

REGULAMENTO

Artigo 79.º da Constituição da República Portuguesa (VII Revisão Constitucional) - Cultura física e desporto

"1. Todos têm direito à cultura física e ao desporto.

2. Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto."

1. ORGANIZAÇÃO

A Juventude Atlética Mozelense organiza, em parceria com o **Franklim Prata Energia**, a 8ª edição da São Silvestre da JAM. Este evento conta também com a colaboração da **Câmara Municipal de Santa Maria da Feira**, da **Junta de Freguesia de Mozelos** e com o apoio técnico da **Lap2Go**.

2. LOCAL, DATA E HORÁRIO

2.1. O Grande Prémio realiza-se no dia **5 de dezembro de 2026**, com início da primeira prova às 18 horas;

2.2. A partida e a chegada serão na **Travessa José Santos Cardoso**, junto ao Pavilhão Desportivo de Mozelos e decorrerá nas ruas da Vila de Mozelos. Link *Google Maps* para o local da prova: (https://goo.gl/maps/mVe3Py7Ejbr).

2.3. Os **balneários** do **Pavilhão Desportivo de Mozelos** estarão disponíveis para todos os atletas que queiram tomar banho após a prova.

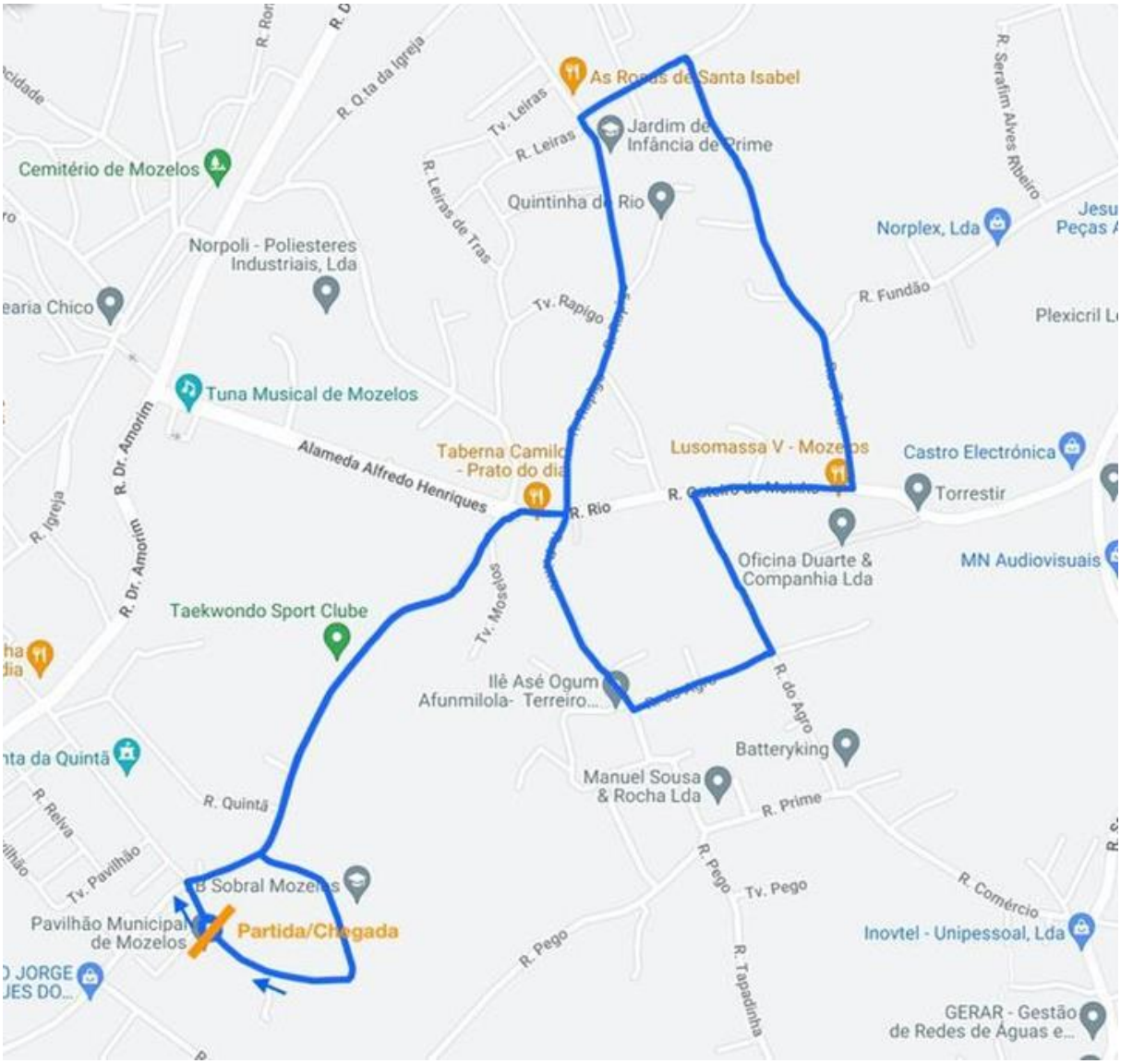
2.4. HORÁRIO

3.

