II - TRILHOS DE PERRE

PARIS & LONDRES

8 DE DEZEMBRO DE 2026

PERRE - VIANA DO CASTELO



• TRAIL CRONOMETRADO 17 KM • CAMINHADA 10 KM

Inscrições online https://cyclonessports.com

TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES

emp escola de música de Perre

VIANA CÂMARA MUNICIPAL VIANA DO CASTELO

PERRE - VIANA DO CASTELO

cyclones SPORTS

REGULAMENTO

ÍNDICE

1. Condições de participação 2

1.1. Idade de participação 2

1.2. Inscrição regularizada 2

1.3. Condições físicas para participar é indispensável 2

1.4. Regras conduta desportiva 3

2. Evento 3

2.1. Apresentação do evento / Organização 3

2.2. Programa / Horário 3

2.3. Distância 4

2.4. Material obrigatório 4

2.5. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário 4

2.6. Seguro desportivo 4

3. Inscrições 5

3.1. Processo inscrição 5

3.2. Valores e períodos de inscrição 5

- II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - TRAIL 17Km 5
- II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - CAMINHADA 10Km 6

3.3. Material incluído com a inscrição 7

3.4. Metodologia de controlo de tempos na prova de Tail Running de 17Km 7

3.5. Secretariado da prova / locais 7

3.6. Serviços disponibilizados 7

4. Apoio e emergência 7

5. Proteção de dados 7

6. Direitos de imagem 8

7. Casos omissos 8

8. Contactos da organização 8

REGULAMENTO

II - TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - 2026

A participação no II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES assume que todos os participantes leram e concordam na íntegra com o presente regulamento.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

O II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES é um evento de Trail Running e Caminhada que percorre trilhos e caminhos na zona florestal das freguesias de Perre e Outeiro, do concelho de Viana do Castelo. O evento decorrerá em circuito, com partida e chegada junto à sede da Junta de Freguesia de Perre. O Trail, está reservado a pessoas a partir dos 16 anos de idade, sendo que na caminhada não existe limite de idades, sob pena de menores de 12 anos deverão ser acompanhados por pessoa maior de idade, que subscreverá no dia da prova termo de responsabilidade pelo acompanhamento do menor.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da plataforma **https://cyclonessports.com/**, não havendo a necessidade de enviar comprovativo de pagamento para a organização. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição. O mesmo poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia ou fotografia do documento de identificação do atleta em causa.

1.3. Condições físicas para participar é indispensável

a) Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas deste tipo de corridas em trilhos, assim como das dificuldades do desnível positivo e negativo das mesmas.

b) Ter adquirido, antes do evento, o mínimo de capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

c) Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou frio/calor intenso.

d)Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

e)Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado como atalhos no percurso, falta de respeito a outro atleta, organização ou outro tipo de conduta antidesportiva que prejudique outros atletas ou o correto desenrolar do II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação, conforme decisão irrevogável da organização.

2. Evento

2.1. Apresentação do evento / Organização

O II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES decorre no dia 08 de dezembro de 2026, em trilhos e estradas florestais em zona de monte, uma considerável área florestal com vista privilegiada, sendo constituído por 2 tipos de provas:

a) II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - TRAIL DE 17 Km

b) II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - CAMINHADA DE 10 Km

(A organização reserva o direito de alterar ligeiramente as distâncias se assim for necessário)

O percurso percorrerá zonas de interesse paisagístico e zonas rurais, tirando partido das condições geográficas da região que servem de tema a este evento desportivo.

A organização deste evento estará a cargo da Escola de Música de Perre.

2.2. Programa / Horário

- **Dia 05 de dezembro (Sábado)**

15h –19h: Abertura do staff para entrega dos dorsais na antiga sede da Junta de Freguesia de Perre, atualmente cedido à Escola de Música de Perre pela Junta de Freguesia de Perre e Câmara Municipal de Viana do Castelo

- **Dia 08 de dezembro (Terça-Feira)**

07:30h - 8:30h: Entrega de dorsais na antiga sede da Junta de Freguesia de Perre

08:45h: Partida do II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - TRAIL 17 Km

09:00h: Partida do II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - CAMINHADA 10 Km

12:30h: Encerramento do II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES

(Os horários poderão estar sujeitos a alterações)

2.3. Distância

O Trail terá a distância aproximada de 17km, com percurso a ser apresentado atempadamente na página do evento.

A Caminhada terá a distância de 10 km com percurso a ser apresentado atempadamente na página do evento.

Os trilhos do II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES percorrerão zonas de floresta autóctone, eucaliptais, sempre rodeados de uma imponente geografia, desfrutando de belas panorâmicas. Também existirão alguns postos de abastecimento, já conhecidos pelos participantes em provas similares, que têm por finalidade o reforço até ao abastecimento seguinte, o convívio entre atletas e o bem-estar de todos.

2.4. Material obrigatório

Manta térmica, apito e corta vento (Trail). Telemóvel com bateria e depósito de hidratação - para ambos os eventos. No sentido de preservar o património ambiental desta zona florestal, causando o mínimo de impacto possível, será obrigatório trazer copo ou reservatório de líquidos para utilizar nos abastecimentos. Da mesma forma todo o lixo gerado durante o percurso deverá dentro do possível ser guardado ou deixado em zonas sob a supervisão da organização.

