Nota Introdutória

Em memória de João Maltez, atleta que integrou a equipa de Atletismo do Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos entre 2020 e 2023, promove o Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos uma corrida em sua homenagem, fazendo a segunda ligação entre a localidade de Rio de Moinhos, localidade à qual pertence a equipa onde iniciou a sua atividade desportiva na modalidade de atletismo e a localidade de Glória, sua terra Natal. O João representou não só o Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos, mas também a Seleção Distrital da Associação de Atletismo de Évora em algumas provas de carácter Nacional. O João era um menino meigo, de personalidade forte, amigo do seu amigo, querido por todos e que deixará saudade no seio de quem o conheceu e com quem ele teve a oportunidade de privar.

A organização desta prova terá o intuito de envolver diversas associações, comunidades e entidades às quais o João pertenceu e/ou teve algum tipo de ligação nomeadamente: ToleranteFuturo - Associação Glória Jovem, Grupo Recreativo e Cultural das Festas em Honra de São Tiago, Associação de Atletismo de Évora, Grupo Desportivo de Pavia, Rota d'Ossa Associação Cultural e Desportiva, Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), Fundação Inatel, Junta de Freguesia de Glória e Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, Câmara Municipal de Estremoz e Câmara Municipal de Borba, patrocinadores, meios de comunicação locais e regionais, além do principal dinamizador do evento, o Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos. Contaremos ainda com a preciosa colaboração da GNR de Estremoz e Borba e dos Bombeiros Voluntários de Estremoz.

Pretendemos que esta prova permaneça no calendário regional da Associação de Atletismo de Évora, que seja uma prova com continuidade, com a certeza que a organização desta corrida possa perpetuar a sua memória. O João nunca será esquecido e continuará a morar nos corações de todos aqueles que o amavam ou que de alguma forma o estimavam.

Além da prova de carácter competitivo organiza-se uma caminhada, para aqueles que queiram, ter a possibilidade de participar, independentemente da sua condição física.

Iremos disponibilizar também uma atividade gratuita, aberta à participação de crianças e jovens, através da organização de provas competitivas destinadas a cada escalão etário, designada "Vamos ajudar o Lourenço o Lutador".

A organização decidiu implementar uma vertente solidária destinada a ajudar o "Lourenço o Lutador". O Lourenço é um menino com 7 anos de idade, residente em S. Lourenço de Mamporcão, concelho de Estremoz. O Lourenço tem uma doença genética rara, caso único diagnosticado até ao momento. Por cada inscrição na caminhada ou na corrida, 1€ reverte a favor da criança, para ajudar nas necessidades do quotidiano e tratamentos que não são comparticipados, imprescindíveis para melhorar a sua qualidade de vida.

Programa/Horário

HORA	LOCALIZAÇÃO	DISTÂNCIA
7:30 H	**Concentração Campo Futebol Montes Claros,** Rio de Moinhos	
9:00 H (Partida conjunta, Campo Futebol, de **RIO DE MOINHOS**)	Juniores Masc/Fem	**+- 10 Km's**
	Seniores Masc/Fem	
	Veteranos 35 Masc/Fem	
	Veteranos 40 Masc/Fem	
	Veteranos 50 Masc/Fem	
	Veteranos 60 ou mais Masc/Fem	
9:00 H (Partidas separadas por escalão/distâncias)	Benjamim A/B Masc/Fem	**+- 500 metros**
	Infantis Masc/Fem	**+- 1000 metros**
	Iniciados Masc/Fem	**+- 2000 metros**
	Juvenis Masc/Fem	**+- 3000 metros**
9:05 H	Partida da **CAMINHADA**, Campo Futebol, Rio de Moinhos	**+- 6,5 Km's**

Normas Regulamentares

1 – Previsão de Datas

Uma vez que a ideia será fazer a ligação entre duas localidades, a organização tem como objetivo fazer a partida e a chegada de forma rotativa, isto é, no primeiro ano partir da localidade de Rio de Moinhos e chegar à localidade de Glória e, no ano seguinte, vice-versa. No presente ano, a data prevista da prova é no dia 28 de junho de 2026.

2 – Destinatários

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos e individualmente. Na prova competitiva dos 10 km apenas podem participar os atletas maiores de dezoito (18) anos.

3 – Limites de Inscrições e de Tempo

Haverá um limite de **450 inscrições** que abrange o c**onjunto da prova principal, das provas jovens e caminhada**. O **tempo limite para concluir** as provas / caminhada será de **2h**. Após o horário determinado a circulação rodoviária será restabelecida, não se responsabilizando a organização por qualquer acontecimento ocorrido no percurso.

