



Corrida MULTICARE VITALITY

18 de outubro de 2026

REGULAMENTO

quinta-feira, 20 de agosto de 2026

Índice

1. Organização.....	3
2. Data, hora e Local da partida e da meta	3
3. Percurso.....	3
4. Abastecimentos.....	3
5. Duração	4
6. Evento solidário	4
7. Inscrições /Limite de inscrições.....	4
8. Kit do participante.....	5
9. Entrega do kit do participante.....	5
10. Política de kits não recolhidos.....	6
11. Dorsal de prova	6
12. Certificação da prova, sistema de cronometragem e chip	6
13. Prémios.....	7
14. Condições de participação	7
15. Categorias.....	8
16. Condições do percurso.....	9
17. Comportamentos antidesportivos	9
18. Segurança e assistência médica no percurso.....	10
19. Reclamações.....	10
20. Aceitação	10
21. Termo de responsabilidade.....	11
22. Tratamento de dados pessoais	13
23. Seguros	14
24. Política de cancelamento ou alteração da inscrição	15
25. Política de cancelamento do evento.....	15
26. Legislação & Jurisdição.....	15
27. Apoio aos participantes.....	15

1. Organização

A Corrida Multicare Vitality, doravante “**Prova**”, é um evento organizado conjuntamente pelas seguintes entidades: por duas entidades, doravante, “**Organização**”: HMS Sports Consulting, Lda., pessoa coletiva n.º 508383528, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Cascais sob o mesmo número, com sede na Rua Principal, n.º 63, Bairro da Mina, em São Domingos de Rana, e com o capital social de 5.000,00 EUR, e Fidelidade – Companhia de Seguros, S.A., pessoa coletiva n.º 500918880, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o mesmo número, com sede no Largo do Calhariz, n.º 30, em Lisboa e com o capital social de 509.263.524,00 EUR.

2. Data, hora e Local da partida e da meta

Data: 17 e 18 de outubro de 2026

Horários:

17 de outubro de 2026, às 15h00: Corrida e Caminhada de 2 km acompanhada de cão (doravante “**Cãominhada**”);

18 de outubro de 2026 às 09h00: Corrida das Crianças

18 de outubro de 2026 às 10h00: Corrida 10 km, Corrida 5 km e Caminhada 5 km

Local: Estádio de Honra do Centro Desportivo Nacional do Jamor

A **partida** e a **meta** estão instaladas na pista do Estádio de Honra do Centro Desportivo Nacional do Jamor

3. Percurso

Cãominhada, Corrida 10 km, Corrida 5 km e Caminhada 5 km

Percurso variado em diferentes tipos de piso: alcatrão, terra batida e relva. Todo o percurso é cumprido dentro do perímetro do Centro Desportivo Nacional do Jamor.

Corrida das Crianças:

A **Corrida das Crianças** terá quatro percursos, com partida e chegada no Estádio de Honra do Centro Desportivo Nacional do Jamor:

- **Bambis** (nascidos entre 2020 e 2021)*: aprox. 300 metros
 - **Benjamins A** (nascidos entre 2017 e 2019): aprox. 500 metros
 - **Benjamins B** (nascidos entre 2015 e 2016): aprox. 700 metros
 - **Infantis** (nascidos entre 2013 e 2014): aprox. 1.000 metros
- * No escalão Bambis, a criança poderá ser acompanhada por um adulto.

4. Abastecimentos

Cãominhada - A Organização providenciará abastecimento líquido na meta.

Corrida 10 km – A Organização providenciará abastecimento líquido aos 2,5km, 5 km e na meta

Corrida 5 km | caminhada 5 km: A Organização providenciará abastecimento líquido aos 2,5 km e na meta.

Corrida das Crianças – A Organização providenciará abastecimento líquido e sólido na meta.

5. Duração

A Cãominhada tem uma duração máxima de 1 (uma) hora após o início.

As provas de dia 4 de outubro de 2026, quer de corrida, quer de caminhada, têm uma duração máxima de 2 (duas) horas após o início.

