REGULAMENTO
TRAIL DA TROFA 2026

1. Condições de participação:

1.1. Idade participação das diferentes provas:

Nesta IX Edição do Trail da Trofa serão enquadradas as seguintes provas com os respetivos escalões etários:
- MERCAINOX Trail Longo – atletas com idade superior ou igual a 20 anos no dia do evento.
- FYKE Trail Sprint – atletas com idade superior ou igual a 18 anos no dia do evento.
- FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada – idade superior ou igual a 6 anos desde que os menores sejam acompanhados do encarregado de edução ou declaração de responsabilidade assinada pelo encarregado de educação ou pais.

1.2. Descrição das provas:

O **PASTOFO Trail Kids** irá decorrer no sábado, dia 12 de setembro, às 15h00, no Monte de S. Gens (GPS 41.322868, 8.594861), podendo participar crianças com idades até aos 13 anos.

O MERCAINOX **Trail Longo**, prova integrada no Circuito Porto Trail Séries, irá decorrer no domingo dia 13 de setembro, às 08h00 e percorrerá caminhos e trilhos do concelho da Trofa, com partida e chegada na Alameda da Estação na Trofa.

O **FYKE Trail Sprint** irá decorrer igualmente no domingo, dia 13 de setembro, às 9h00 e percorrerá caminhos e trilhos do concelho da Trofa, com partida e chegada na Alameda da Estação na Trofa.

A **FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada** irá decorrer no domingo, dia 13 de setembro, às 09h30 e percorrerá caminhos e trilhos do concelho da Trofa, com partida e chegada na Alameda da Estação na Trofa.

Tipo	Distância
MERCAINOX Trail Longo	+- 35km
FYKE Trail Sprint	+- 18km
FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada	+- 10km
PASTOFO Trail Kids 0 aos 6 anos – 500m 7 aos 9 anos – 1.000m 10 aos 13 anos – 1.500m	

1.3. Inscrição regularizada:

A inscrição será feita através da página **https://stopandgo.com.pt/events/trail-da-trofa-2026**
- Para as inscrições referentes ao Trail Longo 35km, Trail Sprint 18km, Mini-Trail/Caminhada 10km e Trail Kids, serão geradas referências multibanco automáticas para os participantes efetuarem o pagamento, não sendo necessário o envio de comprovativo de pagamento.
- Qualquer dúvida relacionada com a inscrição devem contactar via E-mail: geral@teamlantemil.pt.

- Todos os participantes que sejam menores (<18 anos) devem apresentar no secretariado da prova, um termo de responsabilidade que estará atempadamente disponível no nosso site/página https://www.facebook.com/TraildaTrofa

As inscrições serão limitadas à participação de 800 participantes nas 3 provas de Trail Running/Caminhada e 100 participantes no Trail Kids.

- MERCAINOX Trail Longo: 150
- FYKE Trail Sprint: 300
- FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada: 300
- Reservas para Patrocinadores: 50
- PASTOFO Trail Kids: 100

As inscrições encerram dia 6 de setembro de 2026 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela organização.

1.4. Condições físicas:

Para participar é indispensável:

a) Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
b) Adquirir, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
c) Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas tais como, calor, frio, chuva e nevoeiro.
d) Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
e) Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.5. Definição possibilidade ajuda externa:

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não causa interferência com outro atleta em prova. Por ajuda externa entende-se assistência ao mesmo, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte ou outra ação que permita ao participante transpor o percurso com maior facilidade.

1.6. Colocação dorsal:

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal, sob pena de desclassificação.

1.7. Regras conduta desportiva:

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.
Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontrarem, por isso pedimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência / abastecimentos.

2. Prova:

2.1. Programa / Horários:

Sábado – 12/09/2026
- 14h00 -Abertura do secretariado na Alameda da Estação na Trofa.
- 15h00 - PASTOFO Trail Kids em S. Gens
- 19h00 -Encerramento do secretariado

Domingo – 13/09/2026
- 07h00 -Abertura do Secretariado na Alameda da Trofa.
- 07h45 -Breffing MERCAINOX Trail Longo
- 08h00 -Partida MERCAINOX Trail Longo
- 08h45 -Breffing FYKE Trail Sprint
- 09h00 -Partida FYKE Trail Sprint
- 09h30 -Início FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada
- 10h10 -Previsão de chegada do primeiro atleta da prova FYKE Trail Sprint
- 10h10 -Previsão de chegada do primeiro atleta da prova FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail
- 11h00 -Previsão de chegada do primeiro atleta da prova MERCAINOX Trail Longo
- 12h00 -Cerimónia protocolar de entrega de prémios 10km
- 12h30 -Cerimónia protocolar de entrega de prémios 18km
- 13h00 -Cerimónia protocolar de entrega de prémios 35km
- 15h00 -Encerramento de provas