4 – Característica do Percurso

4.1 - Provas Competitivas – Jovens e 10 km's

O percurso da corrida de 10 km's tem como ponto de partida o Campo de Futebol de Rio de Moinhos, localidade da Rio de Moinhos e ponto de chegada o Ringue Desportivo de Glória, localidade de Glória. A partida das provas competitivas jovens e de 10 km's será feita à mesma hora. No caso das corridas jovens a partida estará devidamente assinalada ao longo do percurso, de acordo com a distância que cada atleta terá de percorrer, em função do seu escalão etário. Haverá uma separação do percurso em lugar determinado, que estará devidamente sinalizado. As provas competitivas realizam-se em piso asfáltico.

4.2 - Caminhada

O percurso tem como ponto de partida Campo de Futebol de Rio de Moinhos, localidade da Rio de Moinhos e ponto de chegada o Ringue Desportivo de Glória, localidade de Glória. Parte do percurso da caminhada será o mesmo do percurso da prova competitiva, havendo uma separação do percurso em lugar determinado, que estará devidamente assinalado. A caminhada realiza-se em piso asfáltico.

Chama-se a atenção para os atletas efetuarem a sua prova sempre na faixa da direita.

5 – Entrega de Documentação

A distribuição de **DORSAIS** e **KITS** e demais documentações é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova na base do evento, localidade de Rio de Moinhos, entre as

15h00 e as 18h00 do dia 27 de junho e entre as **7h30m e as 08h30m** do dia **28 de junho**. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respetivos dorsais.

6 – Horário e Locais de Transporte

A organização providenciará transporte aos atletas no dia da prova. A saída dos transportes são:

- **Entre as 8h30m e as 8h45m**, **PROVAS JOVENS** (para o local de partida assinalado no percurso).*****
- **Entre as 9h30 e as 12h00**, **CORRIDA PRINCIPAL** (10 km's) e **CAMINHEIROS (**para regresso ao local de partida, Rio de Moinhos), caso assim o desejem.******

*****Partida dos transportes para as provas jovens, junto ao campo de Futebol, Rio de Moinhos.

******Partidas dos transportes de regresso ao local da partida após o término das provas, junto ao Ringue Desportivo, Glória.

7 – Inscrições (Valores)

Benjamins a Juvenis	**Juniores/Seniores/Veteranos (10 KM'S)**	**Caminhada**
GRÁTIS	9€	5€

7.1- Plataforma de Inscrições

As inscrições serão efetuadas no site: www.acorrer.pt/eventos/4174/info

7.2 - Data limite

A data-limite para inscrições é terça-feira, 23 de junho ou assim que se atingir o limite máximo de inscrições.

7.3 - Donativo

Por cada inscrição realizada na corrida principal e na caminhada, **1€** reverterá a **favor do "Lourenço O Lutador".**

Nota: Para mais informações poder-se-á contactar a organização através do endereço de e-mail: gdcriodemoinhos@hotmail.com ou pelo contacto telefónico: **927443310**.

8 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do documento identificativo (Cartão de Cidadão ou Passaporte), que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

9 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que decorra da inaptidão física do atleta, pelo que esta é da inteira responsabilidade dos participantes. Não obstante, a organização disponibiliza um dispositivo de socorro em caso de acidente.

10 – Prémios

A distribuição dos prémios será de acordo com:

<table>
<tr><th rowspan="2">Escalão</th><th rowspan="2">Ano de Nascimento</th><th colspan="2">Prémios</th></tr>
<tr><th>Individuais</th><th>Coletivos</th></tr>
<tr><td>Benjamim A Masc/Fem</td><td>2017/2018/2019</td><td rowspan="3">Medalhas aos 10 primeiros por escalão</td><td rowspan="9">Troféus para as 3 primeiras equipas</td></tr>
<tr><td>Benjamim B Masc/Fem</td><td>2015/2016</td></tr>
<tr><td>Infantis Masc/Fem</td><td>2013/2014</td></tr>
<tr><td>Iniciados Masc/Fem</td><td>2011/2012</td><td rowspan="2">Medalhas aos 5 primeiros por escalão</td></tr>
<tr><td>Juvenis Masc/Fem</td><td>2009/2010</td></tr>
<tr><td>Juniores F/M</td><td>2007/2008</td><td rowspan="6">Medalhas e produtos regionais aos 3 primeiros de cada escalão
+
Troféus aos 3 primeiros da Geral Masculina e Feminina</td></tr>
<tr><td>Séniores F/M</td><td>2006 e antes</td></tr>
<tr><td>Veteranos F35/M35</td><td>35 a 39 anos*</td></tr>
<tr><td>Veteranos F40/M40</td><td>40 a 49 anos*</td></tr>
<tr><td>Veteranos F50/M50</td><td>50 a 59 anos*</td></tr>
<tr><td>Veteranos F60 e +/ M60 e +</td><td>60 anos e +*</td></tr>
</table>

