REGULAMENTO

VIII TRAIL DE ELVAS – PATRIMÓNIO MUNDIAL

6 de dezembro de 2026

APRESENTAÇÃO

O VIII Trail de Elvas – Património Mundial realiza-se no dia 6 de dezembro de 2026, com início às 09h00, tendo como cenário o património natural, histórico e cultural de Elvas, cidade classificada como Património Mundial pela UNESCO.

O evento integra as seguintes modalidades:

- Trail Longo – 30 km — prova de carácter competitivo, integrada no Circuito Distrital de Trail da AADP – Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
- Trail Sprint – 18 km — prova de carácter competitivo, integrada no Circuito Distrital de Trail da AADP;
- Mini Trail – 12 km — prova de carácter competitivo, integrado no Circuito Trail jovem da AADP – Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
- Caminhada – 10 km — atividade de carácter não competitivo.

Objetivos e enquadramento

O principal objetivo do evento é promover a ligação entre a prática de atividade física, a competição desportiva e a valorização cultural e patrimonial.

A cidade de Elvas, classificada como Património Mundial pela UNESCO, constitui um cenário privilegiado para a realização deste evento, permitindo aos participantes aliar a prática desportiva à descoberta do património histórico, cultural e natural do concelho.

Percursos e distâncias

Os percursos percorrem maioritariamente as envolvências históricas da cidade de Elvas, proporcionando aos participantes a oportunidade de correr ou caminhar junto de alguns dos seus monumentos mais emblemáticos, nomeadamente o Forte da Graça e o Aqueduto da Amoreira.

As distâncias previstas são:

- Trail Longo: 30 km;
- Trail Sprint: 18 km;
- Mini Trail: 12 km;
- Caminhada: 10 km.

A altimetria e demais características técnicas dos percursos serão divulgadas oportunamente pela organização.

REGULAMENTO

VIII TRAIL DE ELVAS – PATRIMÓNIO MUNDIAL

6 de dezembro de 2026

Organização

O evento é organizado pela Associação Desportiva IALBAX, contando com a colaboração da Câmara Municipal de Elvas e do Museu Militar de Elvas.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Requisitos

Para participar no evento, os atletas deverão:

a) Ter pleno conhecimento e aceitar as condições estabelecidas no presente regulamento;

b) Efetuar corretamente a inscrição através da plataforma www.trilhoperdido.com;

c) Ter, à data da realização da prova, 20 anos de idade ou mais para participar no Trail Longo de 30 km;

d) Ter, à data da realização da prova, 18 anos de idade ou mais para participar no Trail Sprint de 18 km;

e) Ter, no mínimo, 16 anos de idade para participar no Mini Trail de 12 km, mediante autorização do encarregado de educação ou de outro responsável legal;

f) Na Caminhada, serão aceites participantes menores de idade, desde que acompanhados e devidamente autorizados pelo respetivo encarregado de educação, mediante documento escrito;

g) Aceitar participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade;

h) Cumprir todas as regras de trânsito em vigor nas vias públicas, uma vez que não haverá cortes de tráfego rodoviário durante a realização do evento;

i) Respeitar as áreas agrícolas, propriedades privadas e demais espaços atravessados pelos percursos, assumindo os participantes a responsabilidade por eventuais danos ou prejuízos resultantes do incumprimento destas regras;

j) Declarar, no momento da inscrição, possuir condições físicas adequadas às características da prova, que inclui exercício físico de longa duração, deslocação pedestre em distâncias consideráveis, transposição de terrenos irregulares e acidentados, desníveis e eventual exposição a condições climatéricas adversas;

k) Cumprir todas as normas de segurança e indicações transmitidas pela organização.

Não são permitidos animais de companhia nas provas. A participação é individual, não sendo permitido o acompanhamento dos atletas por animais ou por pessoas externas à competição.

1.2. Inscrições

As inscrições serão efetuadas através da plataforma www.trilhoperdido.com.

O número de participantes encontra-se limitado a 250 atletas por distância.

Os valores das inscrições e respetivos períodos encontram-se definidos no capítulo 3.2 do presente regulamento.