6. Evento solidário

O valor das inscrições na Corrida Multicare Vitality, líquido de impostos e taxas aplicáveis e das comissões bancárias, reverte, na totalidade, para a os Palhaços d' Opital – Associação Cultural, pessoa coletiva n.º 510556434, com sede no Instituto Politécnico Coimbra, Escola Agrária.

7. Inscrições /Limite de inscrições

- a) As inscrições para a Corrida Multicare Vitality podem ser efetuadas até ao dia 17 de outubro de 2026. As inscrições devem ser efetuadas através do site oficial da Prova www.corrida.multicarevitality.pt.
- b) Valor das inscrições na Prova:
- Cãominhada: gratuito
 - Corrida 10 km | Corrida 5 km | Caminhada 5 km: 5,00 EUR
 - Corrida das Crianças: 2,00 EUR
- c) O pagamento das inscrições pode ser efetuado através de (i) referência Multibanco ou (ii) MBway. Cada referência Multibanco tem uma validade máxima de 72 (setenta e duas) horas. Caso o pagamento não seja efetuado nesse prazo, a referência expirará e será necessário que o participante efetue uma nova inscrição;
- d) Limite de inscrições
- A Cãominhada tem um limite máximo total de 100 (cem) cães;
 - A Prova (corridas, caminhada e corrida das crianças) tem um limite: máximo total de 3.000 (três mil) participantes;
- e) Idades
- Cãominhada: podem participar os tutores dos cães inscritos nascidos até 2013, sendo que os tutores nascidos após 2013 deverão ser acompanhados por um maior de idade;
 - **Corrida 10 km:** podem participar atletas nascidos até 31 de dezembro de 2008;
 - **Corrida 5 km:** podem participar atletas de todas as idades;
 - **Caminhada 5 km:** podem participar atletas de todas as idades.
 - **Corrida das Crianças:** podem participar atletas nascidos entre 2013 e 2021
- f) A Organização poderá, a qualquer momento, suspender ou alterar os prazos referidos no presente Regulamento, ou ainda alterar o número máximo de inscrições na Prova, em função de necessidades e/ou disponibilidades técnicas e/ou estruturais, sem qualquer aviso prévio.

A inscrição na Corrida Multicare Vitality é pessoal e intransmissível.

As inscrições serão encerradas assim que se atinja o limite total acima definido.

8. Kit do participante

O kit do participante da Cãominhada é composto por: uma t-shirt técnica unissexo, um dorsal, alfinetes, duas garrafas de água, uma garrafa reutilizável e um bebedouro de água.

O kit do participante das corridas e da caminhada é composto por: uma t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e alfinetes.

A Organização garante a todos os participantes uma t-shirt. Os tamanhos disponíveis são: S, M, L, XL e XXL.

As medidas (altura x largura) dos tamanhos das t-shirts disponíveis são:

- S: 65 x 48 cm;
- M: 68 x 51 cm;
- L: 71 x 54 cm;
- XL: 74 x 57 cm.
- XXL: 78 x 57cm

O kit do atleta da Corrida das Crianças é composto por: uma t-shirt técnica unissexo, dois dorsais (um para o atleta e outro para o adulto que o acompanha) e alfinetes. Os tamanhos disponíveis são: 6, 10, 12 e 14.

- 6 anos: 50 x 37 cm
- 10 anos: 59 x 42 cm
- 12 anos: 62 x 44 cm
- 14 anos: 65 x 46 cm

O tamanho da t-shirt deverá ser indicado pelo participante no formulário de inscrição da prova. As medidas de cada tamanho podem ser consultadas também no formulário de inscrição.

No ato da entrega do kit de participação, não serão aceites pedidos de troca de tamanhos de t-shirts. Caso exista stock disponível após o decorrer da Prova, a Organização poderá efetuar a troca, caso exista o tamanho pretendido para a mesma.

9. Entrega do kit do participante

O kit do participante será entregue na Praça da Maratona do Estádio de Honra do Centro Desportivo Nacional do Jamor, nos seguintes dias e horários:

- Sexta-feira, dia 16 de outubro de 2026, das 14h00 até às 18h00
- Sábado, dia 17 de outubro de 2026, das 10h00 até às 17h00;
- Domingo, dia 18 de outubro de 2026, das 08h00 até às 09h00.

