

Regulamento

6º São Silvestre Vítor Baptista

Praça José Máximo da Costa,
Lourinhã

Este evento é composto por:

- **São Silvestre: 10 Km**
- **Mini São Silvestre: 6 km**
- **Provas Jovens:** várias distâncias.
- **Caminhada Rota Urbana Solidária.**

A **Associação Vítor Baptista**, com o apoio da Câmara Municipal da Lourinhã, da Junta Freguesia de Lourinhã e da Associação de Atletismo de Lisboa, realizará no próximo dia **12 de dezembro** a sua **6ª São Silvestre Vítor Baptista.**

INSCRIÇÕES

- Disponível **Online** na **Plataforma** **Associação de Atletismo de Lisboa**
- https://competicoes.aalisboa.com.pt/Competicoes

As inscrições são limitadas e terão de ser efetuadas até ao dia **06 dezembro de 2026**.

São Silvestre 10km / Mini São Silvestre 6 km

Fase Inscrições	Inscrição
Geral – 1º Fase: 48 h __ 19 até julho	10,00€
Geral – 2º Fase: 19 julho a 18 novembro	13,00€
Geral – 3º Fase: 19 novembro a 6 dezembro.	15,00€

NOTA: **Todos atletas têm medalha participação.**

- **kit Atleta** 10km/6km
- No final da prova os atletas terão direito a uma **SOPA de OFERTA**
- Inscrição por equipas/Clube: ao inscrever mais de **8 atletas, terá direito a um dorsal de oferta.**

  Para usufruir do Dorsal de oferta, após a inscrição dos 8atletas, terá de efetuar uma individualmente, (não podendo ser em conjunto com as outras inscrições) e enviar obrigatoriamente o comprovativo das inscrições para o mail: geral@associaçãovitorbaptista.pt ou ligar para 919433133.

- **Desporto adaptado será isento de qualquer pagamento!**

Provas jovens - Gratuitas

Fase Inscrições	Inscrição
Inscrição Única	Gratuita

NOTA: **Todos atletas têm medalha participação.**

- **kit Jovem**

Caminhada Rota Urbana Solidária

Fase Inscrições	Inscrição
Inscrição Única – até 06 dezembro	10€

Nota:Para a emissão da fatura deverá ser solicitada para o email: lisboa@fpatletismo.org até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento, remeter-nos para o efeito o comprovativo do pagamento das inscrições, número de contribuinte e nome do beneficiário.

HORÁRIO, DISTÂNCIAS, ESCALÕES

Provas Jovens

Escalão	Género	Horário	Distância	n.ºvoltas	Ano Nascimento
Benjamins A	M	16H35	400 mt	1	2017,2018,2019
Benjamins A	F	16H40	400 mt	1	2017,2018,2019
Benjamins B	M	16H50	600 mt	1	2016 e 2015
Benjamins B	F	16H55	600mt	1	2016 e 2015
Sub-14 (Infantis)	M/F	17h05	1.250 mt	2	2014 e 2013
Sub-16 Iniciados)	M/F	17h15	1.900 mt	3	2012 e 2011
Sub-18 (Juvenis)	M/F	17h25	2.440 mt	2	2010 e 2009

Mini são Silvestre 6 KM

Sub-20 a Vet 80+	**M/F**	**18H00**	**6 Km**	**1**	**Sub 20 a Vet 80+**

São Silvestre 10 KM

Sub-20	M/F	18H00	10 Km	2	2008,2007
Sub-23	M/F	18H00	10 Km	2	2006, 2005 e 2004
Seniores	M/F	18H00	10 Km	2	2003 a 1991
Veteranos 35	M/F	18H00	10 Km	2	35 a 39
Veteranos 40	M/F	18H00	10 Km	2	40 a 44
Veteranos 45	M/F	18H00	10 Km	2	45 a 49
Veteranos 50	M/F	18H00	10 Km	2	50 a 54
Veteranos 55	M/F	18H00	10 Km	2	55 a 59
Veteranos 60	M/F	18H00	10 Km	2	60 a 64
Veteranos 65	M/F	18H00	10 Km	2	65 a 69
Veteranos 70	M/F	18H00	10 Km	2	70 a 74
Veteranos 75	M/F	18H00	10 Km	2	75 a 79
Veteranos 80	M/F	18H00	10 Km	2	80 +
***Desporto adaptado a pé**	M/F	*Horário e distâncias consoante o respetivo escalão		*Desporto adaptado inserido nos respetivos escalões	

