

TNV- Trail Noturno de Valongo está de volta a 12 de Dezembro de 2026

Estamos a chegar à 13ª edição do **TNV- TRAIL NOTURNO DE VALONGO,** esta é uma prova que percorre trilhos e caminhos na serra de Quinta Rei, no concelho de Valongo, com partida no Largo Centenário e chegada na Escola EB 2/3 Vallis Longus.

O Trail Longo 21km esta abertos a maiores de 18 anos

Trail Curto 13km esta abertos a maiores de 16 anos.

A caminhada 9km esta aberta a menores, desde que acompanhados por um adulto.

O TNV é a 2ª prova pontuável para o Circuito de Trilhos de Valongo.

Nas edições anteriores esgotamos as vagas disponíveis!

Este Ano voltamos a limitar as vagas a ***750 Atletas.***

- Trail Longo 21km disponíveis 200 vagas
- Trail Curto 13 Km disponíveis 300 Vagas
- Caminhada 9 Km disponíveis 250 Vagas

Depois das inscrições validadas só serão aceites trocas entre distâncias caso existem vagas disponíveis.

Pontos

1. **Condições de participação**
    - 1.1. Idade participação nas diferentes provas
    - 1.2. Inscrição regularizada
    - 1.3. Condições físicas
    - 1.4. Definição possibilidade ajuda externa
    - 1.5. Colocação da dorsal
2. **Prova**
    - 2.1. Apresentação da prova / organização
    - 2.2. Programa
    - 2.3. Metodologia de controlo de tempos
    - 2.4. Postos de controlo
    - 2.5. Partidas/Chegadas
    - 2.6. Abastecimento
    - 2.7. Material recomendado
    - 2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário
    - 2.9. Penalizações/desqualificações
    - 2.10. Responsabilidades perante o atleta/participante
    - 2.11. Seguro desportivo
    - 2.12. Tempo Limite/ Barreira horária 21km
3. **Inscrições**
    - 3.1. Processo inscrição
    - 3.2. Valores e períodos de inscrição
4. **Categorias e Prémios**
    - 4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios
    - 4.2. Definição das faixas etárias/ género/ individuais e equipa
        - 4.2.1. Classificações
        - 4.2.2. Prémios
5. **Marcação e controles**
6. **Direitos de imagem**
7. **Apoio de emergência**
8. **Circuito de Trilhos de Valongo 2025//2026**

9. **Casos Omissos**

10. **Diversos**

IMPORTANTE

É fundamental o Atleta ter a condição física adequada às características desta prova onde acrescenta a dificuldade ser noturna e em pleno inverno.

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição.

No caso de as condições climáticas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2027 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que solicitem o reembolso.

Alteração de dados na inscrição só é permitida até ao dia 12 de Novembro de 2026.

Mantenha-se no trilho traçado.

Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem.

Informamos que nos abastecimentos, não serão fornecidas garrafas nem copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação.

À Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

Para inscrições realizadas no último mês antes da prova, a organização não garante T-shirt oficial da prova nem tamanho da mesma.

O presente regulamento está sujeito a alterações.

Só serão aceites trocas de distância até um mês da realização da prova e caso o limite de inscrições de cada distância não esteja esgotada.

1. Condições de participação

1.1. **Idade de participação**

O Trail Longo 21km está aberto a maiores de 18 anos e o Trail Curto 13km está aberto a maiores de 16 anos.

A caminhada 9km esta aberta a menores, desde que acompanhados por um adulto.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova e ter em conta que se realiza em Dezembro e de noite.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento.

1.5. Colocação da dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

O TNV- Trail Noturno de Valongo é organizado pela **KeMedo Team Associação Desportos em Natureza** e pela **Câmara Municipal de Valongo,** tendo o apoio **da Junta Freguesia de Valongo e Bombeiros Voluntários de Valongo.**

Provas:

Trail Longo 21 km - Partida às 19h00

Trail Curto 13km - Partida às 19h30

Caminhada 9km - Partida às 19h35

2.2. Programa

Sexta 11 de Dezembro

Das 19h as 22h - Funcionamento do Secretariado/Entrega de dorsais TNV na Escola EB 2/3 Vallis Longus.