Documento necessário para a recolha do kit de participação:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de *e-mail* após o pagamento

Caso o atleta ou tutor do cão não se faça acompanhar desta confirmação de inscrição, poderá ser necessária a apresentação do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução atualizados)

Documento necessário para a recolha do kit de participação em nome de outro atleta:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de *e-mail* após o pagamento.

Caso a pessoa que faça a recolha não se faça acompanhar desta confirmação de inscrição, poderá ser necessária a apresentação do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução).

10. Política de kits não recolhidos

A Organização assegura, pelo período de 15 (quinze) dias a contar da data de realização da Corrida Multicare Vitality, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o participante deverá entrar em contacto com a Organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do kit serão totalmente suportadas pelo participante.

Após o referido período de 15 (quinze) dias, a Organização entregará todos os kits não recolhidos a uma instituição de natureza social, sem que os participantes possam basear qualquer reclamação nesse facto.

As eventuais ofertas no final da Prova são exclusivas para os participantes que concluíam o percurso e que ativessem a meta, com o dorsal oficial e o chip devidamente colocados.

11. Dorsal de prova

A utilização do dorsal é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, utilizando os alfinetes fornecidos.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A Organização desqualificará todos os participantes que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado;
- Utilizem o dorsal de outro participante;
- Dobrem ou manipulem o dorsal.

Os participantes sem dorsal ou sem o dorsal devidamente colocado, não poderão circular no percurso e não terão acesso aos eventuais brindes.

A Organização garante um dorsal personalizado a cada participante que faça a sua inscrição (com pagamento efetuado) até ao dia 27 de setembro de 2026.

12. Certificação da prova, sistema de cronometragem e chip

A Organização disponibilizará a todos os inscritos na corrida de 10 km, na corrida de 5 km e na caminhada de 5 km, que recolham o seu dorsal, um equipamento de cronometragem através de chip que se encontra codificado para o participante, sendo pessoal e intransmissível. Todos os participantes devem utilizar o chip fornecido, que se encontra no verso do dorsal e que não pode ser descolado ou removido.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente. Caso o chip seja descolado ou removido, o participante não terá qualquer classificação.

O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da Prova.

A Organização não se responsabiliza por eventuais falhas na apresentação de resultados em caso de incorreta colocação do chip, ou em qualquer outro caso.

A Organização desqualificará todos os participantes que efetuem a Prova com:

- Mais do que um chip;
- Um chip de outro participante;
- Atletas masculinos com chips de atletas femininos ou vice-versa.

Serão elaboradas 3 (três) classificações distintas:

- Uma referente à corrida de 10 km;
- Uma referente à corrida de 5 km;
- Uma referente à caminhada de 5 km.

Corrida das Crianças:

Na Corrida das Crianças, não existe classificação. No entanto, o atleta terá disponível após a realização da prova, um diploma eletrónico de participação que poderá obter no site da Prova – www.corrida.multicarevitality.pt.

Cãominhada:

Na Cãominhada, não existe classificação. No entanto, o tutor do cão terá disponível após a realização da prova, um diploma eletrónico de participação que poderá obter no site da Prova – www.corrida.multicarevitality.pt.

13. Prémios

Os 3 (três) primeiros classificados absolutos masculinos e femininos da corrida de 10 km receberão um prémio, a determinar pela Organização.

Todos os participantes que concluíam a Corrida Multicare Vitality no dia 18 de outubro de 2026 receberão um brinde do respetivo patrocinador.

Todos os participantes que concluíam a Cãominhada receberão uma medalha.

Encontrar-se-á ainda disponível no site da Prova – www.corrida.multicarevitality.pt - um diploma eletrónico de participação.

14. Condições de participação

A participação no evento Corrida Multicare Vitality está aberta a todos os interessados, nela devidamente inscritos, nos termos previstos no presente Regulamento.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida a participação de pessoas que se desloquem acompanhadas de animais (exceto no caso da Cãominhada), em skates, patins ou com carrinhos de bebé.

A participação de participantes em cadeira de rodas é permitida e deverá obedecer às regras do presente Regulamento.

