

8ª Travessia da Planície

São Marcos da Ataboeira - Entradas

24 de outubro de 2026 - 16h00

A “8ª Travessia da Planície” é uma atividade de corrida e caminhada, num percurso compreendido entre as localidades de São Marcos da Ataboeira e Entradas.

Esta iniciativa é uma organização da Câmara Municipal de Castro Verde e conta com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, das Juntas de Freguesia de Entradas e São Marcos da Ataboeira, da Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde, da Guarda Nacional Republicana e dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde.

Distâncias:

- a) **Corrida:** 11 km e 240 metros;
- b) **Caminhada:** 7 Km ou 11 Km e 240 metros.

Normas Regulamentares

1) Participação

A participação na “8ª Travessia da Planície” é aberta a todos os indivíduos, federados e não federados, em representação individual ou coletiva como Clubes, Associações Desportivas e/ou entre outras, sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Ao realizar a sua inscrição estará a concordar com o conteúdo deste regulamento.

2) Escalões Etários:

Atividade	Escalões	Idade	Género	Distância
Corrida	Elite	18 a 34 anos*	M / F	11 Km e 240 metros
	VET 35	35 a 39 anos*	M / F	
	VET 40	40 a 44 anos*	M / F	
	VET 45	45 a 49 anos*	M / F	
	VET 50	50 a 54 anos*	M / F	
	VET 55	+ 55 anos*	M / F	
Caminhada	Escalão Único	Todas	M / F	7Km e 11Km 240m

3) Características do Percurso

a) Corrida

O percurso competitivo tem 11.240 m de extensão, com partida às 16h00 no Largo do Poço, em São Marcos da Ataboeira e chegada na Av. de N.ª Sr.ª da Esperança, em Entradas, onde se situa a Meta.

Durante a realização da prova, os participantes têm de respeitar as regras de trânsito, não se considerando o corte total de trânsito no percurso definido.

Haverá controlo de passagem nos postos de abastecimento.

b) Caminhada - duas distâncias possíveis - 7 km ou 11km 240m:

Os 2 percursos da caminhada terminam em Entradas onde se situa a Meta.

O percurso estará marcado ao km;

c) Abastecimentos e Acompanhamento:

- Corrida e para a caminhada dos 11 Km 240m:
 - 2 abastecimentos:
 - 4 km e 200 metros líquido e sólido;
 - 7km 600 metros – líquido;
- Caminhada dos 7 km:
 - 1 abastecimento:
 - 3 k 800 metros – líquido;

- Abastecimento Final líquido e sólido para todos os participantes;

- A prova será acompanhada por carros da organização, bicicletas e apoio de ambulância dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde e Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde.

- O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitido, podendo resultar na desclassificação dos mesmos;

4) Inscrições

- As inscrições decorrem até ao dia 19 de outubro de 2025 e não serão aceites inscrições após a data limite para as mesmas;

- As inscrições para a corrida e para a caminhada têm um custo de 7€ e são realizadas on-line através do site www.acorrer.pt, não existindo limite de inscrições;

- A organização dispõe de um seguro para todos os participantes;

5) Programa e Horários:

Dia 23 de outubro

- **14h00 às 21h00** – Secretariado nas Piscinas Municipais de Castro Verde - Levantamento de kits de participante;

Dia 24 de outubro – Dia da Prova

- **13h00/15h30:** Secretariado junto à zona de partida (São Marcos da Ataboeira);
- Início do transporte dos participantes do ponto de chegada (Entradas), para o ponto de partida (São Marcos da Ataboeira) - Horários a confirmar após encerramento das inscrições;
- **15h45:** Transporte dos participantes de São Marcos da Ataboeira para o local de partida da caminhada dos 7 km;
- **16h00:** Partida Corrida e Caminhada de 11 Km e 240 metros e Partida da Caminhada (7Km);
- Entrega de Prémios logo após o término da Corrida;
- Transporte dos participantes do ponto de chegada (Entradas), para o ponto de partida (São Marcos da Ataboeira) - após a cerimónia de entrega de Prémios;

6) Balneários e WC nos locais de partida e chegada:

Serão disponibilizados WC's no início e no final do evento e balneários no final do mesmo a todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

WC: Partida – Largo do Poço – Junto à zona de partida;

WC: Chegada – Av. Nossa Sra. da Esperança – junto à zona de chegada;

Balneários do Campo de Jogos António José Marques em Entradas;

7) Classificação

Na vertente da Corrida - 11 Km e 240 metros:

- Haverá classificação geral individual e classificação coletiva por equipas;
- Embora os escalões participem em conjunto, a classificação individual será realizada por escalões;
- Para a classificação coletiva, a equipa tem de apresentar no mínimo 3 atletas;
- Para efeitos de classificação coletiva são considerados os primeiros 3 atletas de cada equipa, independentemente do escalão e género;

8) Troféus, Prémios Monetários e Kit do Atleta:

- Será atribuído Medalha Finisher a todos os participantes, caminhada e corrida;
- Será atribuído Trofeu relativo à classificação geral feminina e masculina;
- Será atribuído Trofeu relativo à classificação coletiva;
- A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalação		Ano de Nascimento	Prémios	
			Individuais	Coletivos
M Elite	F Elite	18 a 34 anos	Medalhas 3 Primeiros classificados de cada escalação	Taças 3 Primeiras equipas
VM35	VF35	35 a 39 anos		
VM40	VF40	40 a 44 anos		
VM45	VF45	45 a 49 anos		
VM50	VF50	50 a 54 anos		
VM55	VF55	+ de 55 anos		

Prémios Monetários Individuais

CLASSIFICAÇÃO GERAL - MASCULINO E FEMININO	
1º	220€
2º	175€
3º	150€
4º	100€
5º	75€
6º	50€
7º	30€
8º	20€
9º	10€
10º	10€

CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES - MASCULINO E FEMININO												
Escalões	Elite		VET 35		VET 40		VET 45		VET 50		VET 55	
Género	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1º	100€	100€	100€	100€	100€	100€	100€	100€	100€	100€	100€	100€
2º	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€
3º	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€

Prémios Monetários Coletivos

EQUIPAS	
1º	150 €
2º	75 €
3º	50 €

Kit do Atleta:

- Dorsal da Prova
- T-Shirt Técnica
- Outros brindes que a organização consiga angariar até à data de realização da prova.

9) Dorsal da Prova

- A utilização do dorsal é obrigatória durante a corrida e caminhada;
- O dorsal tem de ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível;
- A organização desclassificará todos os atletas que:
 - Não tenham o dorsal devidamente colocado;
 - Utilizem o dorsal de outro atleta ou utilizem mais do que um dorsal;
 - Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal;
- Todos os participantes devem-se fazer acompanhar de pregadeiras para colocar os respetivos dorsais.

10) Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade e/ou cartão de cidadão, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

11) Aptidão Física

A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade ou da representação a que estes se encontrem vinculados.

Será providenciado através da Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde e dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde todo o apoio necessário aos atletas.

12) Ajuizamento e sistema de chip:

Juízes da Associação de Atletismo de Beja e Técnicos de Desporto da Câmara Municipal de Castro Verde;

A cronometragem da prova será efetuada através de sistema de chip;

O chip estará colocado no dorsal;

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado corretamente.

Caso o dorsal seja colocado incorretamente ou removido, o atleta não terá classificação.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação ou utilização do dorsal.

13) Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorram nas seguintes infrações:

- Atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Atletas que recebam apoio exterior à organização durante a prova;
- Atletas que alterem o percurso da prova, em benefício próprio;
- Atletas que não cumpram o percurso na sua totalidade.

14) Serviço de Guarda Roupas e Transporte:

Os participantes interessados em deixar os seus pertences podem fazê-lo até às 16h30 no secretariado de prova (zona de partida). A recolha dos mesmos é efetuada no final da prova, na zona de chegada. A organização assegura o transporte dos mesmos.

A identificação dos pertences será feita com base no número de dorsal do atleta.

O levantamento dos pertences só poderá ser efetuado mediante a apresentação do dorsal.

A organização disponibiliza serviço de transporte em dois momentos:

- a) Antes do início da prova, do ponto de chegada (Entradas) para o ponto de partida (São Marcos da Atabueira). Após o término das inscrições a organização informará do horário do transporte;
- b) No final da corrida/caminhada do ponto de chegada (entradas) para o ponto de partida da prova (São Marcos da Atabueira), após a cerimónia de entrega de prémios.

15) Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

16) Informações adicionais:

Apela-se a todos os participantes e equipas técnicas que cumpram as regras de segurança com a máxima responsabilidade.

Treinadores/Técnicos

A não aceitação das indicações da organização/juízes e o não cumprimento das regras descritas neste regulamento poderão incorrer numa penalização e/ou desclassificação do(s) seu(s) atleta(s).

