

REGULAMENTO TRAIL DA AMIZADE 2026

Época 2026/2027

CAAS EVENTS
Santiago da Guarda
Av. Vasco da Gama, 3240-690
E-mail: trailamizade@gmail.com
https://sites.google.com/site/caassantiagodaguarda/home
NIF: 501518959

Índice

1. ENQUADRAMENTO 5
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO 6
I. Idade de Participação 6
II. Condição Física 6
III. Colocação do dorsal 7
IV. Regras de Conduta Desportiva 7
3. PROVA 7
I. Apresentação da prova / Organização 7
II. Circuitos integrantes da prova 8
III. Programa / Horário PROVISÓRIO 8
IV. Distâncias e Altimetrias 9
V. Tempo limite 9
VI. Metodologia de controlo de tempos 10
VII. Postos de controlo 10
VIII. Locais de abastecimento 10
IX. Regras Ecofriendly 11
X. Possibilidade de ajuda externa 11
XI. Material obrigatório/ verificação de material 12
XII. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviários 13
XIII. Penalizações/desclassificações 13
XIV. Responsabilidades perante o atleta 13
XV. Seguro desportivo 14
4. INSCRIÇÕES 14
I. Inscrição regularizada 14
II. Opção de Caução para Cancelamento de Inscrição 15
III. Valores e período de inscrição 15
IV. Limite de inscrições 16
V. Atletas com necessidades especiais 16
VI. Condições de devolução do valor de inscrição 17
VII. Intransmissibilidade da inscrição 17

VIII. Material incluído com a inscrição 17
IX. Refeições 18
X. Secretariado 18
5. PRÉMIOS E CATEGORIAS 19
I. Lista de Prémios 19
6. PROTEÇÃO DE DADOS 21
7. INFORMAÇÕES GERAIS 21
I. Como chegar 21
II. Onde Ficar 21
III. Solo Duro Gratuito: 22
IV. Locais a visitar 22
V. Parcerias 23
VI. Presença de Animais de Companhia 23

1. ENQUADRAMENTO

O CAAS – Centro de Amizade e Animação Social é uma organização associativa de cariz recreativo, desportivo, cultural e também social (IPSS) com sede na freguesia de Santiago da Guarda, no concelho de Ansião (distrito de Leiria). Teve a sua origem em março de 1985 e, pelas mãos de largas dezenas de voluntários (e também assalariados que emprega), é responsável por inúmeras iniciativas que desenvolve ao longo de cada ano, a par do serviço diário de creche (IPSS) e ATL para jovens e crianças.

Em 2022 assumimos o desafio de organizar um ***Trail Running*** na freguesia que nos viu nascer, por entendermos não só estar à altura do desafio (com um *know how* acumulado de anos na organização de grandes eventos) como também ser esta uma forma de darmos a conhecer e promover o melhor que esta região tem para oferecer, com condições absolutamente fantásticas para a prática desta modalidade.

Nos dias 5 e 6 de dezembro, Santiago da Guarda volta a receber o Trail da Amizade (TdA), que chega agora à sua 5.ª edição. Depois do enorme sucesso do ano passado, em que participaram quase 2000 atletas, as expectativas estão mais altas do que nunca.

Este ano, o TdA reafirma-se como um evento de referência, combinando o desafio do Trail Running com a beleza natural e cultural da região. Os participantes terão oportunidade de percorrer trilhos únicos, atravessar vales, planaltos e outeiros, e descobrir a riqueza paisagística e patrimonial de Sicó e de Santiago da Guarda (Ansião).

Mais uma vez, queremos crescer de forma sustentável e responsável, mantendo a excelência do evento e reforçando a qualidade da experiência oferecida. Para isso, estamos a consolidar parcerias com várias entidades e a preparar novas surpresas, sempre com o objetivo de proporcionar uma edição memorável.

