LIDL SÃO SILVESTRE DE

LISBOA

26 DEZEMBRO 2026

REGULAMENTO

quarta-feira, 15 de julho de 2026

Índice

1. Organização ... 3
2. Data/Hora/Local ... 3
3. Percursos/ Distância ... 3
4. Abastecimentos ... 3
5. Duração ... 3
6. Inscrições/ Valores/ Modo de pagamento/ Prazos/Limite de inscrições ... 3
7. Kit do atleta ... 5
8. Entrega do kit do atleta ... 6
9. Política de kits não recolhidos ... 6
10. Dorsal de prova ... 6
11. Certificação da Prova / Sistema de cronometragem / Chip ... 7
12. Prémios ... 7
13. Condições de participação ... 8
14. Categorias ... 8
15. Blocos de partida ... 9

15. 1 GOLD ... 9

15. 2 Elite B ... 9

16. Partida ... 10
17. Condições do Percurso ... 10
18. Comportamentos antidesportivos ... 10
19. Segurança e Assistência Médica no Percurso na 18ª Lidl São Silvestre de Lisboa ... 11
20. Reclamações ... 11
21. Aceitação ... 12

21.1. Termo de responsabilidade ... 12

21.2. Tratamento de dados ... 13

22. Seguros ... 13
23. Cedência dos direitos de imagem ... 14
24. Cedência dos dados de inscrição ... 14
25. Política de cancelamento ou alteração de inscrição ... 14
26. Política de cancelamento do evento ... 14
27. Legislação e Jurisdição ... 15
28. Apoio aos atletas ... 15

Clube Olímpico de Oeiras
www.clubeolimpicodeoeiras.com | geral@clubeolimpicodeoeiras.com
+351 214 574 405 | +351 926 695 128

1. Organização

A 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa é organizada pelo Clube Olímpico de Oeiras (NIF: 507570952; morada: Rua Alfredo Lopes Vilaverde, nº15 - 2ºA, 2770-009 Paço de Arcos), em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, com a organização técnica da HMS Sports Consulting, Lda.

2. Data/Hora/Local

19ª LIDL São Silvestre de Lisboa | Dia 26 de dezembro de 2026 a partir das 21h30, com partida e chegada na Avenida da Liberdade.

3. Percursos/ Distância

A **19ª LIDL São Silvestre de Lisboa** terá um percurso com 10 km*:

Partida na Av. da Liberdade - Praça dos Restauradores – Praça D. Pedro IV (Rossio) – Rua do Ouro – virar à direita para Rua do Arsenal – no Largo do Corpo Santo virar à direita para o Cais do Sodré – Av. 24 de Julho – retorno junto ao nº 126 da Av. 24 de julho (a seguir à escadaria de acesso à Cruz Vermelha Portuguesa) – Av. 24 de julho no sentido do Cais do Sodré – Cais do Sodré - virar à direita para Av. Ribeira da Naus – Praça do Comércio – virar à esquerda para a Rua da Prata – Rua da Prata - virar à esquerda para a Rua da Betesga - Praça D. Pedro IV (Rossio) – Praça dos Restauradores – Av. da Liberdade – retorno na Praça Marquês de Pombal – Av. da Liberdade – Praça dos Restauradores onde esta instalada a **Meta**

*O percurso poderá sofrer alterações.

4. Abastecimentos

Na **19ª LIDL São Silvestre de Lisboa** haverá dois abastecimentos: abastecimento líquido aos 5 km e abastecimento líquido e sólido na meta.

5. Duração

A 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa terá uma duração máxima de 2 horas, terminando às 23h30, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

6. Inscrições/ Valores/ Modo de pagamento/ Prazos/Limite de inscrições

19ª LIDL São Silvestre de Lisboa

As inscrições decorrem até 26 de dezembro de 2026, salvo se esgotarem antes do período definido, no site oficial: www.saosilvestredelisboa.com

Clube Olímpico de Oeiras
www.clubeolimpicodeoeiras.com | geral@clubeolimpicodeoeiras.com
+351 214 574 405 | +351 926 695 128

a) **Kit 1 – Long sleeve oficial da prova**

- Até 15 de agosto: 18€
- De 16 a 30 de agosto: 20€
- De 1 a 30 de setembro: 22€
- De 1 a 31 de outubro: 24€
- De 1 a 30 de novembro: 26€
- De 1 a 26 de dezembro: 30€

b) **Kit 2 – Long sleeve oficial + corta vento oficial da prova**

- Até 15 de agosto: 38€
- De 16 a 30 de agosto: 40€
- De 1 a 30 de setembro: 42€
- De 1 a 31 de outubro: 44€
- De 1 a 30 de novembro: 46€
- De 1 a 26 de dezembro: 50€

c) Inscrição GOLD: 70€*

* O valor da inscrição GOLD inclui o corta-vento

c) Os pagamentos poderão ser feitos através de referência de multibanco, VISA ou Mbway. Cada referência tem uma validade máxima de 72 horas. Após essa validade, a referência expira e será necessário que o atleta realize uma nova inscrição.
d) A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.
A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.
As devoluções do valor da inscrição serão feitas em função do exposto no ponto 25 do presente regulamento.

