10ª Edição Corrida da Nazaré
10 km Corrida, 5 km Caminhada e Corrida Jovem.

1. ORGANIZAÇÃO

A Corrida da Nazaré é organizada pelo Clube de Atletismo da Nazaré com o apoio da Câmara Municipal da Nazaré, Junta de Freguesia da Nazaré e Bombeiros Voluntários da Nazaré. Será realizada no dia 13 de junho de 2026 às 20h00 com partida no Centro Cultural da Nazaré.

2. PROGRAMA HORÁRIO/DISTÂNCIAS

A Corrida da Nazaré decorre no dia 13 de junho de 2026 na Nazaré, com partida da prova principal às 20h00 e **partida da caminhada imediatamente a seguir:**

Hora	**Escalão**	**Género**	**Ano/Idade**	**Distância**
19h15	Corrida Jovem	Masc/Fem	2020 a 2025	100m
20h00	Juniores	Masc/Fem	2007/2008	**10 Km**
	Seniores	Masc/Fem	2006 e antes	
	Vet M35	Masc	35 a 39	
	Vet M40	Masc	40 a 44	
	Vet M45	Masc	45 a 49	
	Vet M50	Masc	50 a 54	
	Vet M55	Masc	55 a 59	
	Vet M60	Masc	60 a 64	
	Vet M65+	Masc	65 e mais	
	Vet F35	Fem	35 a 39	
	Vet F40	Fem	40 a 44	
	Vet F45	Fem	45 a 49	
	Vet F50	Fem	50 a 54	
	Vet F55+	Fem	55 e mais	
20h01	Caminhada	Masc/Fem	Todos	Aprox. 5Km

Nota: Os escalões de Juniores e Seniores são considerados ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de Janeiro). Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de categoria efetuar-se-á no dia em que o atleta perfaz as idades referidas no quadro acima.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se na Nazaré com partida e chegada em frente ao Centro Cultural da Nazaré

Secretariado: no interior do Centro Cultural da Nazaré
Balneários: No Pavilhão Municipal da Nazaré.
Local de afixação da lista de inscritos e dos resultados: A lista de inscritos estará no secretariado no dia da prova. As classificações da Corrida da Nazaré 10 km serão disponibilizadas provisoriamente na zona da meta, e publicadas para consulta online nas horas seguintes à prova no site oficial da prova (http://www.corridadanazare.pt), bem como no site da *www.recordepessoal.pt* e ainda na página do facebook oficial da prova (http://www.facebook.com/corridadanazare)

3.1. Percurso

A Corrida da Nazaré apresenta como prova principal um percurso com a distância de 10 km. Paralelamente irá decorrer uma caminhada com a distância de 5 km. A Corrida Jovem é destinada a crianças do ano de nascimento de 2010 a 2025 e terá uma distância de 100m.

A prova principal e a caminhada têm partida e chegada no mesmo local, Av. Manuel Remígio junto ao Centro Cultural da Nazaré. A Corrida Jovem terá a partida 100 metros a sul da chegada da prova principal.

A partida da Corrida da Nazaré (10Km), estará organizada em um único bloco de Partida.

A organização reserva o direito de poder alterar os percursos e respetivas distâncias caso, por motivos de força maior, seja forçada a tomar essas medidas.

Corrida da Nazaré – 10 km

Partida na Av. Manuel Remígio junto ao Centro Cultural da Nazaré, virar esq. N242, virar esq. R. Mouzinho de Albuquerque, Praça Sousa Oliveira, Av. da Republica, Av. Manuel Remígio, virar dta. N242, virar dta. Entrada no Porto de Abrigo e efetuar retorno junto à Torre de Controlo, virar esq. N242, virar esq. Rotunda da Prio e seguir em direção à meta.



Caminhada – 5 km

Partida na Av. Manuel Remígio junto ao Centro Cultural da Nazaré, virar dta. e entrar no Porto de Abrigo Caminhar pela Estrada até aos Armazéns, retornar na lota e fazer o caminho inverso em direção à meta.



4. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem entre 15 de Abril e 07 de junho de 2026 e podem ser efetuadas através do website oficial da prova em: http://www.corridadanazare.pt.

4.1. Custos de Participação e Limite de Inscrições

	De 15 de Abril a 3 de Maio	De 4 de Maio a 31 de Maio	De 1 de Junho a 7 de junho	Limite de Inscrições
Corrida da Nazaré 10 km	12,5€	15€	18€	1000
Caminhada 5 km	8€	10€	12€	300
Corrida Jovem	Gratuito	Gratuito	Gratuito	S/Limite

A cada 10 participantes inscritos, OFERTA de 2 inscrições !!! - Para aceder a esta oferta, solicitamos que sejam **registados e pagos 8 atletas na mesma inscrição coletiva**, e que nos contate através do email geral@recordepessoal.pt para mais informações e como usufruir da oferta.

Para efeitos de penalização do preço da inscrição é assumida a hora de registo da mesma, a qual é comunicada por e-mail aos atletas.

A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

A inscrição é pessoal e intransmissível. Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância.

Após o fecho das inscrições, no dia 7 de Junho, não será possível alterar atletas inscritos de individuais para equipas.

5. KIT DO ATLETA

Para os participantes na prova principal de 10 km, o kit do atleta é composto por um dorsal com chip, t-shirt técnica alusiva ao evento e mais algumas lembranças/brindes. Na caminhada e Corrida Jovem o kit será composto por dorsal sem chip, uma t-shirt técnica alusiva ao evento e mais algumas lembranças/brindes.