1.3. Ajuda ou assistência

As provas são realizadas em regime de autonomia, não sendo permitida assistência externa aos participantes, salvo nos locais e condições previamente definidos pela organização.

O incumprimento desta regra poderá resultar na desclassificação do atleta.

Em caso de acidente ou emergência, o participante deverá contactar a organização através do número:

+351 967 543 287

O evento contará com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Elvas, que estarão em prontidão para prestar assistência em caso de acidente ou emergência durante a realização das provas.

1.4. Dorsal

O dorsal:

- Não poderá ser dobrado, cortado ou alterado;
- Deverá ser transportado durante toda a prova;
- Deverá estar colocado na parte frontal do corpo, no peito ou abdómen;
- Deverá permanecer perfeitamente visível sobre qualquer peça de vestuário utilizada pelo participante.

Os dorsais serão entregues individualmente, mediante apresentação de documento de identificação.

Todos os participantes deverão levantar o dorsal e a restante documentação até 30 minutos antes do início da respetiva prova.

1.5. Conduta desportiva

A organização reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante cujo comportamento possa comprometer a segurança, a organização, a gestão ou o normal funcionamento do evento.

Nestas situações não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição.

Não serão tolerados:

- Linguagem ofensiva;
- Agressões verbais ou físicas;
- Comportamentos antidesportivos;
- Desrespeito pelos participantes, organização, voluntários ou público;
- Desrespeito pelas propriedades privadas, património ou meio ambiente.

Os atletas envolvidos poderão ser advertidos, expulsos ou desclassificados, de acordo com a gravidade da situação.

Todos os participantes deverão preservar o meio ambiente, deixando os locais atravessados nas mesmas condições em que os encontraram.

Qualquer atleta que encontre outro participante em situação de necessidade de auxílio deverá comunicar imediatamente a ocorrência à organização, através do número **+351 967 543 287**, ou ao elemento da organização mais próximo.

O atleta deverá permanecer junto da pessoa que necessita de auxílio até à chegada de outro participante ou de elementos da organização, garantindo que esta não fica sem assistência.

2. A PROVA

O VIII Trail de Elvas – Património Mundial é um evento de carácter desportivo constituído por três provas de Trail Running:

- Trail Longo — 30 km;
- Trail Sprint — 18 km;
- Mini Trail — 12 km.

O evento integra ainda uma Caminhada de 10 km, de carácter não competitivo.

As distâncias e respetivas altimetrias são aproximadas e poderão sofrer alterações, sendo as características definitivas dos percursos divulgadas oportunamente pela organização.

2.1. Programa e horários

<u>Sábado, 5 de dezembro de 2026</u>

18h00 – 20h00
Abertura do secretariado para entrega de dorsais e documentação, no Estádio de Atletismo de Elvas.

<u>Domingo, 6 de dezembro de 2026</u>

07h00 – 08h30
Abertura do secretariado para entrega de dorsais e documentação, no Museu Militar de Elvas.

08h45
Controlo zero para o Trail Longo no Museu Militar de Elvas.

09h00
Partida do Trail Longo – 30 km, no Museu Militar de Elvas.

09h30
Partida do Trail Sprint – 18 km, no Museu Militar de Elvas.

10h00
Partida do Mini Trail – 12 km, no Museu Militar de Elvas.

10h05
Partida da Caminhada – 10 km, no Museu Militar de Elvas.

10h50
Hora prevista para a chegada dos primeiros participantes do Mini Trail.

11h10
Hora prevista para a chegada dos primeiros participantes do Trail Sprint.

12h00
Hora prevista para a chegada dos primeiros participantes do Trail Longo.

12h00
Hora prevista para a chegada dos participantes da Caminhada.

13h30
Cerimónia de entrega de prémios, no Museu Militar de Elvas.

16h00
Encerramento do evento.

Os horários de chegada são meramente indicativos e poderão sofrer alterações em função do desenvolvimento das provas.

2.2. Tempo limite

O tempo limite para a conclusão das provas competitivas é de 6 horas, sendo a contagem iniciada a partir da hora oficial de partida do Trail Longo, às 09h00.

