrada com o sistema MyLaps-Runporto.com.
Chip – Sistema eletrónico de deteção.

Todos os atletas inscritos na Corrida 10 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desclassificará todos os atletas que não cumpram a totalidade do percurso previsto ou efetuem a prova com:

1. Mais do que um chip
2. Um chip de outro atleta.
3. Incorram em alguma das infrações previstas neste regulamento.

13 – DIPLOMA

Estará disponível no site www.runporto.com o diploma eletrónico para todos os participantes na Corrida de 10 km.

14 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

15 – ACOMPANHAMENTO

15.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

15.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

16 – INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos.
- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização
- Sejam ajudados por terceiros
- Utilizem algum meio de transporte

17 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

18 – RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics)

19 – SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

20 – DURAÇÃO

A prova principal e a corrida terão uma duração máxima de 2 horas.

21 – ACEITAÇÃO

21.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

21.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

22 – CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

23 – PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para geral@runporto.com.

24 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

25 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

25.1 – CANCELAMENTO

Apenas serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição apresentados até ao prazo limite correspondente a 1 mês antes da data de realização do evento não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.

No caso de lesão ou doença a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio para geral@runporto.com do pedido de cancelamento da inscrição com a apresentação de certificado médico válido. Estes pedidos excecionais serão aceites até ao prazo limite correspondente a 1 mês antes da data de realização do evento para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

25.2 – CEDÊNCIA

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail para geral@runporto.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta no login.

Apenas serão aceites pedidos de cedência da inscrição apresentados até ao prazo limite correspondente a 1 mês antes da data de realização do evento e estão sujeitos ao pagamento de uma taxa administrativa de 5€.

A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

25.3 – ALTERAÇÃO

Serão aceites pedidos de alteração de prova dentro do programa da S. Silvestre Cidade do Porto (10 km, 5 km) até ao prazo limite correspondente a 1 mês antes da data de realização do evento, não havendo lugar a reembolso por parte da organização caso a inscrição a alterar seja mais cara do que a inscrição na prova pretendida.

Caso a prova pretendida tenha um valor superior a inscrição anteriormente efetuada, ao participante será solicitado o valor da diferença entre o preço da inscrição, à data deste pedido, e o valor pago.

Serão aceites solicitações de alteração da edição do evento, passando a inscrição para o ano imediatamente seguinte. Estes pedidos serão aceites até ao prazo limite correspondente a 1 mês antes da data de realização do evento, havendo lugar ao pagamento de uma taxa de custos administrativos de 5€.

25 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Porto,

7 de julho de 2026