



Época 2025 / 2026

PARECER Nº 64/ 2025/2026

Nome da Competição: SHE ULTRA PORTUGAL

Organização: BEAUTIFULLY BRUTAL, HUW / ATR – ALGARVE TRAIL RUNNING / FREE CHALLENGE

Local da Realização: ALBUFEIRA

Data da Realização: 10 de OUTUBRO de 2026

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via pública).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 19 de Agosto de 2026

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



1. Apresentação

A 2ª edição do She Ultra Portugal é um evento de caminhada e corrida que se realiza a 10 de outubro de 2026 na costa algarvia. Mais do que uma prova, é um movimento de solidariedade que visa apoiar e sensibilizar para a causa do cancro feminino em Portugal. O evento não tem caráter competitivo, decorrendo sob o lema "No Cut Offs, Only Smiles" (Sem tempos limite, apenas sorrisos), e é aberto a todas as mulheres ("All Women. All Heart.").

A participação no evento contribui diretamente para:

- Financiar campanhas de sensibilização e educação na região do Algarve.
- Apoiar ações comunitárias para a deteção precoce de sintomas.
- Prestar serviços de apoio emocional e prático a mulheres em tratamento.
- Estabelecer parcerias com unidades de saúde e organizações sociais locais.

Após a inscrição, cada participante recebe um link da plataforma JustGiving para criar uma página pessoal de angariação de fundos, permitindo que amigos e família contribuam para a causa.

A organização da SheUltra Portugal tem o apoio da Associação Free challenge e da Associação ATR-Algarve Trail Running.

2. Condições de participação

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento e das decisões dos juízes e do diretor da prova, que são soberanas e das quais não cabe recurso.

Para além do acima exposto, todo e cada um dos inscritos obriga-se a cumprir as regras de conduta desportiva estabelecidas, imperando o respeito por todos atletas, organização e ambiente.

O estabelecido pelo presente regulamento tem, em primeiro e último lugar, o objetivo de salvaguardar a segurança do atleta.

2.1. Idade participação diferentes provas

Só poderão participar indivíduos do género feminino com idade superior a 20 anos, que gozem de boa saúde e se encontrem com uma condição e preparação física e mental apta a esforços a que se irão submeter, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma ou condição física.

2.2. Responsabilidade ambiental

Por forma a minimizar o impacto e a pegada ambiental nos territórios por onde passa o percurso, adotamos um conjunto de medidas das quais se salientam: o reduzido limite de atletas em prova, o não fornecimento de garrafas plástico durante o evento, a utilização de copos de papel, a reutilização de todo o material de marcação, entre outros.

2.3. Regras conduta desportiva

Todos os intervenientes no evento, com especial destaque para: atletas, elementos da organização e das equipas de apoio, deverão nortear as suas ações e atos com base no senso comum que define o fair-play, o respeito e a solidariedade entre todos, vincando assim aquilo que são consideradas as características desta modalidade, tais como: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores e um profundo respeito pelo ambiente e património natural e cultural dos territórios em que decorre o evento.

2.4. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica ao She Ultra. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se e ultrapassar todos os problemas e dificuldades que surjam, sejam ou não previsíveis.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Nos Postos de Abastecimento e Controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas os líquidos podem ser cedidos para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.
- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

O She Ultra™ é um evento estritamente sem equipa de apoio, sem "pacers" e sem a possibilidade de pessoas não inscritas se juntarem no percurso. Esta política garante:

- As equipas médicas podem focar-se exclusivamente nas participantes registadas.
- As equipas médicas podem focar-se exclusivamente nas participantes registadas.

- Os recursos são coordenados apenas para as participantes inscritas.
- As participantes podem desfrutar da conquista de completar cada passo de forma independente.

2.5. Dorsal / Número de atleta

O dorsal é o elemento identificativo do atleta em prova e dele consta o número de atleta que é pessoal e intransmissível.

O dorsal deve ser usado pelo atleta, durante todo o período de participação na prova, à frente do corpo e de forma bem visível. Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização.

3. Inscrições

Os pedidos de inscrição devem ser feitos exclusivamente através do site: <https://portugal.sheultra.com/>

O número de inscrições disponíveis é de 250 participantes.

A organização reservará até 50 inscrições para satisfazer os seus compromissos com parceiros institucionais, patrocinadores e outras parcerias. Estas inscrições que não venham a ser utilizadas poderão ser posteriormente disponibilizadas ao público em geral.

4. Prova

4.1. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico “chip”.