CLASSIFICAÇÃO / PRÉMIOS

1.Classificação individual:

- **Provas Jovens:**
  - **a)** O Desporto adaptado terá classificação Própria
  - **b)** Medalhas aos **3 primeiros classificados de cada escalão etário e género.**

nos escalões de **Benjamins até Iniciados** inclusive os **4ºs classificados** terão a oferta de **1 entrada para o Dinoparque /** Brickopolis Lourinhã.

- **Mini São Silvestre: 6 KM**

  a) Serão premiados com medalhas aos 10 primeiros classificados da geral F e os 10 primeiros da geral M.

- **São Silvestre 10 Km**
  - **a)** Medalhas aos **3 primeiros classificados de cada escalão etário e género.**
  - **b)** Medalhas aos **10 primeiros** classificados da geral F e os 10 primeiros da geral M.
  - **c)** **Prémios Monetários** aos 10 primeiros classificados da geral F e aos 10 primeiros da geral M.
  - **d)** Um par de **Meias Prevent Sprain (**no valor de 35.00**)** aos 10 primeiros classificados da geral F e aos 10 primeiros da geral M

2. Classificação coletiva por equipas:

a) Coletiva Jovem (Benjamins a Juvenis Inclusive)
Trofeu às 3 primeiras equipas.

b) Coletiva Geral 6 KM / 10 KM (Sub-20 a Vet 80+)
Troféu às 3 primeiras equipas.

A pontuação será obtida através do sistema de pontuação dos melhores 8 atletas de cada género e escalão, atribuindo se ao **1º** - 8 pts; **2º** -7 pts; **3º** - 6 pts; **4º** - 5 pts; **5º** - 4 pts; **6º** - 3 pts; **7º** - 2pts; **8º** - 1 ponto. A partir do 9º classificado, será atribuído um ponto aos restantes atletas que terminem a prova. Efetuando o somatório dos pontos dos atletas, vencerá a equipa que obtiver maior pontuação.

PRÉMIOS MONETARIOS 10 KM

- **Na prova de 10 Km, serão entregues prémios monetários** para os 10 primeiros classificados na classificação geral masculina e feminina, de acordo com o quadro abaixo.

lugar	Masculino	Feminino
1º	125.00€	125.00€
2º	100.00€	100.00€
3º	75.00€	75.00€
4º	55.00€	55.00€
5º	45.00€	45.00€
6º	35.00€	35.00€
7º	30.00€	30.00€
8º	25.00€	25.00€
9º	20.00€	20.00€
10º	15.00€	15.00€

Na falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios, implica a perda do direito aos mesmos.

CAMINHADA Rota Urbana _ SOLIDARIA

A Caminhada da **São Silvestre Vítor Baptista** propõe, este ano, uma **Rota Urbana pela Lourinhã**, pensada para todos os participantes que desejam viver o espírito do evento de forma descontraída, saudável e cultural.

O percurso atravessa **pontos emblemáticos da vila**, permitindo descobrir ruas, praças e locais de interesse histórico e comunitário, num ambiente de convívio e participação aberta a todas as idades. Será uma oportunidade para caminhar em segurança, desfrutar da paisagem urbana e celebrar a vitalidade da nossa comunidade.

A experiência termina com um momento especial: uma **visita à Adega Cooperativa da Lourinhã**, onde os participantes serão recebidos para uma **pequena degustação da Tarte Dona Isabel**, da Doce Lourinhã, acompanhada pela emblemática **Aguardente DOC Lourinhã**, produto identitário da região.

O evento inclui um **contributo solidário**, proveniente das inscrições, **que será entregue a uma instituição do concelho**, reforçando o compromisso social da iniciativa e valorizando o trabalho desenvolvido em prol da comunidade.

Esta caminhada pretende unir **desporto, cultura e tradição e solidariedade**, valorizando o que é nosso e proporcionando um final de tarde memorável a todos os que se juntarem a nós.

