Regulamento

O **GRANDE PRÉMIO LXTRIATHLON**, é um evento de atletismo organizado pelo **Lxtriathlon – Clube de Triatlo de Lisboa**, com apoio da Camara Municipal de Lisboa, Junta de Freguesia de Santa Clara e Associação de Atletismo de Lisboa.
A iniciativa, integra uma Meia Maratona, uma corrida de 10km, uma caminhada de 3 km e uma corrida kids para os mais novos.

É um evento de Solidariedade e de Promoção, tratando-se de uma competição de Atletismo aberta a atletas de ambos os sexos, populares ou federados, que se encontrem em boas condições físicas para a prática do Atletismo em que a condição física dos atletas é da sua inteira responsabilidade.

Sendo um evento solidário, pretendemos ajudar a Valentina, uma menina de nove anos diagnosticada com a síndrome congénita do Zika vírus, a angariar verbas para adquisição de equipamentos ortopédicos e outros essenciais á condição da Valentina, doando 10% do valor das inscrições. Pode ser consultado boletim no site da prova ou no site da Associação Abrigo para a Vida.

Toda a informação: https://lxtriathlon.com/meia-maratona

LOCAL PARTIDA E CHEGADA: Pista de atletismo Profº Moniz Pereira (Alta De Lisboa)

1. Prova

1.1. Programa / Horário

Domingo dia 19 de abril de 2026:

09h00 - Partida Corrida 10 km

09h15 - Partida Meia Maratona 21km

09h20 - Partida Caminhada 3 km

09h30 - Corrida Kids

11h00 - Cerimónia Protocolar/Entrega de Prémios

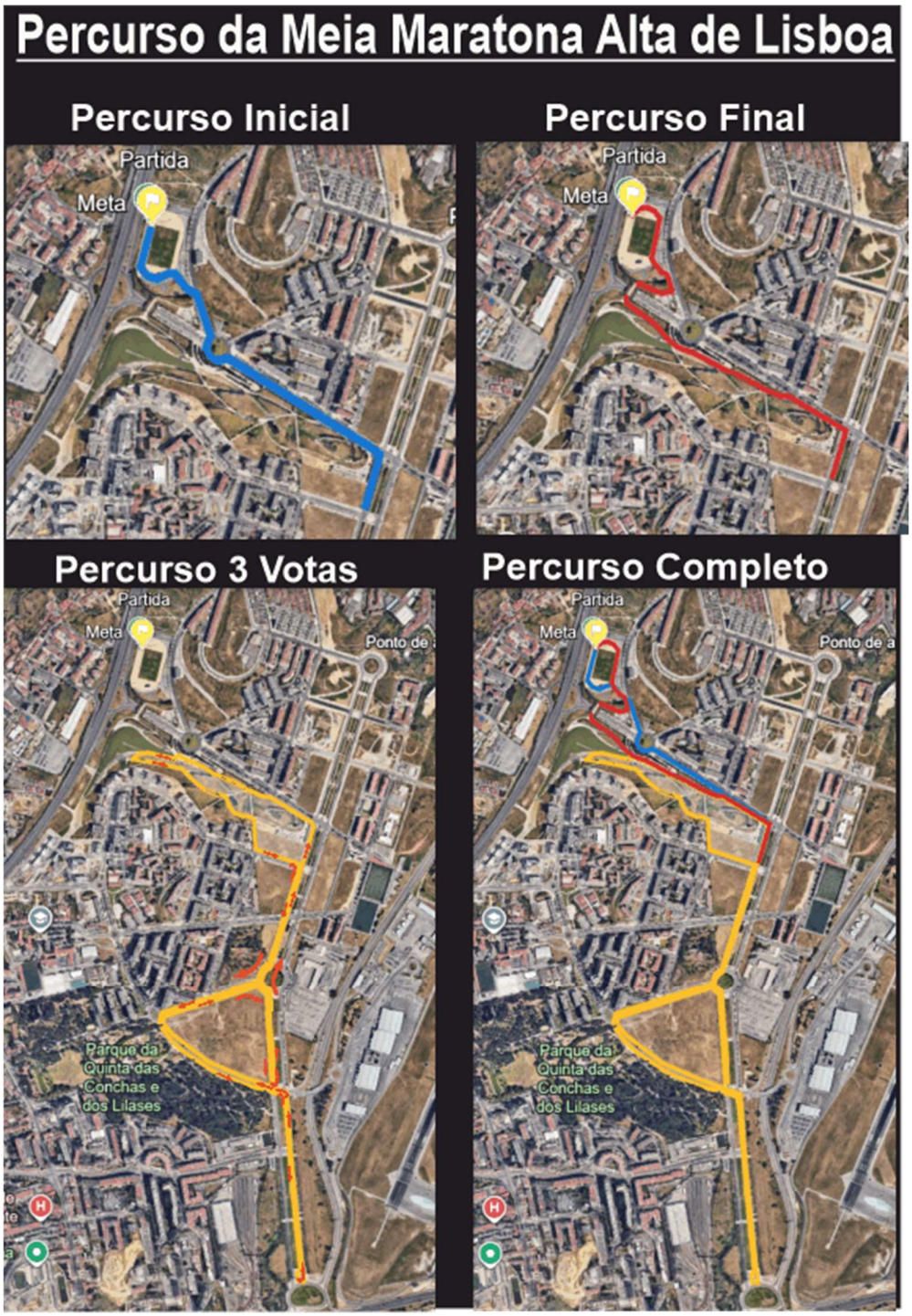


1.2. Metodologia de controlo de tempos

O processo de controlo de tempos do atleta é feito através de sistema eletrónico, por chip incluído no dorsal.

A cargo da https://www.werun.pt/eventos/

1.3. Percurso



Percurso 10 km

Uma volta grande e uma pequena



Percurso Caminhada 3 km



- As provas Kids são efetuadas dentro da Pista de Atletismo consoante as distâncias para cada escalão etário.

*As distâncias podem ser aproximadas.

1.4 Tempo Limite

O tempo limite para a Meia Maratona é de 2h30 horas, sendo esse controlo efetuado na linha de chegada.

2. Inscrições

2.1. Prazo e Preço de Inscrição

Valores e períodos de inscrição

	1ª Fase até 31/01	2ª Fase até 28/02	3ª Fase até 31/03	3ª Fase até 14/04
Meia Maratona	15€	20€	25€	30€
Corrida 10km	8€	10€	12€	15€
Caminhada 3km	5€	6€	8€	10€
Corrida Kids	2€	3€	4€	5€
T-Shirt Oficial Evento	6€	6€	6€	10€

OFERTA ESPECIAL PARA EQUIPAS**: Por cada 9 inscrições, recebe 1 grátis***.* Na 1ª e 2º Fase. Após a inscrição da equipa de 9 elementos envie-nos um email para geral@werun.pt com os dados do atleta oferta, para que possa ser acrescentado à equipa.

Inscrições de última hora no local do secretariado, limitado a vagas existentes e apenas inclui o dorsal, (valor da 3 fase + 5€).

2.2. Método de Inscrição

Todas as inscrições deverão ser feitas através do **website: https://www.werun.pt/eventos/**, sendo o pagamento efetuado através de referência de pagamento emitida no ato de inscrição.

Apenas em casos excecionais de existência de dificuldades técnicas no website: via transferência bancária para o IBAN PT50 0033 0000 4557 8551 2850 5, enviando posteriormente os seus dados (nome, data nascimento e nº CC) para o email geral@werun.pt . A Organização irá enviar o comprovativo de inscrição.

2.3. Limite de participantes

O evento está limitado à participação máxima de 3000 participantes, no conjunto das 4 provas: Meia Maratona, Corrida 10km, Caminhada 3 km e Corrida Kids.

2.4. Kit do Atleta incluído na inscrição

Meia Maratona e 10km

- Chip

- Dorsal

- Saco

- T-Shirt técnica: acresce ao valor da inscrição 6€

Caminhada 3 km

- Dorsal

- Saco

- T-Shirt técnica: acresce ao valor da inscrição 6€

Corrida Kids

- Dorsal

- Saco

- T-Shirt técnica

Outros:

- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência/abastecimento e no final da prova;

- Outros brindes que a organização possa angariar;

- Água, Fruta e Isotónico para todos os chegados;

- Seguro Desportivo;

- Diploma eletrónico de participação, disponível no website da prova.

3. Condições de Participação

3.1. Inscrição Regularizada

A inscrição numa das provas implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

É necessário fazer corretamente a inscrição no website do evento e assinalar que o respetivo regulamento foi lido e aceite sem qualquer exceção. Desta forma, o atleta confirma a sua voluntária participação sob a sua própria responsabilidade. Consequentemente, o atleta aceita não reclamar com a Organização, autoridades, colaboradores, patrocinadores e outros atletas de qualquer responsabilidade intitulada sua e de tudo o que não esteja coberto pela cobertura da apólice de seguro. Este ato substitui o habitual Termo de Responsabilidade em papel.

3.2. Condições físicas

A Organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deve ser atestada pelos mesmos através de meios médicos adequados, nem por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas.

3.3 Impossibilidade de ajuda externa

A assistência pessoal é aceite exclusivamente em postos de abastecimento. À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado por uma pessoa não registada na prova. Não será permitido qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade desta natureza, de forma segura. Para qualquer eventualidade deverá contactar com a Organização ligando para os números de emergência, que estarão impressos no dorsal ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos Postos de Abastecimento (PA's).