Nota: *Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim o justificar.*

2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (Desníveis positivo e negativo, acumulados):

- MERCAINOX Trail Longo – +-35km* – +-1.600m D+*

- FYKE Trail Sprint – +-18km*– 600m D+

- FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada – +-11km* – 250m D+

Distâncias e altimetrias aproximadas

2.3. Mapa / Perfil altimétrico / descrição percurso:

****Informação das diferentes provas em breve****

Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações aos mesmos. Informaremos todos os participantes das mesmas em tempo oportuno.

O percurso será fitado com fitas a anunciar. Para além das fitas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer.

Haverá membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc.). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

2.4. Tempo limite:

O tempo limite é de 7 horas no Trail Longo e haverá uma barreira horária às 12:00h ao km 20.

Nas restantes provas não haverá tempo limite.

2.5. Metodologia de controle de tempos:

O controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa de cronometragem, sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento e da empresa de cronometragem à posterior. O controlo será efetuado através de chip.

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 (sessenta) minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do E-mail: geral@teamlantemil.pt

2.6. Postos de controle:

Existirá um controlo "**0**" através de chip efetuado pela organização com a parceira da empresa de cronometragem.

Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível à frente na cintura ou junto ao peito.

Caso ocorra a perca do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o número do dorsal pelo participante nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

2.7. Material obrigatório / verificações de material:

ATENÇÃO => Material obrigatório:

- ✓ **Telemóvel**
- ✓ **Apito**
- ✓ **Manta Térmica**
- ✓ **Copo ou equivalente**

Cada atleta será responsável pelos meios que pretende levar durante a prova para superar a mesma. No entanto a organização recomenda que, para além do telemóvel e copo, os participantes estejam fornecidos com um reservatório para líquidos com capacidade de mais de 0,5 Litros.

A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem dispor de meios próprios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon ou camelback.

2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário:

A prova ira decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, no entanto será disputada em modo "*open road*", ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

É importante ter em atenção outras pessoas/veículos que possam circular na montanha.

2.9. Penalizações / desclassificações:

Poderão ser aplicadas as seguintes penalizações:	**Penalização**
- Não cumprir o percurso estipulado …….……..	2 horas
- Ausência de telemóvel operacional no material obrigatório …….	Desclassificação
- Ausência do restante material obrigatório …….	1 hora por cada
- Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo ……..……	Desclassificação
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores (incluindo o plano de contingência) ……..……	Desclassificação

- Conduta antidesportiva …….…… Desclassificação
- Não passar no controlo zero das partidas ……..…… Desclassificação

2.10. Responsabilidades perante o atleta / participante:

A organização assume a disponibilização de todos os meios necessários para que o participante/atleta possa completar a sua prova desde que o mesmo respeite e aceite o presente regulamento.

2.11. Seguro desportivo:

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.
Em caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de uma franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

2.12. Cancelamento / adiamento da prova:

Caso no dia da prova as condições climatéricas se verifiquem extremas (ex.: risco de incêndio florestal), as partidas podem ser canceladas.
Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas, **não havendo em caso algum direito a reembolso.**

- **Em caso de impedimento antecipado por condições climatéricas extremas e/ou impedimento por parte das autoridades competentes, o Trail da Trofa é adiado para o dia 27 de setembro de 2026. Caso nesta 2ª data o impedimento se mantiver, o Trail da Trofa 2026 é cancelado e as inscrições transitam para o ano seguinte.**

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária):

A abertura das inscrições será anunciada na página oficial do Facebook https://www.facebook.com/TraildaTrofa
As inscrições serão efetuadas online na página https://stopandgo.net/events/trail-da-trofa-2026
Pagamentos em grupo podem ser efetuados para o IBAN/NIB da Associação Team Lantemil e comprovativo para o E-mail: geral@teamlantemil.pt . IBAN: PT50 **0033 0000 4549 3201 6640 5** (Associação Team Lantemil).

