REGULAMENTO | 3.º TROFÉU DE MARCHA ATLÉTICA VILA DA MOITA

1º

O 3.º Troféu de Marcha Atlética Vila da Moita é uma organização da Escola de Atletismo Moita Tejo e conta com o apoio da Câmara Municipal da Moita e da Junta de Freguesia da Moita.

2º

A competição realiza-se no dia 14 de novembro de 2026, sábado, pelas 14h00, na Avenida Marginal. O circuito será fechado e vedado ao trânsito e terá uma extensão de 1000 metros por volta.



3º

A prova destina-se a atletas federados e não federados de todos os escalões etários, desde Benjamins a Veteranos, Masculinos e Femininos, Portugueses e Estrangeiros, em representação de coletividades, associações, escolas, atletas individuais, etc..

4º

Serão aceites inscrições até ao dia 11 de novembro. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas através do seguinte e-mail: eamt.seccaodesportiva@gmail.com

5º

A organização fará a entrega dos dorsais a partir das 12h45 no secretariado a funcionar no local da prova, devendo os atletas trazer pregadeiras para a colocação dos mesmos. A câmara de chamada é obrigatória para todos os atletas, pelo que deverão apresentar-se neste local 5 minutos antes da hora prevista para a respetiva prova.

6º

O ajuizamento da prova será feito por membros do Painel de Juízes de Marcha do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Setúbal, com base no Regulamento Internacional de Marcha Atlética da World Athletics.

7º

Abaixo apresentamos o programa-horário:

Hora	Distancia	Escalão	Género	Anos Nascimento
14:00	500 metros	Benjamins A	Fem. + Masc	2018 e depois
14:15	1 000 metros	Benjamins B + Desporto Adaptado	Fem. + Masc.	2016 e 2017
14:30	2 000 metros	Infantis (Sub-14)	Fem. + Masc.	2014 e 2015
14:50	3 000 metros	Iniciados (Sub-16)	Fem. + Masc.	2012 e 2013
15:15	3 000 metros	Juvenis (Sub-18)	Fem. + Masc.	2010 e 2011
15:40	5 000 metros	Juniores (Sub-20) Seniores Veteranos F 35 Veteranos F 40 Veteranos F45 Veteranos F50 Veteranos F55 Veteranos F60 Veteranos F65 Veteranos F70+	Fem.	2008 e 2009 2007 e anteriores 35 a 39 anos 40 a 44 anos 45 a 49 anos 50 a 54 anos 55 a 59 anos 60 a 64 anos 65 a 69 anos 70 e mais anos
16:30	5 000 metros	Juniores (Sub-20) Seniores Veteranos M 35 Veteranos M 40 Veteranos M 45 Veteranos M 50 Veteranos M 55 Veteranos M 60 Veteranos M 65 Veteranos M 70+	Masc.	2008 e 2009 2007 e anteriores 35 a 39 anos 40 a 44 anos 45 a 49 anos 50 a 54 anos 55 a 59 anos 60 a 64 anos 65 a 69 anos 70 e mais anos

Nota: o horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas participantes.

8º

Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence, com exceção dos atletas Veteranos que poderão participar no escalão de Seniores, devendo essa intenção ser referida no ato de inscrição. Qualquer incorreção levará à desclassificação do atleta.

9º

Qualquer protesto deverá ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

10º

Classificação Individual - por escalão etário, a partir da ordem de chegada.
Classificação Coletiva - Será obtida da seguinte forma: somatório dos pontos dos diversos escalões (1º = 10 pontos; 2º = 9 pontos; 3º = 8 pontos; … 10º = 1 ponto. É ainda atribuído 1 ponto a todos os atletas que terminem a sua prova.
O Escalão de Desporto Adaptado não será contabilizado para a classificação coletiva.

11º

Prémios Individuais - Haverá medalhões/troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão (1.º, 2.º e 3.º). Os atletas Benjamins A e B receberão uma medalha do 4.º ao 10.º classificado e os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis terão medalha do 4.º ao 5.º classificado.
Prémios Coletivos - Troféus às primeiras 5 equipas.
Nesta edição serão atribuídos Prémios Monetários para as seguintes classificações:

	Classificação	Masculinos	Femininos		Classificação	Valor
Absolutos(5km)	1.º	70€	70€	**Coletivo Geral**	1.º	200€
	2.º	40€	40€		2.º	125€
	3.º	25€	25€		3.º	75€

Haverá também um prémio monetário no valor de 75€ a atribuir ao atleta masculino e à atleta feminina que conseguirem estabelecer um novo recorde na prova (aplica-se exclusivamente à prova de 5000m – atletas juniores a veteranos). Assim, para os devidos efeitos divulgam-se as melhores marcas obtidas:

Masculinos: 00:21:10 (João Vieira, 2025) | Femininos: 00:23:39 (Ana Monteiro, 2024)

12º

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização da prova.

13º

Todos os atletas não federados deverão mencionar esse facto no ato da inscrição, para que seja efetuado um seguro.

14º

No final da prova, será oferecido um lanche a todos os atletas. Os acompanhantes interessados deverão adquirir uma senha no valor de 5,00€ (aquando da inscrição da equipa terá de ser informado o número de acompanhantes previsto).

O local do lanche será anunciado oportunamente, numa data mais próxima ao evento.

15º

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

16º

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada na recolha de imagens durante o evento, autorizando a sua reprodução em futuras ações promocionais.