Assim será a 5.ª edição do Trail da Amizade – mais do que uma prova, uma celebração de amizade, superação e descoberta, num evento que já conquistou o coração dos amantes do Trail Running.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

I. Idade de Participação

No Trail da Amizade estão enquadradas as seguintes provas com os respetivos escalões etários:

- UTA - Utra Trail – atletas com idade superior a 18 anos, no dia do evento;
- TLA - Trail Longo – atletas com idade superior a 18 anos, no dia do evento;
- TCA - Trail Curto – poderão participar todos os atletas cuja condição física assim o permita mediante autorização parental a preencher no formulário presente na última página do regulamento (para menores de idade).
- MTA – Mini Trail – poderão participar todos os atletas cuja condição física assim o permita mediante autorização parental a preencher no formulário presente na última página do regulamento (para menores de idade).
- CMA - Caminhada – poderão participar todos os interessados cuja condição física assim o permita mediante autorização parental a preencher no formulário presente na última página do regulamento (para menores de idade).
- TKA - Trail Kids – crianças com idade maior ou igual a 4 anos, com autorização parental, com preenchimento e assinatura do termo de responsabilidade em anexo – CONDIÇÃO OBRIGATÓRIA.
- TCE – TdA Challenge Extreme – atletas com idade superior a 18 anos, no dia do evento;

II. Condição Física

Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas, bem como importa estar plenamente consciente e preparado física e mentalmente para o desafio que se lhe coloca. O atleta deverá igualmente conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas que se possam colocar no dia da prova (vento, calor, frio, nevoeiro e chuva). Cada atleta deverá saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

III. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

- A organização não disponibilizará alfinetes, pelo que o atleta deve trazer alfinetes ou porta-dorsal.
- Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

IV. Regras de Conduta Desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação. Todos os participantes devem ter consciência social e ecológica, ou seja, devem respeitar e proteger o meio ambiente e cumprir com as regras elementares de convivência cívica. Todos os participantes deverão, igualmente, cumprir com as regras de participação que regulamentarão toda a prova e que lhes serão dadas a conhecer aquando processo de formalização da inscrição e/ou no próprio dia do evento.

3. PROVA

I. Apresentação da prova / Organização

A prova Trail da Amizade (TdA) é percorrida, na sua maioria, em trilhos técnicos, estradões, carreiros e quelhas, na freguesia de Santiago da Guarda.

Com início e fim no centro de Santiago da Guarda, na Av. Vasco da Gama, será uma prova circular. Este evento terá as distâncias previstas de 50km, 32km, 19km e 12km, bem como uma Caminhada de aproximadamente 12km. No evento Trail Kids, as distâncias serão ajustadas às faixas etárias dos participantes, tendo no mínimo a extensão de 1000mts e no seu máximo a extensão de 3000mts.

Para os atletas que procuram um desafio ainda maior, o TdA Challenge Extreme, uma prova única que engloba a participação nas distâncias de 32 km e 50 km. Este desafio extremo testará os limites de resistência e estratégia dos participantes, oferecendo-lhes uma experiência incomparável de superação e contato com a natureza.

No dia 5 de dezembro terá lugar o UTA 50k, com início às 8:00 e o trail da Amizade Kids,

prova que terá início às 10:00.

No dia 6 de dezembro terão lugar as provas do Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail. Em simultâneo com as provas de competição (trail), realizar-se-á a Caminhada da Amizade, de dificuldade média e de caracter não competitivo. O seu início, por princípio, ocorrerá após a partida dos atletas do Mini-Trail; contudo, e fruto de decisões técnicas que decorram por imperativo de gestão da organização, poderá sair num alinhamento diferente – nesse caso, todos os inscritos serão devidamente informados e de forma atempada.

II. Circuitos integrantes da prova

As distâncias do Trail Longo e Trail Curto fazem parte do 6º Campeonato Municipal do Concelho de Ansião; poderão, ainda, competir para outras provas e circuitos de âmbito regional, nacional e/ou internacional sendo que, para tal, essa informação será devidamente transmitida a todos por intermédio das plataformas de comunicação usadas pelo TdA, a saber, FACEBOOK & INSTAGRAM.