Para dúvidas e esclarecimentos acerca do evento e questões relacionadas com o processo de inscrição poderá ser utilizado o E-mail: geral@teamlantemil.pt

As inscrições encerram dia 6 de setembro de 2026 ou quando for atingido o limite de participantes estipulado pela organização e não poderão ser mudadas inscrições para provas esgotadas. Após esse dia, não serão efetuados qualquer troca de dados nos inscritos.

3.2. Valores e períodos de inscrição:

TAXAS DE INSCRIÇÃO:

- MERCAINOX Trail Longo	Até 15/07 = **21€** => Até 15/08 = **23€**=> Até 06/09 = **26€**
- FYKE Trail Sprint	Até 15/07 = **16€** => Até 15/08 = **18€**=> Até 06/09 = **21€**
- FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada	Até 15/07 = **11€** => Até 06/09 = **13€**

- PASTOFO Trail Kids Até 15/07 = **6€** => Até 06/09 = **6€**

TRAIL KIDS a inscrição tem cariz solidário. Oferta de parte do valor da inscrição em bens alimentares a reverter para uma instituição a designar.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição:

Período comunicação de ausência	% Valor reembolsável
Até 31 de julho 2026	75%
Até 15 de agosto 2026	50%

3.4. Material incluído com a inscrição:

KIT DE PARTICIPAÇÃO:

(i) **Kit de participação no Trail Longo, FYKE Trail Sprint e FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada:** um saco que incluirá o respetivo dorsal, uma t-shirt e uma bebida.

(ii) **Kit de participação do PASTOFO Trail Kids:** um saco que incluirá o respetivo dorsal, uma t-shirt e uma bebida.

* *O kit poderá ainda incluir outras ofertas que a organização venha a conseguir. Não aceitamos trocas de tamanhos das t-shirts de oferta.*

3.5. Secretariado da prova / horários e locais:

O secretariado de prova funcionará no sábado dia 12 de setembro, das 14h00 às 19h00 na Alameda da Estação e domingo no dia 13 de setembro, das 07h00 até à hora da partida da última prova, também na Alameda da Estação na Trofa.

O **levantamento do dorsal** deverá ser feito pelo próprio mediante **apresentação de documento identificativo**. O Kit de participação tem de ser levantado antecipadamente junto com o dorsal durante o horário de funcionamento do secretariado. Após o fecho do secretariado não haverá entrega ou envio do kit.

3.6. Serviços disponibilizados:

- Serviços de massagem
- Balneários para duche
- Solo duro para pernoita na véspera

Mais informações a anunciar na página do evento https://www.facebook.com/TraildaTrofa

4. Categorias e Prémios:

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios:

Os prémios de cada prova serão entregues nos horários estipulados no ponto **2.1.**

Todas as provas terão uma medalha de Finisher.

4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas:

a) Prémios MERCAINOX Trail Longo 35km (Prova do Circuito Porto Trail Séries):

- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2027.
- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2027.
- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2027.
(Total de 6 prémios)
- Troféu para os 3 primeiros (masculinos e femininos) dos seguintes escalões (Apenas Trail Longo 35km):

M Sub 23 – 20 a 23 anos	F Sub 23 – 20 a 23 anos
M Seniores – 24 a 39 anos	F Seniores – 24 a 39 anos
M40 – 40 a 49 anos	F40 – 40 a 49 anos
M50 – 50 a 59 anos	F50 – 50 a 59 anos
M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos

(Total de 30 prémios)
- Prémio por equipas para os 3 primeiros da prova. (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa) (Total de 3 Prémios)

b) Prémios FYKE Trail Curto 18km:
- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
(Total de 6 prémios – 2 de 1º lugar + 2 de 2º lugar + 2 de 3º lugar)

- Troféu para os 3 primeiros (masculinos e femininos) dos seguintes escalões:

M Sub 23 – 18 a 23 anos	F Sub 23 – 18 a 23 anos
M Seniores – 24 a 39 anos	F Seniores – 24 a 39 anos
M 40 – 40 a 49 anos	F 40 – 40 a 49 anos
M50 – 50 a 59 anos	F50 – 50 a 59 anos
M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos

(Total de 30 prémios)
- Prémio por equipas para os 3 primeiros de cada prova. (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa) (Total de 3 Prémios)

c) Prémios FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail 10km:
- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
(Total de 6 prémios – 2 de 1º lugar + 2 de 2º lugar + 2 de 3º lugar)

