XV AMARANTE CHRISTMAS TRAIL

20 de dezembro de 2026

REGULAMENTO PROVISÓRIO

NOTA — CARÁTER PROVISÓRIO
O presente regulamento tem caráter provisório. A organização pretende integrar o XV Amarante Christmas Trail na Porto Trail Series, promovida pela Associação de Atletismo do Porto (AAP). À data da publicação desta versão, essa integração encontra-se pendente de confirmação. Caso venha a ser confirmada, o regulamento poderá ser ajustado para compatibilização com as normas do respetivo circuito e com as disposições aplicáveis da AAP/FPA. A versão definitiva será divulgada antes da realização da prova.

1. Organização e enquadramento

O XV Amarante Christmas Trail é organizado pela Associação Desportiva de Amarante, através da sua secção de Trail Running, e realiza-se no dia 20 de dezembro de 2026.

O evento desenvolve-se predominantemente em trilhos e caminhos do concelho de Amarante, podendo incluir troços de estrada e atravessamentos de vias abertas ao trânsito.

A prova poderá vir a integrar o Porto Trail Series/AAP. Até confirmação formal dessa integração, todas as referências ao circuito devem ser entendidas como condicionais.

2. Provas e percursos

O XV Amarante Christmas Trail será constituído por três eventos:

Evento	Designação	Distância aproximada
Trail Longo	TL	30 Km
Trail Curto	TC	15 Km
Caminhada	CAM	12 Km

As distâncias, desníveis acumulados, traçados definitivos e localização dos abastecimentos serão divulgados oportunamente. A organização reserva-se o direito de introduzir alterações justificadas por razões técnicas, ambientais, administrativas ou de segurança.

Os percursos poderão ser ajustados para cumprimento dos requisitos aplicáveis caso seja confirmada a integração no Porto Trail Series/AAP.

3. Condições de participação

Podem participar atletas que cumpram as condições etárias, desportivas e administrativas a definir na versão definitiva do regulamento.

Os participantes devem possuir condição física e preparação adequadas à distância escolhida, assumindo a responsabilidade pela sua participação.

Caso a prova seja homologada/integrada em circuito oficial, poderão aplicar-se requisitos adicionais de filiação, licença desportiva anual ou licença diária de participação, de acordo com as normas da AAP/FPA em vigor.

4. Inscrições

As inscrições serão efetuadas online através da plataforma/link a divulgar nos canais oficiais do Amarante Christmas Trail e da Associação Desportiva de Amarante.

Número máximo de participantes: 1000

A inscrição apenas será considerada válida após a conclusão do processo definido pela organização e respetivo pagamento, quando aplicável.

A política de alteração de distância, transferência de inscrição e eventual devolução será publicada com as condições definitivas de inscrição.

5. Programa, horários e partidas

O programa definitivo, horários de secretariado, transportes e partidas serão divulgados oportunamente.

6. Secretariado, dorsais e controlo de prova

O local e horário do secretariado serão divulgados oportunamente.

O dorsal é pessoal e intransmissível, salvo transferência previamente autorizada pela organização nos termos que venham a ser definidos.

O dorsal deverá permanecer visível durante toda a prova.

A cronometragem das provas competitivas será efetuada por sistema eletrónico/chip, sem prejuízo de outros mecanismos de controlo que venham a ser exigidos.

Serão estabelecidos postos de controlo em locais definidos pela organização, sendo obrigatória a passagem dos participantes pelos controlos correspondentes ao seu percurso.

7. Marcação do percurso

O percurso será sinalizado com fitas, bandeiras, placas ou outros meios definidos pela organização.

É obrigatória a realização integral do percurso sinalizado. O participante que abandone voluntariamente o percurso, encurte o traçado ou não passe num posto de controlo poderá ser desclassificado.

A remoção ou alteração da sinalização da prova é expressamente proibida.

8. Material obrigatório e recomendado

Todos os participantes das provas competitivas deverão transportar, no mínimo:

- Telemóvel operacional;
- Dorsal devidamente colocado e visível;
- Recipiente individual para líquidos (copo, soft flask ou equivalente), uma vez que a organização poderá não disponibilizar copos nos abastecimentos.

Atendendo à época do ano, às condições meteorológicas e à natureza dos percursos, a organização poderá tornar obrigatório material adicional. A lista definitiva será comunicada antes da prova.

É recomendável, em particular nas distâncias competitivas, manta de sobrevivência, apito e corta-vento/impermeável.

9. Abastecimentos e assistência externa

A localização e composição dos abastecimentos serão divulgadas oportunamente.

