REGULAMENTOS OFICIAL RUN4 CHILDREN | ALMADA FORUM

1 - ORGANIZAÇÃO
A RUN4 CHILDREN | ALMADA FORUM é organizada pela ASSOCIAÇÃO PLAY4 CHILDREN e organização técnica da XISTARCA.

2 - DATA / HORA / LOCAL
A prova realiza-se no dia 31 de maio de 2026, a partir das 9h00, com partida do Almada Forum e chegada ao Parque da Paz, em Almada.

3 - PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO
MINI CAMPEÕES 500 M
PARTIDA: 9H00
Hora Limite: 15m

PEDAL SOLIDÁRIO 5 KM
PARTIDA: 9H15
Hora Limite: 1h00

CORRIDA 10 KM
PARTIDA: 9H30
Hora Limite: 1h30

CAMINHADA EM FAMILIA & CÃOMINHADA 5 KM
PARTIDA: 10H00
Hora Limite: 1h30

4 - ABASTECIMENTOS
A prova dos 10 km terá abastecimento aos 5 km e na meta.
A prova dos 5 km terá abastecimento na meta.
A prova Mini Campeões 500 m terá abastecimento na meta.

5 - DURAÇÃO
Corrida 10 km – duração máxima de 1h30.
Pedal Solidário 5 km – duração máxima de 1h00.
Caminhada em Família & Cãominhada 5 km – duração máxima de 1h30.
Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 - INSCRIÇÕES

6.1 - VALORES/PRAZOS

www.play4children.com

6.2 - LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.play4children.com ou info@play4children.com

As inscrições serão aceites até ao dia 26 de maio.

7 - KIT ATLETA

7.1 - COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

Corrida 10 km – saco, dorsal e chip;

T-shirt Oficial tem um custo extra de 8,00€.

Pedal Solidário 5 km – saco e dorsal.

T-shirt Oficial tem um custo extra de 8,00€.

Caminhada em Família | Cãominhada 5 km – saco e dorsal.

T-shirt Oficial tem um custo extra de 8,00€.

500 m – saco e dorsal.

T-shirt Oficial tem um custo extra de 8,00€.

Os tamanhos disponíveis para a T-shirt Oficial serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento.

Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 - LEVANTAMENTO KIT

LOCAL: Almada Forum

» 29 Maio (Sexta-feira), entre as 10h00 e as 20h00

» 30 Maio (Sábado), entre as 10h00 e as 20h00

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de pagamento da inscrição recebida no email, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos.
Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 - DORSAL E CHIP
A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 - PRÉMIOS
Os três primeiros classificados da prova de 10 km terão direto aos seguintes prémios via GIFT CARD ALMADA FORUM:

1º Lugar M/F – 150,00€
2º Lugar M/F – 75,00€
3º Lugar M/F – 25,00€

Os três primeiros classificados (M/F) da Corrida 10 km terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.
Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e diploma online.

10 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO
A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para as provas de 10 km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11 - ESCALÕES
CORRIDA 10 KM
Juniores e Seniores (18 a 34 anos), Vet I (35 a 39 anos), Vet II (40 a 44 anos), Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (mais de 70 anos).

12 - BENGALEIRO
A organização disponibiliza o serviço de bengaleiro, junto ao local de partida/chegada, entre as 8h00 e as 13h30.

13 - COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

✓Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.

✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos.

✓ Manifeste mau estado físico.

✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização.

✓ Utilize o dorsal de outro atleta.

✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido.

✓ Utilize mais do que um chip.

✓ Utilize o chip de outro atleta.

✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida.

✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade.

✓ Não respeite as instruções da organização.

✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas).

✓ Não respeite os restantes atletas a Play4 Children não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

14 - FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes. O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

15 - SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previso no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraiam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

16 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

17 - PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação. Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: info@play4children.com

18 - ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 26 de maio, contactando diretamente a organização para o email info@play4children.com
As alterações a efetuar nos dias dos levantamentos de dorsais têm um custo de 5€.
No dia da prova não são aceites alterações.

19 - HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

20 - APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:
✓ Morada – Av. 25 Abril nº48, loja 38, 2800-299 Almada
✓ Internet – www.play4children.com
✓ Emal – info@play4children.com
✓ Telefone – 210 197 218

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

APOIO AO CLIENTE

- Av. 25 Abril nº46, loja 38, 2800-299 Almada
- Horário de funcionamento: Segunda a Sexta-feira: 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 18h30
- Tel.: 210 197 218
- Email info@play4children.com