e) Limite de inscrições

- **19ª LIDL São Silvestre de Lisboa:** 15.000 participantes

  - Existe um limite de **50 inscrições GOLD.** A inscrição GOLD inclui: Corta vento, estacionamento facilitado, acesso à zona de convidados, kit de boas-vindas, recolha do kit de atleta na zona de convidados no dia da prova, vestiário, partida privilegiada na Elite B e massagem no final da prova.

f) Idades

- **19ª LIDL São Silvestre de Lisboa:** não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos – 2008.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

Clube Olímpico de Oeiras
www.clubeolimpicodeoeiras.com | geral@clubeolimpicodeoeiras.com
+351 214 574 405 | +351 926 695 128

7. Kit do atleta

O kit do atleta da 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa 10 km é composto por uma long sleeve técnica com modelo feminino ou masculino (tamanhos XS, S, M, L e XL), um dorsal, um chip (que se encontra no verso do dorsal) e alfinetes.

Na 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa 10 km, os tamanhos disponíveis são: XS Mulher, S Mulher, M Mulher, L Mulher, XL Mulher, XS Homem, S Homem, M Homem, L Homem e XL Homem.

- XS MULHER: 65 X 45 cm
- S MULHER: 66 x 48 cm
- M MULHER: 68 x 50 cm
- L MULHER: 70 x 53 cm
- XL MULHER: 72 x 55 cm
- XS HOMEM: 68 X 49 cm
- S HOMEM: 70 x 51 cm
- M HOMEM: 72 x 53 cm
- L HOMEM: 74 x 55 cm
- XL HOMEM: 76 x 57 cm

O tamanho de cada long sleeve será escolhido no formulário de inscrição da prova.

Os atletas que escolham o kit 2 da **19ª** LIDL São Silvestre de Lisboa 10 km, terão os seguintes tamanhos de corta-vento disponíveis:

- Homem XS: 68 x 49 cm
- Homem S: 70 x 52 cm
- Homem M: 72 x 55 cm
- Homem L: 74 x 58,5 cm
- Homem XL: 74 x 63,5 cm
- Homem XXL: 76 x 68,5 cm
- Senhora XS: 65 x 46 cm
- Senhora S: 66 x 48 cm
- Senhora M: 67 x 50 cm
- Senhora L: 68 x 53 cm
- Senhora XL: 69 x 56 cm

A opção do corta-vento está disponível apenas no formulário individual. Na inscrição GOLD, o corta-vento está incluído no valor da inscrição. Caso tenha interesse em adquirir o corta-vento e pretenda a inscrição coletiva, entre em contacto com a organização – suporte@hmssports.pt – para indicarmos o procedimento.

No ato da entrega do kit de participação, não serão aceites trocas de tamanhos de long sleeve e corta vento.
Caso exista stock disponível após o evento, a organização efetuará a troca.

8. Entrega do kit do atleta

a) Kit do atleta 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa 10 km será entregue no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, nos seguintes horários:

22 de dezembro de 2026: 10h00 às 19h00

23 de dezembro de 2026: 10h00 às 19h00

26 de dezembro de 2026: 10h00 às 17h00

Não serão entregues kits no local da prova.

b) Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento

c) Recolha do kit do atleta em nome de outro atleta:

A recolha do kit de participação em nome de outro participante pode ocorrer, desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de e-mail após o pagamento.

Caso não se faça acompanhar desta confirmação de inscrição, poderá ser necessária a indicação do número de documento de identificação da pessoa inscrita (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução).

9. Política de kits não recolhidos

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.
O kit poderá ser enviado à cobrança via CTT ou recolhido nas instalações da HMS Sports, mediante combinação prévia.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits do atleta não recolhidos a uma instituição de natureza social.

As ofertas no final de prova são exclusivas para os participantes que concluam o percurso e atravessem a meta, com o dorsal oficial e o chip da 18ª LIDL São Silvestre de.

10. Dorsal de prova

A utilização do dorsal é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

Atletas sem dorsal ou sem o dorsal original não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

A organização garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a sua inscrição e respetivo pagamento até dia 7 de dezembro de 2026.

11. Certificação da Prova / Sistema de cronometragem / Chip

19ª LIDL São Silvestre de Lisboa:

A organização garante a todos os inscritos, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip que se encontra codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta que se encontra no verso do dorsal e que não pode ser descolado ou removido.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente. Caso o chip seja descolado ou removido pelo atleta, o atleta não terá classificação.