A organização reserva-se no direito de alterar as distâncias e o percurso bem como a não realização das provas se assim se justificar por imperativos externos e/ou outros fatores não previstos nem antecipáveis à data da formalização do presente regulamento.

III. Programa / Horário PROVISÓRIO

- Dia 3 de dezembro (quinta-feira) e 4 de dezembro (sexta-feira):

14h00 – Abertura do secretariado, entrega de dorsais e kits de participante. 20h00 – Fecho Secretariado.

- Dia 5 de dezembro (sábado):

07h00 – Abertura do secretariado, entrega dos dorsais e kits de participante;
07h30 – "Controlo 0" – UTA 50k.
08h00 – Partida da Prova – UTA 50k
10h00 – Início do Trail Kids.
12h00 – Cerimónia de entrega de prémios do Trail Kids.
17h00 – Cerimónia de entrega de prémios do UTA 50k
20h00 – Fecho Secretariado.

- Dia **6 de dezembro** (domingo):

06h30 – Abertura do secretariado, entrega dos dorsais e kits de participante;
07h30 – "Controlo 0" – Trail Longo.
08h00 – Partida da Prova - Trail Longo
08h15 – "Controlo 0" – Trail Curto.
08h45 – Partida da Prova – Trail Curto - Feminino.
09h00 – Partida da Prova – Trail Curto - Masculino.
09h30 – Partida do Evento – Mini-Trail.
09h45 – Partida do Evento – Caminhada.
14h30 – Cerimónia de entrega de prémios.
18h00 - Encerramento da prova/evento

Notas:

- Horários sujeitos a alterações devidamente comunicadas atempadamente
- O acesso à zona de partidas estará condicionado aos participantes inscritos

IV. Distâncias e Altimetrias

PROVA	Distância (km)	D+ (metros)
UTA 50k	50+	2200+
TLA-32k	32+	1150+
TCA-19k	19+	580+
MTA-12k e caminhada	12+	250+

V. Tempo limite

Todo o participante, em qualquer uma das provas, que se retire ou desista, deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

- O tempo limite para a conclusão do UTA 50k será de 10 horas.
- O tempo limite para a conclusão do Trail Longo e Trail Curto será de 7 horas.

- O tempo limite para a conclusão do evento Mini Trail será de 4 horas.

Existirão barreiras horárias, em locais a definir pela organização, tendo em vista a segurança dos participantes no evento. As barreiras horárias poderão ser consultadas nos mapas de altimetria.

VI. Metodologia de controlo de tempos

Será assegurado pela organização o controlo eletrónico dos tempos nas duas provas de Trail (UTA, TLA, TCA e MTA) através de Chips descartáveis colocados no dorsal.

Os tempos e classificações provisórias serão afixados no local de meta ou ficarão disponíveis para consulta online em https://stopandgo.net/, sendo posteriormente colocadas no site do evento (versão final oficial).

As reclamações relativas à classificação provisória deverão ser apresentadas à organização até uma hora após a sua publicação por escrito e com a devida assinatura do próprio.

VII. Postos de controlo

No início de cada prova de trail, haverá um Posto de Controlo Zero – Controlo Horário de Partida, efetuado pela organização.

Ao longo do percurso, cada atleta irá encontrar Controlos Intermédios em lugares não revelados. Ao passar no mesmo, o atleta deverá facilitar o acesso ao dorsal, sob pena de desclassificação. Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o número do dorsal pelo participante nos controlos, de modo a ficar registada a sua passagem.

VIII. Locais de abastecimento

Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos, pelo que cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue(em) mais adequado(os) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).

- Abastecimentos líquidos - local a definir pela organização
- Abastecimentos sólidos e líquidos - local a definir pela organização

Nos pontos de abastecimento (*reforços*) será disponibilizado apoio líquido e sólido para hidratação/alimentação do atleta, existindo novamente um novo ponto após corte da meta (*recovery*).