Sábado 12 de Dezembro

Das 10h às 12h30 e das 14h às 18h - Funcionamento do secretariado/Entrega de dorsais TNV na Escola EB 2/3 Vallis Longus.

19h00 - Partida Trail Longo 21 km

19h30 - Partida Trail Curto 13km

19h35 - Partida Caminhada 9km

20h30 - Chegada prevista dos primeiros atletas 13km

20h35 - Chegada prevista dos primeiros atletas 21km

22h00 - Cerimónia de entrega de prémios Trail Longo 21 km e Trail Curto 13 km

2.3. Metodologia de controlo de tempos

Controlo é realizado através de um chip que será validado na passagem em cada um dos postos de controlo.

2.4. Postos de controlo

Os postos de controlo intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.5. Partidas e Chegadas

O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes.

2.6. Abastecimento

As 3 provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que nos abastecimentos não serão fornecidas garrafas nem de copos plásticos, cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue mais adequado(s) para a sua hidratação.

2.7. Material obrigatório e recomendado

É **obrigatório Telemóvel (operacional), Apito, Manta Térmica e Frontal**, sem este material o atleta será impedido de participar no TNV, sendo barrado na zona de partida e consequentemente desclassificado.

Material altamente recomendado: Mochila/Colete com Hidratação, Camisola Térmica, Buff ou Boné.

Independentemente das condições climáticas os participantes devem considerar este material como o seu Kit de Sobrevivência, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas em **TERRENO MONTANHOSO E NOTURNO.**

2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá elementos posicionados ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público.

2.9. Desqualificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu dorsal bem visível;
- Não valide o dorsal em todos os pontos de controle (partida, pontos intermédios e meta) ➢ Ignore as indicações da organização; ➢ Tenha alguma conduta antidesportiva.

2.10. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

2.11. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

2.12. Tempo limite/ Barreira horária 21km

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 4 horas. Barreira horária no abastecimento dos 8km com 2h de prova.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão abandonar a prova, entregando o dorsal a um elemento da organização, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os vassouras” retirar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

A inscrição é realizada online através do site https://stopandgo.com.pt

3.2. **Valores e períodos de inscrição**

Abertura das inscrições às 19h30 do dia 12 de Agosto 2026

Fase Promoção: 12 a 16 de Agosto e limitada a 100 inscrições em cada distancia.

Trail Longo 14.00€

Trail Curto 12.00€

Caminhada 9.00€

1ª Fase 17 de Agosto a 31 de Outubro

Trail Longo 15.00€

Trail Curto 13.00€

Caminhada 10.00€

2ª Fase 1 a 30 de Novembro

Trail Longo 17.00€

Trail Curto 15.00€

Caminhada 11.00€

Fecho das inscrições às 23.59h de 30 Novembro 2026 caso não se tenham **esgotado as 750 vagas** disponíveis.

Os participantes que exercem profissões dependentes de escalas de serviço, como médicos, enfermeiros e membros das forças policiais, têm a possibilidade de se inscreverem até ao dia 15 de Novembro, beneficiando dos preços da primeira fase. Para usufruírem desta exceção, devem enviar um email à organização com o respetivo pedido (kemedoteam@gmail.com)

O valor de inscrição inclui:

Dorsal, Seguro de acidentes pessoais, T-shirt da prova (ou outro brinde), banhos, reforço alimentar durante a prova, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir.

O Reforço final habitual do TNV: Bifana, Caldo Verde, Cerveja, Patel de Nata.

Todos os participantes devem levantar o seu dorsal nos dias e horários previstos, para evitar constrangimentos

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

Dia 12 de Dezembro - A cerimónia de entrega de prémios será no mesmo local das partidas e chegadas, a partir das 22h.