Os participantes deverão utilizar os locais próprios para deposição de resíduos.

A assistência externa fora dos locais e condições autorizados pela organização poderá determinar penalização ou desclassificação.

10. Trânsito e propriedades

A prova decorre em regime de via aberta em todos os troços não especificamente encerrados ao trânsito. Os participantes devem cumprir o Código da Estrada, as indicações das autoridades, da organização e dos voluntários e redobrar a atenção nos atravessamentos rodoviários.

Devem ser respeitadas propriedades privadas, terrenos agrícolas, espaços florestais e demais locais atravessados pelo percurso.

11. Segurança, assistência e abandono

A organização assegurará meios de apoio, socorro e emergência adequados ao evento.

Os participantes ficam obrigados a prestar auxílio a outro participante em situação de perigo ou acidente e a comunicar a ocorrência à organização.

A organização poderá impedir um participante de prosseguir quando, por avaliação dos responsáveis de segurança ou saúde, a continuação represente risco para o próprio ou para terceiros.

Qualquer participante que abandone a prova deverá comunicar a desistência no posto de controlo, abastecimento ou contacto da organização mais próximo.

Os procedimentos de evacuação e transporte em caso de desistência serão divulgados nas informações finais da prova.

12. Tempos limite

Os tempos-limite globais e eventuais barreiras horárias intermédias serão definidos após validação dos percursos.

Os participantes que ultrapassarem uma barreira horária poderão ser retirados da competição e deverão cumprir as instruções da organização. Após a passagem da equipa de fecho, a organização poderá iniciar a remoção da sinalização.

13. Classificações e escalões

As provas de Trail Longo 30 km e Trail Curto 15 km terão classificação individual por gênero e estão abertas a atletas com idade superior a 18 anos para o Trail Curto 15 km e 20 anos para o Trail Longo 30 km.

As provas de Trail Longo e Trail Curto terão classificação geral individual masculina e feminina.

Para efeitos de classificação, os atletas serão enquadrados nos seguintes escalões, de acordo com as provas em que participam.

Escalão	Idade	Trail Curto 15 km	Trail Longo 30 km
Sub-20 M/F	18–19 anos	✓	—
Sub-23 M/F	20–22 anos	✓	✓
Sénior M/F	23–34 anos	✓	✓
M/F35	35–39 anos	✓	✓
M/F40	40–44 anos	✓	✓
M/F45	45–49 anos	✓	✓
M/F50	50–54 anos	✓	✓
M/F55	55–59 anos	✓	✓
M/F60	60–64 anos	✓	✓
M/F65 e seguintes	≥65 anos	✓	✓

Para efeitos exclusivos de **atribuição de prémios de pódio da prova**, os escalões Master poderão ser agrupados em categorias de dez anos, não alterando este agrupamento o escalão FPA do atleta nem a respetiva classificação oficial.

A caminhada terá caráter não competitivo, podendo ser realizada a correr ou a andar.

14. Classificação coletiva

Haverá classificação coletiva em cada uma das provas competitivas.

Para efeitos de classificação coletiva será considerado o **somatório dos tempos** dos três primeiros atletas classificados de cada equipa, independentemente do género e do escalão, vencendo a equipa que apresentar o menor tempo total.

Apenas serão classificadas coletivamente as equipas que tenham pelo menos três atletas concluidores na respetiva prova.

Para efeitos de identificação da equipa, deverá ser utilizada a mesma designação por todos os seus elementos no momento da inscrição.

Em caso de empate, será considerada vencedora a equipa cujo terceiro atleta pontuável tenha obtido a melhor classificação individual.

Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas de cada prova competitiva.

.

15. Prémios

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina de cada uma das provas competitivas.

Serão igualmente atribuídos prémios aos três primeiros classificados masculinos e femininos, para efeitos de pódio, nas seguintes categorias:

Sub-20, Sub-23, Sénior M/F35, M/F40–50, M/F50–60 e M/F60+.

As categorias Master utilizadas para atribuição de prémios resultam do agrupamento dos escalões classificativos FPA, conforme definido no presente regulamento, não alterando o escalão oficial nem a respetiva classificação do atleta.

A organização poderá não atribuir prémios de pódio nas categorias em que não existam pelo menos quatro participantes.

Na classificação coletiva, serão atribuídos troféus às três primeiras equipas classificadas de cada prova competitiva, de acordo com os critérios definidos no presente regulamento.

Será ainda atribuído um Troféu à Equipa Mais Numerosa, considerando o número total de participantes inscritos pela mesma equipa no conjunto das provas do evento.