IX. Regras Ecofriendly

- Zonas de Descarte de Lixo:
  - Em todas as provas do Trail da Amizade, serão estabelecidas zonas sinalizadas ao longo do percurso onde os atletas poderão descartar o lixo que transportam, como embalagens de alimentos e bebidas.
  - Estas zonas serão claramente indicadas e distribuídas de forma a minimizar o impacto ambiental da prova e a facilitar o descarte responsável.
- Penalizações por Descarte Indevido:
  - Os atletas que não cumprirem a regra de descarte de lixo nas zonas sinalizadas serão penalizados.
  - A penalização pode variar desde uma penalização de tempo até à desclassificação, dependendo da gravidade da infração.
  - A organização reserva-se o direito de desclassificar imediatamente qualquer atleta que seja apanhado a descartar lixo fora das áreas designadas, em flagrante desrespeito pelas normas *ecofriendly* do evento.

As disposições acima aplicam-se a todas as provas do Trail da Amizade, visando promover a responsabilidade ambiental e a sustentabilidade no desporto.

X. Possibilidade de ajuda externa

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que a mesma ocorra nos pontos identificados para o efeito.

Para qualquer eventualidade, deverá contatar a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no dorsal ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos pontos de abastecimento, controlos de passagem ou cruzamentos de via que possam ocorrer (locais esses onde pelo risco associado, a organização manterá apoio com a presença de elementos seus).

A organização define como ajuda externa a assistência ao atleta quer seja no fornecimento de alimentação (pontos de abastecimento), primeiros-socorros ou similar, sendo efetuada de igual maneira para todos os participantes.

XI. Material obrigatório/ verificação de material

Material Obrigatório	UTA	TLA	TCA	MTA
Recipiente para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento (copo ou recipiente similar)	☑	☑	☑	☑
Telemóvel funcional com saldo suficiente	☑	☑	☑	☑
Manta de sobrevivência	☑	☑	☑	
Apito	☑	☑	☑	
Frontal	☑			
Reserva de alimentos	☑	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Impermeável/c orta-vento	☑	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Ligadura	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Bastões	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado

☑ - Material Obrigatório

XII. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviários

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

XIII. Penalizações/desclassificações

O atleta é penalizado: 60min por falta de material obrigatório nos postos de controlo.
O atleta é desclassificado:

- Caso chegue ao posto controlo intermédio depois do horário estabelecido pela organização.
- Caso chegue ao controlo da meta depois do horário de fecho da mesma. ·
- Caso não cumpra o percurso estipulado.
- Caso não siga as indicações de elementos da organização.
- Caso tenha alguma conduta antidesportiva.
- Caso tenha alguma conduta poluidora.

NOTA: A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que apresentem má conduta durante o evento.

XIV. Responsabilidades perante o atleta

A inscrição na prova implica total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

NOTA: Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

XV. Seguro desportivo

Todos os atletas inscritos estão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais para casos de acidente (despesas de tratamento), morte ou invalidez permanente.

NOTA: Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso, é da responsabilidade do participante em tudo o que exceder o risco coberto pelo seguro. A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. Para acionamento do seguro, e em caso de o mesmo não ser acionado durante a prova, pelo atleta e/ou organização deverá ser utilizado o correio eletrónico trailamizade@gmail.com.

4. INSCRIÇÕES

I. Inscrição regularizada

As inscrições irão decorrer através do formulário disponível no site https://stopandgo.net/ de acordo com normas por ali emanadas.

Todos os participantes deverão ter regularizado o pagamento da sua inscrição até ao dia 29/11/2026.

A organização permite a alterações de inscrições até dia 22/11/2026 mediante o pagamento de uma taxa de 7€, devendo o atleta titular da inscrição enviar um email com os dados para efetuar a troca com o comprovativo do pagamento da Taxa de Alteração.

