Época 2025 / 2026

PARECER Nº 67/ 2025/2026

Nome da Competição: VII TRAIL DO FALCÃO REAL

Organização: GRUPO DESPORTIVO DE ALCOUTIM TRAIL RUNNERS

Local da Realização: ALCOUTIM

Data da Realização: 13 de DEZEMBRO de 2026

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 10 de Setembro de 2026

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

VII TRAIL DO FALCÃO REAL

1. Condições de participação

1.1 Idade permitida de participação nos diferentes percursos

Trail Longo 32 Km: >= 18 anos;
Trail Sprint 17 Km: >=18 anos;
Mini Trail / Caminhada 10 Km: >= 18 anos.
A inscrição de menores na Caminhada só serão aceites desde que acompanhadas de termo de responsabilidade / declaração assinada pelo encarregado de educação acompanhada de cópia de documento de identificação do responsável.
Todas as distâncias terão limite máximo de idade de 75 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site: https://www.crono.aaalgarve.org/

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:
- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc; - Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.
- Aconselhamos os atletas que efetuem exames médicos de rotina a fim de saberem como estão as suas condições físicas e psicológicas.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

Durante o evento apenas é permitida a entreajuda entre os participantes, não será permitida qualquer ajuda externa aos atletas, excepto em caso de emergência ou nos locais de abastecimento.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível.
Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.
O dorsal dispõe de números de telemóveis referentes a números de emergência e da organização.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1 Apresentação da prova / Organização

O Evento "**VII Trail do Falcão Real**" é uma prova de TrailRunning organizada pela Secção de Trail do Grupo Desportivo de Alcoutim, em colaboração com a Câmara Municipal de Alcoutim e União das Freguesias Alcoutim e Pereiro, que será realizada por trilhos e caminhos do concelho de Alcoutim, no dia 13 dezembro de 2026.

Os percursos têm as seguintes distâncias aproximadamente:
Trail de 32 Km, com partida e chegada a Alcoutim;
Trail Sprint de 17 Km, com partida e chegada a Alcoutim;
Mini Trail / Caminhada de 10 Km com partida e chegada a Alcoutim.

2.2.– Programa/ horários

12 Dezembro 2026
17h00 – Abertura do Secretariado (Sede do Grupo Desportivo de Alcoutim)
20h00 - Encerramento

13 Dezembro 2026
07h15 – Abertura do Secretariado (Partida – Cais de Embarque de Alcoutim)
08h45 – Fecho do Secretariado
08h45 – Briefing / Controlo Zero
09h00 – Inicio Trail (TL)
09h05 – Briefing / Controlo Zero (TS)
09h15 – Inicio Trail Sprint
09h25 – Briefing Mini Trail
09h30 – Inicicio Mini Trail
09h35 – Início Caminhada
09h50 – Inicio Trail Kids
13h20 – Entrega de Prémios MT (horários sujeitos a alterações)
13h30 – Entrega de Prémios TS (horários sujeitos a alterações)
14h00 – Entrega de Prémios TL (horarios sujeitos a alterações)

2.3. Distância e altimetria

- Trail , distância de 32 Km; D+ 1500; Categorização de dificuldade ATRP – 2;
- Trail Sprint , distância de 17 Km; D+ 920; Categorização de dificuldade ATRP – 3;
- Mini Trail / Caminhada: distância 10 Km; D+ 295; D - 295.

As distâncias e perfis altimétricos dos percursos podem sofrer ligeiras alterações; estas informações serão anunciadas na página oficial de Facebook da prova, em data próxima do evento.

2.4. Tempo limite

As provas terão os seguintes tempos limites para conclusão:
Trail Longo: tempo máximo 06H30;
Sprint : tempo máximo 04H00;
Mini Trail : tempo maximo 3h300 ;
Caminhada: sem limite de tempo

Por motivos de segurança <u>serão aplicadas as barreiras horárias</u> seguintes, a partir das quais os atletas não poderão prosseguir em provas caso não atinjam os pontos definidos antes da hora determinada:
Trail: Ao Km 17 às 03H30 de prova.

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o limite estipulado.