15. Categorias

Cãominhada:

Requisitos de Participação:

- Boletim sanitário atualizado, com as seguintes vacinas em dia (realizadas há, pelo menos, 8 (oito) dias):
 - Vacina da Raiva
 - Vacina Múltipla (DHPPL+L)
 - Vacina contra a tosse do canil (traqueobronquite infecciosa)
- Identificação eletrónica (microchip)
 - Obrigatória por lei (Decreto-Lei n.º 82/2019 a 27 de junho)
 - Os cães devem estar registados no SIAC (Sistema de Informação de Animais de Companhia)

Outras Regras de Participação:

- Desparasitação interna e externa:
 - O tutor deve assegurar que o seu cão tem a desparasitação em vigor interna e externa em dia no dia da Cãominhada;
- Doença infecciosa:
 - Não serão admitidos na Cãominhada cães com sinais de doença infecciosa ou comportamento agressivo
- Cadelas em cio
 - Não podem participar na Cãominhada cadelas em cio, por motivos de segurança e controlo
- Cães perigosos ou potencialmente perigosos:
 - Não podem participar na Cãominhada cães que sejam considerados animais perigosos ou potencialmente perigosos nos termos do Decreto-Lei nº 315/2009, de 29 de outubro.
- Uso obrigatório de trela
 - Todos os cães devem estar controlados pelo tutor com trela curta (não extensível) durante a Cãominhada.
- Recolha de dejetos:
 - Os tutores devem assegurar a recolha de todos os dejetos dos seus cães durante a Cãominhada.

Veterinário:

Será assegurada a presença de um veterinário como responsável durante a Cãominhada, o qual irá avaliar as condições de segurança e saúde de todos os cães inscritos na prova e decidirá se os mesmos podem ou não participar na Cãominhada.

A decisão do veterinário quanto à possibilidade de participação ou não de cada cão inscrito na Cãominhada é soberana e definitiva e não é suscetível de reclamação ou recurso.

Corridas e caminhada:

Juniores	Masculinos e femininos nascidos entre 2007 e 2008
Seniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1992 e 2006
V35 *	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos.
V40 *	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos.
V45 *	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos.
V50 *	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos.
V55 *	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos.
V60 *	Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos.
V65 *	Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos.
V70 *	Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos.
V75 *	Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos.
V80 *	Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos.
V85 *	Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos.
V90 *	Masculinos e femininos com 90 ou mais anos

(*) Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas. Os atletas assumem o escalão de Veteranos (V35) no dia do seu 35º aniversário, tendo o ano de 1991 como referência. Para os restantes escalões de veteranos, será considerado o ano civil.

Na Caminhada 5 km, todos os atletas nascidos após o ano de 2007 serão considerados juniores.

Corrida das Crianças

- **Bambis** (nascidos entre 2020 e 2021) *: aprox. 300 metros
- **Benjamins A** (nascidos entre 2017 e 2019): aprox. 500 metros
- **Benjamins B** (nascidos entre 2015 e 2016): aprox. 700 metros
- **Infantis** (nascidos entre 2013 e 2014): aprox. 1.000 metros

Os escalões são considerados tendo em conta o ano civil de nascimento.

*Neste escalão os atletas poderão ser acompanhados por um adulto

No dia da Prova, os participantes devem ser portadores de um documento de identificação válido (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) do qual conste a sua data de nascimento.

16. Condições do percurso

A Organização compromete-se a tentar escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos e obstáculos apresentados nos trajetos das provas.

Os percursos são aprovados pelas entidades municipais responsáveis.

17. Comportamentos antidesportivos

A Organização desqualificará, imediatamente, qualquer participante que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;

- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado, em conformidade com o disposto no presente Regulamento;
- Manifeste mau estado físico;
- Seja acompanhado por cão que não reúna as condições de segurança e/ou saúde necessárias, após avaliação pelo veterinário da Cãominhada;
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela Organização;
- Utilize o dorsal de outro participante;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela Organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da Organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (como, por exemplo, empurrões e obstruções que prejudiquem outros participantes);
- Não respeite os restantes participantes;
- Recorra a práticas antidesportivas.

