26ª MILHA URBANA DE MOSCAVIDE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O ***Grupo de Atletismo Super Estrelas*** vai realizar no dia **12 de abril de 2026** a "26ª Milha Urbana de Moscavide, integrada no 41º Troféu "Corrida das Coletividades do Concelho de Loures", com o apoio da Câmara Municipal de Loures e da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela.
O Clube de Atletismo de Vale Figueira, os Bombeiros Voluntários de Moscavide e Portela e o Comércio Local, também são apoiantes.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas na aplicação SPORTempus da Câmara Municipal de Loures localizada na seguinte ligação: https://trofeu.cm-loures.pt até às 24h00 do dia 8 de abril de 2026.

3. ESCALÕES/ DISTÂNCIA/ HORÁRIO

Escalões	Data Nascimento/ Idade	Distância
Benjamins A F e M.	depois de 2017 (até 9 anos)	400 m
Benjamins B F e M.	2015- 2016	800 m
Infantis F e M.	2013- 2014	800 m
Iniciados F e M	2010- 2011	1609 m
Juvenis F e M	2009- 2010	1609 m
Juniores F e M	2007- 2008	1609 m
Seniores F/ M	2006 e anos anteriores	1609 m
Vet. F35/ M35	35 a 39 anos	1609 m
Vet. F40/ M40	40 a 44 anos	1609 m
Vet. F45/ M45	45 a 49 anos	1609 m
Vet. F50/ M50	50 a 54 anos	1609 m
Vet. F55/ M55	55 a 59 anos	1609 m
Vet. F60/ M60	60 a 64 anos	1609 m
Vet. F65/ M65	65 anos a 69 anos	1609 m
Vet. F70/ M70	70 anos e mais	1609 m

No escalão de Veteranos Masculinos e Femininos a idade conta no dia da competição.

HORÁRIO DE PARTIDAS		
Hora	**Escalões**	**Distância**
09:00	Benjamins A F	400 m
09:05	Benjamins A M	400 m
09:10	Benjamins B F	800 m
09:15	Benjamins B M	800 m
09:20	Infantis F e M.	800 m
09:25	Iniciados F/ M e Desporto Adaptado F/M	1609 m
09:40	Juvenis F/M, Juniores F/M	1609 m
09:55	Vet. F35/ F40/ F45/ F50	1609 m
10:10	Vet. F55/ F60/ F65/ F70	1609 m
10:30	Vet. M35/ M40	1609 m
10:45	Vet. M45/ M50	1609 m
11:00	Vet. M55/ M60/ M65/ M70	1609 m
11:15	Seniores F	1609 m
11:30	Seniores M	1609 m

4. ENTREGA DE DORSAIS E SECRETARIADO

A entrega de dorsais e o secretariado da prova localiza-se no Centro Cultural de Moscavide, sito na Rua Francisco Marques Beato 11 A e B.

5. PRÉMIOS

Individuais: Medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão e medalhas ao 4º e 5º classificado.

Coletivos: Taças ou troféus para as 10 primeiras equipas da classificação geral. Poderão, eventualmente, ser atribuídos outros prémios pelo comércio local.

PONTUAÇÃO

A pontuação em cada prova e escalão etário é a seguinte:

- 1º..... 15 Pontos
- 2º..... 12 Pontos
- 3º..... 10 Pontos
- 4º..... 9 Pontos
- 5º..... 8 Pontos
- 6º..... 7 Pontos
- 7º..... 6 Pontos
- 8º..... 5 Pontos
- 9º..... 4 Pontos
- 10º..... 3 Pontos
- 11º a 20º ..... 2 Pontos
- 21º em diante.....1 Ponto

A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á no Centro Cultural de Moscavide.

6. DIVERSOS

Todos os atletas devem estar munidos do Bilhete de Identidade/ Cartão de Cidadão ou de outro documento comprovativo da data de nascimento.
A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, ou por quaisquer acidentes ocorridos durante as provas, embora se encontre no local a presença de Primeiros Socorros prestado pelos Bombeiros Voluntários de Moscavide e Portela.
Qualquer irregularidade detetada será punida com desclassificação do atleta em causa.
A organização é soberana na decisão dos casos omissos que possam surgir no decorrer ou após a prova.
Todos os atletas inscritos ficam obrigados ao cumprimento deste regulamento.

Pelo Atletismo
Moscavide, 4 de março de 2026

A Direção,

Diniz Sousa

Para mais informações, contatar:
e-mail: dinishfsousa@gmail.com
Contato: Diniz Sousa (Telemóvel 914 847 536)