2.5. Metodologia de controlo de tempos
O controlo de tempos será feito através de chip incluído no dorsal e da responsabilidade da Associação de Atletismo do Algarve.
Na caminhada não haverá controlo de tempos.

2.6. Postos de controlo
Haverá 2 postos de controle no percurso do TL e 1 posto de controlo no percurso do Sprint. É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de apoio e controlo que se situam no seu percurso

2.7. Locais de abastecimento
A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer as necessidades consoante as distâncias que vai percorrer.

<u>Trail 32km</u>
3 Abastecimentos

<u>Sprint 17km</u>
1 Abastecimentos

<u>Mini Trail / Caminhada 10Km</u>
1 Abastecimentos

*Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

2.8. Material obrigatório

No controle "0" os atletas do TL e Sprint terão de apresentar o material obrigatório que irá transportar durante a prova.
Durante a prova elementos da organização podem solicitar a verificação do material obrigatório.

	TRAIL	TRAIL SPRINT	MINI TRAIL / CAMINHADA
Dorsal (pessoal, intransmissível e visível)	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel carregado	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Manta térmica	Obrigatório	Recomendado	Recomendado
Reservatório de líquidos com capacidade mínima de 1L / 0,5L	Obrigatório 1L	Obrigatório 0.5L	Recomendado
Recipiente para consumo de bebidas (não haverá copos)	Recomendado	Recomendado	Recomendado

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. Penalizações / desclassificações

Os Atletas que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios á partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a prova.
As penalizações a aplicar serão decididas pela organização em função da gravidade da infração.
Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados.

Penalizações:
- Não leve o seu dorsal bem visível (10 minutos)
- Perda do Dorsal (30 minutos)

Desclassificações:
- Atletas que não cumpram a totalidade do percurso
- Deteriore ou suje o meio ambiente
- Ignore as indicações de algum responsável da Organização
- Tenha alguma conduta Antidesportiva
- Receba qualquer assistência vinda do exterior fora dos postos de abastecimento
- Organização poderá desclassificar o atleta que não tenha material obrigatório

2.11. Seguro desportivo

Todos os atletas participantes estarão cobertos por seguro desportivo de acordo com a lei em vigor. Os atletas filiados na Associação de Atletismo do Algarve têm seguro desportivo da FPA.
A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição
As inscrições terão que ser efetuadas online no site: **https://www.crono.aaalgarve.org/**
Para qualquer dúvida ou problema na plataforma de inscrições deverá ser contactada a Associação de Atletismo de Algarve pelo email inscricoes@cronoaaalgarve.org

3.2. Valores e tipo de inscrições:
As inscrições irão decorrer nos seguintes períodos, divididos em duas (2) fases de inscrições, em que cada fase terá um valor de inscrição diferente

- Desconto para atletas federados na Associaçaõ de Atletismo do Algarve.

1º Fase: Até 30 novembro
TL 32 km - 23 € / 20€ (filiado AAALG)
TC 17 km - 19 €/ 16€ (filiado AAALG)
Mini Trail – 17€
Caminhada 10km – 10€ / 17€ (com t-shirt)

2º Fase de 1 dezembro até 6 dezembro
TL 32 km - 26 €/ 23€ (filiado AAALG)
TC 17 km - 22 €/ 19€ (filiado AAALG)
Mini Trail - 20 €
Caminhada 10km – 10 € (SEM T-SHIRT)

3.3. Número limite de inscrições
TL 200 atletas
TS 400 atletas
MINI TRAIL / CAMINHADA sem limite

*** apartir do dia 26 novembro não garantimos os tamanhos certos ou mesmo o brinde (t-shirt) , devido a questões de logistica.**

3.4. Data limite das inscrições
A data limite para inscrição no evento será 06 dezembro 2026, data a partir da qual não serão permitidas mais inscrições.

3.5. Devolução do valor da inscrição
Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Os dorsais serão entregues individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.

3.6. Material incluído com a inscrição

- Dorsal;
- Brinde Final
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- *Sandes e uma bebida, no final;
- Banhos;
- Outros brindes que a organização consiga angariar.