Valor da Inscrição:

- 10€ até ao dia 06dezembro;

Inicio: 16:30h

- Percurso de 6 km, com guia, grau de dificuldade nível I

a) Idade mínima de participação de 12 anos, (obrigatoriamente acompanhado por um adulto)
b) Os atletas terão direito a uma T-shirt de participação, que será levantada no dia da caminhada a partir das 12h até às 16h;
c) **A organização apela e sugere o** uso da T-shirt oficial da caminhada para efeitos de controlo e segurança.
d) Os tamanhos disponíveis para a t-shirt serão os seguintes: S, M, L e XL.
e) Duração máxima prevista de 2.30 Horas.
f) O Horário poderá sofrer alterações consoante o n.º de atletas inscritos.
g) Não haverá classificação na caminhada.
h) Não haverá dorsal.

ADEGA COOPERATIVA da LOURINHÃ

DOCE LOURINHÃ

SECRETARIADO

- Local: Praça José Máximo da Costa; Junto Camara Municipal da Lourinhã
  12 de dezembro: 12h00_17h00

DORSAIS E CHIP

1. A utilização do dorsal é obrigatória, o mesmo deve ser colocado na parte frontal da t-shirt; o dorsal é pessoal e Intransmissível:
2. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má utilização do dorsal/chip;
3. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou com o chip de outro atleta.

TEMPO LIMITE

Para a competição dos 10 km e 6km haverá tempo **limite de 2H30**, o que significa que a partir desse momento as autoridades competentes, começarão a restabelecer a circulação rodoviária.

CASOS OMISSOS

Quaisquer casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento geral de competições de estrada FPA.

ACEITAÇÃO

A Inscrição / participação nas provas e caminhada da 6ª São Silvestre Vítor Baptista implica a aceitação deste regulamento.

PERCURSO

A prova realiza-se em sistema de circuito nas ruas da Vila da Lourinhã.

DIREITOS DE IMAGEM e DIREITOS AUTORAIS

A aceitação deste regulamento no ato da sua inscrição, implica que todos os participantes autorizam à organização a gravação total ou parcial, e também a sua concordância para que a organização possa utilizar as imagens para a promoção e divulgação da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer contribuição.
A filmagem, transmissão, fotografias e vídeos relativos a corrida tem os direitos reservados aos organizadores.
Os atletas autorizam o possível envio de menagens informativas via, correio eletrónico, ofícios, SMS, e por outros meios para os seus telefones e endereços fornecidos, no momento da inscrição.

PROTEÇÃO DE DADOS

O atleta, ao confirmar a sua inscrição, consente a cedência, de forma gratuita, dos direitos de utilização dos seus dados pessoais para efeitos de notificação de informação sobre o evento. A recolha e tratamento de dados pessoais incluídos nos ficheiros de inscrição, tem como finalidade a inscrição de participantes na prova, bem como a comunicação aos participantes de todos os assuntos relacionados com a São Silvestre e ou outros eventos desportivos organizados pela entidade organizadora do evento, de acordo com o que é estabelecido no Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) em vigor desde 25 de maio de 2018. O atleta está ciente que a organização publicará a listagem de atletas inscritos com os seguintes dados: primeiro e último nome, género, escalão, cidade de residência, clube e país, com o objetivo dos atletas verificarem a sua inscrição, com elementos importantes para a cronometragem.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

4. Cada atleta (ou encarregado de educação, no caso dos menores de idade), assume responsabilidade pela sua participação no evento, a qual implica a assunção de que se encontra apto para a participação.

5. Após a sua inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em questão, não cabendo à organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e após a prova, sendo tomadas providências para uma assistência médica especializada e eficaz no decorrer da mesma.

6. Os participantes comprometem-se a seguir todas as indicações do juiz de competição e dos membros da organização responsáveis pela vigilância e policiamento ao longo do percurso.

7. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 2 do art. 16º do DL 10/2009 de 12 de Janeiro.

8. A organização declina qualquer responsabilidade pelos danos que os participantes possam causar ou sofrer no decorrer da competição, provocados pelos próprios ou por terceiros assim como objetos que possam transportar, como telemóveis, relógios, etc …

9. Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respetivo escalão e que manifeste comportamento antidesportista.

10. A Organização aconselha o uso de roupa e calçado adequado e de lanterna/frontal.