2.5. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova desenrola-se em trilhos e caminhos da freguesia podendo haver curtas passagens em estrada aberta com controlo e assistência por parte da organização nos locais em que isso seja necessário. Apesar disso, aconselhamos todos os atletas a ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, respeitando as regras gerais de trânsito, **sendo o atleta totalmente responsável por estas passagens rodoviárias.**

2.6. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos. **O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.**

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão de ser efetuadas na plataforma de inscrições https://cyclonessports.com/. Qualquer questão relacionada com este assunto, os atletas deverão contactar a organização pelo email: trilhosperreparislondres@gmail.com

Após ser feita a inscrição, os atletas terão de regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias. Após esse período a inscrição poderá será anulada, sendo necessário repetir o processo de início.

3.2. Valores e períodos de inscrição

- **II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - TRAIL 17Km**
    - De **25-10-2026 a 24-11-2026**: 15,00€
      (inclui a opção de compra da t-shirt do evento por 3,50€ adicionais)

    - De **25-11-2026 a 01-12-2026**: 16,00€
      (não inclui opção de compra t-shirt do evento)

(pagamento via referência multibanco ou MBWay será gerada na plataforma

https://cyclonessports.com/)

NOTA: as inscrições online encerram às 23h59 do dia 01-12-2026

- Durante o dia **05 de dezembro**: 17,00€;

Poderá fazê-lo mediante a sua deslocação à Secretaria da Organização, na antiga sede da Junta de Freguesia de Perre, mas não terá hipótese de compra da t-shirt alusiva ao evento.

- Durante o dia **08 de dezembro**: 18,00€;

Poderá fazê-lo mediante a sua deslocação à Secretaria da Organização, na antiga sede da Junta de Freguesia de Perre, nesta modalidade de inscrição o atleta não terá hipótese de compra da t-shirt alusiva ao evento, **não ficará abrangido pelo seguro, pelo que a sua participação ficará condicionada pela subscrição de termo de responsabilidade onde assume inteira responsabilidade por qualquer acidente ou queda.**

- **II TRILHOS DE PERRE, PARIS & LONDRES - CAMINHADA 10Km**
    - De **25-10-2026 a 24-11-2026**: 11,00€
      (inclui a opção de compra da t-shirt do evento por 3,50€ adicionais)

    - De **25-11-2026 a 01-12-2026**: 12,00€
      (não inclui opção de compra t-shirt do evento)

(pagamento via referência multibanco ou MBWay será gerada na plataforma

https://cyclonessports.com/)

NOTA: as inscrições online encerram às 23h59 do dia 01-12-2026

- Durante o dia **05 de dezembro**: 13,00€;

Poderá fazê-lo mediante a sua deslocação à Secretaria da Organização, na antiga sede da Junta de Freguesia de Perre, mas não terá hipótese de compra da t-shirt alusiva ao evento.

- Durante o dia **08 de dezembro**: 14,00€;

Poderá fazê-lo mediante a sua deslocação à Secretaria da Organização, na antiga sede da Junta de Freguesia de Perre, nesta modalidade de inscrição os atletas e crianças não terão hipótese de compra da t-shirt alusiva ao evento, **não ficarão abrangidos pelo seguro, pelo que a sua participação ficará condicionada pela subscrição de termo de responsabilidade onde assume inteira responsabilidade por qualquer acidente ou queda.**

Ainda nesta modalidade de inscrição (Caminhada de 10Km) poderão participar crianças com idade inferior a 12 anos, pelo que estarão isentas do pagamento de inscrição, **sob pena de terem a obrigação de participar na prova devidamente acompanhadas por adulto que subscreva termo de responsabilidade sobre o menor de 12 anos.**

3.3. Material incluído com a inscrição

Para todos os participantes com inscrição regularizada:

- Dorsal;
- Camisola do evento que a tenham adquirido (inscritos até 24-11-2026);
- Seguro de acidentes pessoais (inscritos até 05-12-2026);
- Abastecimentos;
- Reforço final com uma senha para os atletas com inscrição regularizada;

3.4. Metodologia de controlo de tempos na prova de Tail Running de 17Km

Controlo realizado através de chip que o atleta tem de validar nos postos de controlo, que nesta prova apenas será no início e final.

A não entrega à organização e/ou perda do chip é da exclusiva responsabilidade do atleta.

Ficarão a cargo dos atletas todos os custos associados à sua reposição.

3.5. Secretariado da prova / locais

O secretariado da prova será num espaço identificado como tal, na antiga sede da Junta de Freguesia de Perre.

3.6. Serviços disponibilizados

- Participação no evento de Trail Running ou Caminhada
- Reforço final no local da meta

4. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. No caso uma equipa da Cruz Vermelha Portuguesa de Viana do Castelo.

5. Proteção de dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: trilhosperreparislondres@gmail.com

6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

8. Contactos da organização

Para qualquer dúvida, poderão contactar via e-mail (trilhosperreparislondres@gmail.com) ou para as redes sociais do Trilhos de Perre, Paris & Londres (Facebook e Instagram).