1. A PROVA EM NÚMEROS

FKTRAIL 2026 será constituído por 3 distâncias distintas

Trail - Com cerca de 23 km e 1000m de desnível positivo.

Mini Trail - Com cerca de 13 km e 500m de desnível positivo.

Caminhada - Caminhada com cerca de 10 Km.

Nota: as distâncias poderão sofrer ligeiros ajustes.

2. LOCAL

O evento realizar-se-á entre Quiaios e Buarcos percorrendo a Serra da Boa Viagem.
Todas as distâncias terão marcações em toda a sua extensão e haverá staff em algumas zonas.
As distâncias são em open road, o atleta terá de cumprir as regras de trânsito e respeitar a circulação de terceiros nos trilhos.

3. PROGRAMA

Sábado-07 de novembro de 2026
Secretariado aberto das 14h00 às 18h00

Domingo- 08 de Novembro de 2026
07h00 abertura do secretariado.
08h20 encerramento do secretariado.
08h50 Arranque dos atletas do Trail.
09h00 Arranque do mini trail.
09h05 Arranque da Caminhada.
13h30 Entrega prevista dos prémios.

4.INSCRIÇÕES e PAGAMENTO

4.1 Valor das inscrições até dia 31 de outubro (**após esta data sobem 5€**).
As inscrições encerram no dia 5 de Novembro às 24h

-Trail 20€
- Mini Trail 15€ € (atletas ADAC com inscrição válida têm 1,5€ de desconto)
- Caminhada 12€

A Inscrição em qualquer uma das provas inclui:

- Seguro desportivo e de responsabilidade civil para os não filiados.
- T-shirt técnica;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Dorsal e lembranças que a organização consiga obter.

4.2 Almoços: **6€**, inclui bifana e bebida.

4.3 Realização das inscrições - As inscrições terão que ser feitas preenchendo, de forma completa, o formulário disponibilizado pela organização.

4.4 Pagamentos - O pagamento será a única forma de confirmar a inscrição e validar a participação no evento. O pagamento será efetuado com a referência gerada no ato da inscrição.

4.5 Caso não seja possível a realização da prova devido a ser decretada alguma proibição por parte das entidades oficiais (ICNF; Protecção civil, etc) a organização devolve a totalidade do valor, se a proibição for decretada até dia 1 de Novembro e 50% após dia 5 de Novembro.
(Ver pto 17, cancelamento forçado nas 48h que precedem o evento)

5. Outras condições

A prova de 13 kms está integrada no Circuito Distrital de Trail Running de Coimbra na vertente de mini trail.
O preenchimento e envio para a organização do formulário de inscrição na prova correspondem a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

A idade mínima de participação na prova de trail (23 kms) é de 18 anos, no mini trail (13 kms) é de 16 anos, considerando-se para o efeito a idade do atleta à data de 30 de Setembro de 2027.

18>22 anos | Sub23 M/F
23>34 anos | Sen M/F
35>39 anos | M35 / F35
40>44 anos | M40 / F40
45>49 anos | M45 / F45
50>54 anos | M50 / F50
55>59 anos | M55 / F55
60>64 anos | M60 / F60
65>anos | M65 / F65

5.1 Desistências - As situações em que já tenha sido feito o pagamento, mas exista a impossibilidade de participação do atleta, a organização analisará cada situação individualmente, sendo sempre retirado 3€ ao valor a devolver de modo a cobrir despesas relativas à utilização do site das inscrições. Nestes casos será necessário entrar em contacto com a organização.

5.2 Lista de Inscritos - A Lista de Inscritos será atualizada automaticamente no site da entidade contratada para as inscrições.

5.3 Material obrigatório

- Manta de sobrevivência
- Apito
- Telemóvel funcional

5.4 Material altamente recomendável

- Copo, flask, bidon ou algo semelhante, a organização **não** fornecerá meios para ingerir líquidos nos abastecimentos situados nos percursos.
- Boné, chapéu ou similar.
- Corta-vento ou impermeável.
- Bastões
- Dependendo das condições climatéricas **poderá passar a obrigatório**, o uso de corta-vento ou similar.
- Outros que a organização ache pertinentes para a salvaguarda do atleta.