Existirão elementos da organização a acompanhar o encerramento das provas nos postos de controlo e abastecimento.

Caso um atleta ultrapasse o tempo limite, poderá ser encaminhado para a zona de chegada através de transporte disponibilizado pela organização.

Caso o atleta não cumpra as indicações da organização, não será garantida a sua classificação, cronometragem ou qualquer outro tipo de apoio.

Qualquer incidente decorrente do incumprimento das indicações da organização será da inteira responsabilidade do participante.

2.3. Metodologia de controlo e passagem

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo através de chip integrado no dorsal, permitindo o registo dos tempos dos participantes.

Para além do controlo eletrónico, poderão existir controlos manuais e registo de passagens em pontos específicos do percurso.

Na zona de partida, o relógio iniciará a contagem no horário oficialmente definido, independentemente da presença ou ausência de participantes.

Os participantes que não estejam presentes no momento da partida poderão ser desclassificados.

2.4. Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos de passagem obrigatória, localizados em pontos definidos pela organização.

Em cada posto estará presente um elemento da organização responsável pelo controlo dos participantes.

A falta de passagem por um ou mais postos de controlo poderá resultar na desclassificação do atleta.

Durante a prova poderão existir controlos-surpresa, destinados a assegurar o cumprimento integral do percurso. A localização destes controlos não será previamente comunicada.

Caso um atleta pretenda abandonar a prova, deverá comunicar imediatamente a sua desistência à organização, preferencialmente num posto de controlo ou junto de um elemento da organização.

Caso tal não seja possível, deverá comunicar a desistência através do número:

+351 967 543 287

2.5. Postos de abastecimento

Serão disponibilizados 4 postos de abastecimento, com líquidos e sólidos, ao longo do percurso.

A localização dos postos de abastecimento será divulgada antecipadamente, juntamente com a informação técnica e a altimetria dos percursos.

2.6. Material obrigatório e verificação

O material obrigatório constitui um requisito de segurança para a participação nas provas.

A organização poderá proceder à verificação do material antes da partida ou em qualquer momento durante a prova.

Os participantes deverão colaborar com os elementos da organização durante o processo de verificação.

A recusa em apresentar o material obrigatório poderá resultar na desclassificação.

Material	Caminhada / Mini Trail	Trail Sprint / Trail Longo
Dorsal visível	Obrigatório	Obrigatório
Copo ou reservatório de líquidos	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório
Manta térmica	Aconselhado	Aconselhado

2.7. Locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Não haverá corte de tráfego rodoviário ou ferroviário durante a realização do evento.

Os participantes deverão cumprir rigorosamente as regras de trânsito nos locais de travessia e seguir as indicações dos elementos da organização.

Deverão igualmente respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas atravessadas pelos percursos.

O incumprimento destas regras será da inteira responsabilidade do participante, incluindo eventuais danos ou indemnizações que daí resultem.

2.8. Alteração de percurso ou cancelamento da prova

A organização reserva-se o direito de, a qualquer momento, alterar ou reduzir:

- O percurso;
- As barreiras horárias;
- A localização dos postos de controlo;
- A localização dos postos de abastecimento.

Estas alterações poderão ocorrer sem aviso prévio sempre que estejam em causa razões de segurança, condições climatéricas adversas ou situações de força maior.

A organização poderá igualmente suspender ou cancelar a prova caso as condições existentes coloquem em causa a segurança dos participantes, voluntários ou demais intervenientes.

A partida poderá ser adiada até um máximo de duas horas. Ultrapassado este período, a prova poderá ser cancelada.

Em qualquer destas situações, não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de inscrição

As inscrições serão efetuadas exclusivamente através da plataforma:

www.trilhoperdido.com

O acesso à plataforma será disponibilizado através das redes sociais e da página oficial do VIII Trail de Elvas – Património Mundial.

