33.º GRANDE PRÉMIO
MARCHA ATLÉTICA das GALINHEIRAS
Troféu «Carlos Paiva» (25.ª Légua do C.A.G.)
Pista Prof. Mário Moniz Pereira – Alta de Lisboa **

7 de novembro de 2026 - sábado

Organização
Centro de Atletismo das Galinheiras

Regulamento 2026

O **33.º Grande Prémio de Marcha Atlética** e **25.ª Légua do C.A.G.** é uma iniciativa do **Centro de Atletismo das Galinheiras** aberta a atletas convidados, federados e populares, nacionais e estrangeiros, de todas as categorias em representação de clubes, escolas, etc. Esta edição conta com os apoios do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude, Câmara Municipal de Lisboa – Departamento da Atividade Física e do Desporto, Associação de Atletismo de Lisboa e Junta de Freguesia de Santa Clara, bem como do comércio e indústria locais.

O **programa de provas** é o seguinte:

14h00 - **1.000 m Sub-10 (2017/2018/2019) e Sub-12 (2015/2016) Masc. – pista 1 e Fem. – pista 5.**
Nota: classificações A e B em separado.

14h15 - **2.000 m Sub-14 Masculinos – pista 1 e Femininos – pista 5 (2013/2014);**
Prova Especial para Deficientes – Masculinos – pista 1 e Femininos – pista 5.

14h40 - **3.000 m Sub-16 Masculinos – pista 1 e Femininos – pista 5 (2011/2012);**
Veteranos VI (60 a 64 anos) e Veteranos VII (65 a 69 anos) e Vet. VIII (70 anos ou mais) Masc. – pista 1 e Fem. – pista 5.

15h10 - **5.000 m Femininos – Sub-20 (2007/2008), Seniores (2006 e antes), Vet. I (35 a 39 anos), Vet. II (40 a 44 anos), Vet. III (45 a 49 anos), Vet. IV (50 a 54 anos) e Vet. V (55 a 59 anos) – pista 1; Sub-18 (2009/2010) – pista 5.**

16h00 - **5.000 m Masculinos – Sub-20 (2007/2008), Seniores (2006 e antes), Vet. I (35 a 39 anos), Vet. II (40 a 44 anos), Vet. III (45 a 49 anos), Vet. IV (50 a 54 anos) e Vet. V (55 a 59 anos) – pista 1; Sub-18 (2009/2010) – pista 5.**

Nota: um atleta só pode participar na prova do escalão a que pertence, excepto se Veterano(a), que pode participar como Sénior.

O **ajuizamento** geral é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da AAL. Um **júri de Marcha** constituído por juízes titulares de um grau de juiz de marcha fiscalizará a ação regulamentar dos atletas de acordo com o regulamento técnico internacional da disciplina (regra 54), podendo daí resultar a desclassificação de atletas.

A **aptidão física** dos participantes é da responsabilidade dos próprios ou dos seus clubes, salvaguardando a organização a presença de uma ambulância no local das provas.

- É **obrigatório** que todos os atletas tenham o respetivo **seguro**. No acto da inscrição, deverão os Clubes informar a organização de quais os atletas que eventualmente não o tenham para que a organização local providencie o mesmo. Contudo, caso um atleta nessa condição não participe, o seu clube deverá suportar os custos envolvidos.

Prémios individuais – Troféus e camisolas alusivas ao evento aos 1.os, 2.os e 3.os clas. e medalhas dos 4.os aos 10.os clas. de cada escalão. Serão atribuídos prémios «surpresa» aos vencedores absolutos nos 5.000 metros (masc./fem.).
Prémio "José Henriques" aos melhores tecnicistas (escalões de Benjamins a Infantis masculinos e femininos) de acordo com a votação de júri nomeado para o efeito. **Prova especial (Deficientes)**: prémios a todos os participantes.

Prémios coletivos – Taças às 10 primeiras equipas mais pontuadas no somatório de todos os escalões etários, masculinos e femininos, a encontrar pela soma dos 10 melhores classificados em cada escalão: 1.º - 10 pontos; 2.º - 9 pontos; 3.º - 8 pontos; 4.º - 7 pontos e assim sucessivamente até ao 10.º – 1 ponto.

A **entrega de prémios** terá lugar na sede do Centro de Atletismo das Galinheiras, local onde será servido um **beberete** reservado a atletas, treinadores, dirigentes e convidados.

As **inscrições** são gratuitas e deverão ser enviadas por e-mail para **cag@sapo.pt** impreterivelmente até ao dia **5 de novembro** (5.ª feira). Deverão ser feitas individualmente ou por equipas, mencionando-se, em letra legível, o nome do atleta (primeiro nome e apelido), a data de nascimento completa (**dia/mês/ano**), o escalão etário, bem como se é ou não federado e ainda se tem seguro desportivo. Para mais informações contactar para o número de telemóvel 927465968 (Fátima Costa).

Protestos a serem apresentados em papel timbrado do clube, mediante o pagamento de 25,00 euros.

Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

** Localização da pista: junto ao eixo norte-sul, saída Ameixoeira.