* poderá ser outro tipo de refeição

3.7. Política de cancelamento da prova

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos á organização, nomeadamente:

a) Indicação da Direção Geral de Saúde,

b) Catástrofes naturais, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

b) Nestes casos, a organização reserva-se no direito de 60 dias seguintes à data prevista para a realização da prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das condições encontradas no dia do evento, assim como a suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

3.8. Categorias

CATEGORIAS ESCALÕES		
IDADES	MASCULINO	FEMININO
<23 ANOS	SUB 23	SUB 23
23 – 34 ANOS	SENIORES	SENIORES
35 – 39 ANOS	M35	F35
40 – 44 ANOS	M40	F40
45 – 49 ANOS	M45	F45
50 – 54 ANOS	M50	F50
55 – 59 ANOS	M55	F55
60 – 64 ANOS	M60	F60
65 – 69 ANOS	M65	F65
MAIS 70 ANOS	M70	F70

- Nota: para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro 2027.

Ex: um atleta que faz 40 anos entre 01 de outubro 2026 e 30 de setembro 2027 será classificado no escalão M40.

3.9. Prémios

Os 3 primeiros classificados na Geral e de cada escalão Masculino / Feminino (TL / Sprint / Mini Trail) têm direito a prémios concedidos pela organização.

Serão atribuídos prémios também para as 3 primeiras equipas nos Sprint / TL.

A classificação por equipas será pelo sistema de pontos, a equipa com menor número de pontos será a vencedora (Exemplo de pontos a atribuir: 1º Class.– 1 Ponto; 2ºClass. - 2 Pts). Para a Classificação por equipas contam os 3 primeiros atletas de cada equipa a terminar. Em caso de empate pontual, a equipa com o atleta melhor classificado vence.

4. Marcação do percurso
A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da partida.
Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, cal a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.
Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.
No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

5. Responsabilidade ambiental
O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6. Direitos de imagem
A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Casos omissos
Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

Contactos e Informações da Organização
Telefs: 962827170 / 927808476
Email – gdalcoutim.falcoestrail@gmail.com
Página – https://www.facebook.com/gdalcoutim.falcoestrail

8. Diversos
A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

9. Estadias
Existirá piso duro no Pavilhão de Alcoutim**,** o mesmo deverá ser solicitado por quem necessitar para o email gdalcoutim.falcoestrail@gmail.com até 9 de dezembro de 2026.

- Hotel D'Alcoutim
https://www.booking.com/hotel/pt/d-alcoutim.pt-pt.html

-Pousada da Juventude de Alcoutim
https://www.booking.com/hotel/pt/pousada-da-juventude-de-alcoutim.pt-pt.html

- Paisagem do Guadiana Turismo Rural:

https://www.booking.com/hotel/pt/paisagem-do-guadiana-turismo-rural.pt-pt.html

- Alojamento local - Casa da Corte da Seda:
https://www.airbnb.pt/rooms/30063023?source_impression_id=p3_1570610644_aD0Y5gtqg156V3HW

- Alojamento Brisas Guadiana – Alcoutim:
https://www.airbnb.pt/rooms/14225243?source_impression_id=p3_1570610889_tmjSUeRLoNJ5Vtm0

- Alojamento Local – Casa dos Avós:
https://www.airbnb.pt/rooms/13368573?source_impression_id=p3_1570611053_GMM3pJKGp%2BVN6PYN

Casa do vale das Hortas:
http://www.valedashortas.com

Casa Grande Alcaria Cova:
https://baixoguadiana.com/
A/L – Alfazema do Monte – Alcoutim:
https://www.booking.com/hotel/pt/casa-alfazema-do-monte.pt-pt.html

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Organização Trail do Falcão Real
Gdalcoutim-Trailrunners

10 de Setembro 2026


VII TRAIL DO FALCÃO REAL
13 DE DEZEMBRO 2026
ALCOUTIM - ALGARVE - PORTUGAL
TRAIL
TRAIL SPRINT
MINI TRAIL
CAMINHADA
INSCRIÇÕES EM
WWW.CRONO.AAALGARVE.ORG
alcoutim