5.1. Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem é da responsabilidade do atleta e leva à sua desqualificação da prova. Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar nas provas, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização para fora do percurso.

5.2. Chip

Todos os atletas inscritos na Corrida da Nazaré (10 km), devem utilizar o chip tal como se encontra na parte de trás do dorsal. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado entre o peito e a cintura do atleta. A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultantes da má colocação ou perda do dorsal.

5.3. Levantamento do kit atleta

O kit de atleta deverá ser levantado no Centro Cultural da Nazaré, mediante comprovativo de identidade, no dia da prova entre as 10h00 e as 13h00 e as 14h30 e as 19h00.

O Secretariado fecha imperativamente às 19h00, não sendo possível o levantamento de dorsais após o fecho do secretariado.

5.4. Cronometragem/chipagem

A cronometragem e chipagem ficarão a cargo da empresa contratada, neste caso, a *Recorde Pessoal.*

6. ABASTECIMENTOS

Haverá 3 abastecimentos líquidos (água) na corrida da Nazaré 10 km (aos 4,5Km; aos 7,5 Km e no final).

Na caminhada haverá 2 abastecimentos líquidos (aos 2,5 Km e no final).

A Corrida Jovem terá abastecimento líquido no final.

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;

- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;

- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;

- Recusar assistências não regulamentares;

- Cumprir as indicações da organização da prova; - correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;

- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;

- Evitar fazer lixo no local da prova.

8. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

As classificações estarão a cargo da empresa de chipagem e cronometragem, *RP – Recorde Pessoal*

Serão atribuídos prémios e troféus ao **primeiro masculino e feminino a cortar a meta da Corrida da Nazaré 10 km.**

Serão igualmente atribuídos troféus aos **3 primeiros de cada escalão masculino e feminino a cortar a meta da Corrida da Nazaré (10Km)**

Será atribuído o "***Troféu Mário Caseiro"*** ao **primeiro Nazareno masculino e feminino.** Serão considerados atletas Nazarenos, atletas nascidos ou residentes no Concelho da Nazaré (à pelo menos 1 ano). (Em caso de dúvida poderá ser solicitado pela organização documento comprovativo de morada)

Será atribuído um prémio de **150€ ao atleta que bater o recorde da prova 10Km Geral Mas.** com tempo inferior a 30 minutos e 45 segundos alcançado na 6ª Edição.

Será atribuído um prémio de **150€ à atleta que bater o recorde da prova 10Km Geral Fem.** com tempo inferior 33 minutos e 43 segundos alcançado na 8ª Edição.

Será ainda atribuído um prémio de **150€ para a equipa / grupo de corrida com maior número de atletas** a terminar a Corrida da Nazaré (10 km).

Nota: Só é possível a entrega dos prémios monetários, após a entrega do recibo á organização.

Serão atribuídos troféus às **3 melhores equipas.** Será elaborada uma classificação coletiva absoluta entre os atletas juniores, seniores e veteranos (masculinos e femininos), contando para o efeito os quatro primeiros atletas de cada equipa. Vence a equipa com menor pontuação, sendo que ao lugar da classificação individual corresponde igual número de pontos para o somatório da equipa. Em caso de igualdade pontual vence a equipa com o quarto atleta melhor classificado.

Serão ainda **sorteados prémios entre todos os atletas presentes da prova principal** pela classificação geral final, anunciada antes da partida.

A todos os atletas da Corrida dos 10km, será atribuída uma **medalha de participação**, que será entregue assim que termine a prova.

A todos os atletas da Corrida Jovem será atribuída uma **medalha de participação**, que será entregue assim que termine a prova da Corrida Jovem.

A entrega de prémios será efetuada pelas 21h05 junto ao Centro Cultural da Nazaré.

9. ARBITRAGEM

O dispositivo de arbitragem está a cargo do diretor de prova e pelos elementos da organização. A organização não se responsabiliza por acidentes que ocorram com atletas não inscritos ou que tenham trocado dorsal.

10. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não assume responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidos por este seguro.

O pagamento da franquia de ativação do seguro de acidentes pessoais do evento é do encargo do atleta que solicita a ativação do seguro.

11. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova principal, caminhada e Corrida Jovem está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos, de acordo com o regulamento

12. DESQUALIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;

- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;

- Utilize o dorsal de outro atleta;

- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;

- Não cumpra o percurso na sua totalidade;

- Não respeite as instruções da organização;

- Manifeste comportamento antidesportivo;

- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas ou público.

A organização não aceitará a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas

13. PRIMEIROS SOCORROS

A organização conta com a colaboração dos Bombeiros Voluntários da Nazaré, durante a realização da prova principal, caminhada e Corrida Jovem, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias para evacuação rápida.

14. AQUECIMENTO/DUCHES/OUTROS

No dia da prova, antes da partida, será disponibilizado um instrutor credenciado que irá ministrar aquecimento adequado para todos os interessados que participem na prova principal e na caminhada.

No decorrer da prova poderão ser apresentadas algumas animações, tais como música, entre outros.

A organização disponibiliza duches a todos os participantes que assim o desejem nos balneários do Pavilhão Municipal da Nazaré nos horários a estipular pela organização.

15. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

16. DURAÇÃO MÁXIMA

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 22h, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

17. CEDÊNCIA DE IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior divulgação e promoção nos meios de comunicação. Cada participante aceita a cedência dos direitos de imagem para esse efeito sem direito a qualquer compensação financeira.

18. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

19. Diretor Técnico

Casimiro Gomes

Nazaré, 21 de Março de 2026

Regulamento versão 2026.1