3.2. Valores e períodos de inscrição

O valor da inscrição será determinado em função da data em que a mesma seja efetuada, de acordo com o seguinte quadro:

REGULAMENTO

VIII TRAIL DE ELVAS – PATRIMÓNIO MUNDIAL

6 de dezembro de 2026

Período de inscrição	Trail Longo 30 km	Trail Sprint 18 km	Mini Trail 12 km	Caminhada 10 km
20 de setembro a 31 de outubro	17 €	15 €	12 €	10 €
01 de novembro a 27 de novembro	19 €	17 €	14 €	10 €

Camisola Técnica

A opção de camisola técnica tem um custo adicional de 5 €.

Almoço

A opção de almoço tem um custo adicional de 5 €.

O almoço inclui:

- Refeição: Caldo Verde e Bifana no Pão;
- Sobremesa (Fruta da época);
- 1 Bebida.

Acompanhantes: os acompanhantes dos participantes poderão adquirir senha para o almoço pelo valor de **5 €**, estando esta aquisição igualmente condicionada à disponibilidade das refeições.

Após esta data, qualquer pedido de inscrição ficará sujeito ao número de vagas disponíveis e à aceitação da organização.

Para inscrições efetuadas fora do período regular, a organização não garante a disponibilidade do kit do atleta no momento do levantamento do dorsal.

3.3. Condições de devolução do valor da inscrição

A organização não é obrigada a proceder à devolução do valor das inscrições já confirmadas nos casos em que o participante não possa comparecer no dia do evento, independentemente do motivo apresentado.

3.4. Kit do atleta

O kit do atleta poderá incluir:

- Dorsal;
- Seguro desportivo;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Prémio Finisher;
- Brindes diversos que venham a ser angariados pela organização.

3.5. Serviços disponibilizados

A organização disponibilizará os seguintes serviços:

- Duches para todos os participantes;
- Zona de banhos no Estádio de Atletismo de Elvas;
- Registo fotográfico em vários pontos dos percursos;
- Disponibilização gratuita das fotografias através dos canais oficiais do evento e redes sociais;

4. CATEGORIAS, CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

4.1. Prémios e classificações

Caminhada

A Caminhada é de carácter não competitivo e não terá classificação nem atribuição de prémios.

Mini Trail

Serão atribuídos:

- Prémios aos 3 primeiros classificados da classificação geral masculina;
- Prémios às 3 primeiras classificadas da classificação geral feminina;
- Prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão masculino;
- Prémios às 3 primeiras classificadas de cada escalão feminino.

Trail Sprint

Serão atribuídos:

- Prémios aos 3 primeiros classificados da classificação geral masculina;
- Prémios às 3 primeiras classificadas da classificação geral feminina;

- Prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão masculino;
- Prémios às 3 primeiras classificadas de cada escalão feminino.

Trail Longo

Serão atribuídos:

- Prémios aos 3 primeiros classificados da classificação geral masculina;
- Prémios às 3 primeiras classificadas da classificação geral feminina;
- Prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão masculino;
- Prémios às 3 primeiras classificadas de cada escalão feminino.

Serão ainda atribuídos:

- Troféu à Equipa Mais Numerosa;
- Classificação por equipas, para a qual serão considerados os três primeiros atletas de cada equipa a terminar a respetiva prova, independentemente do sexo.

Todos os participantes que concluam a respetiva prova receberão um prémio Finisher/Participação.

4.1.1 Entrega de prémios

Os prémios serão **entregues exclusivamente durante a cerimónia oficial de entrega de prémios**.

A entrega dos prémios está condicionada à presença dos atletas ou representantes devidamente autorizados na referida cerimónia.

Após a realização da cerimónia, não serão efetuadas quaisquer entregas posteriores, nem serão enviados prémios por correio ou por qualquer outro meio.

Os atletas classificados em lugares premiados que não estejam presentes na cerimónia de entrega de prémios perderão o direito ao respetivo prémio, não havendo lugar a posterior reclamação, entrega ou envio.

4.2. Escalões

Os escalões masculinos e femininos serão os seguintes:

- Juvenis M/F: 16–17 anos — apenas Mini Trail;
- Júniores M/F: 18–19 anos;
- Seniores M/F: 20–34 anos;

- 35 M/F: 35–39 anos;
- 40 M/F: 40–44 anos;
- 45 M/F: 45–49 anos;
- 50 M/F: 50–54 anos;
- 55 M/F: 55–59 anos;
- 60+ M/F: 60 anos ou mais.