Os prémios serão entregues exclusivamente na cerimónia oficial de entrega de prémios, cuja hora e local constarão do programa final da prova. Os prémios não levantados na cerimónia não serão enviados posteriormente.

16. Infrações, penalizações e desclassificações

Infração	Sanção indicativa
Não prestar assistência a participante em situação de perigo	Desclassificação
Abandonar sem comunicar à organização	Desclassificação / registo de abandono
Troca ou utilização indevida de dorsal	Desclassificação
Agressão, ameaça ou insulto a participantes, organização, juízes ou voluntários	Desclassificação
Retirar ou alterar sinalização	Desclassificação
Desobedecer a instruções de segurança	Desclassificação
Exceder tempo limite ou barreira horária	Desclassificação
Falhar posto de controlo ou encurtar percurso	Desclassificação
Abandonar resíduos fora dos locais previstos	Desclassificação
Receber assistência externa não autorizada	Penalização ou desclassificação
Dorsal não visível	Advertência, penalização ou desclassificação

A tabela anterior é provisória. As sanções poderão ser revistas para compatibilização com as normas AAP/FPA e com o regulamento do Porto Trail Series, caso aplicável.

17. Seguro

A organização assegurará os seguros legalmente exigíveis para a realização do evento.

Em caso de acidente, o participante deverá comunicar a ocorrência à organização com a maior brevidade possível, permitindo a ativação dos procedimentos de assistência e seguro.

As condições específicas de cobertura, incluindo eventual franquia, serão as constantes da apólice aplicável e da informação disponibilizada aos participantes.

18. Responsabilidade ambiental

É proibido abandonar lixo ou resíduos ao longo do percurso.

Cada participante é responsável pelo transporte dos resíduos produzidos, incluindo embalagens de géis, barras e outros produtos, até ao abastecimento ou recipiente apropriado mais próximo.

Os participantes devem respeitar a fauna, flora, linhas de água, propriedades e populações locais.

19. Direito de imagem e proteção de dados

A participação no evento implica a possibilidade de captação de imagem em contexto público da prova para fins de registo, comunicação e promoção institucional do evento, nos termos legalmente aplicáveis.

Os dados pessoais recolhidos no processo de inscrição serão tratados para gestão da participação, seguro, cronometragem, classificações, comunicação operacional e demais finalidades necessárias à realização do evento.

A informação detalhada sobre tratamento de dados, conservação, destinatários e exercício de direitos será disponibilizada no processo de inscrição e/ou nos canais oficiais da organização.

20. Alteração, interrupção ou cancelamento

A organização poderá alterar percursos, horários, locais de partida/meta, abastecimentos, material obrigatório ou outras condições sempre que razões de segurança, meteorologia, proteção civil, condicionamentos administrativos, ambientais ou de força maior o justifiquem.

A prova poderá ser interrompida, adiada ou cancelada quando não estiverem reunidas condições para a sua realização em segurança.

As consequências de eventual adiamento ou cancelamento das inscrições serão definidas nas condições de inscrição e de acordo com a situação concreta.

21. Disposição transitória — Porto Trail Series/AAP

A organização pretende integrar o XV Amarante Christmas Trail no Porto Trail Series, promovido pela Associação de Atletismo do Porto. À data de publicação deste regulamento provisório, a integração encontra-se pendente de confirmação.

Caso a integração seja confirmada, as disposições deste regulamento serão adaptadas, quando necessário, às normas do Porto Trail Series e da Associação de Atletismo do Porto, designadamente em matéria de escalões, licenciamento, ajuizamento, classificações, penalizações, prémios e requisitos técnicos.

Após confirmação da integração, em caso de incompatibilidade entre o presente regulamento e normas imperativas do circuito aplicáveis à prova, prevalecerão estas últimas nas matérias por elas reguladas.

A organização publicará uma versão definitiva do regulamento antes da realização do evento.

22. Aceitação do regulamento e casos omissos

A inscrição e participação no XV Amarante Christmas Trail pressupõem o conhecimento e aceitação do presente regulamento e das instruções complementares divulgadas pela organização.

Os casos omissos serão apreciados pela organização, sem prejuízo das competências da AAP/FPA, autoridades ou demais entidades competentes quando aplicável.

23. Informações

Canais oficiais do Amarante Christmas Trail / Associação Desportiva de Amarante.

Facebook: Amarante Christmas Trail

E-mail: adatrailrunning@gmail.com

Outras informações, mapas, tracks, altimetrias, abastecimentos, transportes, secretariado e programa final serão divulgados oportunamente.

VERSÃO PROVISÓRIA — 10 DE SETEMBRO DE 2026