O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da prova.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:
Mais do que um chip;
Um chip de outro atleta;
Atletas masculinos com chips de atletas femininos e vice-versa.

12. Prémios

Serão atribuídos troféus às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos a cortar a meta da 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa 10 km (apenas se terá em consideração a classificação geral).

Não existem prémios por escalão.

A todos os participantes que cortem a meta, será entregue uma medalha, entre outras ofertas.

Estará disponível no site do evento um diploma eletrónico de participação para todos os atletas, sendo possível efetuar o *download* do mesmo.

13. Condições de participação

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Na 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos. Assim, a idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Para segurança de todos os participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, *skates* e patins. A organização não aconselha a participação em carrinhos de bebé.
A participação de atletas em cadeira de rodas é permitida e deverá obedecer às regras gerais do presente regulamento.

14. Categorias

19ª LIDL São Silvestre de Lisboa – 10 km – Corrida

Juniores	Masculinos e femininos nascidos entre 2007 e 2008
Seniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1992 e 2006
V35 *	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos.
V40 *	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos.
V45 *	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos.
V50 *	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos.
V55 *	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos.
V60 *	Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos.
V65 *	Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos.
V70 *	Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos.
V75 *	Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos.
V80 *	Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos.
V85 *	Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos.
V90 *	Masculinos e femininos dos 90 anos em diante.

***Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas. Os atletas assumem o escalão de Veteranos (V35) no dia do seu 35º aniversário, tendo o ano de 1991 como referência. Para os restantes escalões de veteranos, será considerado o ano civil.**

No dia da prova, os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, para o caso de ser necessário confirmar a idade.

15. Blocos de partida

A partida será dividida por blocos, que correspondem aos diferentes níveis de preparação física dos atletas.

Como referência, deve ser utilizado o tempo obtido nos últimos dois anos numa prova com distância mínima de 10 km.

ELITE B	SUB45	SUB50	SUB60	SUB1H15	+1h15
Atletas com tempo inferior ou igual a 37:30	Atletas com tempo inferior ou igual a 45 minutos	Atletas com tempo inferior ou igual a 50 minutos	Atletas com tempo inferior ou igual 60 minutos	Atletas com tempo inferior ou igual a 1h15 minutos	Atletas que pretendam fazer a prova a caminhar, no limite de 02h00
ACESSO	**ACESSO**	**ACESSO**	**ACESSO**	**ACESSO**	**ACESSO**
Obrigatória a apresentação de comprovativo de tempo	Obrigatória a apresentação de comprovativo de tempo	Obrigatória a apresentação de comprovativo de tempo	Obrigatória a apresentação de comprovativo de tempo	Necessário envio de pedido de alteração por e-mail.	Não é necessária a apresentação de comprovativo

Para usufruir da partida ELITE B, SUB45, SUB50 e SUB60 é obrigatória a apresentação de um registo de tempo igual ou inferior a 37:30, 45, 50 ou 60 minutos, respetivamente, efetuado numa prova de 10 km, nos últimos dois anos.
O bloco sub 1h15 não necessita de comprovativo de tempo. Para aceder ao mesmo, basta que efetue o pedido de alteração de bloco de partida.

O comprovativo deve ser enviado para suporte@hmssports.pt, com a indicação do número de dorsal ou número de documento de identificação e nome do atleta até dia **7 de dezembro de 2026**.

Todos os atletas que se inscrevam após dia 7 de dezembro, têm um prazo de três dias, após fazerem a inscrição, para enviarem o comprovativo de tempo para alteração do bloco de partida. Caso o envio não seja feito dentro deste prazo, o bloco de partida não será alterado.

15. 1 GOLD

Todos os participantes com inscrição GOLD partem da ELITE B.

15. 2 Elite B

A partida na Elite B encontra-se limitada a 150 participantes, estando 50 reservadas para as inscrições GOLD.

Os primeiros 100 inscritos com tempo igual ou inferior a 37:30 minutos terão acesso a partir na Elite B, mediante a apresentação de comprovativo do tempo efetuado numa prova de 10 km, nos últimos dois anos.

16. Partida

Para que todos os participantes possam desfrutar ao máximo da LIDL São Silvestre de Lisboa, a organização irá dividir a partida em várias vagas. A partida será dada por vagas e a dimensão das mesmas será em função do número de inscritos por bloco. Os atletas não partirão todos em simultâneo, mas sim por vagas.

1ª vaga			2ª vaga	3ª vaga	
Elite B	Sub 45	Sub 50	Sub 60	Sub 1h15	+1h15

Todos os atletas devem estar alinhados na partida, obrigatoriamente, até às 21h30 no respetivo local, de acordo com o seu bloco de partida. As portas dos blocos serão encerradas às 21h30 e todos os atletas que não tiverem entrado no seu bloco até essa hora deverão fazê-lo pela entrada do bloco +1h15.

