SÃO '26
SILVESTRE
CIDADE DE ERMESINDE

01 DE DEZEMBRO | 18:00

ermesinde junta de freguesia

VaLOngo

SPONSOR

ERA IMOBILIÁRIA ERMESINDE

REGULAMENTO

DENOMINAÇÃO

A São Silvestre Cidade de Ermesinde será realizada no **dia 01 de Dezembro de 2026** e contará com uma **Corrida e Caminhada** pela cidade de Ermesinde, sendo uma coorganização da Junta da Freguesia de Ermesinde e Câmara Municipal de Valongo.

DATA E HORA

A **corrida** São Silvestre Cidade de Ermesinde decorrerá no **dia 01 de Dezembro de 2026**, com hora de início às **18h00**. A **caminhada** será igualmente no **dia 01 de Dezembro de 2026**, com hora de início pelas **18h05**. Em caso de força maior poderão surgir alterações às horas de partida.

DISTÂNCIAS E PERCURSOS

A corrida decorrerá numa distância de **10km** com trajeto de estrada, pela cidade de Ermesinde. A caminhada decorrerá numa distância de **5km**, com trajeto de estrada e sem fins competitivos, pela cidade de Ermesinde. A partida e chegada de ambas ocorrerão em frente à Junta da Freguesia de Ermesinde (morada: Rua D. António Ferreira Gomes, 365 / 4445-398 Ermesinde). Ambas as provas terão uma duração máxima de 2 horas, sendo que na corrida o participante deverá passar na marca dos **5km** com um tempo menor a 60 minutos.

PARTICIPAÇÃO

Na São Silvestre Cidade de Ermesinde poderão participar homens e mulheres com idade de pelo menos 16 anos, nascidos em 2010 ou em anos anteriores e desde que devidamente inscritos. Na caminhada poderão participar todos os escalões etários desde que devidamente inscritos. Os menores deverão sempre estar acompanhados por maiores de idade e devidamente autorizados pelos pais/ tutores.

SÃO '26 SILVESTRE
CIDADE DE ERMESINDE

01 DE DEZEMBRO | 18:00

SPONSOR

REGULAMENTO

INSCRIÇÕES

Os clubes ou cidadãos, em grupos ou a título individual, interessados em participar na São Silvestre Cidade de Ermesinde deverão fazer as suas inscrições on-line através do **site da Portimer em** https://portimer.pt/

VALOR DA INSCRIÇÃO

CORRIDA | 10 KM

Até 31 outubro:
14,00€
01 a 24 novembro:
14,50€
28 novembro a 01 dezembro*:
15,50€

CAMINHADA | 5 KM

Até 31 outubro:
6,50€
01 a 24 novembro:
7,00€
28 novembro a 01 dezembro*:
7,50€

*** Limitado ao stock existente**

INSCRIÇÃO DE EQUIPAS

Na inscrição de cada grupo de 10 elementos da equipa na corrida de 10Km, a organização oferecerá a inscrição do 11º. As inscrições para a corrida e caminhada **encerram no dia 24/11/2026 às 23h59**.

KITS DE PARTICIPANTE

Com a inscrição e pagamento efetuado os atletas terão direito, respetivamente:

CORRIDA - Camisola Técnica, Nome na camisola (apenas inscrições na 1ª fase), Medalha Finisher, Saco Kit, Dorsal, Corrida cronometrada com chip, Seguro, Ofertas, Abastecimento Líquido (água) aos 5Km, Lanche final;

CAMINHADA - Camisola Técnica, Nome na camisola (apenas inscrições na 1ª fase), Medalha Finisher, Saco Kit, Dorsal, Seguro, Ofertas, Lanche final.

SÃO '26
SILVESTRE
CIDADE DE ERMESINDE

01 DE DEZEMBRO | 18:00

ermesinde junta de freguesia

VALONGO Serras do Porto

SPONSOR

ERA IMOBILIÁRIA ERMESINDE

REGULAMENTO

ENTREGA DOS KITS DE PARTICIPANTE

O Secretariado para a entrega dos kits de participante irá funcionar na Junta de Freguesia de Ermesinde, sita na Rua D. António Ferreira Gomes, 365 / 4445-398 Ermesinde, nos seguintes horários:

- Sábado, dia 28/11 das 10h00 às 19h00;
- Segunda-feira, dia 30/11 das 10h00 às 19h00;
- Terça-feira, dia 01/12 das 10h00 às 17h00.

CLASSIFICAÇÕES

Todos os participantes na Corrida irão ser classificados através do seu tempo de prova controlado por chip, que poderá ser consultado posteriormente no site da Portimer em https://portimer.pt/

CLASSIFICAÇÃO

CORRIDA DE 10 KM

Classificações individuais para atletas: Geral Feminino e Masculino.

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico de deteção (chip).

Todos os atletas inscritos na Corrida de 10Km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou um chip de outro atleta.