18. Segurança e assistência médica no percurso

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

A Organização da prova disponibilizará apoio médico aos participantes com ambulâncias de pronto atendimento durante todo o percurso, bem como na partida e na chegada das provas. Na Cãominhada, a Organização assegurará também apoio veterinário aos cães que participarem na prova.

Caso algum dos participantes venha a necessitar de continuidade de atendimento médico de emergência, este será efetuado no Serviço Nacional de Saúde.

A equipa médica tem autoridade para retirar da Prova qualquer participante que não esteja apto a nela participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

19. Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas nos termos da normativa da World Athletics (WA) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), mediante o depósito, pelo participante, da quantia de 50,00 EUR (cinquenta euros). Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada. O valor será restituído ao participante se a reclamação for considerada justificada.

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito.

20. Aceitação

Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar, sem qualquer reserva, todas as disposições do presente Regulamento.

Para o esclarecimento de qualquer dúvida, os participantes deverão entrar em contacto com a Organização através do e-mail geral@hmssports.pt

21. Termo de responsabilidade

21.1. Cãominhada

No ato da inscrição, todos os participantes declaram:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da Corrida Multicare Vitality, disponível no site www.corrida.multicarevitality.pt;
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar na Cãominhada;
- c) O cão por mim inscrito reúne as condições de saúde e segurança necessárias para participar na Cãominhada;
- d) Assumo o compromisso de me abster de participar na Cãominhada, caso as minhas condições de saúde ou as condições de saúde e segurança do cão inscrito por mim se alterem após a inscrição;
- e) Estou ciente do teor da apólice de seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil em vigor e li as especificações da mesma, constantes do presente Regulamento;
- f) Ao participar na Cãominhada, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional e irrevogável, que a Organização e todos os parceiros da Prova utilizem a minha imagem e a imagem do cão por mim inscrito na Cãominhada. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem e a imagem do cão por mim inscrito na Cãominhada, tal como captada em fotografias e filmagens efetuadas durante a realização da Cãominhada, renunciando ao recebimento de qualquer quantia por ocasião da respetiva divulgação em quaisquer peças comunicacionais;
- g) Participo na Cãominhada de livre e espontânea vontade, isentando a Organização e todos os seus parceiros e outras empresas ligadas à organização da Prova, bem como os respetivos diretores e colaboradores, de qualquer responsabilidade resultante da minha participação e da participação do cão por mim inscrito na Cãominhada ~~na Corrida Multicare Vitality~~, antes, durante e depois da mesma.
- h) Declaro que sou o legítimo detentor do cão por mim inscrito na Cãominhada;
- i) Comprometo-me a manter o cão por mim inscrito na Cãominhada permanentemente sob o meu controlo, utilizando trela, zelando pela segurança de pessoas, animais e bens durante toda a Cãominhada;
- j) Assumo inteira responsabilidade por quaisquer danos provocados pelo cão por mim inscrito na Cãominhada a terceiros, a outros animais, a mim próprio ou a bens durante a Cãominhada;
- k) Exonero a Organização de qualquer responsabilidade civil ou criminal relacionada com a atuação do cão por mim inscrito na Cãominhada.

21.2. Corrida 10 km / Corrida 5 km / Caminhada 5 km

No ato da inscrição, todos os participantes declaram:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da Corrida Multicare Vitality, disponível no site www.corrida.multicarevitality.pt;
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar na Corrida Multicare Vitality;
- c) Assumo o compromisso de me abster de participar na Corrida Multicare Vitality, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição;
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro de acidentes pessoais em vigor e li as especificações da mesma, constantes do presente Regulamento;
- e) Ao participar na Corrida Multicare Vitality, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional e irrevogável, que a Organização e todos os parceiros da Prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens efetuadas durante a realização da Prova, renunciando ao recebimento de qualquer quantia por ocasião da respetiva divulgação em quaisquer peças comunicacionais;
- f) Participo na Corrida Multicare Vitality de livre e espontânea vontade, isentando a Organização e todos os seus parceiros e outras empresas ligadas à organização da Prova, bem como os respetivos diretores e colaboradores, de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na Corrida Multicare Vitality, antes, durante e depois da mesma.

