"9ª Corrida de S. Martinho
G. D. R. Verderena "

2ª prova "Circuito Atletismo do Barreiro 2026/27"
www.gdrverderena.pt

G. D. R. VERDERENA
08 de Novembro, de 2026

ALTERNATIVA, AO TRAJETO TRADICIONAL DA Corrida de S. Martinho GDR Verderena

ADENDA ÀS "NORMAS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS DE ATLETISMO"

A Prova terá partidas e chegadas à extensão/Bar, (R. Armindo de Almeida, 44B, Barreiro) das 9:30h às 12:00h, com entrega de Prémios.

Voltas:

Média: 1000mt.
Partida: **G. D. R. Verderena**, para a **R. 20 de Abril**, **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage, vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena.**

Benjamins B: 500mt. (1/2) Volta Média
Partida: **Inicio da Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage, vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena.**

Benjamins A: 250mt. (¼ Volta Média)
Partida: **Av. da Liberdade**, em **frente ao Polo da UFASSAV** até **Rotunda da Av. do Bocage, vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena.**

FLECHAS: 80mt.
PARTIDA: **Frente** á Porta do Polidesportivo, em direção á, **Meta G. D. R. Verderena.**

PRÉMIOS

Classificação Individual:

a) **Medalhões e Medalhas** aos **5** primeiros classificados de cada **escalão/género**;
b) **Medalhas de participação** aos **6º** ao 10º primeiros classificados de **Benjamins A, Benjamins B e Infantis**.
c) **Medalhas a todos** os participantes do escalão de "**FLECHAS**".
d) **Taça**s às **5** primeiras **equipas**.

13. Por questões de segurança da via pública impostas pela PSP, os Atletas terão que

cumprir o percurso estabelecido na estrada, se não serão desclassificados.

14.Com condições atmosféricas adversas, a organização reserva-se no direito de alterar as partidas das provas por razões de segurança.

15.Os resultados da Prova serão colocados online, de imediato

APOIO:

pentalumínios



VOLTA MÉDIA: http://www.gmap-pedometer.com/?r=7625116

- VOLTA MÉDIA: 1000Mt.
Memória descritiva: Partida G. D. R. Verderena, para a **R. 20 de Abril**, **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage, vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena.**

CORRIDA DE S. MARTINHO GDR VERDERENA 2026/27
PROGRAMA HORÁRIO

Prova	Horário	Escalão	Distância Aproximada	Nº Voltas	Prémios por Escalão
1	09:30	**ABSOLUTOS:** Seniores Masc. Juniores Masc. M35, M40, M45	3000mt.	3 Voltas Médias	**1º TROFÉU** 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
2	09:50	**ABSOLUTOS:** Seniores Fem. Juniores Fem. F35, F40, F45, F50,	3000mt.	3 Voltas Médias	**1º TROFÉU** 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
3	10:10	M50, M55, M60,	3000mt.	3 Voltas Médias	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
4	10:30	Juvenis Masc Juvenis Fem. F55, F60, F65, M65	2000mt	2 Voltas Médias	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
5	10:50	Iniciados Masc. Iniciados Fem.	2000mt	2 Voltas Médias	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
6	11:05	Infantis Masc. Infantis Fem	1000mt.	1 Volta Média	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º ao 10º Medalha
7	11:20	“Flechas”	80mt	Reta Polidesportivo	MEDALHAS para TODOS
8	11:30	Benjamins B. Masc. Benjamins B Fem.	500mt	½ Volta Média	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º ao 10º Medalha
9	11:40	Benjamins A Masc. Benjamins A Fem.	250mt.	1/4 Volta Média	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º ao 10º Medalha