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do atleta. O levantamento do dorsal, nas datas e horários previstos acima, será individual e exigido comprovativo de pagamento e documento de identificação.

II. Opção de Caução para Cancelamento de Inscrição

No ato da inscrição, o atleta pode optar pelo pagamento de uma caução de cancelamento no valor de 3 €. Caso o atleta desista de participar, o valor da inscrição será devolvido, desde que a organização seja notificada da intenção de cancelamento até o dia 29/11/2026.

III. Valores e período de inscrição

• 1ª Fase: 21:00 do dia 07 de setembro até as 23:59 do dia 04 de outubro:

TCE 50k + 32k: 35,00€

UTA 50k: 25,00€

TLA 32k: 14,00€

TCA 19k: 13,00€

MTA 12k: 12,50€

CMA: 12,00€

• 2.ª Fase: 05 de outubro até as 23:59 do dia 1 de novembro:

TCE 50k + 32k: 37,00€

UTA 50k: 27,00€

TLA 32k: 17,00€

TCA 19k: 16,00€

MTA 12k: 15,50€

CMA: 15,00€

• 3.ª Fase: 2 de novembro até as 23:59 do dia 29 novembro:

TCE 50k + 32k: 40,00€

UTA 50k: 30,00€

TL 32k: 20,00€

TC 19k: 20,00€

MT 12k: 17,50€

CMA: 17,00€

Opcional:

- 3,00 € para almoço no ato da inscrição
- 12,00 € caso seja comprado no dia da prova

Trail Kids: 5,00€ (em qualquer fase)

IV. Limite de inscrições

Para garantir a melhor experiência e segurança de todos os participantes, o Trail da Amizade estabeleceu os seguintes limites de inscrições:

- Caminhada (CMA): 400 participantes
- Mini Trail (MTA): 400 participantes
- Trail Curto (TCA): 400 participantes
- Trail Longo (TLA): 300 participantes
- Ultra Trail (UTA): 250 participantes

Pedimos que os interessados garantam suas inscrições com antecedência, pois podem esgotar rapidamente.

V. Atletas com necessidades especiais

Inscrição Gratuita para Atletas com Necessidades Especiais

As inscrições são gratuitas, em número limitado, para atletas com necessidades especiais, incluindo pessoas cegas e os seus respetivos guias. Para garantir um atendimento personalizado, estas inscrições devem ser tratadas diretamente com a organização.

Como inscrever-se:

Por favor, entre em contacto connosco para mais informações e para efetuar a sua inscrição. A nossa equipa está disponível para ajudar e garantir que todas as necessidades sejam atendidas.

Nota: As vagas são limitadas, pelo que recomendamos que entre em contacto o mais breve possível.

VI. Condições de devolução do valor de inscrição

Caso o atleta não optou pelo seguro da inscrição, a organização não devolve o dinheiro da inscrição caso não possam comparecer no dia do evento por motivos que serão sempre alheios à própria organização, a qual, para efeitos de preparação e gestão logística, contará com a presença de todos os que, formalmente, se inscreveram na prova nos prazos e âmbitos descritos acima.

Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será, igualmente, restituído.

Em caso de cancelamento da prova (conforme previsto acima), a inscrição transita automaticamente para a próxima edição; no entanto, caso o atleta pretenda cancelar a sua inscrição, será reembolsado em 50% do valor da mesma (apenas e só no caso de a prova ser cancelada).

Em caso de tempestade, catástrofe ou algum evento alheio a organização que impossibilite a organização do evento, a organização reserva-se ao direito de não devolver o valor da inscrição e retribuir ao atleta uma compensação a definir.

VII. Intransmissibilidade da inscrição

A inscrição no Trail da Amizade não permite a transmissibilidade da mesma, tornando- se irregular e consequentemente inválida e sem cobertura pelo seguro. Qualquer troca de dados ou usuário da inscrição/dorsal deverá ser obrigatoriamente comunicado á organização, que avaliará a viabilidade da eventual troca, onde posteriormente comunicará ao participante da decisão tomada. A data limite para troca de dados de inscrições é até 22 de novembro de 2026.