21.3. Corrida 5 km / Caminhada 5 km / Corrida das Crianças – menores de idade

Com a inscrição de menores de idade, todos os pais, tutores legais e/ou encarregados de educação declaram aceitar, sem qualquer reserva, todas as disposições do presente Regulamento.

O responsável legal pelo menor de idade declara ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade, nos termos do qual expressa que:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da Corrida Multicare Vitality, disponível no site www.corrida.multicarevitality.pt;
- b) Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e dele estar física e psicologicamente capacitado para participar na Corrida Multicare Vitality;
- c) Assumo o compromisso de não permitir a participação do menor a meu cargo na Corrida Multicare Vitality, caso as suas condições de saúde se alterem após a inscrição;
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro de acidentes pessoais em vigor e li as especificações da mesma, constantes do presente Regulamento;
- e) Ao participar na Corrida Multicare Vitality, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional e irrevogável, que a Organização e todos os parceiros da Prova utilizem a imagem do menor a meu cargo. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens efetuadas durante a realização das Provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia por ocasião da respetiva divulgação em quaisquer peças comunicacionais;

f) O menor a meu cargo participa na Corrida Multicare Vitality de livre e espontânea vontade, isentando a Organização e todos os seus parceiros e outras empresas ligadas à organização da Prova, bem como os respetivos diretores e colaboradores, de qualquer responsabilidade resultante da participação do menor a meu cargo na Corrida Multicare Vitality, antes, durante e depois da mesma.

22. Tratamento de dados pessoais

Ao participarem na Prova, os participantes autorizam o tratamento dos seus dados pessoais facultados no âmbito da mesma, os quais serão tratados pela Organização exclusivamente para os fins da organização da Prova, nos termos do Regulamento (UE) 2016/679, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016, relativo à proteção das pessoas singulares no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais e à livre circulação desses dados e que revoga a Diretiva 95/46/CE (Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados), doravante “RGPD”.

A Organização, nos termos do RGPD, é responsável pelo tratamento dos dados pessoais e o Encarregado de Proteção de Dados Pessoais, por esta designado, pode ser contactado pelos titulares dos dados, por escrito, para a morada (Rua Principal, n.º 63, Bairro da Mina, 2785-163 São Domingos de Rana) ou para o endereço de correio eletrónico (geral@hmssports.pt).

Os Dados Pessoais tratados para a finalidade indicada poderão ser conservados pela Organização até ao período máximo de 1 (um) ano após o termo da Prova.

Os Dados Pessoais poderão ser tratados por outras entidades a quem a Organização tenha subcontratado o seu tratamento, designadamente, entidades envolvidas na gestão da Prova, as quais estão vinculadas à Organização por contrato escrito e apenas podem tratar os Dados Pessoais dos Participantes para os fins especificamente estabelecidos, não estando autorizadas a tratá-los, direta ou indiretamente, para qualquer outra finalidade, em proveito próprio ou de terceiros.

Os Dados Pessoais poderão ser transmitidos a autoridades judiciais, administrativas, de supervisão ou regulatórias no cumprimento de deveres legais de reporte ou de prestação de informação que, como tal, a Organização esteja obrigada a cumprir.

Os titulares dos dados têm o direito de solicitar à Organização, nos termos e condições previstas no RGPD, mediante pedido escrito dirigido ao Encarregado de Proteção de Dados, através do seguinte endereço de correio eletrónico geral@hmssports.pt.

- a) O acesso aos Dados Pessoais que lhes digam respeito e que sejam objeto de tratamento pela Organização;
- b) A correção ou atualização de Dados Pessoais inexatos ou desatualizados que lhes respeitem;
- c) O tratamento de Dados Pessoais em falta quando aqueles se mostrem incompletos;
- d) O apagamento, nos casos especificamente previstos no RGPD, de Dados Pessoais que lhes digam respeito;
- e) A limitação, verificadas as condições previstas no RGPD, do tratamento de Dados Pessoais no que lhes diga respeito.