- Troféu para os 3 primeiros (masculinos e femininos) dos seguintes escalões:

M Sub 23 – até 23 anos	F Sub 23 – até 23 anos
M Seniores – 24 a 39 anos	F Seniores – 24 a 39 anos
M40 – 40 a 49 anos	F40 – 40 a 49 anos
M50 – 50 a 59 anos	F50 – 50 a 59 anos
M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos

(Total de 30 Prémios)
- Prémio por equipas para os 3 primeiros de cada prova. (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa) (Total de 3 Prémios)

d) **Prémio para a equipa mais numerosa:**
(Nº de inscritos confirmados no MERCAINOX Trail Longo, FYKE Trail Sprint e FARMÁCIA TROFENSE Mini-Trail/Caminhada).

4.3. Prazos para reclamação de classificações:

Os participantes podem apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de uma semana após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

5. Outras Informações:

5.1. Como chegar:

Alameda da Estação na Trofa
Gps: 41.339671, -8.554238
Informação a fornecer no site/página oficial da prova https://www.facebook.com/TraildaTrofa

5.2. Onde ficar:

https://drive.google.com/file/d/17EWXV78GsVBGfHxBPcRQyJ0qs6UAfppr/view?usp=sharing

Hotel Santhyago
Rua das Indústrias, 1717, 4785-628 Santiago de Bougado, Trofa - Portugal
Telf.:+351 252 417 703 - Telm: +351 910 910 231
E-mail: geral@santhyago.com
http://www.santhyago.com/

Área de Serviço de Autocaravanas
https://drive.google.com/file/d/1JEqVWZBB2rjGxYUDb85_KFybw5q2RSkg/view?usp=sharing
Rua do Horizonte, 1062 (Quinta de São Romão)
41°16'41.1"N / 8°32'57.9"W
Telf: 229 829 818
geral@viladocoronado.pt

Mais informações:
https://mun-trofa.pt/menu/66/visitar

5.3. Locais a visitar:

- Oficinas de imaginária e pintura de arte sacra
- Jardim Escultura Alberto Carneiro
- Castro de Alvarelhos
- Igreja Paroquial de Santiago de Bougado | IIP
- Capela de N. Sr.ª das Dores
- Parque das Azenhas
- Parques Nossa Senhora das Dores e Dr. Lima Carneiro
- Coleção de Arte Sacra
- Coleção de Carros Antigos
- Monte das Cruzes (Calvário)
- Oficina de brinquedos tradicionais em madeira Artesanal

https://drive.google.com/file/d/1ogZaWlz917XYoxmdLWGW1KTrmC-EaMQv/view?usp=sharing

5.4. Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e a cessão de todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que será objeto de tratamento de acordo com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados.

A autorização ora concedida permite a utilização sua imagem em qualquer suporte físico ou meio de comunicação (exceto para fins pornográficos ou difamatórios) que pode incluir, entre outros, a internet, redes sociais, média e a publicidade, promoção e marketing da Organização do Trail da Trofa e dos respetivos serviços, diretamente ou através de terceiros.

O atleta declara concordar com o facto de não ter direitos sobre o uso das imagens e/ou filmagens obtidas no âmbito da presente declaração e que todos os direitos emergentes do seu uso pertencem à Organização do Trail da Trofa. Mais declara que a presente autorização é realizada a título gratuito e que nada tem a receber por toda e qualquer utilização que a Organização do Trail da Trofa faça das imagens e/ou filmagens e da sua imagem, seja a que título for.

Mais declara ter conhecimento de não ter quaisquer direitos adicionais, seja a que título for, sem qualquer limitação temporal ou geográfica e regida pela legislação portuguesa, e garante não estar ligado a nenhum contrato de exclusividade do uso da sua imagem, ou qualquer outro que obste à utilização pela Organização do Trail da Trofa das imagens e/ou filmagens.

Pela aceitação do presente regulamento, o atleta declara igualmente ter conhecimento que a sua imagem, enquanto dado pessoal, será objeto de tratamento pela Organização do Trail da Trofa de acordo com a lei e para os fins acima mencionados, autorizando esse mesmo tratamento.

Notas e alterações:
A organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados.

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas no nosso site/página oficial https://www.facebook.com/TraildaTrofa

Trofa, 18 de junho de 2026

Associação Team Lantemil