

1. DESCRIÇÃO

No dia 22 de novembro, os trilhos de Barcarena voltam a receber uma das provas de trail running de referência da região. A 7.ª edição do Oeiras Trail convida atletas, amantes da natureza e entusiastas da corrida a viver uma experiência única, onde o desafio desportivo se cruza com a beleza natural e o património histórico do concelho de Oeiras.

Com partida e chegada na emblemática Fábrica da Pólvora, o evento percorre caminhos e trilhos que atravessam algumas das mais belas paisagens da zona de Barcarena, proporcionando percursos variados, exigentes e repletos de contacto com a natureza. Seja para superar limites pessoais, competir pelos melhores lugares da classificação ou simplesmente desfrutar de um dia diferente ao ar livre, o Oeiras Trail oferece uma experiência memorável para participantes de diferentes níveis de preparação.

2. HORÁRIOS

TRAIL LONGO – 20 K+

O Trail tem a distância de 20 K+, e tem início às 09:00 horas. Com partida e chegada na Fábrica da Pólvora em Barcarena – Oeiras.

Tempo limite de 3 horas e 30 minutos.

TRAIL CURTO/CAMINHADA – 10 K+

O Trail/Caminhada tem a distância de 10 K, e tem início às 09:10 horas. Com partida e chegada na Fábrica da Pólvora em Barcarena – Oeiras.

Tempo limite de 3 horas.

3. ALTIMETRIA

TRAIL 20K+

Em breve

TRAIL/CAMINHADA 10K+

Em breve

4. NORMA

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos no Trail Longo, de 16 anos no Trail Curto e 14 anos na Caminhada, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer

tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

5. ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- M Juvenil – 16/17 anos (exclusivo Trail Curto)
- M Júnior – 18/19 anos
- Sub 23 – 20/22 anos
- Seniores – 23/34 anos
- M 35 (35 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- M 65 (65 a 69 anos)
- M 70 (mais de 70 anos)

FEMININOS:

- F Juvenil – 16/17 anos (exclusivo Trail Curto)
- F Júnior – 18/20 anos
- Sub 23 – 20/22 anos
- Seniores – 23/34 anos
- F 35 (35 a 39 anos)
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 a 64 anos)
- F 65 (65 a 69 anos)
- F 70 (mais de 70 anos)

NOTAS: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 30 de setembro de 2027 da época competitiva.

Exemplo: Um associado que faz 40 anos entre 1 de outubro e 30 de setembro será classificado no escalão veterano (M/F) 40 durante toda a época.

Exemplo: Um associado que faz 18 anos entre 1 de outubro e 30 de setembro será classificado no escalão Júnior durante todo o circuito.

6. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem excepção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de €35.000, despesas de tratamento por acidente até €5.500, despesas de funeral até €2.750 e franquia por pessoa/sinistro de 50€ na cobertura de despesas de tratamento. O valor da franquia é da responsabilidade do atleta sinistrado. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

7. INSCRIÇÕES, MODOS E PRAZOS DE PAGAMENTO

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova e na Bilheteira Online.

Para informações:

Pagamento

Após a inscrição na Bilheteira Online, receberá uma referência multibanco para poder efetuar o pagamento em qualquer terminal de multibanco existente no País.

O prazo para pagamento será de 24 horas, após esse período a referência multibanco perde a validade.

Formas de pagamento:

MBWay, Multibanco, Cartão de Crédito, PayPal (O pagamento através de Paypal tem um custo adicional de 0,40€ para montantes inferiores a 30,00€)

Outras Condições

- As inscrições do trail são limitadas e terminam no dia 19 de novembro de 2026.
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites.
- As inscrições só serão válidas e consideradas após a confirmação da entidade reguladora do Multibanco.
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.
- Limite: 1.250 inscritos

Notas importantes

- Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando por cancelamento da prova
- Os clubes são responsáveis por confirmar no website oficial na Lista de Inscritos, se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa

8. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A Ganhardestak reserva-se ao direito de utilizar os dados de inscrição com elementos fornecidos e preenchidos pelos participantes nas suas ações de marketing. É concedido ao participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

9. SECRETARIADO

Levantamento do kit do atleta na Fábrica da Pólvora.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/mvx6HZiWQUHLZtnN9>

O levantamento do kit do atleta é individual, com apresentação do bilhete da BOL.

