EVENTOS DESPORTIVOS

PARECER Nº 3 / 2026/2027

Nome da Competição: X MILHAS DO GUADIANA

Organização: COMISSÃO MISTA DE DESPORTOS DE VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO, CASTRO MARIM E AYAMONTE

Local da Realização: VILA REAL STº ANTÓNIO / AYAMONTE

Data da Realização: 8 de Novembro de 2026

PARECER TÉCNICO

Face à documentação analisada, às características do circuito apresentados e às condições técnicas, desportivas, organizativas e de segurança previstas, considera-se que o local e a configuração proposta reúnem condições adequadas para a realização do evento.

Assim, **emite-se PARECER FAVORÁVEL à realização da referida competição**, prevista para o dia **8 de novembro**, em **VRSA/ AYAMONTE**, condicionado a:

- Cumprimento integral dos regulamentos aplicáveis;
- Manutenção das características e condições do circuito analisadas;
- Implementação das medidas de segurança previstas;
- Disponibilidade dos meios de assistência médica e emergência;
- Presença dos juízes, oficiais e restantes recursos humanos necessários;
- Correta delimitação e sinalização do circuito;
- Verificação final das condições do terreno antes do início da competição;
- Obtenção e manutenção das autorizações legalmente exigíveis;
- Adoção das medidas necessárias perante eventuais alterações meteorológicas ou do estado do terreno.

Qualquer alteração substancial ao circuito, às distâncias, ao número de voltas, às zonas de partida/chegada ou às condições de segurança que serviram de base ao presente parecer deverá ser comunicada e sujeita a nova apreciação pela entidade competente.

O presente parecer não substitui quaisquer licenças, autorizações, homologações, seguros ou outros procedimentos legalmente exigíveis.

Faro, 8 de outubro de 2026

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



31.ª Edição das “10 Milhas do Guadiana 2026”

Regulamento Oficial

1. ORGANIZAÇÃO

A Comissão Mista de Desportos de Vila Real de Santo António, Castro Marim e Ayamonte — integrada pela Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, pela Câmara Municipal de Castro Marim, pelo Ayuntamiento de Ayamonte, pelo Grupo Desportivo Pic-Nic e pelo Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte — organizará no dia 8 de novembro de 2026, a partir das 11:00 horas (hora espanhola) / 10:00 horas (hora portuguesa), a prova de atletismo em estrada denominada «31.ª 10 Milhas do Guadiana».

---

2. PERCURSO

2.1. O traçado tem uma extensão oficial de 10 milhas terrestres (16.090 metros).

2.2. A partida terá lugar na Praça Marquês de Pombal, em Vila Real de Santo António (Portugal), e a meta estará situada na Plaza de La Ribera, em Ayamonte (Espanha).

2.3. Itinerário:

Em Portugal: Partida na Praça Marquês de Pombal, Rua Teófilo Braga, Rotunda António Aleixo, Rua Prof. Egas Moniz, Rua de Angola, Avenida da República, Avenida de Castro Marim, Rotunda Santo António, Estrada Nacional 122, Estrada Nacional 125-6, Rua de São Sebastião, Rua 25 de Abril, Estrada Nacional 122 (Castro Marim), IP1, A22 e Ponte Internacional sobre o Rio Guadiana.

Em Espanha: Ponte Internacional, acesso à autoestrada Sevilha-Portugal, saída 131 em direção a Ayamonte Norte, Rotunda do Novo Polígono, Ronda Felipe VI, Calle Las Flores, Avenida Isaías Pérez Saldaña, Calle Muelle de Portugal, Avenida Vila Real de Santo António e chegada à meta na Plaza de La Ribera.

2.4. A zona de meta e o controlo de chegada estarão instalados na Plaza de La Ribera, em Ayamonte (Espanha).

---

3. CATEGORIAS

3.1. Poderão participar os atletas nascidos no ano de 2008 e anteriores, sejam federados ou populares, na modalidade individual ou coletiva, de acordo com as seguintes categorias:

- Sénior M/F: Dos 20 aos 34 anos.
- Veteranos M/F I: Dos 35 aos 39 anos.
- Veteranos M/F II: Dos 40 aos 44 anos.
- Veteranos M/F III: Dos 45 aos 49 anos.
- Veteranos M/F IV: Dos 50 aos 54 anos.
- Veteranos M/F V: Dos 55 aos 59 anos.
- Veteranos M/F VI: Dos 60 anos em diante.
- Cadeira de rodas (aberta M/F): Sem limite de idade (não é permitida a utilização de handbike).

3.2. Os atletas deverão acreditar a sua identidade mediante Cartão de Cidadão / Documento Nacional de Identidade (D.N.I.), Passaporte ou documento oficial equivalente no momento do levantamento do dorsal.

Nota: A categoria atribuída será determinada de acordo com a idade completada no próprio dia da prova.