VIII. Material incluído com a inscrição

A inscrição no evento inclui:

- Participação na prova escolhida;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Dorsal;
- T-Shirt técnica promocional e/ou outro brinde/ produto previsto pela organização;
- Kit do Atleta (composto por vários brindes e produtos de merchandising e/ou outros)

- Banhos;
- Serviço de bengaleiro para peças de roupa que possam usar antes do início da prova;
- Fotografias disponibilizadas nas plataformas online do TdA (Redes Sociais);
- Prémio Finisher;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Reforço de meta (recovery);
- Assistência médica durante o evento se necessário;
- Cronometragem (exceto caminhada);
- Almoço (opcional);
- Pequeno Almoço;
- Outros que possam vir a ser apresentados oportunamente pela organização.
- Solo duro (local a designar)

IX. Refeições

A refeição será servida no salão do Centro de Amizade e Animação Social (CAAS) (ou outro local contíguo que se venha a exigir) e será composta por:

- Pequeno Almoço;
- Sopa típica da região;
- Prato quente oportunamente apresentado (haverá igualmente alternativa vegetariana);
- Sobremesa;
- Sumos e águas;
- Outros a definir oportunamente.

X. Secretariado

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

- Dia 3 e 4 de dezembro: 16h00 às 19h00
- Dia 5 de dezembro: 7h00 às 18h00
- Dia 6 de dezembro: 6h30 às 9h00

Para o levantamento dos dorsais, todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação. Além disso, e no dia da prova, é fundamental que cada atleta traga quatro alfinetes ou porta-dorsal para garantir a fixação do mesmo.

5. PRÉMIOS E CATEGORIAS

I. Lista de Prémios

UTA 50k ,TLA 32k e TCA 19k

- GERAL masculino e feminino

(Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres)

- M SUB23 e FSUB23 –18 a 22 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
- MSEN e FSEN – 23 a 34 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
- M35 e F35 – 35 a 39 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
- M40 e F40 – 40 a 44 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
- M45 e F45 – 45 a 49 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
- M50 e F50 – 50 a 54 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
- M55 e F55 – 55 a 59 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
- M60 e F60 – 60 a 64 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência)
- M65 e F65 – 65 a 70 anos (feitos até 31 de outubro na época de referência))
- Equipa Geral (1º, 2º e 3º classificado)

Mini Trail

- Será atribuído troféus aos primeiros 5 atletas da geral, masculino e feminino.
- Equipa Geral (1º, 2º e 3º classificado)

TCE 50k +32k

- Será atribuído troféus aos primeiros 5 atletas da geral, masculino e feminino, os primeiros classificados serão os atletas que têm o menor tempo do somatório dos tempos das duas provas finalizadas.
- Diploma de Reconhecimento:

    - Além do prémio, os 5 primeiros classificados de cada categoria (masculina e feminina) receberão um diploma de mérito.

UTA 50k

Na prova UTA 50K, os primeiros 5 classificados geral das categorias masculina e feminina terão direito a um prémio, que será entregue na cerimônia de entrega de prémios.

1. Diploma de Reconhecimento:

    - Além do prémio, os 5 primeiros classificados de cada categoria (masculina e feminina) receberão um diploma de mérito.

2. Inscrição na Prova do Ano Seguinte:

    - Os atletas que receberem o diploma e desejarem utilizar o seu acesso direto à prova do ano seguinte deverão formalizar a sua inscrição dentro do prazo estabelecido no regulamento da próxima edição.
    - O acesso direto é válido apenas para a edição imediatamente seguinte àquela em que o atleta foi premiado.

3. Condições Especiais:

    - O prémio e o diploma são pessoais e intransmissíveis, não podendo ser cedidos a terceiros.
    - Em caso de desistência ou não utilização do acesso direto por parte de algum dos premiados, este benefício não poderá ser acumulado ou transferido para edições futuras.