4.2. Perfil altimétrico

Os perfis altimétricos de cada uma das provas serão disponibilizados no site oficial do evento

4.3. Locais dos abastecimentos

A localização dos Postos de Abastecimento e Controlo (PAC) encontrar-se-á indicada nos perfis das provas, sendo publicados atempadamente nos canais oficiais do evento.

Todo o percurso estará balizado com fitas, bandeiras, setas e marcações horizontais. O track dos percursos será fornecido na semana anterior ao evento, no entanto o percurso válido é o marcado no terreno.

4.4. Programa / horário

A partida do evento será às 7h na praia da Falésia e terá chegada no hotel AP Vitória. Mais detalhes relativamente ao programa serão divulgados nos canais oficiais do evento.

4.5. Postos de controle

Haverá Postos de Abastecimento e Controle (PAC) ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por todos os postos de controle resulta a sua desclassificação.

4.6. Assistência médica

Nos casos em que o atleta considere necessária assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;
- Telefonar para o 112.

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade, essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha. Nesses casos os atletas devem facilitar, sem restrições, a sua passagem.

4.7. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis plasmadas no Código da Estrada e demais legislação e regulamentação em vigor, em especial no que respeita aos peões. Nas passeadeiras os participantes deverão parar e aguardar a sua passagem.

4.8. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova.

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

Desclassificação
Não cumpra a totalidade do percurso
Deteriore ou suje o meio ambiente
Ignore as indicações da organização
Tenha alguma conduta antidesportiva
Receba qualquer tipo de assistência do exterior ou ser acompanhado por atletas não inscritos
Não passe em todos os Postos de Controle

4.9. Responsabilidades perante o atleta / participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

4.10. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova). Recomenda-se que cada participante tenha um seguro pessoal próprio.

4.11. Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente em um dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da organização e poderá ser recolhido posteriormente junto à meta.

5. Inscrições

Todo o processo de inscrição decorre por via da plataforma eletrónica nos termos abaixo.

Com ato da inscrição o participante aceita incondicionalmente o presente regulamento.

A inscrição é válida após o respetivo pagamento.

5.1. Processo inscrição

As inscrições serão única e exclusivamente aceites através do link disponível no site oficial do evento em: <https://portugal.sheultra.com/>

5.2. Valores e períodos de inscrição

Haverá só um, período de inscrição com o valor único de 35€.

5.3. Condições devolução do valor de inscrição

Serão oferecidos reembolsos, com o desconto de uma pequena taxa administrativa, nos seguintes casos:

- Diagnóstico de cancro.
- Gravidez ocorrida após a inscrição.

Não poderão ser emitidos reembolsos por quaisquer outras razões.

Não são oferecidos adiamentos da inscrição para eventos futuros em nenhuma circunstância.

- Trocas de Dorsal:
 - As trocas de dorsal estão sujeitas a uma taxa administrativa de 25 £.
 - Não serão processadas trocas de dorsal nas 8 semanas anteriores ao evento, devido a constrangimentos de agendamento.

Os dorsais serão entregues no secretariado.

5.4. Material incluído com a inscrição

- Percurso de aproximadamente 42km totalmente marcado
- 5 postos de abastecimento liderados por mulheres
- Medalha SheUltra® (entregue na linha de partida)
- Saco para a chegada (*drop bag*)
- Zona de celebração e comida local
- Fotografias profissionais do evento gratuitas
- T-shirt oficial do evento
- ♀ Opção de permanecer anónima
- Equipa de apoio totalmente feminina
- Creche gratuita no hotel do evento (contacte-nos para agendar)
- Apoio direto a instituições de caridade portuguesas de cancro feminino

5.5. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado irá decorrer no AP Victoria Falésia. Os horários serão indicados aos participantes na semana anterior.

6. Categorias e Prémios

6.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Haverá prémios para as primeiras 3 classificadas. Os prémios serão atribuídos à hora estabelecida no ponto 4.

7. Dados Pessoais e direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

8. Disposições Finais

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do She Ultra Portugal

Por motivos de segurança, incêndio ou qualquer outro motivo de força maior, a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar a(s) prova(s).

Os Postos de Abastecimento e Controle (PAC) serão os locais de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

O evento poderá ser cancelado sempre que estejam em causa as condições de segurança para os atletas, casos em que não haverá lugar à devolução do valor da inscrição, ou de qualquer outro valor.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Das decisões da organização não caberá recurso.

Albufeira, 7 de agosto de 2025

A organização:

SHE ULTRA PORTUGAL