

Regulamento – Corrida IPO Porto 2026

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 4 de outubro de 2026 pelas 10h00, na Cidade do Porto, com partidas e chegadas no IPO Porto a Corrida IPO Porto, na qual se integrará uma Corrida e Caminhada com a distância de 5 km.

2 – A CORRIDA E CAMINHADA

Corrida e Caminhada na distância de 5 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

3 – OS PERCURSOS

Corrida 5 km:

Partida: Parque de Estacionamento do IPO, saída do parque pela Rua do Académico Futebol Club, Rua de São Tomé, Rua Conde Avranches, Rua António Bernardino de Almeida, Rua Alfredo Allen, Rua Júlio Amaral de Carvalho, Parque Central da Asprela, Rua António Bernardino de Almeida, entrada para parque pelo portão dos funcionários, Parque de Estacionamento do IPO: Meta

4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização do IPO-Porto e da Runporto.com, com sede na Rua Bouça dos Estilhadores nº 265 4445-044 Alfena, Portugal, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Porto
- ÁGORA – Cultura e Desporto do Município do Porto
- Polícia de Segurança Pública
- Porto Antistress Clube

5 – ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da World Athletics, haverá abastecimentos no final, e caso seja necessário, em função da temperatura que se fizer sentir, os abastecimentos poderão aumentar.

6 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 – PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Corrida | 5 km

- Até 29 de setembro – 8,00€

o Inscrições solidárias que revertem para o IPO - Porto

Nota:

- Inscrições limitadas.
- No decorrer do processo de inscrição os custos administrativos serão adicionados ao preço em vigor.

6.2 – Locais de inscrição

- Inscrições On-line em www.runporto.com
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

6.2.1 – As inscrições são limitadas, a organização poderá a qualquer momento encerrar as inscrições.

6.3 – Os kits de participante serão entregues:

Entrada principal do IPO – Porto – junto à clínica da Mama:

- 3 de outubro das 14h às 19h00
- 4 de outubro das 8h00 às 10h00

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

6.3.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal e QR Code.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

6.4 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

6.5 – Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada para o email geral@runporto.com o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

6.6 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.7 – As inscrições realizadas on-line têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento.

Todas as inscrições pagas após este período serão devolvidas com uma penalização de 1,50€ devendo ser reclamadas por e-mail para: geral@runporto.com até 30 dias após o evento.

Ainda é possível concluir a inscrição, caso ainda não tenha sido atingido o limite máximo das inscrições e regularizando o pagamento do valor da inscrição à data da solicitação, sendo sempre necessário contacto direto com a organização para: geral@runporto.com.

6.8 – A organização poderá a qualquer momento realizar campanhas promocionais que tenham influência direta ou indireta no preço da inscrição. Estas inscrições podem ter características especiais de fidelização do titular, locais de realização de inscrição e períodos onde a campanha esteja disponível.

6.9 – Extras – Durante o processo de inscrição poderão estar disponíveis alguns produtos e/ou serviços complementares à participação no evento. Estes produtos e/ou serviços, que serão cobrados à parte do valor da inscrição, estarão acessíveis de acordo com o stock disponível e com os prazos necessários para sua correta implementação.

7 - Atualização de inscrições

7.1 - Caso venham a entrar em vigor novas regulamentações legais, sanitárias ou organizacionais que impliquem a atualização dos dados fornecidos ou seja necessário atualizar o valor global da inscrição, a Organização reserva-se o direito de solicitar aos participantes inscritos que procedam à respetiva atualização.

7.2 - A Organização comunicará aos participantes, através dos meios de contato fornecidos na inscrição (e-mail e/ou SMS), as instruções e prazos para realizar essa atualização.

7.3 - A não realização da atualização solicitada dentro do prazo definido poderá implicar limitações na participação ou outras consequências previstas no presente Regulamento.

8 – Escalões

Corrida e Caminhada | 5 km | Para todas as idades | Hora: 10h00m

9 – KIT de Participante

9.1 – Os kits de participante serão entregues única e exclusivamente nos locais e horários

previstos no número 6 do presente regulamento.

9.2 – Caso o kit de participante inclua a oferta de uma t-shirts comemorativa do evento os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização não solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

9.3 - Não é permitido experimentar as t-shirts no momento da entrega, nem proceder à sua troca por outro tamanho após a recolha do kit de participante.

10 – ZONA DE CHEGADA

10.1 – A zona técnica na chegada do evento onde se realiza a receção aos atletas, será apenas acessível aos participantes que cumprirem o presente regulamento, e tal como previsto no número 15 do presente documento, tenham efetuado a totalidade do percurso da prova em que se inscreveram.

10.2 – Nesta zona de chegada será disponibilizado um abastecimento e podem ser entregues brindes comemorativos do evento. Caso estes brindes comemorativos tenham tamanhos, estes serão distribuídos conforme solicitados neste local sendo que o stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

10.3 – Esta é uma zona exclusiva dos participantes do evento e não será permitido o acesso de acompanhantes ou familiares.

11 – CLASSIFICAÇÕES

A Corrida de 5 km terá classificações individuais para os 3 primeiros atletas: geral masculinos e femininos.

12 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

13 – ACOMPANHAMENTO

13.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

13.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

14 – INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida
- Não cumpram o percurso na sua totalidade
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Corram com o dorsal em termos incorretos
- Não respeitem as instruções da organização
- Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização
- Sejam ajudados por terceiros
- Utilizem algum meio de transporte

15 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

16 – RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics)

17 – SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta

seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

18 – DURAÇÃO

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas.

19 – ACEITAÇÃO

19.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

19.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

20 – CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

21 – PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para geral@runporto.com.

Mais informações sobre a política de privacidade em www.runporto.com.

22 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o

evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

23 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

23.1 – Cancelamento

Apenas serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição apresentados até ao prazo limite correspondente a 1 mês antes da data de realização do evento não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.

23.2 – Cedência

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail para geral@runporto.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta no login.

Apenas serão aceites pedidos de cedência da inscrição apresentados até ao prazo limite correspondente a 1 mês antes da data de realização do evento e estão sujeitos ao pagamento de uma taxa administrativa de 5€.

A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

24 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização:

Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Porto,

10 de agosto de 2026