O tempo de chip apenas será ativado quando o atleta passar a linha de partida, como tal, o facto de sair diferentes vagas não implica uma penalização no tempo de prova.

A classificação final será ordenada em função do tempo oficial, mas disponibilizaremos a classificação por tempo de chip.

17. Condições do Percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados nos trajetos das provas.

Os percursos são aprovados pelas entidades municipais responsáveis.

18. Comportamentos antidesportivos

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 deste regulamento;
- manifeste mau estado físico;
- não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;

- utilize o dorsal de outro atleta;
- dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- utilize inadequadamente o chip fornecido;
- utilize mais do que um chip;
- utilize o chip de outro atleta;
- não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- não cumpra o percurso na sua totalidade;
- não respeite as instruções da organização;
- manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas);
- não respeite os restantes atletas.

A HMS SPORTS não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

19. Segurança e Assistência Médica no Percurso na 19ª Lidl São Silvestre de Lisboa

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita duas horas após a partida.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da 18ª LIDL São Silvestre de Lisboa apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

20. Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da World Athletics (WA) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada.
Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado da organização, disponibilizado pela mesma, no local do evento.

Clube Olímpico de Oeiras
www.clubeolimpicodeoeiras.com | geral@clubeolimpicodeoeiras.com
+351 214 574 405 | +351 926 695 128

21. Aceitação

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.
Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar o presente regulamento.
Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do e-mail: geral@hmssports.pt .

21.1. Termo de responsabilidade

19ª LIDL São Silvestre de Lisboa

Com a inscrição, todos os participantes declararam assumir o seguinte termo de responsabilidade:

a) Li e estou de acordo com o regulamento da 19ª LIDL São Silvestre Lisboa, disponível no site www.saosilvestredelisboa.com.
b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
c) Assumo o compromisso de me abster de participar na 19ª LIDL São Silvestre Lisboa, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
e) Ao participar na 19ª LIDL São Silvestre Lisboa, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a HMS Sports Consulting e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
f) Participo na 19ª LIDL São Silvestre Lisboa de livre e espontânea vontade, isentando a HMS Sports Consulting, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

19ª LIDL São Silvestre de Lisboa - Equipas

O responsável ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Declaram ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade e nos termos do qual expressam que:

a) Lemos e estamos de acordo com o regulamento da 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa, disponível no site www.saosilvestredelisboa.com.
b) Estamos cientes do nosso estado de saúde e de estarmos física e psicologicamente capacitados para participar.

Clube Olímpico de Oeiras
www.clubeolimpicodeoeiras.com | geral@clubeolimpicodeoeiras.com
+351 214 574 405 | +351 926 695 128

c) Assumimos o compromisso de nos abster de participar na 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa, caso as nossas condições de saúde se alterem após a inscrição.
d) Estamos cientes do teor da apólice de seguro em vigor e lemos as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
e) Ao participar na 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa, autorizamos gratuita e incondicionalmente a HMS Sports Consulting e os parceiros da prova a utilizarem a nossa imagem. Por este instrumento, cedemos todos os direitos de utilização da nossa imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
f) Participamos na 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa de livre e espontânea vontade, isentando a HMS Sports Consulting, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da nossa participação na 19ª LIDL São Silvestre de Lisboa, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

21.2. Tratamento de dados

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve, comunicação de outros eventos e serviços da HMS Sports Consulting e comunicação de parceiros HMS Sports Consulting é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email geral@hmssports.pt

22. Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A ativação do seguro requer o pagamento de uma franquia de 75€.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 31.672,04€, despesas de tratamento até 5.067,53€ e despesas de funeral até 2.533,76€.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

23. Cedência dos direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à HMS SPORTS Consulting e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

24. Cedência dos dados de inscrição

A HMS Sports Consulting reserva-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedido aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

25. Política de cancelamento ou alteração de inscrição

Não são feitas devoluções do valor de inscrições.

No entanto, até dia **7 de dezembro de 2026**, o participante poderá ceder o seu dorsal e chip a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – suporte@hmssports.pt. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

A organização apenas garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a troca de inscrição até dia 07 de dezembro 2026.

26. Política de cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

27. Legislação e Jurisdição

Os presentes Termos & Condições de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento.

Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

28. Apoio aos atletas

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: HMS SPORTS Consulting Lda.
URL: www.saosilvestredelisboa.com
e-mail: suporte@hmssports.pt
Telefone: + 351 21 457 44 05
Telemóvel: +351 926 695128

Contatos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

O Diretor

Hugo Miguel Ramos Sousa

Verifique a Política de Privacidade e Proteção de Dados