Regulamento de prova

III.º GRANDE PRÉMIO DAS LAJES DO PICO – EDIÇÃO 2026

1. ORGANIZAÇÃO

No âmbito de promoção de desenvolvimento do desporto, irá realizar-se na manhã do dia 29 de novembro de 2026 o III. º Grande Prémio das Lajes do Pico, no Jardim da Baleia, Lajes do Pico, numa organização de Mara Sabino (diretora de prova) com o apoio da Câmara Municipal das Lajes do Pico.

2. OBJETIVO

Promover a prática desportiva e convívio entre atletas, clubes e comunidade local, incentivando hábitos de vida saudável.

3. PERCURSO

A prova desenvolve-se em circuito fechado cuja distância é de cerca de 3,33 quilómetros. Cada atleta terá de cumprir três voltas ao circuito a correr ou a caminhar e o tempo limite de conclusão da prova são de duas horas até ao fecho da meta. O percurso corresponde às estradas circundantes à Vila das Lajes do Pico cujo mapa está em anexo a este regulamento.

4. INSCRIÇÕES

A participação é aberta a todo o público em geral, atletas individuais ou equipas, maiores de 18 anos.
As inscrições tem um custo individual de 15€ (inclui t-shirt técnica, medalha finisher, seguro desportivo e lanche final da prova) e terão de ser efetuadas até dia 31 Outubro de 2026 através do email marasabino2023@hotmail.com ou pelo WhatsApp 914062576.

5. PROGRAMA

08:00 Abertura do secretariado (registo e levantamento de dorsais)
10:00 Partida
12:00 Fecho de meta
12:30 Pódio e entrega de prémios

6. SEGURO DESPORTIVO | RESPONSABILIDADE

Os participantes que se inscrevem no III. º Grande Prémio das Lajes do Pico – Edição 2026 aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.
Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes. Os atletas deverão preencher o termo de responsabilidade que está em anexo a este regulamento.
O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes dentro das condições contratadas.
As condições podem ser consultadas pedindo cópia da apólice para email marasabino2023@hotmail.com ou pelo WhatsApp 914062576.

7. CLASSIFICAÇÃO

O III. º Grande Prémio das Lajes do Pico – Edição 2026 será cronometrado e haverá contagem do número de voltas efetuadas por cada atleta.
Cumprindo estes requisitos, será atribuída uma classificação geral e por escalões.

8. PRÉMIOS

Todos os atletas que terminem a prova terão direito ao prémio finisher.
A entrega de prémios da classificação geral e da classificação por categorias será na zona da meta, pelas 12h30. Os/as atletas do pódio deverão estar no local a essa hora. A organização não enviará troféus ou prémios de chegada por correio postal ou outro meio de distribuição.

Serão atribuídos prémios de chegada de acordo com o seguinte:

8.1. GERAL ABSOLUTO

1.º Classificado Geral Absoluto – 100€+ Taça + Vale oferta Physioemtion
2.º Classificado Geral Absoluto – 70€+ Taça + Vale oferta Physioemotion
3.º Classificado Geral Absoluto – 50€ + Taça + Vale oferta Physioemotion

8.2. ESCALÕES

Serão entregues taças aos 3 primeiros classificados (masculinos e femininos) aos seguintes escalões:

Seniores (entre os 18 e os 34 anos)
+35 (entre os 35 e os 49 anos)
+50 (a partir dos 50 anos)
Poderão ser feitas alterações aos escalões, dependo do número de inscritos.

9. SEGURANÇA

O percurso estará sinalizado com bandeiras em toda a sua extensão.
A PSP procederá ao corte parcial de estrada (uma faixa de rodagem) para a realização da prova. No entanto, e na impossibilidade de colocar membros da organização em toda a extensão do percurso, pede-se a máxima prudência e bom senso da parte dos atletas. Haverá postos de controlo de passagem de atletas. Os postos de controlo são pontos de passagem obrigatória e localizam-se em zonas delimitadas pela organização. Em cada um destes controlos estará presente um membro da organização. As desistências de prova deverão ser feitas aquando das passagens intermédias pela meta ou num desses postos de controlo. Haverá assistência médica na zona da meta e uma ambulância em permanência para as emergências. Os atletas deverão acatar as decisões do pessoal médico especializado e de emergência. A desobediência a ordens médicas poderá colocar a sua vida em risco pelo que, a organização, reserva o direito de convidar o atleta a abandonar a prova.

10. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A organização reserva-se ao direito exclusivo de exploração da imagem do Grande Prémio das Lajes do Pico e de audiovisuais fotográfico e jornalísticos do evento. Os atletas que participam no Grande Prémio das Lajes do Pico autorizam por parte da organização de fotografias e vídeos que sejam realizados no âmbito da prova. É obrigatório o uso de material publicitário fornecido pela organização (peitoral, autocolantes, etc). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário poderá ser alvo de penalização.

11. MODIFICAÇÕES

Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela organização, sem aviso prévio.
O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento. A organização reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, o percurso, a localização dos pontos intermédios/verificação, sem aviso prévio, antes ou durante a prova. Reserva-se ainda o direito, de alterar a data do evento por qualquer motivo

importante à realização da mesma, em caso de mau tempo ou por motivos de segurança, suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova.
Os casos omissos serão resolvidos pela diretora de prova.