Horário:

- Sábado dia 21 de novembro das 14h30 às 18h00
- Domingo dia 22 de novembro das 07h00 às 08h30

Recomenda-se o levantamento do kit do atleta no sábado dia 21 de novembro, por questões de segurança

10. SEGURANÇA

Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento. Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso de emergência.

Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.

As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.

À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

11. SANÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será

automaticamente desclassificado.

A não apresentação ou ausência de 1 ou mais itens do material obrigatório, poderá haver desclassificação.

12. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado
- Peitoral guardado dentro do camelback ou outro objeto
- O atleta não passa pelo menos a um metro dos tapetes.

As classificações do Trail Longo e Trail Curto serão feitas individualmente em cada escalão e na geral e por equipas.

Não há classificações na caminhada.

13. PRÉMIOS

Trail 20K+

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféus aos 3 primeiros dos escalões Masculinos e Femininos.
- Troféu às 3 primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).
- Somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Trail 10K+

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféus aos 3 primeiros dos escalões Masculinos e Femininos.
- Troféu às 3 primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).
- Somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Entrega de prémios a partir das 11h30.

Outros prémios

Oferta de uma t-shirt técnica (homem e de mulher, limitado ao stock existente), uma medalha relativa à prova para os todos os chegados no trail longo, trail curto e caminhada.

14. ABASTECIMENTOS

Deve dar-se preferência à realização da competição em regime de autossuficiência, devendo o corredor ser portador do seu próprio abastecimento.

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída água em todos os abastecimentos e na chegada.

O Trail Longo terá 2 abastecimentos no percurso outro no final. O Trail Curto e a Caminhada terão um abastecimento a meio do percurso e outro no final.

Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

Trail 20K+ (2 abastecimentos e chegada)

Trail 10K+/Caminhada (1 abastecimento e chegada)

15. ZONAS DE CONTROLO DE PASSAGEM

Há controlos de passagem por via eletrónica, exeto na Caminhada.

16. INTERRUÇÃO DA CORRIDA

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

17. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Cada participante deverá ser portador do seguinte material:

Recipiente de líquido

Telemóvel carregado

GPS

18. MATERIAL SUPLEMENTAR EM CASO DE CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS DESFAVORÁVEIS

Manta térmica de sobrevivência

Apito

Gorro

Luvas

Camisola de manga comprida

Reserva alimentar de 500 g
Calças impermeáveis

19. DUCHE

Na Universidade Atlântica das 10h às 13h.

20. SERVIÇO DE MASSAGENS

Serviço de massagens junto à chegada

21. PREÇOS

Trail 20K+:

Até 20 de julho: 14€

21 de julho a 9 de setembro: 16€

10 de setembro a 30 de outubro: 18€

31 de outubro a 19 de novembro: 21€

Trail 10K+:

Até 20 de julho: 12€

21 de julho a 9 de setembro: 14€

10 de setembro a 30 de outubro: 15€

31 de outubro a 19 de novembro: 16€

Caminhada 10K+:

Até 20 de julho: 10€

21 de julho a 9 de setembro: 12€

10 de setembro a 30 de outubro: 13€

31 de outubro a 19 de novembro: 14€

22. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Ganhardestak e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

23. ESTACIONAMENTO PARA VIATURAS

Estacionamento junto à Fábrica da Pólvora.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/APjK66sHsRtRhdAXA>

24. RECLAMAÇÕES

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o termino da corrida.

25. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no Oeiras Trail, aceitam o presente Regulamento.