Prémios para as 3 equipas mais numerosas: a designar

Nota:

- em caso de empate, será considerada a equipa com a sede mais distante do local da prova.

6. CLASSIFICAÇÃO CRICUITO ADAL

A classificação será de acordo com ponto nº5 do regulamento do Circuito ADAL.
https://www.adal.pt/ficheirosmenu/68cc98f8486de.pdf

7. CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO MUNICIPAL

A classificação será de acordo com regulamento publicado na página do Município.

8. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias, classificações, campeonato municipal de Trail de Ansião todos os parceiros oficiais. O ato da inscrição atesta que o atleta aceita os termos e condições do regulamento em vigor. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para trailamizade@gmail.com.

9. INFORMAÇÕES GERAIS

I. Como chegar

Santiago da Guarda é uma freguesia do concelho de Ansião, no distrito de Leiria. É servida pelo Itinerário Complementar IC8 que, por sua vez, cruza com as Autoestradas A13, A1 e A17 bem como com o IC3/N110. Faz fronteira com os concelhos de Pombal (onde é possível chegar por via da Linha Ferroviária do Norte), Condeixa e Soure. Ainda, contíguos a Ansião, localizam-se os concelhos de Penela e Alvaiázere. As vias locais que acedem à sede de Freguesia (onde decorrerá o evento) são as CM1086, CM1087 e M526.

II. Onde Ficar

Há inúmeras opções de alojamento na freguesia e no concelho, de onde se destacam os AL – Alojamentos Locais bem como algumas unidades hoteleiras de maior capacidade na sede concelho (Ansião) e na Vila do Avelar. Para entrar em contacto com todas estas unidades, aconselhamos a utilizações das plataformas regulares de booking e/ou o

contacto direto igualmente disponível online.

III. Solo Duro Gratuito:

- A organização do Trail da Amizade disponibiliza solo duro gratuito a todos os participantes da prova, no período de 5 de dezembro até 7 de dezembro.
- A organização irá garantir solo duro para os atletas do TCE que selecionem solo duro no ato da inscrição.
- Para usufruir deste alojamento, os participantes devem manifestar o desejo de utilizá-lo no ato da inscrição.
- O espaço de solo duro será disponibilizado de acordo com a ordem de inscrição, sujeito à capacidade disponível.

IV. Locais a visitar

O concelho de Ansião situa-se na Região Centro, em pleno coração do maciço de Sicó, o que o torna singular no contexto do território, associando a particularidade da paisagem cársica, em termos paisagísticos e ambientais, com a riqueza do património arqueológico, histórico, etnográfico, gastronómico e cultural, características que lhe conferem uma identidade única e multifacetada.

As seis freguesias que integram o território concelhio mostram uma riqueza inigualável, no saber receber das suas gentes, no património cultural e paisagístico, cujas memórias, cores, aromas e sabores ficam na memória de quem as visita.

As marcas no território, ocupado desde tempos pré-históricos, são visíveis e demonstrativas de um passado rico, cuja herança arquitetónica, histórica ou cultural pode ser contada através do Pelourinho de Ansião, do século XVII, do Padrão Seiscentista, de Homenagem a D. Luís de Menezes, da Ponte da Cal de seiscentos, da Igreja Matriz de construção austera do século XVII e da Capela da Misericórdia.

Uma viagem pela História, que não pode deixar de ser contada, muitos séculos depois, por José Malhoa que, em 1933, pintava um belíssimo retábulo dedicado a Nossa Senhora da Consolação, exposto no altar-mor da Igreja Matriz de Chão de Couce.

Marca emblemática do património histórico do concelho de Ansião, e precisamente no local onde ocorrerá o Trail da Amizade, surge o Complexo Monumental de Santiago da Guarda que conta muito da história destes lugares e integra o Paço Manuelino, classificado Monumento Nacional em 1978 como Residência Senhorial dos Condes de Castelo Melhor. No mesmo espaço, várias épocas históricas são assinaladas por uma torre quatrocentista, reconstruída sobre as ruínas de uma Villa Romana dos séculos IV e

V, que apresenta uma importante coleção de mosaicos romanos.

