47º GRANDE PRÉMIO de ATLETISMO das Galinheiras

Dia 21/11/2026

Regulamento

Artigo 1

O Centro de Atletismo das Galinheiras, vai levar a efeito o seu 47º Grande Prémio de Atletismo das Galinheiras integrado no seu 47º Aniversário.

Nota; Todas as partidas são do Largo das Galinheiras, e chegadas as instalações do Centro de Atletismo das Galinheiras

Apoios: IPDJ, Câmara Municipal de Lisboa (Departamento de atividade física e do desporto) , Junta de Freguesia de Santa Clara, Associação de Atletismo de Lisboa, Policia de Segurança Publica e de Transito, Comercio e industria Local.

Artigo 2º

Prova de carácter competitivo e de confraternização, que engloba todos os escalões etários de benjamins A a Veteranos 8

Artigo 3º

Aptidão física da responsabilidade dos clubes e Atletas, ao CAG, cabe o seguro dos atletas, e Ambulância no Local, apólice de seguros da responsabilidade da Xistarca

Artigo 4º

Inscrições até Juvenis 1 Euro no ato da inscrição, concluída a prova, será devolvido o dinheiro, Atenção só devolvemos, depois de consultar resultados, Desporto especial Grátis,

Juniores a Veteranos 8/ 5.00 euros até dia 18/11/2026 depois 7.50

Artigo 5º

Só serão aceites inscrições, mediante o comprovativo de pagamento, as mesmas podem ser pagas através da conta bancária CGD 0035.0081.0005.6604.430.29,

Contatos:

Email- cag@sapo.pt

Fátima Costa -927465968

Artur Araújo – 933755619

Artigo 6º

Levantamento dos Dorsais, a partir das 8 horas, local instalações do Centro Atletismo Galinheiras

Artigo 7º

Serão desclassificados, todos os atletas que não cumpram o regulamento da mesma.

Itinerários

Benjamins A -300 metro volta ao Largo e meta

Benjamins B e Desporto Especial-710 metros, partida do Largo, sobe a Estrada Forte da Ameixoeira, vira por debaixo da ponte e desce pelo mesmo trajeto, contorna o largo pela direita, virando a direita e entrando nas instalações do clube.

Infantis-- 1.000 metros. Partida do Largo das Galinheiras, sobe Estrada Militar, e vira em frente ao SIS e volta pelo mesmo trajeto meta.

Iniciados-- 1.900 metros. Partida do largo das Galinheiras, dando duas voltas iguais aos infantis.

Juvenis --3.240 metros. Partida do Largo, sobe a Estrada Militar, Rua João Amaral entra na pista prof. Moniz Pereira, na porta principal e sai na porta do fundo e volta pelo mesmo trajeto.

Juniores, Seniores e Veteranos. 10.000 metros, Partida do Largo das Galinheiras, sobe ,vira na rua Maluda , vira á direita na rua Montero Belard, Estrada Militar , Largo das Galinheiras ,Estrada Forte da Ameixoeira , rua João Amaral, pista Moniz Pereira, entra no parque Oeste ,sobe ao até eixo central vira á direita , rotunda dos corvos, vira á direita na av. Álvaro Cunhal no sentido contrario do transito , quinta das Conchas, vira a esquerda , na rua Eugénio Andrade no sentido contrario do transito, vira á direita eixo Central no sentido contrario do transito , retorno antes da rotunda junto á segunda circular, vira a esquerda na rua Eugénio de Andrade, rotunda quinta das conchas, vira a direita na av. Álvaro Cunhal, rotunda dos corvos, vira a esquerda no eixo central em sentido

contrario do transito, vira a esquerda na av. Dr. Nuno Cruz Abecassis, entra no Parque Oeste, segue o mesmo caminho(pista Moniz Pereira) ,Rua João Amaral, Estrada Forte da Ameixoeira vira a esquerda na rua Maluda vira a direita rua Montero Belard vira a direita estrada militar chegando ao largo das Galinheiras vira a esquerda entrando na Estrada da Póvoa e entra na meta dentro das instalações do clube.

Nota o desporto especial, o percurso é Igual aos Benjamins B

Escalões Etários

Benjamins A-masc/fem até 9 anos(2017/2018/2019)

Benjamins B-masc/fem- (2015/16)

Infantis-masc./fem- (2013/14)

Iniciados-masc/fem((2011/12)

Juvenis-masc/fem (2009/010)

Juniores- masc./fem. (2007/08)

Seniores-masc/fem(2005 e antes)

Vet. I—(35/39 anos)—Vet. II —(40/44 anos)—Vet. III—(45/49anos)—Vet. IV—(50/54 anos)—Vet. V—(55/59 anos)—Vet. VI—(60/64 anos)—Vet. VII—(65/69 anos)—Vet. VIII—(70 anos em diante).

Classificações da responsabilidade da Xistarca, Eventos Desportivos,
todos os atletas têm chip.

Prémios Individuais

Troféus aos 3 primeiros de cada escalão etário

Troféu e prémio especial aos vencedores da prova rainha (10 km)

Medalhas do 4º ao 10º classificado

Troféu para os mais jovens Masculinos e Femininos

Desporto especial, troféu a todos os atletas

Por Equipas 10 primeiras na Geral-10/9/8/7/6/5/4/3/2/1 ponto

O responsável

A direção do C.A.G