SÃO '26
SILVESTRE
CIDADE DE ERMESINDE

01 DE DEZEMBRO | 18:00

ermesinde junta de freguesia

VALONGO

SPONSOR

ERA IMOBILIÁRIA ERMESINDE

REGULAMENTO

PRÉMIOS MONETÁTIOS INDIVIDUAIS

Serão atribuídos prémios monetários aos 3 primeiros classificados da Classificação Geral Feminina e Masculina:

1º - 250€ / 2º - 150€ / 3º - 75€

Serão também atribuídos prémios monetários aos 3 primeiros classificados nos seguintes escalões, Feminino e Masculino:

1º - 100€ / 2º - 75€ / 3º - 50€

Séniores Feminino - 18 aos 39
Séniores Masculino - 18 aos 39
Veterano I Feminino - 40 aos 49
Veterano I Masculino - 40 aos 49
Veterano II Feminino - 50 aos 59
Veterano II Masculino - 50 aos 59
Veterano III Feminino - 60 em diante
Veterano III Masculino - 60 em diante

PRÉMIOS MONETÁTIOS EQUIPAS

Haverá um prémio monetário para as 3 melhores equipas em competição:

1º - 100€ / 2º - 75€ / 3º - 50€

Esta atribuição resulta do somatório dos primeiros 4 atletas de uma equipa a concluir a prova, do sexo feminino ou masculino.

Haverá um prémio monetário de **200€** para a equipa com mais inscrições na corrida de 10Km. Em caso de empate, vencerá a equipa com mais atletas a finalizar a prova.

SÃO '26
SILVESTRE
CIDADE DE ERMESINDE

01 DE DEZEMBRO | 18:00

ermesinde junta de freguesia

VaLOngo

SPONSOR

ERA IMOBILIÁRIA ERMESINDE

REGULAMENTO

Haverá um prémio monetário de **100€** para a equipa com mais inscrições no somatório da corrida de 10Km e caminhada de 5Km. Em caso de empate, vencerá a equipa com mais atletas a finalizar a prova.

A Caminhada de 5 km não terá classificações, é uma prova sem fins competitivos.

BANHOS

A organização reserva aos atletas da corrida os balneários da Escola Básica de São Lourenço, Ermesinde, para a utilidade de banhos. Estará disponível desde as **18h00 e encerra às 21h00** do dia da prova. Fica localizado a 50m do local de partida/chegada da prova.

COMO CHEGAR

Carro: Rua D. António Ferreira Gomes, 365, 4445-398 Ermesinde.

Autocarro – Paragem nas Estações:
Linhas 5M, 12, 13, 70, 701, 703, 704, 705, 706, 707, 5010, 5014, 7011, Circular 7012 e 7013, 8025.

CP Comboios de Portugal: Estação de Ermesinde.

BENGALEIRO

O bengaleiro funcionará entre as 15h00 e as 17h00, no edifício da Junta da Freguesia de Ermesinde.

SÃO '26 SILVESTRE
CIDADE DE ERMESINDE
01 DE DEZEMBRO | 18:00

ermesinde junta de freguesia
ValOngo
SPONSOR
ERA IMOBILIÁRIA ERMESINDE

REGULAMENTO

ESTACIONAMENTO

A organização reserva aos participantes a possibilidade **de estacionamento grátis na Escola Secundária de Ermesinde**. O corte de trânsito será realizado às 17h00, pelo que o direito a estacionamento neste local deverá ser realizado apenas até esta hora.

DESCLASSIFICAÇÕES

Os elementos da organização (Junta da Freguesia de Ermesinde e Câmara Municipal de Valongo) e os serviços de Assistência Médica, estão autorizados a retirar de prova qualquer atleta que: Apresente um mal-estar físico; Não realize o percurso completo; Se apresente com um dorsal falso; Manifeste um comportamento antidesportivo ou se dirija à organização em termos inapropriados.

VEÍCULOS

Os únicos veículos autorizados a seguir a prova são os designados pela organização. Por razões de segurança, é totalmente proibido a terceiros seguir atletas de automóvel, moto ou bicicleta.

RESPONSABILIDADES E SEGURO DE PARTICIPANTE

Os atletas participarão na prova sob sua única e exclusiva responsabilidade, assumindo que no momento da inscrição e no dia da prova se encontram fisicamente aptos para o esforço inerente à prova. A organização assegura aos atletas inscritos um seguro de acidentes pessoais, que resultem de acidente provocado no decorrer da prova.

SÃO '26
SILVESTRE
CIDADE DE ERMESINDE

01 DE DEZEMBRO | 18:00

ermesinde junta de freguesia

VALONGO

SPONSOR

ERA IMOBILIÁRIA ERMESINDE

REGULAMENTO

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens, ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

NOTAS FINAIS

A participação na São Silvestre Cidade de Ermesinde implica a aceitação deste regulamento.

Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos à organização até uma hora após o tempo final de prova do reclamante. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo próprio. O protesto será devidamente analisado com vista a eventual investigação.