Na vastidão dos vales e serras, encontra um dos últimos refúgios de ar puro e verdadeira qualidade de vida. Para viver esta experiência, visite as aldeias típicas ou vá até um dos muitos miradouros existentes e deixe-se encantar pela vista. Os moinhos de vento giratórios da Melriça, do Outeiro e da Portela são testemunhos vivos da tipicidade desta região. Vá até à nascente do Rio Nabão e deixe-se contagiar pela natureza no seu estado mais puro. Explore os 7 percursos pedestres que o concelho lhe oferece.

É na união com a serra que encontramos toda a riqueza da gastronomia ansianense. Destacam-se as sopas ricas em legumes e pratos tradicionais como a Sardinha Albardada, as Favas guisadas, as Papas com Farinha de Milho e os Chícharos com couve miúda e batata à rodela, o Cabrito e o Borrego de Sicó.

V. Parcerias

Sabemos e reconhecemos que o sucesso deste evento passa, impreterivelmente, por uma colaboração e interação estreitas entre o Centro de Amizade e Animação Social de Santiago da Guarda (IPSS) e outros agentes da região e do país. Diversas serão as parcerias a criar, das quais destacamos o apoio da Junta de Freguesia de Santiago da Guarda, do Município de Ansião e ainda do Main Sponsor CAMPET. Outras parcerias (já estabelecidas ou em negociação) serão comunicadas oportunamente.

VI. Presença de Animais de Companhia

A presença de animais de companhia, nomeadamente cães, a acompanhar os atletas inscritos pode ser admissível, contudo apenas quando e só se garanta que:

1. A organização recebe, até ao dia 29/nov, os documentos do animal nomeadamente Cartão Vacinas (para garantir que estão em dia);
2. Preenchimento e assinatura de Termo de Responsabilidade que ateste que o tutor/ dono concorda com a sua participação numa prova de Trail Running;
3. Garantir que o animal faz o Trail em segurança para ele e para os outros; assim, terá o animal de fazer todo o percurso com trela; numa extremidade da trela estará o animal e na outra deverá ter um sistema de pega que o mantenha com o seu dono ou a pessoa que se responsabiliza por ele que não deverá ter mais que 1,50m (em função do tamanho do mesmo);
4. Qualquer dano/ acidente que possa ocorrer com o animal de estimação ou que o mesmo possa provocar em outros atletas deverá ser assumido pela pessoa que se responsabiliza por ele (conforme Termos de Responsabilidade a enviar);
5. O animal de estimação e a pessoa que o levar pela trela, deverão ser os

últimos a sair na grelha de partida, por forma a garantir que o animal não se magoe no meio da "confusão da partida" e/ou possa provocar tropeções/ acidentes a outros atletas (que podem, por exemplo, tropeçar na trela inadvertidamente);

6. No momento do almoço, uma vez que será num espaço indoor fechado, o tutor/ responsável deverá seguir as orientações que lhe forem dadas pela organização; sendo certo que, até por uma questão de segurança para com o animal (sujeito a provocar tropeções ou mesmo a ser pisado inadvertidamente), este não deverá entrar no espaço.

Termo de Responsabilidade
MENOR DE 18 ANOS

TRAIL DA AMIZADE
5 e 6 dez
2026

Eu(nome completo)_____, portador do documento de Identificação nº _____, autorizo e responsabilizo-me, de acordo com o Regulamento do Trail da Amizade disponível online para consulta, pela participação do meu educando (nome completo) _____, portador do documento de identificação nº _____, no 5º **Trail da Amizade** que decorrerá no próximo dia 6 de dezembro e 7 de dezembro de 2026.

Ansião, _____ de _____ de 2026

Assinatura do encarregado de educação

_____