4.2. Definição das faixas etárias/ género/ individuais e equipa

As faixas etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Setembro de 2026. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

4.2.1. Classificações

A atribuição das classificações terá por base o regulamento da ATRP.

4.2.2. Prémios

MINI Trail 13KM/ TRAIL SPRINT 21KM

- Escalão Feminino/Masculino

  - Geral
  - Sub/23
  - Seniores
  - M40
  - M50
  - M60 ➢ Equipa
  - 1º, 2º, 3º Troféu
  - Presunto e uma caixa de vinho (6 garrafas) para todas as equipas com mais 25 elementos.

EQUIPA (considerando a soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas de cada equipa)

Troféu para a equipa mais numerosa resultante da soma de todas as provas com inscrição valida até 30 de Novembro.

NOTA: Inscrições e pedidos de troca de equipa após esta data não são validas para classificação por equipas.

5. Marcação e controles

O percurso estará marcado com pequenos refletores só visíveis com lanterna ou frontal, numa distância entre si de no máximo de 20 metros, onde será reforçada a marcação nos desvios e locais mais suscetíveis de dúvida.

6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

8. Circuito de Trilhos de Valongo 2026/2027

8.1 **Ranking**

Os nomes dos atletas, data de nascimento, escalão e tempo de execução da prova, serão partilhados com a Câmara Municipal de Valongo para efeitos de elaboração de ranking Municipal do Circuito dos Trilhos de Valongo. O Ranking fica disponível aqui: https://trilhos.valongo.pt/

8.2 **Gala do Circuito de Trilhos de Valongo**

Apurados os resultados do Circuito dos Trilhos de Valongo, os melhores atletas serão premiados e reconhecidos na gala promovida pelo Município de Valongo.

8.3 **Direitos de imagem**

A realização e inscrição na prova implica a recolha de imagens e som durante a sua realização. Caso as imagens sejam recolhidas pelo promotor, as mesmas serão partilhadas com o Município de Valongo, ou então diretamente recolhidas por esta.

No entanto, para a partilha das imagens nas redes sociais e portais da internet, será recolhido o consentimento do participante no momento da inscrição na prova. Para mais informações sobre como trataremos esses dados consulte o ponto seguinte:

8.4 **Proteção de Dados**

A KeMedo Team ADN, enquanto Responsável pelo Tratamento dos Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão unicamente utilizados para o tratamento dos dados no âmbito do TNV- Trai Noturno de Valongo organizado pela KeMedo Team Associação Desportos em Natureza procede ao arquivo e tratamento dos seus dados pessoais e caso se mostre necessário partilhará os seus dados com terceiros. Desde já se indica que o seu nome, idade, género e tempo obtido na prova será partilhado com o Município de Valongo, que se assumirá como Responsável pelo Tratamento, para efeitos de elaboração do ranking do Circuito dos Trilhos de Valongo e organização da Gala do Circuito dos Trilhos. Para além disso as imagens recolhidas durante o evento, serão igualmente partilhadas com o Município de Valongo, não podendo os dados partilhados ser usados para outros fins que não os aqui identificados.

Os Responsáveis pelo Tratamento (Associação, Município de Valongo) manterão os seus dados durante o período de 3 anos a contar da realização do evento. Para a partilha das imagens recolhidas nas redes sociais e em canais externos do Município será recolhido o seu consentimento no momento da inscrição.

Enquanto titular de dados, poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade através de solicitação para os seguintes contactos:

Responsável pelo Tratamento de Dados email: kemedoteam@gmail.com

Responsável pelo Tratamento de Dados do Município de Valongo rgpd@cm-valongo.pt Encarregado da Proteção de Dados do Município de Valongo dpo@cm-valongo.pt. Para mais informações sobre as práticas de Proteção de Dados Do Município de Valongo consulte a Política de Privacidade disponível no website, em https://www.cmvalongo.pt/avisoslegais/politica-de-privacidade.

9. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

10. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Até já!!!