HORA	ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO	DISTÂNCIA
18h	Veteranos e Séniores Femininos e Masculinos	A idade será determinada pela idade completada até ao dia da prova, inclusive.	8600 metros
18h15	Caminhada	Todas as Idades	4300 metros
19h	Entrega dos Pódios		

3. PERCURSO

Corrida: 8600m (2 voltas completas); **Caminhada**: 4300 m (1 volta completa)



4. Inscrições na Corrida

4.1. As inscrições para a corrida decorrerão até ao **dia 2 de dezembro (inclusive)** e deverão ser efetuadas através da página de internet da Lap2go (https://lap2go.com);

4.2. O **limite de inscrições é de 500 (quinhentas)**;

4.3. O **valor da inscrição para atletas Juniores, Seniores e Veteranos é de 8 €**;

4.4. A inscrição é **pessoal e intransmissível**, ficando a sua gestão sob total responsabilidade do participante. Apenas em caso de motivo médico devidamente comprovado poderá ser considerada a devolução do valor pago; em todas as demais circunstâncias não haverá lugar a reembolso;

4.5. A **inscrição no dia da prova terá o valor de 18 €**, mediante disponibilidade de dorsais.;

4.6. Todos os atletas inscritos receberão um **kit de participação**, que será divulgado mais perto da data da prova.

5. Inscrições Caminhada Solidária

5.1. A inscrição para a caminhada decorrerá: até ao dia 2 de dezembro (inclusive) através da Lap2go (https://lap2go.com) ou no dia do evento (5 de dezembro), junto do secretariado;

5.2. A inscrição na caminhada tem um valor de **5 €**;

5.3. **Parte do valor da inscrição da caminhada (2€) reverterá a favor de uma causa solidária** a anunciar no dia do evento.



Figura 1 – 7ª Edição da São Silvestre de Mozelos; **Fonte:** *Fotop* Portugal

6. LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados junto do Secretariado no dia e local da prova. O Secretariado estará aberto desde as 16h00 até ao fim da prova. Os kits de inscrição serão entregues a todos os atletas, com inscrição feita e paga, no ato de levantamento do dorsal.

6.1. O kit da corrida é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 *t-shirt* técnica unissexo;
- 1 senha de fêvera;
- 1 senha de caldo verde;
- 1 medalha.

6.2. O kit da caminhada é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 camisola (**limitada às primeiras 150 inscrições**);

6.3. As **inscrições efetuadas no dia do evento estarão sujeitas à disponibilidade do material incluído no kit de participante**.



Figura 2 – 7ª Edição da São Silvestre de Mozelos; **Fonte:** *Fotop* Portugal

7. Escalões de Veteranos

Veteranos I Feminino/ Masculino	Veteranos II Feminino/ Masculino	Veteranos III Feminino/ Masculino	Veteranos IV Feminino/ Masculino	Veteranos V Feminino/ Masculino
40 a 44 anos	45 a 49 anos	50-54 anos	55-59 anos	+60 anos

8. Prémios

Prémios Monetários Individuais

Escalão/ Classificação	Absolutos Feminino/ Masculino (não acumulável)	Veteranos Feminino/ Masculino (por escalão)
1º	€100 + Troféu	€30 + Troféu
2º	€60 + Troféu	€20 + Troféu
3º	€40 + Troféu	€10 + Troféu

Prémios Coletivos

Escalão/ Classificação	Absolutos	
	Feminino	Masculino
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu

Classificação Coletiva

Juniores, Séniores e Veteranos (ambos os géneros): **os 3 primeiros atletas** de cada sexo por equipa recebem o número de pontos de acordo com a sua classificação. Vence a equipa com menos pontos. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

9. Abastecimento de Água

A prova contará com **2 ponto de abastecimento de água**: ao final da 1ª volta e no fim do percurso

10. Seguro Desportivo

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (decreto-lei nº 146, de 26 de abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que, na inscrição, declarem não estar abrangidos por seguro desportivo. O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente, bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

11. Assistência Médica

O trânsito automóvel será cortado em toda a extensão do percurso pelas autoridades competentes. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, desde a partida ate à chegada. A equipa médica terá autoridade para retirar da prova

qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

12. Regras - Direito a desqualificação:

- O atleta que não utilizar o dorsal na prova, a sua utilização é obrigatória;
- O atleta que utilizar o dorsal de outro atleta, o dorsal é pessoal e intransmissível;
- O atleta que falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- O atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade;
- O atleta que não respeite as instruções dadas pela organização;
- O atleta que manifeste comportamento antidesportivo;
- O atleta que não respeite os restantes atletas;
- O atleta que seja acompanhado por pessoas exteriores à prova, usando qualquer veículo ou a pé;

O júri da prova será da responsabilidade da comissão de juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro. Compete aos fiscais dos percursos, juízes de partida e de chegada, anotarem e desqualificarem os atletas infratores.

13. Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente ao júri da prova, em papel timbrado do clube que apresente o protesto, até dez minutos após o fim da mesma, juntamente com a importância de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for julgado precedente.

Os atletas devem ser portadores do Cartão de Cidadão para, em caso de dúvida ou protesto, poderem ser identificados. É ainda obrigatória a apresentação do C.C. por todos os atletas que tiverem direito a prémios utilitários ou monetários.

14. Cedência de Imagem

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza a captação, utilização e reprodução da sua imagem durante o evento.

15. Aceitação do Regulamento da Prova

Ao se inscreverem, todos os participantes **aceitam o presente regulamento da prova**.