5.5 Assistência ou ajuda externa

-Os atletas apenas podem receber assistência ou ajuda externa nos postos de abastecimento expressamente delimitados e autorizados pela organização para esse efeito, sendo estritamente proibido o acompanhamento de atletas por externos à competição ao longo de qualquer outro ponto do percurso da competição.

6. CLASSIFICAÇÕES

6.1 Individual

As provas terão classificação por escalões e estes calculados à data de **30 de Setembro de 2027** (masculino e feminino).

6.2 Equipas

Na prova de Trail haverá classificação por equipas e por género M/F. Pontuam os 3 (três) atletas da mesma equipa, melhores classificados na classificação geral da prova (masculina/feminina), sendo atribuídos pontos conforme a classificação final, em caso de igualdade ganha a equipa que fechar primeiro.

6.3 Prazo de reclamação das classificações

As reclamações relativas às classificações devem ser feitas até 30min após a chegada do último atleta da respetiva distância.

6.4 Tempos limite

4h30 para o trail, 3h15 para as restantes distâncias.

7. DORSAL e controlo de tempos

A organização fornece um chip para controle de tempos, um dorsal com o número do atleta, gráfico de altimetria, localização de abastecimento e nº de SOS. O atleta apenas será classificado no final da prova com o seu chip intacto e o dorsal fixado preferencialmente na parte da frente do corpo. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de quatro alfinetes para colocação do dorsal ou de um porta dorsais.

8. PRÉMIOS

Serão premiados os 3 primeiros classificados no geral, por escalão, masculino e feminino, e por equipas masculinas e femininas no Trail e Mini trail. Os prémios atribuídos são de carácter não monetário.

9. DESCLASSIFICAÇÕES / PENALIZAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que:

- **Tenham falta de material obrigatório**
- **Não cumpram o percurso estipulado** (serão retirados da prova)
- **Tenham alguma conduta anti-desportiva, nomeadamente, utilização de palavras ofensivas aos elementos da organização e atletas:** Desclassificação imediata;
- **Não sigam as indicações dos elementos da organização ou colaboradores.**

Serão penalizados os atletas que:

- **Tenham alguma conduta poluidora:** Penalizado com 1 hora.
- **A assistência fora dos lugares autorizados**:Penalizado com 1 hora

10. SECRETARIADO

O secretariado funcionará junto à partida de todas as provas, cumprindo o horário divulgado no site oficial. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

11. BANHOS

No parque de campismo de Quiaios

12. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes não federados serão cobertos por seguro desportivo e de responsabilidade civil nos termos da apólice disponível (brevemente para consulta.) O participante entende-se abrangido pelo seguro desportivo, aquando do pagamento efetivo da inscrição dentro dos prazos indicados. A franquia é da responsabilidade do atleta.

13. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

15. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do **FKTRAIL 2026** o site oficial, **http://www.fktrail.com**, página do evento no facebook e Instagram, através do contacto telefónico 935261064 ou através do mail da prova **figueirakayakclube@gmail.com**.

O preenchimento e envio do formulário de inscrição implica que o atleta que se inscreve **tome conhecimento e aceite, sem quaisquer reservas, o presente Regulamento.**

16. IMAGENS

As imagens captadas durante as provas poderão ser utilizadas pela organização para fins de divulgação e publicidade do evento.

17. CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS

A organização reserva-se ao direito de cancelar ou alterar trajeto(s) da(s) prova(s) em situações em que as condições climatéricas ou outras condições adversas coloquem em risco a integridade física dos participantes (ex. alertas vermelho, risco de incêndio elevado). Neste tipo de situações decretada nas 48h que precedem o evento, não haverá lugar a qualquer indemnização total ou parcial dos inscritos.

18. DIVERSOS

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.