---

4. CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidos três tipos de classificações:

4.1. Classificação Geral Individual (Masculina e Feminina).

4.2. Classificações Individuais por Categorias.

4.3. Classificação por Equipas:

4.3.1. Pontuarão unicamente os três primeiros atletas classificados de cada equipa.

4.3.2. As equipas poderão ser integradas por atletas de uma ou várias categorias.

---

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições serão geridas de forma exclusiva através da página web oficial: www.10millasdelguadiana.com

- 5.1.1. Informação em Espanha: Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte / Calle Cádiz, 2 — 21400 Ayamonte (Huelva) / Telefone: +34 959 470 625 / Correio eletrónico: pmd@ayamonte.es / Web: pmdayamonte.es
- 5.1.2. Informação em Portugal: Grupo Desportivo Pic-Nic / Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António / 8900-226 Vila Real de Santo António (Algarve) / Telefone: +351 281 543 258 / Correio eletrónico: gdpicnic@gmail.com

5.2. O prazo de inscrição terminará no dia 5 de novembro de 2026 às 23:59 h.

5.3. A taxa de inscrição é de 10,00 € por atleta.

5.4. A participação está limitada a um limite máximo de 1.000 atletas, atribuídos por rigorosa ordem de inscrição.

5.5. Não serão admitidas inscrições fora de prazo nem durante o dia da prova.

5.6. As inscrições considerar-se-ão formalizadas unicamente após a confirmação do respetivo pagamento.

---

6. ENTREGA DE DORSAIS

Os dorsais poderão ser levantados nos seguintes pontos e horários:

6.1. Atletas portugueses:

- Sábado, 7 de novembro: das 15:00 às 18:00 horas (hora portuguesa) na sede do Grupo Desportivo Pic-Nic.
- Domingo, 8 de novembro (dia da prova): das 08:30 às 09:30 horas (hora espanhola) na Praça Marquês de Pombal, em Vila Real de Santo António (Portugal).

6.2. Atletas espanhóis:

- Dias 5 e 6 de novembro: Nas instalações do Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte (C/Cádiz, 2 - Ayamonte), no horário das 08:00 às 15:00 horas (hora espanhola).
- Domingo, 8 de novembro (dia da prova): das 09:30 às 10:30 horas (hora espanhola) na Praça Marquês de Pombal, em Vila Real de Santo António (Portugal).

---

7. SEGURO

7.1. Os participantes não federados estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais subscrito temporariamente para o evento.

7.2. Os participantes federados estarão cobertos pela apólice de seguro da sua respetiva licença desportiva.

---

8. ASSISTÊNCIA MÉDICA

8.1. Na partida: Serviço de ambulância na Praça Marquês de Pombal.

8.2. No percurso:

Troço português (até à Ponte Internacional): Serviço prestado pela Proteção Civil e Bombeiros Voluntários de Vila Real de Santo António.

Troço espanhol (a partir da Ponte Internacional): Serviço prestado pela ambulância do dispositivo de Ayamonte.

8.3. Na meta: Posto sanitário de primeiros socorros e assistência médica localizado na Plaza de La Ribera (Ayamonte).

---

9. ABASTECIMENTOS

Serão instalados pontos de abastecimento líquido nos quilómetros 5, 10, 13 e na área de pós-meta (Plaza de La Ribera).

---

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1. Recomenda-se vivamente a todos os desportistas a realização de um exame médico prévio antes da participação na prova.

10.2. Instalações de apoio:

Zona de partida: Praça Marquês de Pombal (Vila Real de Santo António).

Serviços pós-meta (balneários e duches): Polideportivo Antonio Carro de Ayamonte.

10.3. Transportes e bagagens:

- 10.3.1. O transporte dos atletas até ao ponto de partida (Vila Real de Santo António) e o regresso a partir da meta (Ayamonte) ficará a cargo do próprio participante. Sugere-se a consulta prévia dos horários do serviço de *ferry*/transporte fluvial.
- 10.3.2. Estará disponível um veículo de guarda-roupa na partida para o transporte de bens pessoais dos atletas desde a Praça Marquês de Pombal até à zona de meta em Ayamonte.

10.4. Normativa aplicável: Qualquer aspeto não previsto no presente Regulamento será resolvido de acordo com o regulamento geral da *World Athletics* e das federações territoriais de atletismo correspondentes.

10.5. Tempo limite: A prova terá um tempo máximo de 2 horas. Decorrido esse tempo, o veículo vassoura procederá à recolha dos participantes que continuem no percurso. O atleta que decidir continuar no percurso fá-lo-á sob a sua exclusiva responsabilidade, ficando fora da cobertura da organização.

---

11. PRÉMIOS

Classificação Geral Individual Masculina:

- 1.º Classificado: Troféu
- 2.º Classificado: Troféu
- 3.º Classificado: Troféu

Classificação Geral Individual Feminina:

- 1.ª Classificada: Troféu
- 2.ª Classificada: Troféu
- 3.ª Classificada: Troféu

Classificação por Categorias (Restantes categorias):

- Do 1.º ao 3.º classificado de cada categoria: Troféu

Classificação por Equipas:

- Da 1.ª à 5.ª equipa classificada: Troféu

---

12. RESTRIÇÕES

Por motivos de segurança, fica estritamente proibido, sob sanção de desqualificação:

Correr acompanhado de carrinhos de bebé.

Correr acompanhado de animais domésticos.

Transitar acompanhado de ciclistas, patinadores ou veículos não autorizados pela organização.

Espírito desportivo: Qualquer reclamação ou protesto deverá ser apresentado com o devido civismo e elevação, zelando pelo espírito desportivo e pela promoção do atletismo para todos.