***Idade no dia da prova.**

11 – Prémios Monetários INDIVIDUAIS:

CORRIDA 10 KM'S				
Class.	**Geral Femininas**	**Geral Masculinos**	**Júniores a Veteranos Femininos (por escalão)**	**Júniores a Veteranos Masculinos (por escalão)**
1º	100€	100€	30€	30€
2º	75€	75€	20€	20€
3º	50€	50€	10€	10€
4º	30€	30€	----------	----------
5º	20€	20€	----------	----------

12 – Classificação*

Haverá uma **classificação individual** e uma **classificação geral coletiva por equipas.** Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, incluindo os escalões da corrida jovem, sendo atribuídos 10 pontos ao 1.º Classificado, 9 ao 2.º, e assim sucessivamente. **A classificação coletiva** será composta pelo **conjunto total de todos os escalões da corrida de 10 km's** (de Juniores a Veteranos), e das **corridas jovens** (de Benjamins A a Juvenis).

*****De forma a promover a participação das camadas etárias menos jovens, haverá um prémio especial atribuído ao participante masculino e participante feminina mais velha, a finalizar a prova, na corrida principal dos 10 km's. De igual forma, para incentivar a participação dos atletas do Concelho de Estremoz e de Borba, haverá um prémio especial para o primeiro atleta masculino e primeira atleta feminina a terminar a prova, quer seja do concelho de Estremoz ou de Borba.

13 – Entrega de Prémios

A entrega de prémios será realizada na cerimónia final, onde serão premiados os atletas vencedores. A cerimónia tem início **previsto, no caso das corridas jovens para as 10h30m**, no caso da **corrida principal para as 11h30**, junto ao Ringue Desportivo, localidade de Glória.

14 – KIT DO ATLETA

14.1 - Corrida 10 km's e Corridas Jovens

Dorsal, T-shirt Técnica, Prémio Finisher, abastecimento a meio da prova (líquido) e no final da prova (fruta e águas) e todos os brindes que a organização consiga angariar.

14.2- Caminhada

T-shirt técnica, Prémio Finisher, abastecimento a meio da prova (líquido) e no final da prova (fruta e águas) e todos os brindes que a organização consiga angariar.

15 – Arbitragem

A arbitragem é da competência da Associação de Atletismo Évora. Haverá um controlo na passagem dos atletas a meio da prova, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

16 – Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio(s) durante a corrida;
- Os atletas que alterarem o percurso da prova em benefício próprio.

17 – Aquecimento

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

18 – Abastecimentos (Prova 10 km's e caminhada)

Serão fornecidos os seguintes abastecimentos:

- A meio da prova (líquidos)
- Final: líquidos e sólidos.

19 – Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma. O júri de apelo é constituído por elementos da Associação de Atletismo de Évora.

20 – Seguro

Os participantes da **caminhada e das corridas** estão **abrangidos por um seguro** contratualizado pela organização.

21 – Cedência de imagem

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à organização dos direitos de utilização da sua imagem durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

22 – Diversos

22.1 - Balneários

Serão disponibilizados **WC e balneários no Cycling Serra D'Ossa**, na localidade de **Rio de Moinhos para banhos.**

22.2 - Refeições e Bar

Estará disponível um serviço de bar com bebidas e comida na zona de chegada, junto ao Ringue Desportivo de Glória. O participante poderá adquirir o menu de pequeno-almoço, com um custo extra de 5€, no ato da inscrição. Este serviço será disponibilizado pelo ToleranteFuturo - Associação Glória Jovem, revertendo as receitas integralmente para a referida Associação.

22 – Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

MAPA DO PERCURSO (Prova Competitiva +- 10 km)



MAPA DO PERCURSO (Caminhada +- 6,5 km)



MAPA DO PERCURSO (Corridas Jovens)

