REGULAMENTO

Porto de Setúbal

Corrida Porto de Setúbal 2026

Índice

1. Organização ... 3
3. Duração ... 3
4. Percursos e distâncias ... 3
6. Inscrições ... 3
7 Kit de Atleta ... 4
9 Política de kits não recolhidos ... 5
10 Dorsal de prova ... 5
11 Chip e Sistema de Cronometragem ... 5
12 Prémios ... 5
13 Condições de Participação ... 5
14 Categorias ... 6
15 Condições do Percurso ... 6
16 Comportamentos antidesportivos ... 6
17 Segurança e Assistência Médica no Percurso ... 7
18 Reclamações ... 7
19 Seguros ... 7
20 Aceitação ... 8
20.1 Termo de Responsabilidade ... 8
20.2 Tratamento de Dados ... 9
21 Cancelamento da inscrição ... 10
22 Política de cancelamento do evento ... 10
23 Contactos de Apoio aos Atletas ... 10

1. Organização

A Corrida do Porto de Setúbal é um evento organizado pela Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra (NIF: 502256869; Morada: Praça da República 2904-508 Setúbal), com a organização técnica da HMS Sports Consulting, Lda.

2. Data, hora e local

- **Evento:** Dia 10 de maio de 2026, entre as 09h00 e as 11h00, no Parque Urbano de Albarquel

- **Corrida de 10 km**: 10 de maio de 2026, às 09h00, com partida e chegada no Parque Urbano de Albarquel

- **Caminhada de 5km**: 10 de maio de 2026, às 09h00, com partida e chegada no Parque Urbano de Albarquel.

3. Duração

As provas terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 11h00, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

4. Percursos e distâncias

Corrida de 10 km:
Partida no PUA , Av. José Mourinho, Av. Jaime Rebelo, virar à direita para Av. Baia de Setúbal, virar à direita para o Porto de Setúbal efetuar retorno no Porto de Setúbal, virar à esquerda para Av. Baia de Setúbal, virar à esquerda para Av. Jaime Rebelo, Av. José Mourinho, PUA, efetuar retorno no PUA para nova volta completa, regressar ao PUA onde está instalada a **Meta.**

Caminhada de 5 km:
Partida no PUA , Av. José Mourinho, Av. Jaime Rebelo, virar à direita para Av. Baia de Setúbal, virar à direita para o Porto de Setúbal, efetuar retorno no Porto de Setúbal, virar à esquerda para Av. Baia de Setúbal, virar à esquerda para Av. Jaime Rebelo, Av. José Mourinho, PUA onde está instalada a **Meta.**

5. Abastecimentos

- **Corrida de 10 km:** Haverá abastecimento de água aos 5 km e na meta;
- **Caminhada de 5km:** Haverá abastecimento de água na meta.

6. Inscrições

As inscrições para a Corrida 10km e a Caminhada 5km serão feitas através do site https://www.portodesetubal.pt/apss
As inscrições decorrem até 9 de maio de 2026 salvo se esgotarem antes do período definido.

7. Limites / Idades

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

a) **Limite de inscrições**: 1.500 participantes

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

b) Idades

- **10 km:** não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos – 2008.
- **5 km:** participação aberta a todas as idades.

Participantes com idades inferiores a 14 anos deverão consultar as coberturas do seguro, no ponto número 19 do presente regulamento.

7 Kit de Atleta

O kit do atleta é composto por uma *t-shirt* técnica unissexo, um dorsal, um chip (apenas para a corrida) e alfinetes.

A organização garante a todos os atletas uma t-shirt. Os tamanhos disponíveis serão: S, M, L e XL.

As medidas (altura x largura) dos tamanhos de t-shirt disponíveis são:

- S: 69 x 47 cm
- M: 72 x 50 cm
- L: 74 x 53 cm
- XL: 76 x 56 cm

O tamanho de cada t-shirt será escolhido no formulário de inscrição da respetiva prova (corrida de 10km e caminhada 5km). As medidas de cada tamanho podem ser consultadas também no formulário de inscrição de cada prova.

No ato da entrega do kit de participação, não serão aceites trocas de tamanhos de t-shirts. Caso exista stock disponível após o evento, a organização efetuará a troca.

8 Entrega do Kit de Atleta

O kit de atleta será entregue nos seguintes dias, horários e locais:

- Sábado, 9 de maio, das 12h00 às 18h00, no Parque Urbano de Albarquel
- Domingo, 10 de maio, das 08h00 às 08h45, no Parque Urbano de Albarquel

Para recolher o seu kit, o participante deverá apresentar:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail;
- Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).

Recolha do kit do atleta em nome de outro atleta:

- Confirmação de inscrição do **atleta detentor do dorsal** recebida na caixa de e-mail.
- Documento de identificação da **pessoa que recolhe o kit** (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução).

9 Política de kits não recolhidos

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits não recolhidos no dia 10 de maio, no período estipulado.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.
O kit poderá ser enviado à cobrança via CTT ou recolhido nas instalações da HMS Sports, mediante combinação prévia.

10 Dorsal de prova

Todos os atletas inscritos na Corrida (10km) ou na Caminhada (5km) devem utilizar o dorsal fornecido no kit de atleta. O mesmo deverá ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes-de-dama fornecidos.

A organização apenas garante a personalização do dorsal a atletas inscritos até dia 1 de maio.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobrem ou manipulem a informação que consta no dorsal.

11 Chip e Sistema de Cronometragem

A organização garante a todos os inscritos na corrida de 10km, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip. O chip estará colocado no dorsal do atleta.

O chip estará colocado no dorsal e encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível.

O chip não pode ser descolado ou removido. Caso o chip seja descolado ou removido pelo atleta, o atleta não terá classificação. O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da prova.
A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente.