Aquecimento

O aquecimento não deve ser feito no local do percurso da prova.

Partida

Existirá câmara de chamada.

Percurso:

Em caso de ultrapassagem, deve-se facilitar a tarefa do atleta que vai ultrapassar, encostando ao máximo à direita;

17. Aceitação do Regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na “7ª Travessia da Planície” aceitam o presente regulamento.

18. Proteção de Dados

- Todos os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.
- Ao confirmar a sua inscrição todos os participantes, autorizam que a organização, o Município de Castro Verde, entidade recetora das inscrições e a Associação de Atletismo de Beja comuniquem entre si via telefone, SMS e correio eletrónico com os seguintes fins: • Informação dos dados de pagamento • Informação dos dados de participante • Informação classificativa • Informação sobre a prova.

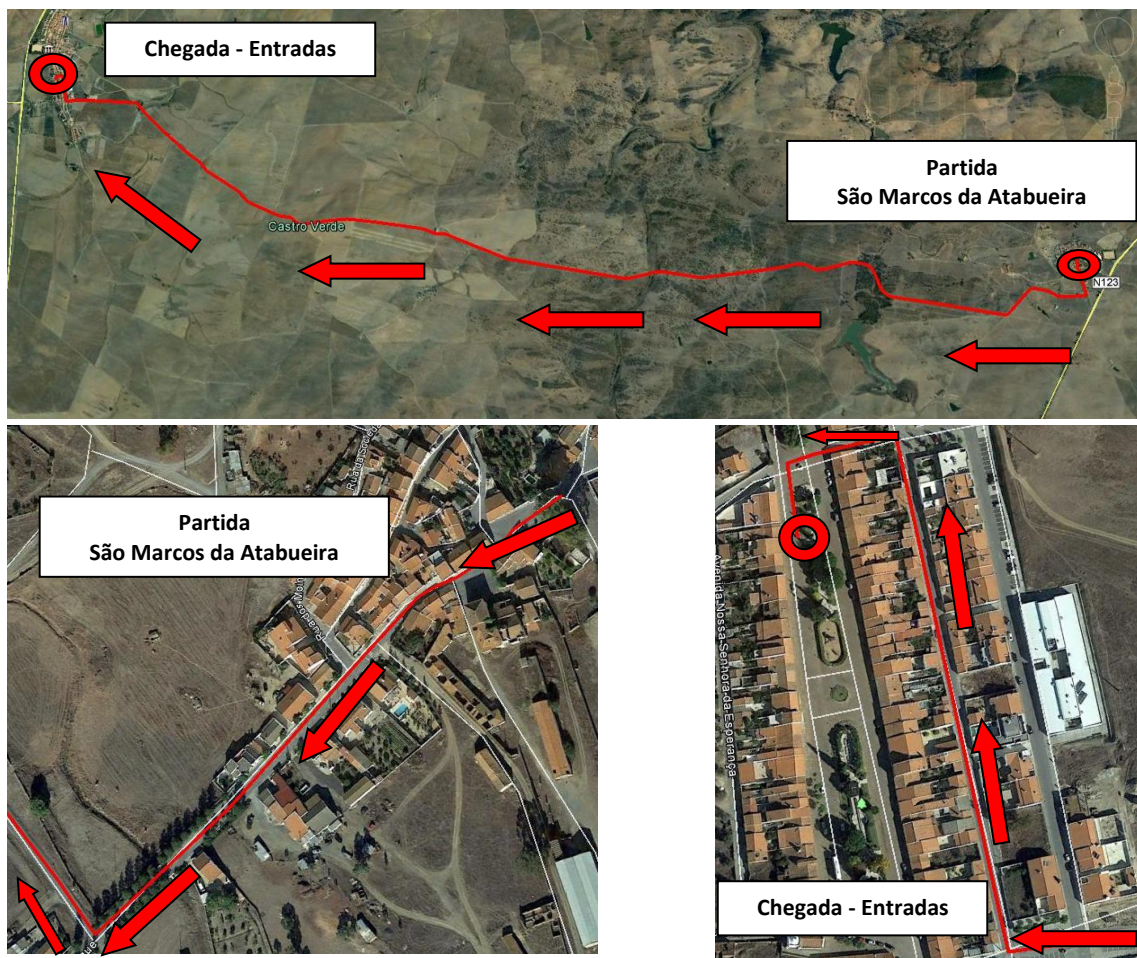
19) Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

20) Casos Omissos:

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

21) Mapa de Percurso



22) Altimetria