A idade considerada para efeitos de escalão será a idade do participante à data da realização da prova.

5. MARCAÇÃO DO PERCURSO

A marcação dos percursos será efetuada através de:

- Fitas de balizamento colocadas em elementos naturais, sempre que possível à altura dos olhos;
- Bandeiras;
- Setas e sinalética impressa;
- Pó de pedra ou outro meio adequado para sinalização de travessias;
- Informação prestada pelos colaboradores da organização.

A cor das fitas de marcação será anunciada no momento da partida.

É expressamente proibido:

- Utilizar atalhos;
- Abandonar o percurso marcado;
- Alterar ou remover a sinalização;
- Danificar qualquer elemento de marcação do percurso.

O incumprimento destas regras poderá resultar na desclassificação imediata.

Caso um atleta se perca e deixe de encontrar sinalização, deverá regressar pelo mesmo caminho até encontrar novamente o percurso corretamente marcado.

Qualquer participante que danifique, altere ou remova deliberadamente a sinalização será desclassificado.

6. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica a autorização, por parte do participante, para que a organização possa proceder à captação de imagens e/ou gravações da sua participação no evento.

O participante autoriza igualmente a utilização da sua imagem para fins de divulgação, promoção e comunicação do evento, através de:

- Rádio;
- Imprensa escrita;
- Vídeo;
- Fotografia;
- Internet;
- Cartazes;
- Redes sociais;
- Outros meios de comunicação.

A utilização das imagens poderá ocorrer para fins de divulgação e promoção do evento, não havendo lugar a qualquer compensação financeira ao participante.

Ao participar no VIII Trail de Elvas – Património Mundial, o atleta concede à Associação Desportiva IALBAX os direitos necessários à utilização da sua imagem nos termos acima descritos.

7. CONSENTIMENTO PARA O TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS

Ao inscrever-se no VIII Trail de Elvas – Património Mundial, o participante declara autorizar a recolha e o tratamento dos seus dados pessoais, exclusivamente para as finalidades relacionadas com:

- A gestão da inscrição;
- A participação no evento;
- O controlo e classificação das provas;
- A contratação e gestão do seguro de acidentes pessoais;
- A comunicação necessária à organização do evento.

O tratamento dos dados pessoais será efetuado em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016 – Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), e demais legislação aplicável.

O consentimento deverá ser livre, específico, informado e inequívoco, nos termos legalmente previstos.

8. INFORMAÇÕES ÚTEIS

8.1. Localizações

Estádio Municipal de Atletismo de Elvas

GPS: 38°52'48.42" N, 7°09'11.98" W

Local destinado aos banhos.

Museu Militar de Elvas

GPS:38° 52' 45" N, 7° 09' 34" W

Local destinado às partidas e chegadas das provas, ao almoço e à entrega de prémios.

8.2. Acessos a Elvas

- Vindo de Lisboa: EN4 ou Autoestrada A6;
- Vindo de Badajoz: Autoestrada A6;
- Vindo de Campo Maior: EN373;
- Vindo de Portalegre: EN246;
- Vindo do Alandroal: EN373;
- Vindo de Olivença: EM511.

8.3. Parques de estacionamento

Serão disponibilizados os seguintes locais de estacionamento:

- Estádio de Atletismo de Elvas - Zona de banhos;
- Parque do Clube de Tiro e Caça de Elvas;

9. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos no presente regulamento serão analisados e resolvidos pela organização, de acordo com a legislação aplicável e os princípios de segurança, igualdade e fair play desportivo.

10. ESCLARECIMENTOS

REGULAMENTO

VIII TRAIL DE ELVAS – PATRIMÓNIO MUNDIAL

6 de dezembro de 2026

Para esclarecimentos adicionais, os interessados poderão contactar a organização através dos seguintes meios:

Email: ialbaxrunning@gmail.com
Telefone: +351 967 543 287

Elvas, 10 de setembro de 2026

O Presidente da Associação Desportiva IALBAX

Marco Santos