12 Prémios

Os três primeiros classificados masculinos e femininos da corrida de 10km receberão um troféu.

A todos os participantes que cortem a meta da Corrida do Porto de Setúbal 10 Km e 5 Km será entregue uma medalha entre outras ofertas diversas dos patrocinadores.
Após o evento estará disponível para *download* no site do evento um diploma de participação eletrónico para todos os atletas da Corrida (10km) e caminhada (5km).

13 Condições de Participação

A participação na corrida e na caminhada está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

A idade mínima de participação na corrida 10km é de 18 anos, efetuados até à data da prova.
Na Caminhada não existe idade mínima de participação.

14 Categorias

Corrida 10km e Caminhada 5km

Juniores	Masculinos e femininos nascidos entre 2007 e 2008*
Seniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1992 e 2006
V35 *	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
V40 *	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
V45 *	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
V50 *	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
V55 *	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
V60 *	Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos
V65 *	Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos
V70 *	Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos
V75 *	Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos
V80 *	Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos
V85 *	Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos
V90 *	Masculinos e femininos dos 90 anos em diante

***Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas. Os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35º aniversário, tendo o ano de 1991 como referência.**

*Todos os atletas nascidos após 2008 serão considerados do escalão Juniores.

15 Condições do Percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

16 Comportamentos antidesportivos

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não tenha dorsal;
- Não coloque o dorsal na parte frontal da t-shirt, bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a informação que consta no dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Utilize mais do que um chip;
- Utilize o chip de outro atleta;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;

- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

Não serão aceites as inscrições de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

17 Segurança e Assistência Médica no Percurso

A organização da prova disponibilizará aos participantes da Corrida (10km) e da Caminhada (5km) apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante a partida, todo o percurso e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no Serviço Nacional de Saúde.

A equipa médica terá autoridade para retirar da Corrida (10km) e da Caminhada (5km) qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

18 Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da World Athletics (WA) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada.
Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado da organização no local do evento.

19 Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A ativação do seguro requer o pagamento de uma franquia de 75€.

Maiores de 14 anos

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 31.672,04€, despesas de tratamento até 5.067,53€ e despesas de funeral até 2.533,76€.

Menores de 14 anos

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de apenas 10% de 31.672,04€, despesas de tratamento até 5.067,53€ e despesas de funeral até 2.533,76€.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

20 Aceitação

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar o presente regulamento. Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do e-mail: geral@hmssports.pt .

20.1 Termo de Responsabilidade

Corrida (10 km), Caminhada (5 km)

Com a inscrição, todos os participantes declararam assumir o seguinte termo de responsabilidade:

a) Li e estou de acordo com o regulamento da Corrida Porto de Setúbal, disponível no site www.portodesetubal.pt/apss .

b) Estou ciente do meu estado de saúde e declaro estar física e psicologicamente capacitado para participar.

c) Assumo o compromisso de me abster de participar na Corrida Porto de Setúbal, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar no Corrida Porto de Setúbal, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra, SA e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participo no Corrida Porto de Setúbal de livre e espontânea vontade, isentando a Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra, SA e os parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação no Corrida Porto de Setúbal antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

Corrida 10 km - equipas

O responsável, ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Declaram ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade e nos termos do qual expressam que:

a) Lemos e estamos de acordo com o regulamento da Corrida Porto de Setúbal, disponível no site www.portodesetubal.pt/apss.

b) Estamos cientes do nosso estado de saúde e de estarmos física e psicologicamente capacitados para participar.

c) Assumimos o compromisso de nos abster de participar na Corrida Porto de Setúbal, caso as nossas condições de saúde se alterem após a inscrição.

d) Estamos cientes do teor da apólice de seguro em vigor e lemos as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na Corrida Porto de Setúbal, autorizamos gratuita e incondicionalmente Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra, SA e os parceiros da prova a utilizarem a nossa imagem. Por este instrumento, cedemos todos os direitos de utilização da nossa imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participamos na Corrida Porto de Setúbal de livre e espontânea vontade, isentando a Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra, SA e os parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da nossa participação na Corrida Porto de Setúbal, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

20.2 Tratamento de Dados

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados (RGPD), da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

Ao abrigo do RGPD, os dados recolhidos serão posteriormente destruídos/apagados pela APSS, SA ficando apenas um registo estatístico do número de participantes. Nos termos previstos na Lei, é assegurado o exercício dos direitos previstos nos artigos 15º ao 22º do RGPD (informação, correção, retificação, eliminação, limitação, portabilidade e oposição e revogação de consentimento), que podem ser exercidos mediante solicitação pessoal ou por escrito, remetendo o pedido para: edp@portodesetubal.pt

Informações adicionais sobre a política de proteção de dados da APSS, SA podem ser consultadas em: www.portodesetubal.pt. O atleta tem o direito de apresentar uma reclamação à CNPD - Comissão Nacional de Proteção de Dados (www.cnpd.pt).

21 Cancelamento da inscrição

Até dia 1 de maio de 2026, o participante poderá ceder o seu dorsal e chip a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização, através do suporte@hmssports.pt. No entanto a personalização do dorsal não é garantida. A atualização dos dados será visível na classificação da prova e no diploma eletrónico.
Caso o participante não informe a organização de tal situação, a mesma não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

22 Política de cancelamento do evento

O evento poderá ser cancelado sem aviso prévio devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, etc.

23 Contactos de Apoio aos Atletas

A organização dispõe de plataformas para dar resposta às dúvidas dos atletas.
Entidade: HMS SPORTS Consulting Lda.
Site: www.portodesetubal.pt/apss
E-mail: suporte@hmssports.pt
Telefone: + 351 21 457 44 05
Telemóvel: +351 926 695128

Contactos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.