Mediante pedido escrito, dirigido ao Encarregado de Proteção dos Dados, os titulares dos dados têm, ainda, direito a:

- a) Opor-se ao seu tratamento por motivos relacionados com a sua situação particular, quando o tratamento de dados se fundar em interesse legítimo do responsável pelo tratamento ou de terceiro;

- b) Receber da Organização, em formato digital de uso corrente e leitura automática, os Dados Pessoais que lhes digam respeito e que tenham sido, por si, fornecidos, e tratados por meios automatizados com fundamento em consentimento

23. Seguros

Os participantes e, no caso da Cãominhada, os respetivos cães, devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao inscreverem-se na Prova, os participantes assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, e, no caso da Cãominhada, os respetivos cães, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a Organização da Prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos pela atuação dos participantes e, no caso da Cãominhada, dos respetivos cães.

Maiores de 14 anos

A Organização assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no Ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 31.672,04 EUR (trinta e um mil, seiscentos e setenta e dois euros e quatro cêntimos)€, despesas de tratamento até 5.067,53 EUR (cinco mil e sessenta e sete euros e cinquenta e três cêntimos)€ e despesas de funeral até 2.533,76 EUR (dois mil, quinhentos e trinta e três euros e setenta e seis cêntimos)€.

Menores de 14 anos

A Organização assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no Ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 10% de 31.672,04 EUR (trinta e um mil, seiscentos e setenta e dois euros e quatro cêntimos), despesas de tratamento até 5.067,53 EUR (cinco mil, sessenta e sete euros e cinquenta e três cêntimos) e despesas de funeral até 2.533,76 EUR (dois mil, quinhentos e trinta e três euros e setenta e seis cêntimos).

Cãominhada

A Organização assegura aos tutores dos cães inscritos na Cãominhada um seguro de acidentes pessoais e, adicionalmente, um seguro de responsabilidade civil para cobertura de danos patrimoniais e/ou não patrimoniais causados a terceiros pelos cães inscritos na Cãominhada, com um limite de indemnização até 50.000,00 EUR.

A ativação do seguro de acidentes pessoais depende do pagamento, pelo participante respetivo, de uma franquia de 50,00 EUR (cinquenta euros). A ativação do seguro de responsabilidade civil depende do pagamento, pelo tutor do cão respetivo, de uma franquia de 10% do valor dos prejuízos indemnizáveis, com um mínimo de 250€ por sinistro, incluindo custos de peritagem.

A Organização não se responsabiliza por quaisquer situações que não estejam abrangidas pelos seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil cima indicados.

A ativação do seguro de acidentes pessoais depende do pagamento, pelo participante respetivo, de uma franquia de 75,00 EUR (setenta e cinco euros).

A Organização não se responsabiliza por quaisquer situações que não estejam abrangidas pelos seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil cima indicados.

24. Política de cancelamento ou alteração da inscrição

Até ao dia 27 de setembro de 2026, os participantes poderão ceder o seu dorsal e chip a outra pessoa, desde que informem a Organização dessa alteração, por escrito, enviando um e-mail para o endereço suporte@hmssports.pt e juntando todos os dados de inscrição do novo participante.

Caso os participantes não informem a Organização da troca de inscrição, a cedência do dorsal e do chip não produzirá efeitos e a Organização não será responsável por qualquer dano que os participantes venham a sofrer.

A Organização apenas garante dorsal personalizado aos participantes que comuniquem a troca de inscrição até ao dia 27 de setembro de 2026.

25. Política de cancelamento do evento

O cancelamento da Prova pode ocorrer devido a fatores externos à Organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, entre outros casos de força maior.

26. Legislação & Jurisdição

O presente Regulamento está sujeito à legislação portuguesa em vigor

Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o participante residir fora de Portugal, fica, desde já, convencionada a exclusiva competência dos tribunais portugueses.

27. Apoio aos participantes

Quaisquer dúvidas relacionadas com a Prova, ou pedidos de informações adicionais, devem ser dirigidos à Organização, através dos seguintes contactos:

Entidade: HMS Sports Consulting Lda.

URL: www.corrida.multicarevitality.pt

e-mail: suporte@hmssports.pt

Telefone: + 351 21 457 44 05

Telemóvel: +351 926 695128

Contactos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 18:00 horas de Portugal Continental.

O Diretor

Hugo Miguel Ramos Sousa