Regulamento Trail Trilhos de São Martinho2027 (Ouca)

A Junta de Freguesia de Ouca, com a colaboração do Grecas-Vagos e do Município de Vagos, vai organizar a quinta edição do Trail de Trilhos de São Martinho, evento a realizar na Freguesia de Ouca, concelho de Vagos, Distrito de Aveiro, no dia 10 de janeiro de 2027, com partidas/chegadas no Parque das Azenhas de Ouca, R. da Fonte 5, 3840-303 Ouca, Portugal.

Coordenadas - 40.518391, -8.6539752

1. Competição

O Trail Trilhos de S. Martinho será composto por duas provas de trail nas distâncias de 19 Km e na distância de 12 Km e, ainda, uma caminhada na distância de 8 Km.

2. Condições de participação

2.1. Idade de participação

No Trail de 19 Km podem participar atletas com idade igual ou superior a 18 anos.

No Mini-trail de 12 Km, podem participar atletas com idade igual ou superior a 16 anos.

A caminhada de 8 Km é aberta a todos.

2.2. Inscrição regularizada

A inscrição em qualquer uma das distâncias previstas pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas, pressupondo-se regularizada após o pagamento das importâncias devidas, dentro do período definido no momento da inscrição.

2.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente;
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em terreno acidentado que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;

- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

2.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais de abastecimento, podendo ser desclassificados.

2.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e sendo obrigatório ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. A caminhada é não competitiva e não terá chip.

2.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

3. Programa - Horário

O Trail Trilhos de São Martinho será constituído por 3 eventos com o seguinte programa:

Dia 9 de Janeiro (sábado)

10h00 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais – O secretariado funcionará no Parque das Azenhas de Ouca, R. da Fonte 5, 3840-303 Ouca

18h00 – Encerramento do secretariado

Dia 10 de Janeiro (domingo)

07h30 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais

09h30 – Hora limite para levantamento de dorsais

09h45 – Controlo Zero Trail e Mini-trail

10h00 – Partida Trail, Mini-trail e caminhada

12h30 – Horário Previsto para Cerimónia de entrega de prémios do Evento Trail Trilhos de São Martinho

14h00 – Encerramento do Trail Trilhos de São Martinho

4. Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

Serão disponibilizadas na página do Facebook as indicações técnicas da prova.

5. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

Será disponibilizado no decorrer da semana anterior ao evento na nossa página de Facebook.

6. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail Trilhos de São Martinho será de 4 horas.

Qualquer participante que não conclua a sua prova no tempo limite definido ficará à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

7. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será efetuado por chip eletrónico.

8. Postos de controle

A definir pela organização em locais que a mesma julgue pertinentes, sendo em caso de controle o atleta obrigado a exibir o seu dorsal sob pena de desclassificação.

Os atletas que não efetuarem controlo nos pontos de cronometragem intermédios serão desclassificados.

9. Locais de abastecimento

O Trail terá três abastecimentos no percurso e outro na chegada.

O Mini-trail terá um abastecimento no percurso e outro na chegada.

A caminhada terá um abastecimento no percurso e outro na chegada.

10. Material obrigatório

Trail Longo 19km, Trail Curto 12km e caminhada; Telemóvel totalmente operacional, apito e depósito de água.

A organização não irá fornecer copos nos abastecimentos, sendo o participante responsável pelo seu próprio copo. (Sendo ainda aconselhável, corta-vento, chapéu ou gorro).

11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário.

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que tomar as devidas precauções ao circularem ou atravessarem nos troços rodoviários.

12. Arbitragem / Penalizações / desclassificações

O evento terá arbitragem do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- O atleta que não cumpra o percurso estipulado.
- O atleta que não siga as indicações dos elementos da organização.
- O atleta que pratique qualquer conduta antidesportiva.
- O atleta que polua o ambiente.

13. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os capitais mínimos obrigatórios:

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

14. Inscrições

14.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas online no site http://www.lap2go.com, de acordo com as regras ali estabelecidas.

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do participante.

14.2. Valores e período de inscrição

O período das inscrições vai desde o dia 1 de novembro até ao dia 5 de janeiro;

Valor das inscrições até ao dia 31 de dezembro	Valor das inscrições de 1 de janeiro até ao dia 5 de janeiro
Trail – 17,50 euros Mini-Trail – 15,00 euros Caminhada – 10,00 euros	Trail – 20,00 euros Mini-Trail – 17,50 euros Caminhada – 10,00 euros

Caso sejam disponibilizadas inscrições de última hora, às mesmas acrescerá um custo de 2,50€

14.3 Limite de inscrições

Total: 700 inscrições (250 – Trail; 250 – Mini-Trail; 200 – Caminhada)

14.4. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova.

Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

14.5. Material incluído com a inscrição

Dorsal, Camisola técnica, Seguro de acidentes pessoal, Abastecimento – Prémio finisher, bifana mais bebida.

15. Escalões

Masculino e Feminino; Geral, Juniores/Sub23, Seniores, M40/F40, M45/F45, M50/F50, M55/F55, M60/F60

16. Prémios

	Trail	Mini-Trail
Geral M/F	Troféus 3 primeiros + 1º 75€; 2º 50€; 3º 30€; 4º 20€; 5º 10€	Troféus 3 primeiros + 1º 75€; 2º 50€; 3º 30€; 4º 20€; 5º 10€
Juniores/ Sub23 M/F	Troféus 3 primeiros	Troféus 3 primeiros
Seniores M/F	Troféus 3 primeiros	Troféus 3 primeiros
M40 / F40	Troféus 3 primeiros	Troféus 3 primeiros
M45 / F45	Troféus 3 primeiros	Troféus 3 primeiros
M50 / F50	Troféus 3 primeiros	Troféus 3 primeiros
M55 / F55	Troféus 3 primeiros	Troféus 3 primeiros
M60 / F60	Troféus 3 primeiros	Troféus 3 primeiros

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na

mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

18. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

19. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

20. Proteção de Dados

Os participantes confirmar o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, de forma que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Proteção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

21. Diversos

ATENÇÃO

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos de estradas.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo que fique mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.

Contactos úteis

SOS Emergência: 112

Posto de Turismo: (+351) 924 463 250

Junta de Freguesia de Ouca: (+351) 234 794 845

Centro de Saúde: (+351) 234 799 700

GNR: (+351) 234 791 512

Bombeiros: (+351) 234 799 750

Organização

GRECAS - Associação Desportivo Cultural - Santo António de Vagos

grecasdt@sapo.pt

(+351) 965 867 281 - Manuel Rocha