3.5 Colocação do dorsal

Os participantes obrigam-se a afixar na sua camisola o dorsal, que deverá ficar sempre visível no decorrer da prova. Os concorrentes serão obrigados a mostrar o dorsal de identificação a todos os controladores e à Organização do evento quando exigido, sob pena de desclassificação ou exclusão da prova. A Organização não disponibilizará alfinetes, pelo que o atleta deve trazer alfinetes ou porta-dorsal.

3.6. Regras de conduta desportiva

Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiente e social do evento e respeitar a Organização e restantes participantes. Será desclassificado aquele que:

- Não apresentar o dorsal bem visível no peito ou perca o mesmo;

- Apresentar mau estado físico;

- Não cumprir o percurso na totalidade ou utilizar atalhos intencionalmente;

- Não respeitar as indicações da Organização**;**

- Manifestar comportamento antidesportivo;

- Abandonar a prova sem avisar a Organização;

- Desobedecer às medidas de segurança da Organização e entidades associadas;

- Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo, caso exista;

- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente.

Todo o comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do participante, que não poderá voltar a participar em futuras edições da Meia Maratona de Odivelas / Loures.

4. Secretariado da Prova

Para levantar o kit do atleta basta apresentar a confirmação de inscrição recebida por email após o pagamento:

Pode realizar-se a recolha do kit do atleta em nome de outro participante, desde que seja apresentado o comprovativo de inscrição.

5. Categorias e Prémios

5.1 Categorias

Meia Maratona e Corrida 10km

Masculino	**Feminino**
M Seniores– 18 a 34 anos	F Seniores – 18 a 34 anos
M 35 – 35 a 39 anos	F 35 – 35 a 39 anos
M 40 – 40 a 44 anos	F 40 – 40 a 44 anos
M 45 – 45 a 49 anos	F 45 – 45 a 49 anos
M 50 – 50 a 54 anos	F 50 – 50 a 54 anos
M 55 – 55 a 59 anos	F 55 – 55 a 59 anos
M 60 – 60 a 64 anos	F 60 – 60 a 64 anos
M 65 + – mais de 65 anos	F 65 + – mais de 65 anos

Corrida Kids

Masculino/Feminino	**Distância**
Bambis (até 6 anos)	100 metros
Benjamins A (7 aos 9 anos)	300 metros
Benjamins B (10 aos 11 anos)	1 Voltas - 400 metros
Infantis (12 aos 13 anos)	2 Voltas - 800 metros
Iniciados (14 aos 15 anos)	3 Voltas - 1200 metros
Juvenis (16 aos 17 anos)	4 Voltas - 1600 metros

5.2 Prémios

Meia Maratona

- Troféu para a Geral e Escalões Masculino / Feminino para os 3 primeiros classificados;

- Troféu Equipas, contando os três (3) primeiros atletas independentemente do género ou escalão, pelo somatório dos tempos das da meia-maratona, 10 km e provas jovens,

Corrida 10km

- Troféus para a Geral e Escalões Masculino / Feminino para os 3 primeiros classificados;

Corrida Kids

- Medalhão ou troféus para Escalão Masculino / Feminino para os 3 primeiros classificados e medalhas até ao 6 classificado de cada escalão.

Troféu Equipas, contando os três (3) primeiros atletas de género e escalão, pelo somatório dos pontos da meia-maratona, 10 km e provas jovens conforme a seguinte tabela.

Classificação	Meia-maratona	10 Km	Escalões Kids
1º Classificado	10 pontos	8 pontos	3 pontos
2º Classificado	8 pontos	5 pontos	2 pontos
3º Classificado	5 pontos	3 pontos	1 pontos

6. Abastecimentos

6.1. Locais de Abastecimento

Haverá diversos postos de abastecimento que incluirão o fornecimento de abastecimentos sólidos e líquidos.

6.2. Material obrigatório / Verificações de material

Não há material obrigatório. A Organização **recomenda veementemente levar durante a prova o telemóvel com autonomia**

Se as condições climatéricas assim o exigirem, o material obrigatório/recomendado poderá ser alterado com a devida antecedência. A Organização não disponibilizará alfinetes, pelo que o **atleta deve ter alfinetes ou porta-dorsal**.

7. Meio Ambiente

É solicitado a todos os participantes que sejam cuidadosos e responsáveis com o meio ambiente onde se inserem e não deixem resíduos no percurso. No caso de algum participante infringir esta regra, será penalizado com a desclassificação da prova.

8. Seguro e assistência médica no percurso

Todos os participantes estão seguros por uma apólice de Acidentes Pessoais.

A Organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico durante a partida, percurso e meta.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do Atleta.

A equipa médica terá autoridade para retirar de qualquer uma das provas atletas que não se revelem aptos a participar ou que tenham recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

9. Política de Cancelamento

Em caso de cancelamento de prova por motivos alheios à organização, decretados por outras entidades, a Organização não procede à devolução do valor pago.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.