ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 21/2026 **Braga, 26 de março de 2026**

ASSUNTO: Corrida e Caminhada Alvelos à Noite

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) Secção de Atletismo e Trail Running da Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Exª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acodo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: Corrida e Caminhada Alvelos à Noite

Organização: Secção de Atletismo e Trail Running da Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos

Data e Hora: 1 de agosto de 2026, 22h00

Local de Partida: Adro da Igreja Paroquial de Alvelos

Local de Chegada: Adro da Igreja Paroquial de Alvelos

Prova de Calendário Oficial: Não

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão

Parque da Ponte, Estádio 1º de Maio, 4715-053 Braga
Telefone: 253 217 161 – Telemóvel: 913 020 928
www.aabraga.pt
geral@aabraga.pt



REGULAMENTO

ALVELOS À NOITE

CORRIDA E CAMINHADA

2026

I – Apresentação/Organização

O evento "ALVELOS À NOITE" é organizado pela Secção de Atletismo e Trail Running da Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos, com sede na Rua Sra. Das Dores, 742 – 4755-018 Alvelos - Barcelos, no dia 1 de agosto de 2026 sendo constituído por **uma prova não cronometrada** dividida em uma Corrida e uma caminhada de 10km

A edição 2026 estará inserida na comemoração do *"Dia da Freguesia 2026"* de Alvelos, em colaboração com a Junta de Freguesia de Alvelos e as restantes associações da freguesia de Alvelos

Além do apoio de diversas empresas da região, contamos igualmente com apoios institucionais da Junta de Freguesia de Alvelos e Câmara Municipal de Barcelos.

O "ALVELOS À NOITE" é uma Prova de Corrida e Caminhada realizada num percurso sinalizado, pelas vias da freguesia de Alvelos, alguns trilhos acidentados e com obstáculos naturais.

II – Condição Física

É necessário ter a condição física adequada às características desta prova.

Devido às características da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada, e iluminação.

O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.

III - Idade de Participação nas Provas

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, desde que nascidos em 2009, ou antes, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para a segurança de todos não será permitida a participação de atletas em bicicleta.

IV - Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, ou resgate de emergência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização, no abastecimento ou no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

No final da prova o dorsal será devolvido ao atleta.

V - Informação sobre passagem em locais com tráfego rodoviário

Sendo impossível realizar o corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

VI – PROGRAMA/HORÁRIO

VI. I – SECRETARIADO

Sábado – dia 1 de agosto de 2026

Das 10h00 às 12h00 e das 13h30 às 21h30 – Abertura do secretariado e entrega de dorsais (Adro da Igreja Paroquial de Alvelos)

21h30 – Encerramento do secretariado

22h00 – Partida dos atletas da corrida e caminhada

23h00 – Entrega de prémios

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e do comprovativo de pagamento, para efeitos do levantamento dos dorsais.

VI. II – HORÁRIO PROVAS

A **Corrida** tem início às 22h00m, com distância aproximada de 10 km, com início e fim no Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

A **Caminhada** tem início às 22h00m e terá uma distância aproximada de 10*km, com início e chegada no mesmo local da partida.

*Sujeito a alterações

VII – Inscrições

Para a participação na prova, o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

As inscrições abrem a 29/02/2026.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados (data limite 25/07/2026) e através do formulário específico, que estará disponível no site **www.cyclonessports.com**

As inscrições serão aceites por ordem de chegada e serão consideradas validadas após pagamento.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

O número limite de participantes nas provas é de 500.

A partir de 25 de julho de 2026 não serão aceites alterações/trocas de prova, atletas e/ou equipas.

A organização reserva-se ao direito de não devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo que estes antecipadamente saibam que não vão comparecer no dia do evento.

Em caso de doença/lesão, devidamente comprovada com documentação clínica apresentada até um mês antes da prova (01/07/2026), será devolvido o valor total da inscrição.

Em caso de alterações do percurso ou cancelamento da prova no dia da mesma, seja por questões de ordem meteorológica adversa, ou outros motivos que a organização julgue decisivos, o valor da inscrição não será devolvido.

VIII - Taxas de Inscrição

Corrida (10km) e Caminhada (10km)

Até 01/07 – 8,00 euros

Até 25/07: - 10,00 euros

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro de acidentes pessoal, abastecimento de líquidos durante a prova (um abstecimento), abastecimento sólidos (final da prova), banhos e outras ofertas que a organização venha a conseguir.

Apenas as inscrições efetuadas até 25/07/2026 estão salvaguardadas as ofertas que a organização venha a conseguir.

Inscrição:

a) Aceda a página da internet: www.cyclonessports.com insira os seus dados corretamente e siga todos os passos até ao pagamento da inscrição.

b) Conserve consigo o comprovativo de inscrição até ao dia da atividade.

IX - Marcação e Controlos

O percurso estará devidamente identificado, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos. Existirão referências quilométricas em alguns pontos.

X - Abastecimentos

Tanto na corrida como na caminhada haverá apenas um abastecimento de líquidos.

Na chegada haverá um reforço com sólidos e líquidos.

XI – Classificações (Corrida)

Haverá classificação geral, tendo direito a prémio os 3 primeiros atletas masculinos e femininos.

Não existem prémios colectivos.

XII – Prémios (corrida)

A cerimónia de entrega de prémios terá início 23h00.

O atleta premiado que não esteja presente para receber o prémio terá 15 dias para o reclamar junto da organização.

XIII – Desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

a) não cumpra o presente regulamento;

b) não complete a totalidade do percurso;

c) deteriore ou suje o meio por onde passe;

d) não leve o seu número bem visível;

e) ignore as indicações da organização;

f) tenha algum tipo de conduta antidesportiva.

A organização reserva-se ao direito de impedir, em futuras edições, as inscrições de participantes que denotem algum dos comportamentos acima descritos nas duas últimas alíneas.

XIV – Material recomendado

Todos os participantes nas provas do "ALVELOS À NOITE" deverão ter em atenção que é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar de frontal ou outro tipo de iluminação para ver e ser visto;

XV – Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

XVI – Cronometragem / Resultados

O evento não estará sujeito a sistema de cronometragem, sendo um evento de caraterísticas lúdicas pelo que não existirá cronometragem, e não serão publicados resultados finais.

XVII - Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

XVIII – Responsabilidade perante o atleta

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

XIX - SEGURO

Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por Seguro desportivo de acordo com a lei em vigor.

XX – Diversos

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao site e redes sociais da organização, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento nomeadamente, local do abastecimento, altimetria etc.